

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 6 Maret 2023

No : B / Akp /TA.80/III/2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Yayasan Akupunktur Umum
Jakarta

Di
Tempat

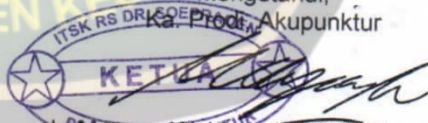
1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Tjhan Heng Lan
NIM : 203080
Judul : Asuhan Akupunktur pada Klien Sleep Disorder di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ketua Prodi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.
NIDN 0710017605

Lampiran 3

**YAYASAN AKUPUNKTUR
UMUM**

JL. KETAPANG UTARA I No. 21
TELP. : 6342483, 6334516
JAKARTA BARAT 11140
INDONESIA

SURAT KETERANGAN

No.: 002/PKL/III/2023

Dasar : Institut Teknologi, Sains dan kesehatan RS dr. Soepraoen
Program Study Akupunktur Nomor: B/Akp/TA.80/III/2023

Perihal : Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Tjhin Kon Po**

Jabatan : Penanggung jawab

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Mahasiswa :

Nama : **Tjhan Heng Lan**

NIM : 203080

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul :

**“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN SLEEP DISORDER DI
YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM JAKARTA”**

Demikianlah Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Maret 2023

Yayasan Akupunktur Umum

**YAYASAN AKUPUNKTUR
UMUM**
Tjhin Kon Po
JL. KETAPANG UTARA I No. 21
JAKARTA BARAT 11140

Penanggung jawab

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 25 Maret 2023

Kepada

Yth. Partisipan

di

Jakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN SLEEP DISORDER DI YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM** maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaannya untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi akupunktur. Adapun identitas partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi dari partisipan, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Peneliti



Tjhan Heng Lan

NIM : 203080

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Endang
Usia : 55 tahun
Jenis kelamin : perempuan
Alamat : Gg. Kancil Dlm. Jakarta

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian tugas Akhir yang berjudul “ ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *SLEEP DISORDER* DI YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM” dengan ini saya menyatakan bersedia ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 25 Maret 2023

Partisipan


(...ENDANG.....)

LAMPIRAN 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. Endang No. Register : akp/3/23
Tgl. Lahir / Umur : 55 th Tgl. Datang pertama: 25 Maret 2023
Jenis Kelamin : perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Gg. Kancil Dalam JKT
Nomer Telepon : 0899 4481 xxxx

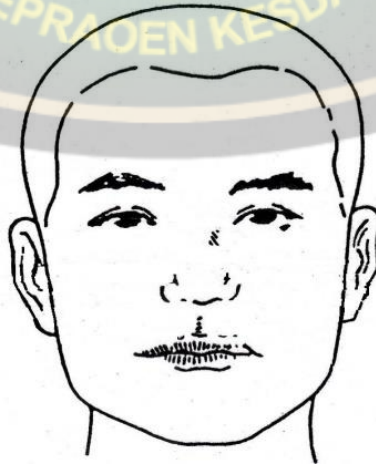
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : sayu
Mimik muka : Pucat kusam
Kesadaran : Sadar
Bahasa / Bicara : Lancar nyambung
Kondisi tubuh : Agak kurus
Refleksi gerak / tingkah laku : Aktif sesuai perintah

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : pucat
Kesegaran kulit wajah : Kurang segar
Topografi organ pada :
wajah



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Tinggi agak kurus

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tidak ada kelainan
- Ketika berjalan : Bisa melangkah dengan baik
- Ketika duduk : Bisa duduk dengan baik
- Ketika berbaring : bisa dengan leluasa

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetrik
- Gerakan kepala : Leluasa

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : lurus
- Kelebatan : Iebat
- Kelembaban : agak kering

Bagian Wajah :

- Bengkak : tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada lumpuh
- Mimik : Pucat kusam

Leher (Depan) :

- Benjolan : tidak ada benjolan
- Saluran nafas : lurus ditengah
- Nadi di leher : tidak membesar
- Tengukuk (Belakang) : tidak kaku

Mata :

- Warna : Sklera putih jernih
- Bentuk : Simetris
- Gerakan : leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Sawo matang segar
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Warna sawo mateng, segar
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan keluar dari hidung.

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : pucat

Gusi :

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada perubahan pathologis

Tenggorokan :

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan pathologis

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Sawo mateng
- Bentuk luar : tidak ada luka
- Perubahan pathologis :
 - chickenpox : Tidak ada cacar air
 - spot / rash : Tidak ada kemerah-merahan
 - miliaria alba : Tidak ada gatal
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada abses, tidak ada infeksi, tidak ada bisul, tidak ada melepuh

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : kecil lemah
- Bicara : jelas
- Pernafasan : napas pendek
- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak ada batuk
- Muntah : Tidak ada muntah
- Cegukan : tidak ada cegukan
- Sendawa : Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Kadang bisa menarik nafas panjang
- Suara usus : Tidak ada suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan

- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak melakukan pemeriksaan

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Susah masuk tidur, tiap malam hanya bisa tidur 2-3 jam dan banyak mimpi 1 tahun, sudah dua hari ini tak bisa tidur sama sekali.

Keluhan Tambahan:

Bangun pagi dengan tubuh yang lelah ngantuk, sering pusing, sering berdebar-debar, khawatir berlebihan nafsu makan buruk BAB encer

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
1 satu tahun yang lalu karena covid pabrik bangkrut, suaminya kehilangan pekerjaan, biaya hidup dan biaya anak sekolah menjadi masalah, dia sangat terpukul dan sangat khawatir, berpikir secara obsesif.
- Perubahan keadaan penyakit:
Karena tidak berobat penyakit tambah lama tambah berat.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
Belum pernah berobat

Sejarah Penyakit Dahulu :

- Kondisi kesehatan dahulu :
Sehat
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi :
Tidak ada
- Sejarah penyakit lainnya :
Tidak ada

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :
Tempat lahir padang, tinggal di Bandung ikut suami kerja di jakarta.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :
Ibu rumah tangga
- Sifat kebiasaan pola makan-minum :
Sebelum sakit waktu makan teratur

- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :
Sudah nikah anak 3
- Kondisi kejiwaan:
Setabil.

Sejarah Keluarga :

Tidak ada penyakit turunan tidak ada keganasan

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin :
Tidak demam
- Keringat :
Sesuai aktivitas
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
 - Kepala kadang terasa pusing
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*) :
Tidak ada keluhan
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) :
Tidak ada kelumpuhan
- Buang Air Besar :
Sering encer
- Buang Air Kecil :
Jernih
- Kebiasaan Makan-Minum :
Nafsu makan buruk
- Rasa di Mulut :
Sering tawar
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :
Sedikit haus
- Pendengaran (Masalah Telinga) :
Telinga tidak berdenging
- Penglihatan (Masalah Mata) :
Penglihatan tidak kabur
- Tidur :
Sulit tidur tidur terganggu mimpi

- Khusus Wanita:
Masalah Haid:
Sudah tidak haid 5 tahun
Masalah Keputihan :
Tidak keputihan
Masalah Kehamilan dan Persalinan :
Jumlah anak 3 tidak pernah keguguran
- Masalah Khusus Pria:
- Masalah Khusus Anak:

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Danzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum
Nadi halus lemah
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar	Halus lemah	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Halus lemah
GUAN	Limpa Lambung	lebih lemah	Hati Kandung Empedu	Halus lemah
CUN	Paru	Halus lemah	Jantung	Halus lebih lemah

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah :
 - Bentuk : Gemuk dengan tapak gigi
 - Warna: pucat
 - Gerakan: leluasa
 - Nadi di Bawah Lidah: kecil

2. Selaput Lidah / Lumut Lidah
 - Ketebalan : sedikit tebal
 - Kelembaban : lembab
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*) : kurang bersih
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : tidak terkelupas
 - Warna : putih

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :

DIAGNOSIS

Penyakit:

Bumei (insomnia)

Sindrom:

Defisiensi jantung dan limpa (*Xin pi liang xu*)

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Prinsip Terapi: Menyeimbangkan *Yin Yang* menguatkan jantung dan limpa menambah *Qu Xue* menenangkan shen

Cara Terapi : Akupunktur dan Moksibusi

2. Pemilihan Alat :

Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Tjhan Heng Lan . Mulai bimb: 1 Maret 2023
N I M : 203080 Akhir bimb: 10 Agustus 2023

Judul Tugas akhir : **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN SLEEP
DISORDER DI YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM
JAKARTA**

Nama Pembimbing I : Puspo Wardoyo, A. Md.Akup., S.Pd., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
01Mar 2023	I	Pengajuan Judul	
8 Mar 2023	I	Judul ACC lanjut BAB 1	
15Mar 2023	I	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
19Mar 2023	I	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
28Mar 2023	I	BAB 3 acc, acc sempro	
31Mar 2023	I	Sempro	
8 Apr 2023	I	Perbaikan proposal	
24Apr 2023	I	Persetujuan proposal	
28April2023	I	Pengumpulan Data	
19 Mei2023	I	Pengolahan Data	
01 Juni2023	I	Penyusunan Tugas Akhir	
26 Juni2023	I	Pengumpulan Tugas Akhir	
10 Juli2023	I	Ujian Akhir Tugas Akhir	
16 Juli 2023	I	Revisi Tugas Akhir	
8 Agustus 2023	I	Persetujuan tugas akhir	
10 Agustus 2023	I	ACC Naik cetak	

Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Tjhan Heng Lan Mulai bimb: 1 Maret 2023
N I M : 203080 Akhir bimb: 10 Agustus 2023

Judul Tugas akhir : **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *SLEEP DISORDER* DI YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM JAKARTA**

Nama Pembimbing II : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akup ., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
01Mar 2023	II	Pengajuan Judul	
8 Mar 2023	II	Judul ACC lanjut BAB 1	
15Mar 2023	II	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
19Mar 2023	II	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
28Mar 2023	II	BAB 3 acc, acc sempro	
31Mar 2023	II	Sempro	
8 Apr 2023	II	Perbaikan proposal	
24Apr 2023	II	Persetujuan proposal	
28April 2023	II	Pengumpulan Data	
19 Mei 2023	II	Pengolahan Data	
01 Juni 2023	II	Penyusunan Tugas Akhir	
26 Juni 2023	II	Pengumpulan Tugas Akhir	
10 Juli 2023	II	Ujian Akhir Tugas Akhir	
16 Juli 2023	II	Revisi Tugas Akhir	
8 Agustus 2023	II	Persetujuan tugas akhir	
10 Agustus 2023	II	ACC Naik cetak	

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

