

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pemberian Asuhan Akupunktur pada penderita *Plantar Fasciitis* di Griya Akupunktur “PS” Bekasi dapat memberikan perbaikan antara lain, yaitu:

- 1) Telapak kaki kiri terasa nyeri seperti tertusuk terutama bagian tumit sudah tidak terasa.
- 2) Gerak leluasa.
- 3) Ketika berdiri sudah mampu bertumpu seimbang di kaki kanan dan kiri.
- 4) Ketika berjalan sudah tidak pincang.

5.2 Saran

5.2.1 Saran bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal untuk penelitian selanjutnya, khususnya penelitian tentang Akupunktur untuk penyembuhan penderita *Plantar Fasciitis* agar penelitian selanjutnya berkembang lebih baik.

5.2.2 Saran bagi Partisipan

Disarankan kepada partisipan yang telah mendapatkan manfaat penyembuhan secara langsung yang dirasakan dari pelaksanaan penelitian studi kasus tentang Asuhan Akupunktur untuk penyembuhan penderita *Plantar Fasciitis* untuk rutin menjalani Asuhan Akupunktur dan mengikuti anjuran dan saran yang diberikan.

5.2.3 Saran bagi Pembaca

Disarankan kepada pembaca untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan dalam menambah wawasan tentang Asuhan Akupunktur untuk penyembuhan penderita *Plantar Fasciitis*.



DAFTAR PUSTAKA

- Buchanan, Benjamin, K. & Donald, K. 2022. *Plantar Fasciitis*. NCBI Bookshelf, A Service of the National Library of Medicine, National Institute of Health. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK431073/>. Diakses Februari 2023.
- Cotchett, M.P. 2011. Effectiveness of Trigger Point Dry Needling and Injections of Myofascial Trigger Points for Plantar Heel Pain: Study Protocol for A Randomized Controlled Trial. *Journal of Foot and Ankle Research*. 4 (8): 5.
- Dutton, M. 2017. *Dutton's Orthopaedic Examination, Evaluation, and Intervention*. Edisi ke-4. China Mcgraw-Hill Companies, Inc.
- Florencia, G. 2022. *Plantar Fasciitis*. URL: <https://www.halodoc.com/kesehatan/plantar-fasciitis>. Diakses Februari 2023.
- Goncalves & Geiscane, A. 2017. *Static, Dynamic Balance, and Functional Performance in Subject with and without Plantar Fasciitis*. Tesis. Universidade Federal de sao Paulo (UNIFESP), Santos, SP, Brazil.
- Gowenda. 2015. Prevalence and Risk Factor of Plantar Fasciitis Among Patients with Heel Pain Attending Primary Health Care Centers of Makkah Kingdom of Saudi Arabia. *Journal of High Institute of Public Health*. 45 (2): 71–75.
- Janz, S. 2010. Plantar Fasciitis. *Australia Journal of Acupuncture and Chinese Medicine*. 5 (2): 30–36.

- John, H. 2021. *Plantar Fasciitis*. URL: <https://pantirapih.or.id/rspr/plantar-fasciitis/>. Diakses Februari 2023.
- Maciocia, G. 2008. *The Practice of Chinese Medicine, The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs. 2nd Edition*. Churchill Livingstone Elsevier. Edinburgh.
- Maciocia, G. 2015. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text. 3rd Edition*. Churchill Livingstone Elsevier. Edinburgh.
- Maclean, W., Lyttleton, J., Mark, B., & Kathtyn, T. 2018. *Clinical Handbook of Internal Medicine, The Treatment of Disease with Traditional Chinese Medicine*. Edisi ke-2. Eastland Press Inc.
- Moore, K.L., Arthur F. Dalley., Anne, M.R., & Agur. 2018. *Clinically Oriented Anatomy*. Edisi ke-8. Wolters Kluwer. New York.
- Nahin, R.L. 2018. Prevalence and Pharmaceutical Treatment of Plantar Fasciitis in United States Adults. *The Journal of Pain*. 19 (8): 885–896.
- Neufeld, S.K. & Cerrato, R. 2008. Plantar Fasciitis: Evaluation and Treatment. *Journal of the American Academy of Orthopedic Surgery*, 16 (6): 338–346.
- Pearce, E.C. 2019. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Putra, R. 2022. *Plantar Fasciitis*. URL: <https://www.alomedika.com/penyakit/plantar-fasciitis>. Diakses Februari 2023.
- Saryono dan Ari, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Muha Medika. Jakarta.
- Sim, K.J. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur Jilid 1*. TCM Publication. Singapore.

- Suhariningsih. 2020. *Panduan Praktis Penggunaan Elektrostimulator dan Laserpunktur*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Sun, P. 2011. *The Treatment of Pain with Chinese Herbs and Acupuncture. 2nd Edition*. Churchill Livingstone Elsevier.
- Tahririan, M.A. 2012. Plantar Fasciitis. *Journal of Research in Medical Sciences*.
URL: <http://jrms.mui.ac.ir/index.php/jrms/article/view/8579/3705>. Diakses Februari 2023.
- Tamin, R. 2020. *Plantar Fasciitis*. URL: <https://www.alodokter.com/plantar-fasciitis>. Diakses Februari 2023.
- Tom, T.N., Ghani, U., Ahmad, A., Wadhwa, V., Assad, S., & Kiani, I. 2016. *Novel and Conservative Approaches Towards Effective Management of Plantar Fasciitis*. URL: <https://www.coburgchinesemedicine.com.au/acupuncture-blog/acupuncture-for-treating-plantar-fasciitis>. Diakses Februari 2023.
- Wibowo, S. 2011. *100 Question and Answer: Asam Urat*. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Yuan, C.L. 2014. *Acupuncture for Pain Management*. Springer Heidelberg Dordrecht London New York.
- Zhang, S.P., Tsui, P.Y., & Qiu, S.L. 2009. *Acupuncture Treatment for Plantar Fasciitis: A Randomized Controlled Trial with Six Month Follow-Up*. URL: <https://doi.org/10.1093/ecam/nep186>. Diakses Februari 2023.
- Zhu, B., Wang, H. 2011. *Acupuncture Therapeutics*. China Beijing Internasional Acupuncture Training Centre Institute of Acupuncture and Moxibustion. China Academy of Chinese Medical Sciences. Singing Dragon. London.