

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

Pada bab ini akan membahas tentang asuhan akupunktur pada klien kelumpuhan otot wajah sebelah kiri akibat patogen angin dingin yang telah diberikan asuhan akupunktur di Yayasan Akupunktur Sumber Sehat. Hasil penelitian ini meliputi gambaran lokasi, karakteristik partisipan dan tata laksana asuhan.

4.1.1 Gambaran Lokasi

Penelitian dilaksanakan di Yayasan Akupunktur Sumber Sehat yang berlokasi di Jalan Arjuna No. 8, Bandung, Jawa Barat yang merupakan tempat pelayanan kesehatan tubuh dan jiwa. Yayasan akupunktur ini melayani pasien dari berbagai kalangan baik anak-anak sampai orang tua. Pelayanan yang diberikan adalah terapi akupunktur. Yayasan akupunktur ini memiliki 20 ruangan dan 9 orang terapis akupunktur. Perlengkapan asuhan akupunktur yang disediakan berupa jarum, moksa, kapas, alkohol, dan alat lain yang sesuai dengan kebutuhan.

4.1.2 Karakteristik Partisipan

Partisipan berjumlah 1 orang dengan jenis kelamin perempuan. Partisipan penelitian merupakan klien di Yayasan Akupunktur Sumber Sehat yang datang dengan keluhan kelumpuhan otot wajah di sebelah kiri. Partisipan penelitian telah menyetujui untuk mengikuti semua prosedur terapi yang telah disarankan oleh Yayasan Akupunktur Sumber Sehat dan mematuhi jadwal terapi. Partisipan

penelitian juga telah menyetujui dan menyetujui bahwa partisipan digunakan sebagai subyek dalam penelitian ini.

Tanggal pertama datang : 11 April 2023

Nama : Ny. E

Umur : 30 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Pekerjaan : Karyawan toko

Alamat tinggal : Kebon Kopi, Bandung

Nomor telepon : 0878-XXX-XXX

4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur

Asuhan akupunktur pada klien lumpuh otot wajah sebelah kiri ini dilaksanakan sesuai dengan rencana, yaitu seminggu 2 kali selama 12 kali pertemuan. Asuhan pertama dilakukan pada tanggal 11 April 2023 dan berakhir pada tanggal 19 Mei 2023.

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan

Sesi terapi	Tanggal sesi terapi	Jam
1	11 April 2023	10.00
2	14 April 2023	10.00
3	18 April 2023	10.00
4	21 April 2023	10.00
5	25 April 2023	10.00
6	28 April 2023	10.00
7	2 Mei 2023	10.00
8	5 Mei 2023	10.00
9	9 Mei 2023	10.00
10	12 Mei 2023	10.00
11	16 Mei 2023	10.00
12	19 Mei 2023	10.00

Hasil pengumpulan dan pemilihan data asuhan akupunktur yang sudah terkumpul dan teridentifikasi yang mempunyai nilai diagnostik yaitu sebagai berikut :



A. PEMERIKSAAN	SESI 1	SESI 2	SESI 3	SESI 4	SESI 5	SESI 6	SESI 7	SESI 8	SESI 9	SESI 10	SESI 11	SESI 12	
	11/04/23	14/04/23	18/04/23	21/04/23	25/04/23	28/04/23	02/05/23	05/05/23	05/09/23	12/05/23	16/05/23	19/05/23	
1	Pengamatan (Inspeksi)												
	a Keadaan Shen :												
	Kondisi Shen	Cahaya muka lesu	Cahaya muka lesu	Cahaya muka lesu	Cahaya muka lesu	Cahaya muka lesu	Cahaya muka lesu	Cahaya muka lebih segar	Cahaya muka lebih segar	Cahaya muka lebih segar	Cahaya muka segar	Cahaya muka segar	Cahaya muka segar
	b Keadaan Wajah :												
	Mimik muka	Mulut kiri tidak simetris, miring ke sebelah kiri. Mata kiri tidak dapat menutup rapat	Mulut kiri tidak simetris, miring ke sebelah kiri. Mata kiri tidak dapat menutup rapat	Mulut kiri tidak simetris, miring ke sebelah kiri. Mata kiri tidak dapat menutup rapat	Mulut kiri tidak simetris, miring ke sebelah kiri. Mata kiri tidak dapat menutup rapat	Mulut kiri mulai simetris, miring ke sebelah kiri. Mata kiri mulai bisa menutup rapat	Mulut kiri mulai simetris, miring ke sebelah kiri. Mata kiri mulai bisa menutup rapat	Mulut kiri mulai simetris. Mata kiri menutup rapat	Mulut kiri mulai simetris. Mata kiri menutup rapat	Mulut kiri lebih simetris	Wajah sebelah kiri lebih simetris	Wajah sebelah kiri lebih simetris	Wajah sebelah kiri lebih simetris
	c Keadaan Tubuh :												
	Kondisi tubuh	Agak gemuk	Agak gemuk	Agak gemuk	Agak gemuk	Agak gemuk	Agak gemuk	Agak gemuk	Agak gemuk	Agak gemuk	Agak gemuk	Agak gemuk	Agak gemuk
	d Keadaan Lidah :												
	Otot lidah / Badan lidah :												
	Bentuk	Kurus	Kurus	Kurus	Kurus	Kurus	Kurus	Kurus	Kurus	Kurus	Kurus	Kurus	Kurus
	Warna	Merah muda	Merah muda	Merah muda	Merah muda	Merah muda	Merah muda	Merah muda	Merah muda	Merah muda	Merah muda	Merah muda	Merah muda
	Selaput lidah / Lumut lidah :												
	Ketebalan	Tipis, lembab	Tipis, lembab	Tipis, lembab	Tipis, lembab	Tipis, lembab	Tipis, lembab	Tipis, lembab	Tipis, lembab	Tipis, lembab	Tipis, lembab	Tipis, lembab	Tipis, lembab
	Warna	Putih	Putih	Putih	Putih	Putih	Putih	Putih	Putih	Putih	Putih	Putih	Putih

	Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada Lidah :													
2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi) :													
		Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan				
3	Wawancara (Anamnesis) :													
a	Keluhan Utama	Wajah miring ke kiri ±3 hari	Wajah miring ke kiri ±6 hari	Wajah miring ke kiri ±1 minggu	Wajah terasa lebih nyaman.	Wajah terasa lebih nyaman.	Wajah terasa lebih nyaman.	Wajah terasa lebih nyaman.	Wajah terasa lebih nyaman.	Mata mulai bisa menutup	Mata mulai bisa menutup	Mata menutup, mulut simetris	Mata menutup, mulut simetris	
b	Keluhan Tambahan	Bibir dan alis sebelah kiri terasa kaku	Bibir dan alis sebelah kiri masih terasa sedikit kaku	Bibir dan alis sebelah kiri masih terasa sedikit kaku	Bibir dan alis sebelah kiri masih terasa sedikit kaku	Bibir dan alis sebelah kiri masih terasa sedikit kaku	Tidak ada keluhan tambahan	Tidak ada keluhan tambahan	Tidak ada keluhan tambahan	Tidak ada keluhan tambahan				
c	Sejarah penyakit sekarang :													
	Keadaan terjadinya penyakit : 3 hari yang lalu saat bangun tidur, wajah sebelah kiri terasa kaku dan terlihat miring, mata kiri tak bisa ditutup rapat													
	Perubahan keadaan penyakit : Susah untuk mengunyah makanan dan minum air.													
	Perjalanan terapi yang pernah dilakukan : Belum pernah melakukan terapi di tempat lain.													

		Sejarah pola hidup pribadi klien :												
	d	<ul style="list-style-type: none"> Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi : Lahir dan besar dan tinggal di Bandung. Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari : Melakukan pekerjaan sebagai karyawan toko. 												
	e	Gejala penyakit sekarang :												
		Panas Dingin	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.	Tak suka dingin. Bila terkena angin dingin, wajah terasa tak nyaman.
		Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh : Alis terasa kaku. Mulut terasa kaku saat mengunyah dan												
		Tangan dan Kaki	Tidak ada keluhan											
		Kebiasaan makan minum	Tak ada nafsu makan.	Nafsu makan lebih baik.	Nafsu makan lebih baik.	Nafsu makan lebih baik.	Makan sudah teratur	Makan sudah teratur	Makan sudah teratur					
4	Perabaan (Palpasi) :													
	a	Perabaan titik khusus	Nyeri di titik <i>Fengchi</i> (GB 20)	Tidak terasa nyeri di titik <i>Fengchi</i>	Tidak terasa nyeri di titik <i>Fengchi</i>	Tidak terasa nyeri di titik <i>Fengchi</i>								

											(GB 20)	(GB 20)	(GB 20)	
	b	Perabaan nadi:												
		Nadi umum	Me-ngam-bang	Mengam--bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang
		Nadi khusus :												
		<i>Cun</i> tangan kanan pasien	Me-ngam-bang	Mengam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang	Me-ngam-bang
B. DIAGNOSIS AKUPUNKTUR														
1		Penyakit	Kelumpuhan wajah sebelah kiri											
2		Sindrom	Patogen angin dingin menyerang meridian <i>Yang Ming</i> dan <i>Shao Yang</i>											
C. RENCANA TERAPI														
1		Prinsip Terapi dan Cara Terapi :												
		<ul style="list-style-type: none"> Mengusir angin dingin Melancarkan meridian <i>Yang Ming</i> dan <i>Shao Yang</i> 												
2		Pemilihan Alat dan Bahan Terapi :												
		<ul style="list-style-type: none"> Jarum akupunktur filiform ukuran 0.25 x 25 mm, 0.25 x 40 mm Kapas steril Alkohol 70% Moksa Elektro stimulator 												
3		Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :												
		Tonifikasi, moksa, stimulator	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yifeng</i> (TE 17), <i>Yangbai</i> (GB 14), <i>Taiyang</i> (EX-HNS), <i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 14)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yangbai</i> (GB 14), <i>Taiyang</i> (EX-HNS), <i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 14)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yangbai</i> (GB 14), <i>Taiyang</i> (EX-HNS), <i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 14)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yangbai</i> (GB 14), <i>Taiyang</i> (EX-HNS), <i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 14)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yangbai</i> (GB 14), <i>Taiyang</i> (EX-HNS), <i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 14)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yangbai</i> (GB 14), <i>Tai yang</i> (EX-HNS), <i>Di chang</i> (ST 14), <i>Zanzhu</i> (BL 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yang bai</i> (GB 14), <i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 2), <i>Zanzhu</i> (BL 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yang bai</i> (GB 14), <i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 2), <i>Zanzhu</i> (BL 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yangbai</i> (GB 14), <i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 2), <i>Zanzhu</i> (BL 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yangbai</i> (GB 14), <i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 2), <i>Zanzhu</i> (BL 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Yangbai</i> (GB 14), <i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 2), <i>Zanzhu</i> (BL 2)	

		<i>Dichang</i> (ST 14), <i>Sibai</i> (ST 2), <i>Zanzhu</i> (BL 2), <i>Quanliao</i> (SI 18)	2), <i>Zanzhu</i> (BL 2), <i>Quanliao</i> (SI 18)	<i>Sibai</i> (ST 2), <i>Zanzhu</i> (BL 2), <i>Quanliao</i> (SI 18)	<i>Sibai</i> (ST 2), <i>Zanzhu</i> (BL 2), <i>Quanliao</i> (SI 18)	<i>Sibai</i> (ST 2), <i>Zanzhu</i> (BL 2), <i>Quanliao</i> (SI 18)	<i>Sibai</i> (ST 2), <i>Zanzhu</i> (BL 2), <i>Quanliao</i> (SI 18)		(BL 2)		(BL 2)		
4	Jadwal Terapi	Seminggu 2 kali, sebanyak 11 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 10 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 9 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 8 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 7 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 6 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 5 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 4 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 3 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 2 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 1 kali terapi lagi	Terapi selesai
5	Anjuran dan saran :												
	<ul style="list-style-type: none"> • Mandi dan cuci wajah dengan air hangat • Menghindari mandi di malam hari 												
D. PELAKSANAAN TERAPI													
1	Persiapan Fasilitas, Alat dan Bahan :												
	<ul style="list-style-type: none"> • Memeriksa kebersihan dan kerapian tempat tidur • Jarum akupunktur filiform ukuran 0.25 x 25 mm, 0.25 x 40 mm • Kapas alkohol • Moksa • Elektro Stimulator 												
2	Persetujuan Klien :												
	Partisipan mengisi lembar <i>informed consent</i> . Tindakan kesehatan perseorangan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan harus mendapat persetujuan. Persetujuan diberikan setelah mendapat penjelasan secara cukup dan patut yang meliputi: tata cara tindakan pelayanan, tujuan tindakan pelayanan yang dilakukan, alternatif tindakan lain, risiko dan komplikasi yang mungkin terjadi dan prognosis tindakan yang dilakukan. Persetujuan ini dapat diberikan secara tertulis dan ditandatangani oleh partisipan.												
3	Penataan Posisi Klien :												

	Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi akan bervariasi sesuai dengan titik akupunktur terpilih. Namun untuk terapi awal, pasien diposisikan dalam posisi terlentang.
4	Dekontaminasi Tangan
	Mencuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70% sebelum menusukkan atau mencabut jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.
5	Pemakaian Alat Pelindung Diri :
	Masker, sarung tangan karet.
6	Persiapan Lokasi Penusukan :
	Titik Akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.
7	Persiapan Jarum :
	Selalu menggunakan jarum baru, dan hanya dibuka pada saat akan menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok dan lain-lain.
8	Durasi Penjaruman :
	Ditusukkan, jarum akupunktur dibiarkan tertancap selama 20 menit.
9	Pengumpulan Jarum :
	Mencabut, mengumpulkan dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh partisipan untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khusus.
10	Dekontaminasi Peralatan :
	Peralatan disemprot / diseka dengan menggunakan alkohol 70%.
11	Kesiapsiagaan :
	Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.

12	Tanggapan Tindakan (Responsi) :												
	Menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.												
13	Pencegahan Risiko Trauma dan Cedera :												
	<ul style="list-style-type: none"> Melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma / cedera, agar partisipan tidak takut dan merasa nyaman. Memberikan saran kepada partisipan agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi. 												
14	Pengenaan Kembali Pakaian Klien :												
	Mempersilahkan atau membantu partisipan untuk merapihkan pakaian ketika tindakan terapi sudah berakhir.												
15	Penyimpanan benda tajam :												
	Memastikan semua jarum atau benda tajam yang membahayakan klien disimpan di dalam tempat khusus.												
16	Ketaatan asas kesehatan dan keselamatan :												
	Tindakan Akupunktur dilakukan mengutamakan kesehatan dan keselamatan partisipan agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.												
E. EVALUASI SETELAH TERAPI													
	Prognosis	Baik											

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian

Pada bab ini akan membahas tentang perubahan kondisi klien dari beberapa tahapan asuhan akupunktur, tujuannya adalah untuk membandingkan data klien sebelum diterapi dengan sesudah diterapi. Adapun sesi terapi yang dimaksud dalam karya tulis ilmiah ini adalah sesi terapi ke-1 tanggal 11 April 2023, sesi terapi ke-2 tanggal 14 April 2023, sesi terapi ke-3 tanggal 18 April 2023, sesi terapi ke-4 tanggal 21 April 2023, sesi terapi ke-5 tanggal 25 April 2023, sesi terapi ke-6 tanggal 28 April 2023, sesi terapi ke-7 tanggal 2 Mei 2023, sesi terapi ke-8 tanggal 5 Mei 2023, sesi terapi ke-9 tanggal 9 Mei 2023, sesi terapi ke-10 tanggal 12 Mei 2023, sesi terapi ke-11 tanggal 16 Mei 2023, sesi terapi ke-12 tanggal 19 Mei 2023. Pada klien Ny. E data yang akan dibahas adalah perubahan data pada tata laksana terapi akupunktur yang meliputi bagian pemeriksaan, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi.

4.2.1 Pembahasan Pada Pemeriksaan

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-1 tanggal 11 April 2023 didapatkan data pada bagian pengamatan adalah wajah sebelah kiri terlihat miring, mata tak dapat menutup rapat dan kelaur air mata, keluar air liur di mulut sebelah kiri, otot lidah berwarna merah muda, selaput lidah putih tipis. Pada bagian pendengaran dan penciuman tidak ada kelainan. Pada wawancara, didapati bahwa Ny. E datang dengan keluhan utama yaitu kelumpuhan wajah pada sebelah kiri. Saat terkena angin dingin, wajah sebelah kiri terasa kaku dan tak nyaman. Pada perabaan titik khusus didapati ada rasa nyeri pada titik *Fengchi* (GB 20). Perabaan

nadi terasa mengambang, sedangkan pada perabaan nadi khusus terletak pada *Cun* tangan kanan terasa mengambang.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-2 tanggal 14 April 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-1 tanggal 11 April 2023 dari wajah sebelah kiri terasa sedikit ringan.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-3 tanggal 18 April 2023 dibandingkan dengan data pada terapi ke-2 tanggal 14 April 2023 didapatkan perubahan pasien tidak mengeluarkan air liur di sisi bibir sebelah kiri.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-4 tanggal 21 April 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-3 tanggal 18 April 2023 didapatkan adanya perubahan wajah sebelah kiri mulai terlihat sedikit membaik, air mata berkurang, dan lebih ringan dalam mengunyah makanan. Rasa nyeri saat penekanan pada titik *Fengchi* (GB 20) terasa lebih ringan.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-5 tanggal 25 April 2023, jika dibandingkan dengan terapi ke-4 tanggal 21 April 2023 secara umum masih terasa sama dengan terapi sebelumnya.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-6 tanggal 28 April 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-5 tanggal 25 April 2023, bagian belakang telinga tidak terasa nyeri.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-7 tanggal 2 Mei 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-6 tanggal 28 April 2023, bagian wajah terasa lebih nyaman saat pasien mengunyah makanan.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-8 tanggal 5 Mei 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-7 tanggal 2 Mei 2023 secara umum adalah sama.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-9 tanggal 9 Mei 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-8 tanggal 5 Mei 2023 secara umum adalah sama.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-10 tanggal 12 Mei 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-9 tanggal 9 Mei 2023 wajah sebelah kiri terlihat lebih simetris, tidak keluar air mata, mata bisa berkedip, mata bisa menutup rapat.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-11 tanggal 16 Mei 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-10 tanggal 12 Mei 2023 secara umum adalah sama.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. E pada terapi ke-12 tanggal 19 Mei 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-11 tanggal 16 Mei 2023 didapatkan adanya perubahan data pada bagian wawancara keluhan utama wajah lebih simetris, titik *Fengchi* (GB 20) tidak terasa nyeri saat ditekan, mata bisa digerakkan dengan lebih leluasa.

4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis

Berdasarkan hasil pemeriksaan pada klien Ny. E dengan keluhan kelumpuhan wajah sebelah kiri. Saat terkena dingin, wajah terasa kaku, mata tak bisa menutup rapat dan keluar air mata.

Pada sesi terapi ke-1 sampai sesi terapi ke-12, rumusan diagnosa nama penyakit adalah kelumpuhan wajah sebelah kiri, dan sindroma patogen angin dingin menyerang meridian *Yang Ming* dan *Shao Yang*.

4.2.3 Pembahasan Pada Rencana Terapi

Berdasarkan hasil pemeriksaan pada klien Ny. E dengan diagnosa kelumpuhan wajah sebelah kiri dengan sindroma angin dingin menyerang meridian *Yang Ming* dan *Shao Yang*, maka pada terapi ke-1 tanggal 11 April 2023, prinsip dan cara terapi adalah mengusir angin dingin dan melancarkan meridian *Yang Ming* dan *Shao Yang*. Hal ini sejalan dengan prinsip terapi lumpuh otot wajah dengan melancarkan *Qi* dan *Xue* dalam meridian, menghalau patogen angin dingin, menambah *Jinye* dan *Yin* (Sim, 2021).

Alat yang digunakan adalah jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasi dan fungsinya adalah tonifikasi sedasi, titik *Fengchi* (GB 20), *Yifeng* (TE 17), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2), *Quanliao* (SI 18) untuk melancarkan meridian *Yang Ming* dan *Shao Yang* dan mengusir patogen dingin (Sim, 2021).

Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 11 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. E adalah menghindari mandi di malam hari, menghindari wajah terkena angin dingin, tidur teratur.

Pada terapi ke-2 tanggal 14 April 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian, alat yang digunakan jarum

akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-1 tanggal 11 April 2023, maka pada terapi ke-2 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya sama adalah tonifikasi sedasi titik *Fengchi* (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2), *Quanliao* (SI 18). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 10 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. E mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-3 tanggal 18 April 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-2 tanggal 14 April 2023, maka pada terapi ke-3 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah tonifikasi sedasi titik *Fengchi* (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2), *Quanliao* (SI 18). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 9 kali terapi lagi.

Pada terapi ke-4 tanggal 21 April 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-3 tanggal 18 April 2023, maka pada terapi ke-4 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah tonifikasi sedasi titik *Fengchi* (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai*

(ST 2), *Zanzhu* (BL 2), *Quanliao* (SI 18). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 8 kali terapi lagi.

Pada terapi ke-5 tanggal 25 April 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-4 tanggal 21 April 2023, maka pada terapi ke-5 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah tonifikasi sedasi titik *Fengchi* (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2), *Quanliao* (SI 18). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 7 kali terapi lagi.

Pada terapi ke-6 tanggal 28 April 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-5 tanggal 25 April 2023, maka pada terapi ke-6 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah tonifikasi sedasi titik *Fengchi* (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2), *Quanliao* (SI 18). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 6 kali terapi lagi.

Pada terapi ke-7 tanggal 2 Mei 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas

steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-6 tanggal 28 April 2023, maka pada terapi ke-6 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah tonifikasi sedasi titik *Fengchi* (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 5 kali terapi lagi.

Pada terapi ke-8 tanggal 5 Mei 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-7 tanggal 2 Mei 2023, maka pada terapi ke-8 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah tonifikasi sedasi titik *Fengchi* (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 4 kali terapi lagi.

Pada terapi ke-9 tanggal 9 Mei 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-8 tanggal 5 Mei 2023, maka pada terapi ke-9 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah tonifikasi sedasi titik *Fengchi* (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 3 kali terapi lagi.

Pada terapi ke-10 tanggal 12 Mei 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-9 tanggal 9 Mei 2023, maka pada terapi ke-10 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah tonifikasi sedasi titik *Fengchi* (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 2 kali terapi lagi.

Pada terapi ke-11 tanggal 16 Mei 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-10 tanggal 12 Mei 2023, maka pada terapi ke-11 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah tonifikasi sedasi titik *Fengchi* (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E adalah seminggu 2 kali sebanyak 1 kali terapi lagi.

Pada terapi ke-12 tanggal 19 Mei 2023, prinsip dan cara terapinya tetap mengusir patogen angin dingin, melancarkan meridian. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, alkohol 70%, moksa dan elektro stimulator. Jika dibandingkan dengan terapi ke-11 tanggal 16 Mei 2023, maka pada terapi ke-12 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah tonifikasi sedasi titik

Fengchi (GB 20), *Yangbai* (GB 14), *Taiyang* (EX-HNS), *Dichang* (ST 14), *Sibai* (ST 2), *Zanzhu* (BL 2). Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. E sudah tidak ada, dikarenakan terapi sudah selesai. Anjuran dan saran untuk Ny. E adalah mandi dan cuci wajah dengan menggunakan air hangat, menghindari angin dingin.

4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan

Pelaksanaan sesi terapi ke-1 tanggal 11 April 2023, sesi terapi ke-2 tanggal 14 April 2023, sesi terapi ke-3 tanggal 18 April 2023, sesi terapi ke-4 tanggal 21 April 2023, sesi terapi ke-5 tanggal 25 April 2023, sesi terapi ke-6 tanggal 28 April 2023, sesi terapi ke-7 tanggal 2 Mei 2023, sesi terapi ke-8 tanggal 5 Mei 2023, sesi terapi ke-9 tanggal 9 Mei 2023, sesi terapi ke-10 tanggal 12 Mei 2023, sesi terapi ke-11 tanggal 16 Mei 2023, sesi terapi ke-12 tanggal 19 Mei 2023 pada klien Ny. E, pada umumnya adalah sama, yaitu meliputi persiapan fasilitas, alat dan bahan, persetujuan klien, penataan posisi klien, dekontaminasi tangan, pemakaian alat pelindung diri, persiapan lokasi sasaran penusukan, persiapan jarum, durasi penjaruman, pengumpulan dan penghitungan jarum setelah dicabut, dekontaminasi peralatan, kesiapsiagaan, tanggapan tindakan, pencegahan resiko trauma, pengenaan kembali pakaian klien, penyimpanan benda tajam, ketaatan asas kesehatan dan keselamatan, penyampaian anjuran saran dan jadwal.

4.2.5 Pembahasan Pada Evaluasi

Hasil evaluasi sesi terapi ke-1 tanggal 11 April 2023, sesi terapi ke-2 tanggal 14 April 2023, sesi terapi ke-3 tanggal 18 April 2023, sesi terapi ke-4 tanggal 21 April 2023, sesi terapi ke-5 tanggal 25 April 2023, sesi terapi ke-6 tanggal 28 April 2023, sesi terapi ke-7 tanggal 2 Mei 2023, sesi terapi ke-8

tanggal 5 Mei 2023, sesi terapi ke-9 tanggal 9 Mei 2023, sesi terapi ke-10 tanggal 12 Mei 2023, sesi terapi ke-11 tanggal 16 Mei 2023, sesi terapi ke-12 tanggal 19 Mei 2023 pada klien Ny. E menunjukkan prognosis *Bonam*/Baik.

4.2.6 Mekanisme Akupunktur dalam Menangani Kelumpuhan Wajah

Banyak penelitian yang mendalami efektivitas penggunaan akupunktur dalam menangani kelumpuhan otot wajah. Studi kasus menyatakan bahwa metode akupunktur memberikan hasil yang positif untuk merangsang fungsi saraf wajah. (Liu Zhi Dan, 2015)

Akupunktur menggunakan jarum khusus yang memiliki ukuran yang bervariasi, ketebalan jarum dan kepala jarum yang berbeda-beda. Banyak metode yang digunakan dalam melakukan penusukan jarum ke dalam titik akupunktur dengan sudut 15-90° dari permukaan kulit tergantung dengan jenis pengobatan yang akan digunakan. Dalam banyak kasus, pasien merasakan adanya sensasi yang disebut *Deqi*. Ada berbagai teknik penusukan yang digunakan oleh terapis di antaranya menaikturunkan jarum, memutar jarum, kombinasi menaikturunkan dan memutar jarum, menjentikkan jarum, dan menggetarkan jarum. Teknik penusukan ini disesuaikan dengan keluhan penyakit yang ditangani (Singer, 2010).

Penanganan kelumpuhan wajah dengan menggunakan metode akupunktur akan memberikan hasil yang lebih baik bila disertai dengan penggunaan elektro stimulator. Beberapa studi kasus menyatakan elektroakupunktur memberikan hasil yang memuaskan dengan kembalinya fungsi wajah secara normal, sehingga bisa ditarik kesimpulan penggunaan elektroakupunktur mampu mengembalikan fungsi otot yang terganggu akibat kelumpuhan wajah (Canan Ertemoğlu Öksüz, 2019).