

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Asuhan akupunktur klien dengan Jerawat *Pustula* wajah di Griya Sehat "T" Sukodono- Sidoarjo

No	Kegiatan	Maret 2023					April 2023					Mei 2023					Juni 2023					Juli 2023				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
1.	Mencari Permasalahan	■	■																							
2.	Pengajuan Judul Proposal		■	■																						
3.	Penyusunan Proposal		■	■	■																					
4.	Seminar Proposal				■	■																				
5.	Perbaikan Proposal				■	■																				
6.	Persetujuan Proposal					■																				
7.	Pengumpulan Data						■	■	■	■	■	■	■	■	■											
8.	Pengolahan Data															■	■	■	■	■						
9.	Penyusunan Tugas Akhir																				■	■				
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																						■			
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																							■		
12.	Perbaikan Tugas Akhir																								■	
13.	Persetujuan Tugas Akhir																								■	

Lampiran 2

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR**

Malang, 6 Maret 2023

No : B / Akp /TA.74/III/2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Griya Sehat "T" Sukodono Sidoarjo

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Sri mukhodim F.H.
NIM : 203074
Judul : Asuhan Akupunktur pada Klien Jerawat Pustula Wajah di Griya Sehat "T" Sukodono Sidoarjo
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.



Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur
dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

GRIYA SEHAT TaTA SUKODONO SIDOARJO

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Weni Dwi KUncaring

Jabatan : Pemilik

Dengan ini menyatakan Bahwa :

Nama : Sri Mukhodim Faridah Hanum

Jabatan : Akupunktur

Instansi : ITSK RS dr Soepraoen Prodi D3 Akupunktur

Adalah benar yang bersangkutan melaksanakan pengambilan data di Griya Sehat TaTA Sukodono -Sidoarjo sebagai tugas Akhir perkuliahan dengan judul : Asuhan Akupunktur Pada Pasien Jerawat Pustula Wajah di Griya Sehat TaTA Sukodono Sidoarjo.

Demikian Surat keterangan ini di buat untuk di pergunakan seperlunya.

Sidoarjo 10 Maret 2023

Wassalam



Weni Dwi Kuncaring

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Sidoarjo, Maret 2021

Kepada

Yth. Nn I

Di

Sambungrejo-Sukodono

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: **Asuhan akupunktur klien dengan Jerawat Pustula wajah di Griya Sehat "T" Sukodono- Sidoarjo** maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,



Peneliti

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Nn I
Usia : 25 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sambungrejo RT 4 RW II

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul : Asuhan akupunktur klien dengan Jerawat *Pustula* wajah di Griya Sehat "T" Sukodono- Sidoarjo, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Sidoarjo, Mei 2023

Klien



Nn I. S.E

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN ACNE PUSTULA

Nama : Nn I No. Register : 008
Tgl. Lahir / Umur : 25Th Tgl. Datang pertama : 12 April 2023
Jenis Kelamin : Wanita Mahasiswa : Sri Mukhodim Faridah Hanum
Agama : Islam Pembimbing ;
Pekerjaan : Guru
Alamat : Sukodono
Nomer Telepon : 081777xxxx

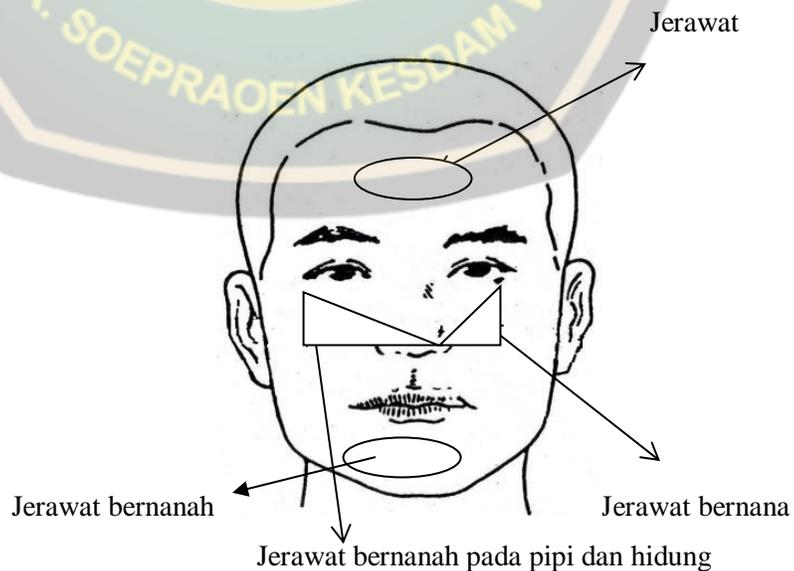
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Berkilau
Mimik muka : Ekspresi baik
Kesadaran : Sadar Penuh
Bahasa / Bicara : Bicara lancar
Kondisi tubuh : Baik
Refleksi gerak / tingkah laku : Cepat

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Wajah memerah
Kesegaran kulit wajah : Berminyak, banyak jerawat
Topografi organ pada :
wajah



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Ideal antara tinggi dan BB

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegap
- Ketika berjalan : Lurus
- Ketika duduk : Agak membungkuk
- Ketika berbaring : Seajar dengan kasur

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris tidak ada benjolan
- Gerakan kepala : Leluasa

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban : Lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada pembengkakan
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Ceria

Leher (Depan) :

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus di tengah
- Nadi di leher : Tidak tampak membesar
- Tengkok (Belakang) : Tidak ada tonjolan

Mata :

- Warna : Mata
- Bentuk : Simetris
- Gerakan : Leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Kulit coklat mengkilap
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan yang terlihat

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Simetris, warna coklat segar
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan yang keluar

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : Berwarna merah dan lembab

Gusi :

- Warna : Merah
- Perubahan patologis : Tidak ada patologi

Tenggorokan :

- Warna : Merah
- Perubahan patologis : Tidak ada patologi

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Coklat berkilau segar
- Bentuk luar : Tidak bersisik
- Perubahan patologis :
 - chickenpox : Tidak ada chickenpox (cacar air)
 - spot / rash : Ada ruam merah pada sebagian besar wajah
 - miliaria alba : Tidak ada miliaria alba (biang keringat)
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : terdapat Furuncle pada dahi ,pipi kiri dan kanan serta dagu

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Jelas
- Bicara : Lantang
- Pernafasan : Terdengar bunyi suara nafas
- Bersin : Tidak bersin
- Batuk : Tidak batuk-batuk
- Muntah : Tidak muntah
- Cegukan : Kadang cegukan
- Sendawa : Sering bersendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Sering menarik nafas panjang
- Suara usus : Terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada bau mulut
- Bau hidung : Tidak ada bau hidung
- Bau keringat : Tidak ada bau keringat
- Bau badan : Tidak tercium bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak ada bau ekskresi

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**Keluhan Utama :**

Keluar Jerawat berlebihan sejak 3 bulan yang lalu

Keluhan Tambahan :

Wajah terasa gatal

Sejarah Penyakit Sekarang :

- Keadaan terjadinya penyakit :
Sering ganti skincare bermacam-macam , timbul jerawat awalnya bruntusan saja lambat laun jerawat besar ,berisi nanah, merah dan terasah gatal
- Perubahan keadaan penyakit :
Jerawat yang awalnya di daerah pipi saja , sekarang menyebar ke seluruh wajah, di hidung yang paling merah.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :
Ketika kata berusaha tidak di garuk namun di tekan dengan kain

Sejarah Penyakit Dahulu :

- Kondisi kesehatan dahulu :
Sehat
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi :
Tidak ada sejarah penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya :
Tidak ada sejarah penyakit lainnya

Sejarah Pola Hidup Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :
Tinggal di Sidoarjo, aktifitas sehari-hari di rumah Jual Juz buah
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :
Pekerjaan dilakukan sebagai pedagang Juz buah di depan rumahnya dan pengasuh keponakan yang di tinggal kerja ibunya.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum :
Makan Teratur masak sendiri makanan sehat, namun sering makan gorengan dan kacang2an .
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :
Menikah 1 kali selama 13 tahun, suami meninggal karena Covid tahun 2021, perna melahirkan 2 kali Normal di Bidan
- Kondisi kejiwaan :
Semenjak Suami meninggal membuat dirinya untuk bekerja sampingan yang sebelumnya tidak perna kerja, ibu sudah mulai bangkit lagi saat bercerita terlihat wajah tidak murung dan tidak menangis

Sejarah Keluarga :

Tidak ada gejala yang sama dalam keluarga

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin :
Siang hari dan saat berkeringat wajah terasa gatal.
- Keringat :
Keringat pada siang hari ketika beraktivitas
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) : tidak ada
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*) : Tidak ada
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) :
Tidak ada

- Buang Air Besar :
BAB 1 kali / hari, volume biasa, berbentuk dan berwarna kuning tengguli .
- Buang Air Kecil :
BAK berwarna kuning tidak berbau, lancer tidak nyeri.
- Kebiasaan Makan-Minum :
Nafsu makan biasa tidak ada perubahan, minum per hari sekitar 1,5 liter
- Rasa di Mulut :
Tidak ada rasa pahit
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) : Tidak ada
- Pendengaran (Masalah Telinga) :
Telinga tidak bermasalah
- Penglihatan (Masalah Mata) :
Penglihatan jelas, tidak menggunakan kacamata
- Tidur :
Tidak ada masalah setiap hari tidur 5-6 jam / hari
- Khusus Wanita :
Masalah Haid :
Siklus haid saat ini Normal I bulan sekali
Masalah Keputihan : keluar lender putih sebelum dan sesudah haid, tidak gatal dan berwarna dan tidak berbau
- Masalah Khusus Pria :
- Masalah Khusus Anak :

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
Tidak nyeri saat di tekan pada tulang dahi, pipi dan dagu
- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)

	13)				
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Pangguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen(GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)
Pericardium	Danzhong(CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi

Perabaan Nadi Umum :

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

Tegang Cepat Kuat jumlah 88 kali/mnt

- Perabaan Nadi Khusus :

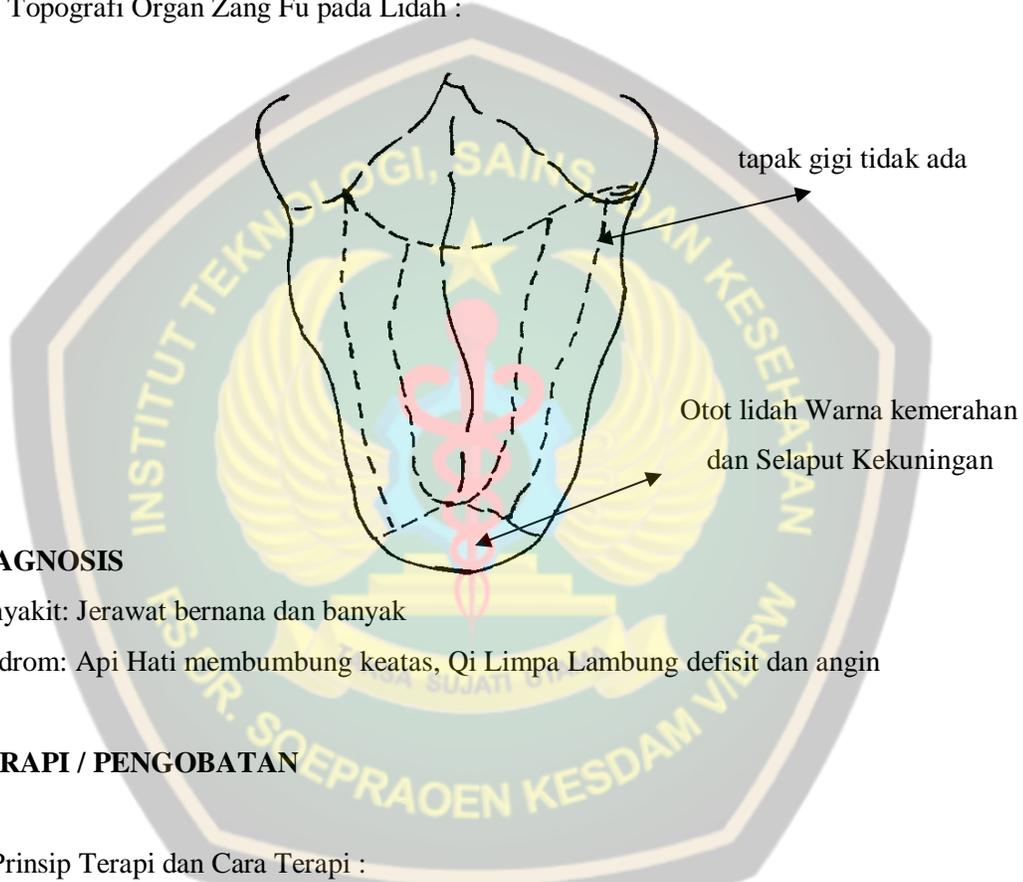
NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar	Kuat	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Kuat
GUAN	Limpa Lambung	Tenggelam, Lemah Kecil	Hati Kandung Empedu	Cepat, Kuat
CUN	Paru	Kuat	Jantung	kuat

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah :

- Bentuk : Gemuk
- Warna : Merah
- Gerakan : Bebas

- Nadi di Bawah Lidah : Kecil
2. Selaput Lidah / Lumut Lidah
- Ketebalan : Tipis
 - Kelembaban : Lembab
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*) : Bersih
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : Tapak gigi
 - Warna : Kekuningan
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Jerawat bernana dan banyak

Sindrom: Api Hati membumbung keatas, Qi Limpa Lambung defisit dan angin

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Sedasi Api Hati dan Kuatkan (Tonifikasi) Qi Limpa Lambung, usus besar, dan kandung kemih

2. Pemilihan Alat :

Jarum akupuntur, Kapas steril, Alkohol,

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

a. Menenangkan Hiperaktivitas Yang : Shen Zhu (GV 12), Fei Shu (BL 13).

- b. Tonifikasi Lambung: Zhu San Li (ST36), Fenglong (ST-40) untuk mendinginkan dan meregulasi lambung dan usus besar Qu Chi (LI 11), Hegu (LI 4) Tonifikasi Lymph pada titik Sanjiao (SP-6).
- c. Titik Ashi (Sedasi) : Yintang (EX-HN3) : sakit kepala, untuk harmonisasi
- d. Juliaoxue (ST3), Sibay (ST 2), , Dicang (ST4), : untuk titik lokal jerawat.

4. Penentuan Jadwal :

Seminggu 2 kali selama 6 kali terapi , di pantau perkembangannya

5. Anjuran dan Saran :

Mengatur pola pikir

Mengatur pola makan yaitu mengurangi gorengan dan kacang2an

Sering mencuci muka jika dari bepergian,

Masker di ganti tiap 4 jam

Tidak pakai perawatan wajah kimia di sarankan dari bahan alam dulu.

6. Prognosis :

Baik

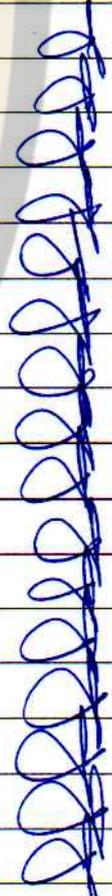
Lampiran 7 (Lembar Konsultasi Pembimbing)

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Sri Mukhodim Faridah H Mulai bimb: 1 Maret 2023
N I M : 203073 Akhir bimb: 1 Agustus 2023
Judul Tugas akhir : **Asuhan akupunktur klien dengan Jerawat *Pustula* wajah di Griya Sehat "T" Sukodono - Sidoarjo**
Nama Pembimbing I : dr. Leny Candra Kurniawan.,A.Md.Akup.,M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
01/03/2023	Pembimbing I	Pengajuan Judul	
05/03/2023	Pembimbing I	Judul ACC lanjut Bab 1	
10/03/2023	Pembimbing I	Bab 1 ACC lanjut Bab 2	
15/03/2023	Pembimbing I	Bab 2 ACC lanjut Bab 3	
22/03/2023	Pembimbing I	Bab 3 ACC, ACC ujian proposal	
31/03/2023	Pembimbing I	Ujian proposal	
01/04/2023	Pembimbing I	Revisi proposal	
3/ 05/2023	Pembimbing I	ACC Pasca Proposal	
22/05/2023	Pembimbing I	Bab 4 revisi	
01/06/2023	Pembimbing I	Bab 4 ACC	
3/ 06/2023	Pembimbing I	Bab 5 revisi	
22/06/2023	Pembimbing I	Bab 5 ACC	
28/06/2023	Pembimbing I	Abstrak ACC	
01/07/2023	Pembimbing I	Lampiran ACC	
15/ 07/2023	Pembimbing I	Seminar Hasil	
25/07/2023	Pembimbing I	Revisi Seminar Hasil	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Sri Mukhodim Faridah H Mulai bimb: 1 Maret 2023
N I M : 203073 Akhir bimb: 1 Agustus 2023
Judul Tugas akhir : **Asuhan akupunktur klien dengan Jerawat Pustula wajah
di Griya Sehat "T" Sukodono - Sidoarjo**
Nama Pembimbing II : dr. Mayang Wulandari.,A.Md.Akup.,M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
01/03/2023	Pembimbing II	Pengajuan Judul	h
05/03/2023	Pembimbing II	Judul ACC lanjut Bab 1	h
08/03/2023	Pembimbing II	Bab 1 revisi	h
10/03/2023	Pembimbing II	Bab 1 ACC lanjut Bab 2	h
13/03/2023	Pembimbing II	Bab 2 revisi	h
15/03/2023	Pembimbing II	Bab 2 ACC lanjut Bab 3	h
22/03/2023	Pembimbing II	Bab 3 ACC, ACC ujian proposal	h
31/03/2023	Pembimbing II	Ujian proposal	h
3/ 04/2023	Pembimbing II	ACC Pasca Proposal	h
22/04/2023	Pembimbing II	Bab 4 revisi	h
01/05/2023	Pembimbing II	Bab 4 ACC	h
3/ 05/2023	Pembimbing II	Bab 5 revisi	h
22/05/2023	Pembimbing II	Bab 5 ACC	h
28/05/2023	Pembimbing II	Abstrak ACC	h
01/06/2023	Pembimbing II	Lampiran ACC	h
15/ 07/2023	Pembimbing II	Seminar Hasil	h
25/07/2023	Pembimbing II	Revisi Seminar Hasil	h

Lampiran 9 (Dokumentasi)

