

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Asuhan akupunktur pada klien kelumpuhan otot wajah sebelah kiri di Yayasan Akupunktur Sumber Sehat Bandung diperoleh kesimpulan :

1. Wajah klien sudah terlihat simetris.
2. Klien bisa mengunyah makanan dengan baik.
3. Mata dapat menutup lebih rapat dan tidak mengeluarkan air mata.

#### 5.2 Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pustaka dalam mengembangkan ilmu akupunktur, khususnya akupunktur untuk terapi kasus kelumpuhan otot wajah yang disimpan di perpustakaan sehingga mudah untuk diakses oleh civitas academia lainnya.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat lebih menjaga kesehatannya dan menghindari cuaca dingin dalam aktivitas sehari-hari.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai salah satu referensi atas acuan dalam melakukan penelitian akupunktur untuk terapi kasus kelumpuhan otot wajah.



## DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Sofiaputri, Lia Dwi Prafitri. *Gambaran Peningkatan Fungsional Pasien Bell's Palsy Setelah Pemberian Kombinasi Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Dan Exercise : Literature Review*. Vol. 1 (2021): Strategi, Tantangan dan Peluang Tenaga Kesehatan di Era Society 5.0 *Agency of Clinical Innovation*. 2017. *So you've got Bell's Palsy*. Diunduh dari <https://www.aci.health.nsw.gov.au>.
- Bagle, R., Karia, S., Shah, N. and De Sousa, A. 2015. *Depression in a case of Bell's Palsy: A case report*. *Indian Journal of Mental Health*: 2 (1). Diunduh dari <https://www.researchgate.net>.
- Bahrudin, Mochamad. 2011. *Pemeriksaan Klinis di Bidang Penyakit Syaraf (Klinis Neurologi dan Neurobehavior/ Fungsi Luhur)*. Malang. UMM Press
- Baugh RF, Basura GJ, Ishii LE, Schwartz SR, Drumheller CM, Burkholder R, et al. *Clinical Practice Guideline: Bell's Palsy*. *Otolaryngol-Head Neck Surg*. 2013; 149 (3\_suppl): S1–27. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24189771>)
- Baugh, RF. et al., (2013). *Clinical Practice Guideline: Bell's Palsy, Otolaryngology-Head and Neck Surg. J.*, Vol.149,pp.S1–S27.
- Dalhar, M. dan Kurniawan, S.N. 2010. *Pedoman Diagnosis dan Terapi Staf Medis Fungsional Neurologi*. Malang : RSUD Dr.Saiful Anwar/FKUB

Dalla Toffola E, Tinelli C, Lozza A, Bejor M, Pavese C, Degli Agosti I, Petrucci L. *Choosing the best rehabilitation treatment for Bell's palsy*. Eur J Phys Rehabil Med. 2012 Dec;48(4):635-42. Epub 2012 Apr 20. PMID: 22522431.

Sim, Kie Jie. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur*. Jilid 1. Singapore: TCM Singapore

Siem, Kie Jie. 2021. *Solusi TCM dalam Penyakit Saraf*. Situ Seni

Jihe Zhu, Blagica Arsovska, Kristina Kozovska. *Case Report – Pediatric Bell's Palsy Treatment with Acupuncture*. International Journal of Chinese Medicine. Vol. 1, No. 4, 2017, pp. 113-115. doi: 10.11648/j.ijcm.20170104.11

Monnel, K., Zachariah, S., Khoromi, S. 2009. *Bell's Palsy*. Available from : <http://emedicine.medscape.com/article/1146903>. Accessed february 15, 2012.

Nicastri M, Mancini P, De Seta D, Bertoli G, Prosperini L, Toni D, Inghilleri M, Filippo R. *Efficacy of early physical therapy in severe Bell's palsy: a randomized controlled trial*. Neurorehabil Neural Repair. 2013 Jul-Aug;27(6):542-51. doi: 10.1177/1545968313481280. Epub 2013 Apr 2. PMID: 23549520.

Nur Mujaddidah. *Tinjauan Anatomi Klinik dan Manajemen Bell's Palsy*. Qanun Medika vol.I no.2 Juli 2017

Olivia Mahardani Adam. 2019. *Bell's palsy*. Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma 8(1) : 137-149, Maret 2019

- Rina Nurbani, Dwi Rachma Helianthi. 2021. *Wrist Ankle Acupuncture (WAA) dan Akupunktur Tubuh Mempercepat Neurorehabilitasi Pada Bell's Palsy: Sebuah Studi Kasus*. Journal of Agromedicine and Medical Sciences. 2021. 7(3): 136-141
- River G. 2009. *The Treatment of Bell's Palsy with Acupuncture and Chinese Herbs*. [www.gancao.net]
- Rohkamm, Reinhard. *Facial Nerve Lesions*. Color Atlas of Neurology 2nd ed. George Thieme Verlag: German, 2003. 98-99.
- Rohmania Setiarini. 2021. *Bell's Palsy : Suatu Tinjauan Pustaka*. Jurnal Kedokteran vol 6 No. 02 Juni 2021
- Saryono, 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*, PT. Alfabeta, Bandung.
- Sukardi, Nara P. 2004. *Bell's Palsy*. cermin dunia kedokteran edisi IV: 72-76
- Wolfson AB. *Narwood-Nuss' Clinical Practice of Emergency Medicine*. 5th ed. Philadelphia (PA): Lippincott Williams & Williams. 2009
- Zhu J, Arsovska B, Kozovska K. 2017. *Case report - Acupuncture for facial nerve palsy (Poster)*. International Congress of Medical Sciences (ICMS). 10-14 May 2017, Sofia, Bulgaria
- Zhu J, Arsovska B, Kozovska K. 2017. *Case Report – Pediatric Bell's Palsy Treatment with Acupuncture*. International Journal of Chinese Medicine. 1(4): 113-115