

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pemberian Asuhan Akupunktur pada Penderita Gastritis di Griya Akupunktur “MSTS” Tangerang Selatan dapat memberikan perbaikan, antara lain yaitu:

- 1) Nyeri ulu hati sudah tidak terasa.
- 2) Mimik muka menjadi segar.
- 3) Gerak menjadi leluasa.
- 4) Ulu hati sudah tidak terasa nyeri saat ditekan.

5.2 Saran

1) Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pustaka bagi kemajuan Ilmu Akupunktur dan sebagai referensi studi kasus tentang Asuhan Akupunktur untuk penanganan kasus Gastritis.

2) Bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada kasus Gastritis.

3) **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai salah satu bahan rujukan untuk penelitian yang akan datang agar penelitian selanjutnya berkembang lebih baik.

4) **Bagi Partisipan**

Disarankan kepada partisipan penderita Gastritis untuk menghindari terkena angin dingin atau AC, menggunakan jaket apabila keluar ruangan, mengonsumsi makanan dan minuman yang hangat, dan menghindari mengonsumsi makanan dan minuman yang dingin.



DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah*. DIVA Press. Yogyakarta.
- Fennen, B.C. 2003. *Comments for the Little Hoover Commission on the Licensing of Acupuncturists*. Council of Acupuncture and Oriental Medicine Associations. California.
- Gustin. 2012. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gastritis pada Pasien yang Berobat Jalan di Puskesmas Gulai Duncuh Kota Bukit Tinggi Tahun 2012. *E-Jurnal Kesehatan Andalas*.
- LeMone, P.; Burke, K.M. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 5*. EGC. Jakarta.
- Peng, Z.F. 2000. *Jin Three Needles Therapy (Chinese Edition): Jin San Zhen Liao Fa*. Shanghai Science and Technology Literature Publishing House. Shanghai.
- Pittara. 2023. *Gastritis*. <https://www.alodokter.com/gastritis>. Diakses Februari 2023.
- Rugge, M.; Sugano, K.; Sacchi, D.; et al. Gastritis: An Update in 2020. *Curr Treat Options Gastro*. 18. 488–503. (2020). <https://doi.org/10.1007/s11938-020-00298-8>.
- Saputra, K. 2017. *Akupunktur Dasar. Edisi Kedua*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.

- Saydam, G. 2011. *Memahami Berbagai Penyakit: Penyakit Pernapasan dan Gangguan Pencernaan*. Alfabeta. Bandung.
- Sim, K.J. 2010. *Ilmu Titik Akupunktur*. TCM Publication. Singapore.
- Sim, K.J. 2013. *Dasar Teori Ilmu Herba & Akupunktur. (Cetakan II)*. TCM Publication. Singapore.
- Suratun, L. 2010. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Gastrointestinal*. Trans Info Media. Jakarta.
- Tjay, T.H.; Rahardja, K. 2007. *Obat-Obat Penting: Khasiat, Penggunaan, dan Efek Sampingnya*. PT. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- World Health Organization. 2016. *Gastritis Fact Sheets*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/en/>. Diakses Februari 2023.
- World Health Organization. 2017. *Gastritis Fact Sheets*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/en/>. Diakses Februari 2023.
- Yin & Liu. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press. Beijing.
- Yuan, Q. 2004. *Chinese English Basic Explanation of Jin's 3 Needle Technique*. Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House. Shanghai.
- Yusfar dan Ariyanti. 2019. Hubungan Faktor Risiko Gastritis dengan Kejadian Gastritis pada Siswa-Siswi SMA dan SMK. *HealthY Journal*. VII (1), pp. 9–21.