

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA GASTRITIS
DI GRIYA AKUPUNKTUR “MSTS” TANGERANG SELATAN



OLEH:
SJAMSUDIN TEDY
NIM 203071

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG

2023

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA GASTRITIS
DI GRIYA AKUPUNKTUR “MSTS” TANGERANG SELATAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
SJAMSUDIN TEDY
NIM 203071

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG
2023

CURRICULUM VITAE



Nama : Sjamsudin Tedy
NIM : 203071
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta 13 Mei 1968
Alamat : Jl. Munich Blok DF7/17 Gading Serpong Tangerang
Riwayat Pendidikan : 1. SD St. Bellarminus Jakarta Pusat
2. SMP St. Thomas Aquino Jakarta Pusat
3. SMA PSKD 3 Jakarta Pusat

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Sjamsudin Tedy
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta 13 Mei 1968
NIM : 203071
Alamat : Jl. Munich Blok DF7/17 Gading Serpong
Tangerang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Penderita Gastritis di Griya Akupunktur "MSTS" Tangerang Selatan" ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2023

Yang Menyatakan,


Sjamsudin Tedy
NIM 203071



LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Gastritis di Griya Akupunktur “MSTS” Tangerang Selatan” telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Oleh:

Sjamsudin Tedy

NIM 203071

Tanggal Persetujuan: Juli 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2

 
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Gastritis di Griya Akupunktur “MSTS” Tangerang Selatan” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Oleh:

Sjamsudin Tedy

NIM 203071

Pada tanggal: Juli 2023

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Penguji 2 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 3 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Gastritis di Griya Akupunktur “MSTS” Tangerang Selatan”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Bapak Kolonel CKM Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
- 2) dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur, Pembimbing 1, dan Penguji 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
- 3) Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Penguji 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
- 4) Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
- 5) Kepada Partisipan yang telah bersedia menjadi subjek penelitian studi kasus dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
- 6) Kepada istri penulis yaitu Melda dan kepada anak penulis yaitu Marco Saputra Tedy yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

- 7) Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Malang, Juli 2023

Penulis,

Sjamsudin Tedy

NIM 203071



ABSTRAK

Tedy, S. 2023. Asuhan Akupunktur pada Penderita Gastritis di Griya Akupunktur “MSTS” Tangerang Selatan”. Tugas Akhir. Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing 2 Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Gastritis adalah suatu inflamasi dinding lambung, yang disebabkan oleh iritasi pada mukosa lambung. Gastritis bila tidak diobati akan mengakibatkan sekresi lambung semakin meningkat dan akhirnya membuat lambung luka (tukak lambung) yang juga dapat menimbulkan peradangan saluran cerna bagian atas, hematemesis (muntah darah), melena, perforasi, atau bahkan dapat menimbulkan kanker lambung. Asuhan Akupunktur yang mudah, aman, rasional, efektif, murah (MAREM), dan alami diharapkan mampu mengobati Gastritis.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang partisipan laki-laki berumur 20 tahun. Asuhan Akupunktur dilakukan di Griya Akupunktur “MSTS” Tangerang Selatan sebanyak 6 kali sesi terapi pada bulan April–Mei 2023. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur menunjukkan hasil yang baik, yaitu: nyeri ulu hati sudah tidak terasa, ulu hati sudah tidak terasa nyeri saat ditekan, dan mimik muka menjadi segar.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi Akupunktur Terapis dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada kasus Gastritis. Partisipan penderita Gastritis disarankan untuk menghindari terkena angin dingin atau AC, menggunakan jaket apabila keluar ruangan, mengonsumsi makanan dan minuman yang hangat, dan menghindari mengonsumsi makanan dan minuman yang dingin.

Kata kunci: *Akupunktur, Gastritis, Nyeri ulu hati.*

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER DALAM	ii
CURRICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Gastritis Menurut Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Gastritis	5
2.1.2 Etiologi Gastritis	5
2.1.3 Patofisiologi Gastritis	7
2.1.4 Klasifikasi Gastritis	8
2.1.5 Penatalaksanaan Gastritis	9
2.2 Gastritis Menurut Kedokteran Timur	10
2.2.1 Definisi Akupunktur	10
2.2.2 Definisi Meridian	10

2.2.3 Definisi Titik Akupunktur	11
2.2.4 Definisi Gastritis	11
2.2.5 Penyebab Penyakit dan Patogenesis Gastritis	11
2.2.6 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi Gastritis	12
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	16
3.2 Batasan Istilah	17
3.3 Partisipan	17
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.5 Pengumpulan Data	18
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	21
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	21
3.8 Implementasi Rencana Terapi	21
3.9 Penyusunan Evaluasi	22
3.10 Pernyataan Prognosis	23
3.11 Uji Keabsahan Data	23
3.12 Analisis Data	24
3.13 Etika Penelitian	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.1.2 Karakteristik Partisipan	27
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	28
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	32
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	32
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	33
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	34
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Terapi	28
Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur	29



DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Perbandingan antara Lambung Normal dan Lambung Penderita Gastritis	5



DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

