

## BAB 4

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 4.1 Hasil

Penelitian studi kasus yang dilaksanakan pada bulan April 2023 di Klinik Akupunktur Sehati Cengkareng dengan sampel 1 orang partisipan, tentang Asuhan Akupunktur pada Klien Bronkitis di Klinik Akupunktur Sehati Cengkareng didapatkan hasil sebagai berikut:

##### 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Penelitian studi kasus dilakukan di Klinik Akupunktur Sehati Cengkareng yang beralamat di Jalan Sumur Bor No : 92 Cengkareng Jakarta Barat. Klinik Akupunktur Sehati Cengkareng Jakarta Barat memberikan pelayanan Asuhan Akupunktur dengan berbagai peralatan, antara lain: jarum filiform dengan bermacam-macam jenis dan ukuran, elektrostimulator, moksa, TDP, serta alat/bahan lain sesuai dengan kebutuhan. Pengumpulan data dilakukan di Klinik Sehati Cengkareng

##### 4.1.2 Gambaran Partisipan

Tanggal Datang Pertama : 20 April 2023

Nama : Tn. Fh

Umur : 15 tahun

Agama : Islam

Pekerjaan : Pelajar

Alamat : Cengkareng Jakarta

Telepon : 0812 9xxx xxxx

Pasien mengeluh batuk sejak 2 minggu dan ingin berhenti dari terapi obat medis

### 4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur

Dalam penelitian studi kasus ini, Asuhan Akupunktur dilaksanakan sesuai rencana sebanyak 6 kali sesi terapi, dengan jadwal terapi sebagai berikut :

**Tabel 4.1 Jadwal Terapi Akupunktur**

Sesi Terapi ke-	Tanggal Sesi Terapi	Pukul (WIB)
1	Kamis, 20 April 2023	Jam 09.00 WIB
2	Senin, 24 April 2023	Jam 09.00 WIB
3	Kamis, 27 April 2023	Jam 09.00 WIB
4	Senin, 01 Mei 2023	Jam 09.00 WIB
5	Kamis, 04 Mei 2023	Jam 09.00 WIB
6	Senin, 08 Mei 2023	Jam 09.00 WIB
7	Kamis, 11 Mei 2023	Jam 09.00 WIB
8	Senin, 15 Mei 2023	Jam 09.00 WIB
9	Kamis, 18 Mei 2023	Jam 09.00 WIB
10	Senin, 22 Mei 2023	Jam 09.00 WIB
11	Kamis, 25 Mei 2023	Jam 09.00 WIB
12	Senin, 01 Juni 2023	Jam 09.00 WIB

Data hasil pemeriksaan data dari Lembar Data Klien yang dimasukkan di tabel dipilih hanya data yang menunjukkan pasien sakit. Data sakit ini yang disebut mempunyai nilai diagnostik atau mendukung sindrom akupunktur. Sedangkan data sehat tidak dimasukkan dalam tabel dan hasilnya adalah sebagai berikut:

Tabel 4.2 Tata Laksana Asuhan Akupunktur

No	Tahap	Terapi ke-1 20-4-2023	Terapi ke-2 24-4-2023	Terapi ke-3 27-4-2023	Terapi ke-4 1-5-2023	Terapi ke-5 4-5-2023	Terapi ke-6 8-5-2023	Terapi ke-7 11-5-2023	Terapi ke-8 15-5-2023	Terapi ke-9 18-5-2023	Terapi ke-10 22-5-2023	Terapi ke-11 25-5-2023	Terapi ke-12 2-6-2023
1	Pemeriksaan												
	Pengamatan												
	Shen	Mimik muka: tidak bergas warna kulit wajah: merah, kering	Mimik muka: tidak bergas warna kulit wajah: merah, kering	Mimik muka: tidak bergas warna kulit wajah: merah, kering	Mimik muka: tidak bergas warna kulit wajah: merah, kering	Mimik muka: tidak bergas warna kulit wajah: merah, kering	Mimik muka: tidak bergas warna kulit wajah: merah, kering	Mimik muka: tidak bergas warna kulit wajah: merah, kering	Mimik muka: bergas warna kulit wajah: cerah, ranum	Mimik muka: bergas warna kulit wajah: cerah, ranum	Mimik muka: bergas warna kulit wajah: cerah, ranum	Mimik muka: bergas warna kulit wajah: cerah, ranum	Mimik muka: bergas warna kulit wajah: cerah, ranum
	Keadaan Tubuh	Mata merah, tenggorokan merah ada dahak kering, kulit wajah kering	Mata merah, tenggorokan merah ada dahak kering, kulit wajah kering	Mata merah, tenggorokan merah ada dahak kering, kulit wajah kering	Mata merah, tenggorokan merah ada dahak kering, kulit wajah kering	Mata merah, tenggorokan merah ada dahak kering, kulit wajah kering	Mata bening, tenggorokan merah muda tidak ada dahak, kulit wajah segar	Mata bening, tenggorokan merah muda tidak ada dahak, kulit wajah segar	Mata bening, tenggorokan merah muda tidak ada dahak, kulit wajah segar	Mata bening, tenggorokan merah muda tidak ada dahak, kulit wajah segar	Mata bening, tenggorokan merah muda tidak ada dahak, kulit wajah segar	Mata bening, tenggorokan merah muda tidak ada dahak, kulit wajah segar	Mata bening, tenggorokan merah muda tidak ada dahak, kulit wajah segar
	Pendengaran dan Penciuman	Terdengar batuk terus-menerus, suara napas keras terdengar bunyi mengi	Terdengar batuk terus-menerus, suara napas keras terdengar bunyi mengi	Terdengar batuk terus-menerus, suara napas keras terdengar bunyi mengi	Terdengar batuk terus-menerus, suara napas keras terdengar bunyi mengi	Terdengar batuk terus-menerus, suara napas keras terdengar bunyi mengi	Terdengar batuk terus-menerus, suara napas keras terdengar bunyi mengi	Batuk berkurang, suara napas sedang, mengi sudah tidak terdengar	Batuk berkurang, suara napas sedang, mengi sudah tidak terdengar	Batuk berkurang, suara napas sedang, mengi sudah tidak terdengar	Batuk berkurang, suara napas sedang, mengi sudah tidak terdengar	Batuk berkurang, suara napas sedang, mengi sudah tidak terdengar	Batuk berkurang, suara napas sedang, mengi sudah tidak terdengar
	Wawancara												
	Keluhan Utama	Batuk	Batuk	Batuk	Batuk	Batuk	Batuk	Batuk	Batuk	Batuk	Batuk Sesekali	Batuk Sesekali	Batuk Sembuh
	Keluhan Tambahan	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam	Dada terasa sesak dan panas, sakit kepala dan demam
	Sejarah Penyakit Sekarang	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram	Bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak batuk terus menerus, perut bagian bawah kram
	Perkembangan Penyakit	Batuk terus- menerus, dada terasa sesak dan	Batuk terus- menerus, dada terasa sesak dan	Batuk terus- menerus, dada terasa sesak dan	Batuk terus- menerus, dada terasa sesak dan	Batuk terus- menerus, dada terasa sesak dan	Batuk terus- menerus, dada terasa sesak dan	Batuk berkurang, dada terasa sesak dan panas, sakit	Batuk berkurang, dada terasa sesak dan panas,	Batuk berkurang, dada terasa sesak dan panas,	Batuk sesekali, dada terasa sesak dan panas,	Batuk sesekali, dada terasa sesak dan panas,	Batuk sesekali, dada terasa sesak dan panas,





		Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %	Cun (0,25 x 40mm) Kapas alkohol 70 %
	Jadwal Terapi	Seminggu 2x	Seminggu 2x	Seminggu 2x	Seminggu 2x	Seminggu 2x	Seminggu 2x	Seminggu 2x	Seminggu 2x	Seminggu 2x	Seminggu 2x	Seminggu 2x	Seminggu 2x
	Anjuran dan Saran												
	Evaluasi	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik



## 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian

### 4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan

Perbandingan data antara hasil pemeriksaan sesi terapi ke-1 dengan hasil pemeriksaan sesi terapi ke-12 didapatkan hasil, yaitu:

Pada terapi sesi ke-1 didapatkan data:

- 1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan: Dada sesak terasa panas, sakit kepala, badan demam

- 2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: tidak bergas, kusam.

Refleksi gerak: Leluasa. Lidah: Otot Lidah: Merah Selaput Lidah: kuning seperti ada kotoran

- 3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*): Terdengar batuk suara napas keras disertai mengi

- 4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang: kepala pusing, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam dan batuk terus menerus

- 5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

MU depan *Zhongfu* (Lu 1), Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan* (Lu 9) ditekan menolak

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan menolak

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (CV 14), Shu belakang *Xinshu* (BL15) ditekan menolak

Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (BL 23) ditekan menolak

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan : Mengambang cepat

Cun kiri : Mengambang Cepat

Che Kiri : Mengambang Cepat

Pada terapi sesi ke-2 didapatkan data:

1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan: Dada sesak terasa panas, sakit kepala, badan demam

2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: tidak bergas, kusam.

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah Selaput Lidah: kuning seperti ada kotoran

3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*):

Terdengar batuk suara napas keras disertai mengi

4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang:

Sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam dan batuk terus menerus

5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

MU depan *Zhongfu* (Lu 1), Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan* (Lu 9)

ditekan menolak

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan menolak

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (CV 14), Shu belakang *Xinshu* (BL15) ditekan menolak



Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (BL 23) ditekan menolak

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan : Mengambang cepat

Cun kiri : Mengambang Cepat

Che Kiri : Mengambang Cepat

Pada sesi terapi ke-3

1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan: Dada sesak terasa panas, sakit kepala, badan demam

2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: tidak bergas, kusam.

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah Selaput Lidah: kuning seperti ada kotoran

3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*):

Terdengar batuk suara napas keras disertai mengi

4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang:

Sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam dan batuk terus menerus

5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

MU depan *Zhongfu* (Lu 1), Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan* (Lu 9) ditekan menolak

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan menolak

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (Cv 14), Shu belakang *Xinshu* (Bl 15) ditekan menolak

Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (Bl 23) ditekan menolak

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan : Mengambang cepat

Cun kiri : Mengambang Cepat

Che Kiri : Mengambang Cepat

Pada sesi terapi ke-4

1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan:

Dada sesak terasa panas masih, sakit kepala, badan demam sudah tidak ada

2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: tidak bergas, kusam.

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah Selaput Lidah: kuning seperti ada kotoran

3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*):

Terdengar batuk suara napas keras disertai mengi

4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang:

Sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam dan batuk terus menerus

5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

MU depan *Zhongfu* (Lu 1), Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan*

(Lu 9) ditekan menolak

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan menolak

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (Cv 14), Shu belakang *Xinshu* (Bl 15) ditekan menolak

Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (Bl 23) ditekan menolak

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan : Mengambang cepat

Cun kiri : Mengambang Cepat

Che Kiri : Mengambang Cepat

Pada sesi terapi ke-5

1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan:

Dada sesak dan terasa panas, sakit kepala, badan demam sudah tidak ada

2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: tidak bergas, kusam.

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah Selaput Lidah: kuning seperti ada kotoran

3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*):

Terdengar batuk suara napas keras disertai mengi

4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang:

Sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam dan batuk terus menerus

5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

MU depan *Zhongfu* (Lu 1), Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan* (Lu 9) ditekan menolak

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan menolak

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (Cv 14), Shu belakang *Xinshu* (Bl 15) ditekan menolak

Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (Bl 23) ditekan menolak

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan : Mengambang cepat

Cun kiri : Mengambang Cepat

Che Kiri : Mengambang Cepat

Pada sesi terapi ke-6

1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan:

Dada sesak dan terasa panas, sakit kepala, badan demam sudah tidak ada

2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: tidak bergas

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah Selaput Lidah: kuning seperti ada kotoran

3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*):

Terdengar batuk suara napas keras disertai mengi

4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang:

Sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam dan batuk terus menerus

5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

MU depan *Zhongfu* (Lu 1), Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan* (Lu 9) ditekan menolak

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan menolak

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (Cv 14), Shu belakang *Xinshu* (Bl 15) ditekan menolak

Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (Bl 23) ditekan menolak

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan : Mengambang cepat

Cun kiri : Mengambang Cepat

Che Kiri : Mengambang Cepat

Pada sesi terapi ke-7

1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan:

Dada sesak dan terasa panas, sakit kepala, badan demam sudah tidak ada

2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: bergas, segar.

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah Selaput Lidah: putih bersih

3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*):

Terdengar batuk berkurang suara napas sedang, mengi berkurang

4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang:

Batuk berkurang sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam tidak ada lagi

5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

MU depan *Zhongfu* (LU 1), Shu Belakang *Feishu* (BL 13) serta *Taiyuan* (LU 9) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (CV 14), Shu belakang *Xinshu* (BL 15) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Jingmen* (BL 23) ditekan nyeri hilang

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan : Mengambang cepat

Cun kiri : Normal

Che Kiri : Normal

Pada sesi terapi ke-8

1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan:

Dada sesak dan terasa panas, sakit kepala, badan demam sudah tidak ada

2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: bergas, segar.

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah muda Selaput Lidah: putih bersih

3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*):

Terdengar batuk berkurang suara napas sedang, mengi tidak ada lagi

4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang:

Batuk berkurang, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam tidak ada lagi

5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

MU depan *Zhongfu* (LU 1) Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan* (Lu 9) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) nyeri hilang

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (CV 14), Shu belakang *Xinshu* (Bl 15) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (Bl 23) ditekan nyeri hilang

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan : Mengambang cepat

Cun kiri : Normal

Che Kiri : Normal

Pada sesi terapi ke-9

1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan: Dada sesak terasa panas, sakit kepala, badan demam

2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: bergas, segar.

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah muda Selaput Lidah: putih, bersih

3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*):

Terdengar batuk berkurang suara napas sedang, mengi berkurang

4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang:

Batuk berkurang, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam tidak ada lagi

5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

MU depan *Zhongfu* (LU 1), Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan*

(Lu 9) ditekan nyeri hilang Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (CV 14), Shu belakang *Xinshu* (Bl 15) ditekan nyeri

hilang

Perabaan pada Ginjal:



Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (Bl 23) ditekan nyeri hilang

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan : Mengambang cepat

Cun kiri : Normal

Che Kiri : Normal

Pada sesi terapi ke-10

1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan:

Dada sesak dan terasa panas, sakit kepala, badan demam sudah tidak ada

2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: bergas, segar.

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah muda Selaput Lidah: putih tipis, bersih

3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*):

Terdengar batuk suara napas keras disertai mengi

4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang: Batuk sesekali, sakit

kepala, dada terasa nyeri dan sesak sudah tidak ada lagi

5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

MU depan *Zhongfu* (LU 1), Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan*

(LU 9) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan menolak

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (CV 14), Shu belakang *Xinshu* (Bl 15) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (Bl 23) ditekan nyeri hilang

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan : Mengambang cepat

Cun kiri : Normal

Che Kiri : Normal

Pada sesi terapi ke-11

1) Keluhan Utama: batuk

Keluhan Tambahan:

Dada sesak dan terasa panas, sakit kepala, badan demam sudah tidak ada

2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: bergas, segar.

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah muda Selaput Lidah: putih tipis, bersih

3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*):

Terdengar batuk sesekali suara napas sedang, mengi tidak terdengar lagi

4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang:

sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam dan batuk terus menerus sudah tidak ada lagi

5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

Mu depan *Zhongfu* (LU 1), Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan*

(LU 9) ditekan

nyeri hilang

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (CV 14), Shu belakang *Xinshu* (Bl 15) ditekan nyeri

hilang

Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (Bl 23) ditekan

nyeri hilang

6) Perabaan Nadi:

Cun kanan: Normal

Cun kiri: Normal

Che Kiri: Normal

Pada sesi terapi ke-12 didapatkan data:

1) Keluhan Utama: keluhan batuk sudah tidak ada

Keluhan Tambahan: Dada sesak dan terasa panas, sakit kepala, badan demam sudah tidak ada

Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: bergas, segar

Refleksi gerak: Leluasa.

Lidah: Otot Lidah: Merah muda. Selaput Lidah: Putih tipis, bersih

2) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*): batuk sudah tidak terdengar, suara napas sedang, bunyi mengi sudah tidak terdengar

3) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Gejala Penyakit Sekarang: batuk, Nyeri dada dan sesak napas sakit kepala dan demam sudah tidak ada lagi

4) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*): Pemeriksaan Perabaan (*Qie*):

Perabaan pada Paru-paru:

Mu depan *Zhongfu* (LU 1), Shu Belakang *Feishu* (Bl 13) serta *Taiyuan* (LU 9) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada lambung:

Mu Depan *Zhongwan* (CV 12) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada Jantung:

Mu depan *Jugue* (CV 14), Shu belakang *Xinshu* (Bl 15) ditekan nyeri hilang

Perabaan pada Ginjal:

Mu depan *Jingmen* (GB 25), Shu belakang *Shenshu* (Bl 23) ditekan nyeri hilang

Perabaan Nadi:

Cun kanan : Normal

Cun kiri : Normal

Che Kiri : Normal

Data tersebut di atas adalah perbandingan antara sebelum dengan sesudah dilakukan terapi sebanyak 12 kali. Data menunjukkan bahwa terdapat beberapa perbedaan hasil pemeriksaan pada sesi terapi ke-1 samapi dengan pemeriksaan sesi terapi ke-12. Perbedaan tersebut menunjukkan bahwa telah terjadi perbaikan pada partisipan. Menurut Sim (2021) penyakit digolongkan *Feng Re* (pathogen panas berbau pathogen angin menyerang bersamaan),

#### **4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis**

Berdasarkan reduksi data hasil pemeriksaan sesi terapi ke-1 tersebut di atas, maka Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan adalah Penyakit Bronkitis dengan sindrom *Feng Re* pada *Fei*/ Paru-paru. Organ Paru-paru berhubungan dengan dunia luar melalui hidung dimana hidung berhubungan langsung dengan udara yang tercemar dalam hal ini tercemar asap rokok, lingkungan partisipan adalah perokok aktif sedangkan partisipan merupakan perokok pasif sehingga terkena paparan asap rokok yang termasuk dalam Penyebab Penyakit Luar dimana fungsi organ *Fei* /Paru-paru dalam hal menguasai *Xuanfa* (fungsi menyebarkan dan membagikan) dan juga *Sujiang* (fungsi membersihkan dan menurunkan) mengalami kegagalan dan pathogen luar menyerang *weiqi* sehingga daya tahan tubuh klien menjadi ikut

menurun dan hal ini membuat tubuh klien mudah terserang pathogen luar. Terganggunya fungsi penurunan dan penyebaran *Qi*, mengakibatkan ketidaklancaran keluar masuknya *Qi* dan terjadilah batuk. Ketika dilakukan penusukan pada Organ Paru maka fungsi penurunan dan penyebaran *Qi*, *Jin Ye* (cairan tubuh) menjadi lancar sehingga daya tahan tubuh menjadi meningkat, mampu mengusir pathogen yang ada pada tubuh klien dan klien dapat disembuhkan.

Selama sesi terapi selanjutnya sampai dengan sesi terapi terakhir Diagnosis Akupunktur tidak mengalami perubahan, yaitu Penyakit Bronkitis dengan Sindrom *Feng Re* pada *fei*/Paru-paru

#### **4.2.3 Pembahasan pada Terapi**

Berdasarkan Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan pada sesi terapi ke-1, yaitu Penyakit Bronkitis dengan Sindrom *Feng Re* pada *Fei*/maka Prinsip dan Cara Terapi sedasi, menghilangkan pathogen angin dan panas dan melarutkan dahak. Titik Akupunktur yang dipilih adalah: *Yunmen* (Lu 2), *Tiantu* (CV 22) *San Zhong* (CV 17), *Chize* (LU 5), *Qu Chi* (LI 11), *Fung Men* (BL 12), *Da Zhui* (GV 14), *Po hu* (BL 42)

Pada sesi terapi ke-2 hingga sesi terapi ke-12 tidak ada penambahan dan pengurangan pada pemilihan Titik Akupunktur, karena dengan pemilihan Titik Akupunktur seperti tersebut di atas partisipan sudah mengalami perbaikan.

Terjadinya perbaikan pada partisipan tersebut sesuai dengan teori yang ditulis oleh SIM (2008) penggunaan titik Akupunktur pada

penusukan titik *Po hu* (BL 42) dapat menghilangkan patogen pada paru, sedang titik *Feng Men* (BL 12) berfungsi mengusir patogen angin. *Da Zhui* (GV 14) adalah titik pertemuan dari enam meridian *Yang*, yang dapat mengeliminasi patogen bersifat panas. Titik *Qu Chi* (LI 11) dan *Chi Ze* (LU 5) dapat mengusir patogen angin dan panas pada paru. Sedang titik *Tiantu* (CV 22) dan *Shan Zhong* (CV 17) yang terletak berdekatan dengan saluran pernapasan, berfungsi menurunkan *Fei Qi*. Titik-titik ini sering digunakan untuk meredakan batuk.

