

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Penyakit *Chan/* Parkinson adalah kondisi degeneratif otak yang berhubungan dengan gejala motorik (gerakan lambat, *tremor*, kekakuan dan ketidakseimbangan) dan komplikasi lain termasuk gangguan kognitif, gangguan kesehatan mental, gangguan tidur, nyeri dan gangguan sensorik (*WHO, 2022*).

Menurut penelitian, penyakit parkinson di Indonesia diperkirakan menyerang 876.665 orang dari total jumlah penduduk 238.452.952 dan total kasus kematian akibat penyakit parkinson di Indonesia menduduki peringkat ke-12 di dunia atau peringkat ke-5 di Asia dengan prevalensi mencapai 1100 kematian di tahun 2002 (*Kasandra, 2017; Piazon & Adnyana, 2015; WHO, 2004*). Dari studi pendahuluan di Griya Astana Anyar pada bulan Oktober sampai bulan Maret 2023 terdapat penderita penyakit parkinson sebanyak 16 orang dari total pasien 158 orang.

Beberapa komplikasi penyakit Parkinson adalah pneumonia aspirasi, depresi, kecemasan, hipotensi, demensia, nyeri kaku di leher dan bahu, gangguan tidur seperti insomnia dan *sleep apnea*, inkontinensia tinja, inkontinensia urine, dan penurunan gairah seks. Beberapa efek samping dari obat parkinson yang diketahui antara lain fluktuasi motorik dan diskinesia (pergerakan tubuh yang tidak terkontrol pada satu bagian atau semua bagian tubuh). Kondisi ini seringkali

terjadi akibat efek samping salah satu obat penyakit Parkinson yang disebut levodopa. Adanya rasa pusing, mual, muntah, hilangnya nafsu makan, sulit tidur atau justru mengantuk terus, sering mimpi buruk, sakit kepala, mulut kering, dan lain-lain. (Tsao-Wei Liang, MD. 2022 ; Daniel Tarsy, MD. 2022).

Terapi akupunktur dapat menjadi salah satu pilihan dalam pengobatan parkinson. Terapi akupunktur merupakan mekanisme kerja yang bersifat positif. Mengakomodasi *Qi* dan *Xue* / darah di dalam *Jing Luo*, menguatkan *Zheng Qi* / kekuatan tubuh, menyeimbangkan *Yin* dan *Yang*, melancarkan *Qi* dan *Xue*/ darah. Dapat disimpulkan, bahwa kerja akupunktur adalah memulihkan keseimbangan di dalam tubuh, serta mengakomodasi fungsi organ-organ dalam tubuh agar bekerja secara normal dan terapi akupunktur memiliki kelebihan sebagai pengobatan yang tidak menimbulkan efek samping (Sim, 2021).

Akupunktur sebagai pengobatan alternatif yang efektif dan alami, dapat meringankan dan mendukung perbaikan dari gejala yang dialami penderita parkinson jika dilakukan secara teratur dengan pola asuhan yang terstandar. Dari uraian tersebut diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dan mengambil judul Asuhan Akupunktur Pada Kasus Penyakit *Chan* / Parkinson di Griya Astana Anyar Bandung.

1.2 Batasan Masalah

Masalah pada studi kasus ini dibatasi pada keluhan nyeri kaku di leher,

tangan kaki yang bergetar, jalan terseok-seok dan lambat pasien parkinson di Griya Astana Anyar Bandung.

1.3. Rumusan Masalah

Bagaimana manfaat asuhan akupunktur penyakit *Chan* / Parkinson di Griya Astana Anyar Bandung?

1.4. Tujuan Penelitian

Mengetahui manfaat asuhan akupunktur pada kasus *Chan* / Parkinson di Griya Astana Anyar Bandung.

1.5. Manfaat Penelitian

Hasil Penelitian ini diharapkan memiliki :

1.5.1. Manfaat Teoritis

Diharapkan studi kasus ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran aplikatif ilmu akupunktur sekaligus menjadi referensi tambahan tentang penanganan kasus penyakit *Chan* / Parkinson menggunakan modalitas akupunktur.

1.5.2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini merupakan kegiatan yang diharapkan dapat menambah wawasan, pengetahuan dan menjadi nilai pedoman tentang asuhan akupunktur untuk kasus penyakit *Chan /* Parkinson di Griya Astana Anyar Bandung bagi peneliti selanjutnya.

b. Bagi Partisipan

Manfaat bagi partisipan adalah untuk mengetahui tentang asuhan akupunktur pada kasus penyakit *Chan /* Parkinson di Griya Astana Anyar Bandung sehingga dapat lebih memahami dan berkenan melakukan terapi akupunktur untuk masalah penyakit *Chan /* Parkinson yang mereka derita.

c. Bagi Pembaca

Manfaat bagi pembaca adalah dapat digunakan sebagai salah satu pedoman dan sumber pengetahuan mengenai penyakit *Chan /* Parkinson serta proses pengobatannya melalui terapi akupunktur.