

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan akupunktur pada klien kasus *Chan/* Parkinson di Griya Astana Anyar Bandung dapat disimpulkan bahwa:

1. Dahak kuning berkurang.
2. *Shen* cahaya mata menjadi cerah.
3. Perut kembung dan buncit mengecil.
4. Tangan dan kaki kanan sudah bisa bergerak lebih lincah.
5. BAB lebih lancar.
6. Pusing kepalanya sembuh.
7. Kualitas tidur klien menjadi lebih baik, tidur lebih nyenyak.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pustaka dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi penyakit *Chan/* Parkinson yang disimpan di perpustakaan sehingga mudah di akses oleh civitas akademika lainnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi atau acuan dalam melakukan penelitian akupunktur untuk terapi penyakit *Chan /* Parkinson.

3. Bagi Profesi Akupunktur

Diharapkan hasil penelitian studi kasus ini dapat dijadikan sebagai informasi dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi penyakit *Chan* / Parkinson.

4. Bagi Partisipan

Saran yang diberikan bagi partisipan antara lain konsumsi makanan yang bergizi seimbang, pantang makanan berlemak, tidak minum minuman beralkohol, sering berolahraga, dan memelihara emosi optimistik.



DAFTAR PUSTAKA

- Aditiya, S. 2021. *Gambar otak pada penderita Parkinson*.
<https://www.viva.co.id>.
- Chai, 2017. *Gambar otak pada penderita Parkinson*.
<https://www.gograph.com>
- Curd, H. 2021. *The Journal of Chinese Medicine & Acupuncture*. Academic Journal of The ATCM. United Kingdom.
- Flaws, B & Sionneau, P. 2005. *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with Chinese Medicine. A Textbook and Clinical Manual - New Expanded Edition*. Blue Poppy Press. United States.
- Hao, J.J & Hao, L.L. 2011. *Chinese Scalp Acupuncture*. Blue Poppy Press. United States.
- Jin. 2005. *Jin' 3- Needle Technique*. Shanghai Scientific & Technology Literature Publishing. Shanghai.
- Kusuma, A & Kiswojo. 1978. *Teori dan Praktek Ilmu Akupunktur*. PT Gramedia. Jakarta.
- Liang, T.W. & Tarsy, D. 2022. "Medical Management of Motor Fluctuations and Dyskinesia in Parkinson Disease",
<https://www.uptodate.com/contents/medical-management-of-motor-fluctuations-and-dyskinesia-in-parkinson-disease> , diakses pada 25 Oktober 2022.
- Maciocia, G. 1989. *Dasar- Dasar Pengobatan Cina*. Penerbit KYTA. Yogyakarta.
- Robe, M. 2018. *Gambar Substantia Nigra pada Penderita Parkinson*.
<https://www.istockphoto.com>.
- Sim, K.J. 2010. *Ilmu Titik Akupunktur*. TCM Publication. Singapore.
- Sim, K.J. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur*. TCM Publication. Singapore.
- Sim, K.J. 2021. *Solusi TCM Dalam Penyakit Saraf*. Situ Seni. Jakarta.
- Sim, K.J. 2014. *Ilmu Herba & Akupunktur - Identifikasi dan Klasifikasi*

Penyakit. TCM Publication. Singapore.

Sumber gambar 2.4 : *Scalp acupuncture area parkinson. The chorea-trembling controlled area.*
<https://www.haodf.com/neirong/wenzhang/6279729370>.

WHOint. 2022. “*Parkinson Disease*”, <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/parkinson-disease>, diakses pada 25 Oktober 2022.

Yin, G.L & Liu, Z.H. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy- A Practical Handbook for Intermediate and Advanced Study*. New World Press. Beijing, China.

Zen, A.Z. 1984. *Consilium Acupuncturae - Pengobatan Pelbagai Penyakit, Pecandu Rokok, dan Akupunktur dalam Olahraga*. PT Gramedia. Jakarta.

