

## DAFTAR PUSTAKA

- Abyan Muhammad Amar, Dwi Robbiardy Eksa, Ika Artini. 2021. *Hubungan Pengetahuan Tentang Makanan Berserat Dengan Kejadian Konstipasi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati Lampung*.3 (4).  
<http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/4375>  
. di akses 5 April 2022.
- Budianto, & Novendy. (2018). Hubungan Konsumsi Serat Dengan Kejadian Konstipasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara periode 1-13 Maret 2015. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), 35–40.
- Claudina, I., Rahayuning, D. P., Kartini, A., Gizi Kesehatan Masyarakat, B., & Kesehatan, F. (2018). Hubungan Asupan Serat Makanan Dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja Di Sma Kesatrian 1 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 2356–3346.  
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Dwi Nurbadriyah, W. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN KONSTIPASI DENGAN PENDEKATAN 3S (SDKI, SLKI DAN SIKI)*. Literasi Nusantara.  
[www.penerbitlitnus.co.id](http://www.penerbitlitnus.co.id)
- Gunawan, Yusuf., Harpin, Darwin. (2020, 16 Oktober). Konstipasi.  
AKUPUNKTUR MEDIK FKUI RSCM.  
<https://akupunkturmedikfkuirscm.com/konstipasi/>
- Mubarak, dkk. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Saputra, K. (2002). *Akupunktur Klinis*. Airlangga University Press. Surabaya.

Saryono, 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Alfabeta

Sembiring, L. P. (2015). Konstipasi pada Kehamilan. *JIK*, 9(1), 7–10.

Sim Kie Jie. (2010). *Ilmu Titik Akupunktur*. TCM Publication, Singapore.

Sutarna Agus, Asiah Asiah, dan Nila Purmula Sari. 2017. *Pengaruh Asupan Tinggi Serat dan Cairan Terhadap Terjadinya Konstipasi Pada Lansia*. 8 (1).

<http://www.jurnal.stikescirebon.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/102>. di akses 7 April 2022.





## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN IJIN PENGAMBILAN DATA

#### Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 6 Maret 2023

No : B / Akp / TA. 70/III/2023  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Griya Sehat Mandiri Depok

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Siti Susniah  
NIM : 203070  
Judul : Asuhan Akupunktur pada Kasus Susah Buang Air Besar di Griya Sehat Mandiri Depok

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ketua Prodi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.  
NIDN. 0710017605

### Lampiran 3

## SURAT BALASAN DARI GRIYA SEHAT MANDIRI DEPOK KE PRODI AKUPUNKTUR

### GRIYA SEHAT MANDIRI

Nomor : 001/GSM/III/23

Depok, 12 Maret 2023

Lamp : -

Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian

Kepada Yth,

**KA Prodi Akupunktur**

Di tempat

Menindaklanjuti surat no: B/Akp/TA.70/III/2023 tentang pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir, bersama ini kami sampaikan bahwa kami mengijinkan mahasiswa dengan data sebagai berikut:

Nama : Siti Susniah

NIM : 203070

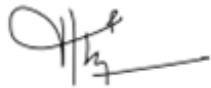
JUDUL : Asuhan Akupunktur Pada Kasus Susah Buang Air Besar Di Griya  
Sehat Mandiri Depok

Untuk melakukan pengambilan data dan penelitian di tempat kami, dengan rentang waktu bulan Maret-April 2023 dengan tema tersebut di atas.

Demikian kami sampaikan, untuk perhatiannya kami ucapkan terima kasih

Tertanda

**GRIYA SEHAT MANDIRI**



(Heri Istiyanto)

Penanggung jawab

**Lampiran 4**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN**

Depok, 5 April 2023

Kepada

Yth. Tn X

Di

Depok

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada Kasus Susah BAB di Griya sehat Mandiri Depok, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi Bapak, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Peneliti



Siti Susniah

NIM 203070



**Lampiran 5**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn X  
Usia : 20 Tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Depok

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada Kasus Susah BAB di Griya sehat Mandri Depok, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Depok, 5 April 2023

Klien







**Keadaan Tubuh:**

Bentuk tubuh: Tegap/kuat

**Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose):**

- Ketika berdiri : Tegap
- Ketika berjalan : Normal
- Ketika duduk : Tegap
- Ketika berbaring : Nyaman tidak ada masalah

**Kepala:**

- Bentuk dan kondisi pose kepala: Tegap
- Gerakan kepala: Leluasa

**Rambut:**

- Warna : Hitam
- Bentuk : Bergelombang
- Kelebatan : Tidak lebat
- Kelembaban : Kering

**Bagian Wajah:**

- Bengkak : Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan wajah
- Mimik : Kurang semangat

**Leher (Depan) :**

- Benjolan : Tidak ada benjolan di leher
- Saluran nafas : Tidak ada sesak
- Nadi di leher : Tidak membesar

**Tengkuk (Belakang) :** Tidak kaku

**Mata :**

- Warna : Pucat
- Bentuk : Simetris
- Gerakan : Leluasa

**Telinga :**

- Warna dan kesegaran : Segar
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan yang keluar dari telinga

**Hidung :**

- Bentuk dan Warna : Simetris
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan yang keluar dari hidung

**Mulut / Bibir :**

- Warna dan kesegaran : Merah muda

**Gusi :**

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada sariawan

**Tenggorokan :**

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada pembengkakan

**Kulit :**

- Warna dan kesegaran : Kulit kering
- Bentuk luar : Ada jerawat
- Perubahan pathologis:
  - o Chickenpox : Tidak ada
  - o spot / rash : Tidak ada
  - o miliaria alba : Tidak ada
  - o carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada

**PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)****Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara : Jelas
- Bicara : Lancar
- Pernafasan : Tidak ada sesak
- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak batuk
- Muntah : Tidak muntah
- Cegukan : Tidak cegukan
- Sendawa : Tidak sendawa

- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada menarik nafas panjang
- Suara usus : Sering kembung

#### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut : Tidak ada bau mulut
- Bau hidung : Tidak ada bau hidung
- Bau keringat : Tidak ada bau keringat
- Bau badan : Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak ada bau ekskresi

#### **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama: Susah BAB**

**Keluhan Tambahan: Sering kembung dan pusing**

#### **Sejarah Penyakit Sekarang:**

- Keadaan terjadinya penyakit:  
Pagi hari perut terasa tidak nyaman.
- Perubahan keadaan penyakit:  
Setelah 3 atau 4 hari biasanya baru BAB dengan kondisi tidak nyaman.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:  
Belum pernah terapi apapun.

#### **Sejarah Penyakit Dahulu:**

- Kondisi kesehatan dahulu:  
Tidak suka makan makanan yang berserat (buah dan sayur).
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:  
Belum pernah tertular penyakit menular.
- Sejarah penyakit lainnya:  
Tidak ada.

### **Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:  
Tempat lahir dan tempat tinggal sekarang sama, rumah tidak lembab, masuk cahaya matahari dan tinggal di lingkungan yang bersih.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:  
Mahasiswa sering belajar di ruang ber-AC dan di depan laptop.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:  
Sering mengonsumsi makan pedas dan minum air dingin.
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):  
Belum menikah.
- Kondisi kejiwaan:  
Sehat, tenang tidak terburu-buru.

### **Sejarah Keluarga:**

Tidak ada

### **Gejala Penyakit Sekarang:**

- Panas Dingin:  
Tidak demam, kecenderungan masuk angin.
- Keringat:  
Tidak ada gangguan keringat.

### **Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:**

- Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):  
Kering pusing
- Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):  
Perut terasa tidak nyaman dan sering kembung.
- Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):  
Kaki sering kesemutan.
- Buang Air Besar:  
Susah BAB, biasanya 3-4 hari sekali.
- Buang Air Kecil:  
Tidak ada gangguan perkemihan, warna urin kuning dan tidak keruh.

- Kebiasaan Makan-Minum:  
Nafsu makan kadang berlebih, suka makan malam, senang makanan pedas dan minum air dingin.
- Rasa di Mulut:  
Tidak rasa spesifik di mulut.
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):  
Sering merasa haus.
- Pendengaran (Masalah Telinga):  
Tidak ada masalah dengan pendengaran
- Penglihatan (Masalah Mata):  
Mata sering merasa tidak nyaman.
- Tidur:  
Tidak ada masalah dengan tidur

**Khusus Wanita:**

- Masalah Haid:  
Tidak dilakukan wawancara karena klien seorang laki-laki.
- Masalah Keputihan:  
Tidak dilakukan wawancara karena klien seorang laki-laki.
- Masalah Kehamilan dan Persalinan:  
Tidak dilakukan wawancara karena klien seorang laki-laki.
- Masalah Khusus Pria:  
Tidak ada gangguan seksual.
- Masalah Khusus Anak:  
Tidak dilakukan wawancara karena klien seorang laki-laki dewasa.

**PERABAAN (PALPASI)**

- Perabaan daerah keluhan:  
Nyeri tekan.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu ( BL 13)		Taiyuan (LU 9)	
Usus besar	Tianshu (ST 25)	V	Dachangshu (BL 25)	V	Hegu (LI 4)	V
Lambung	Zhongwan (CV 12)	V	Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 3)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Pangguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shenshu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Shanzhong(CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	V

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

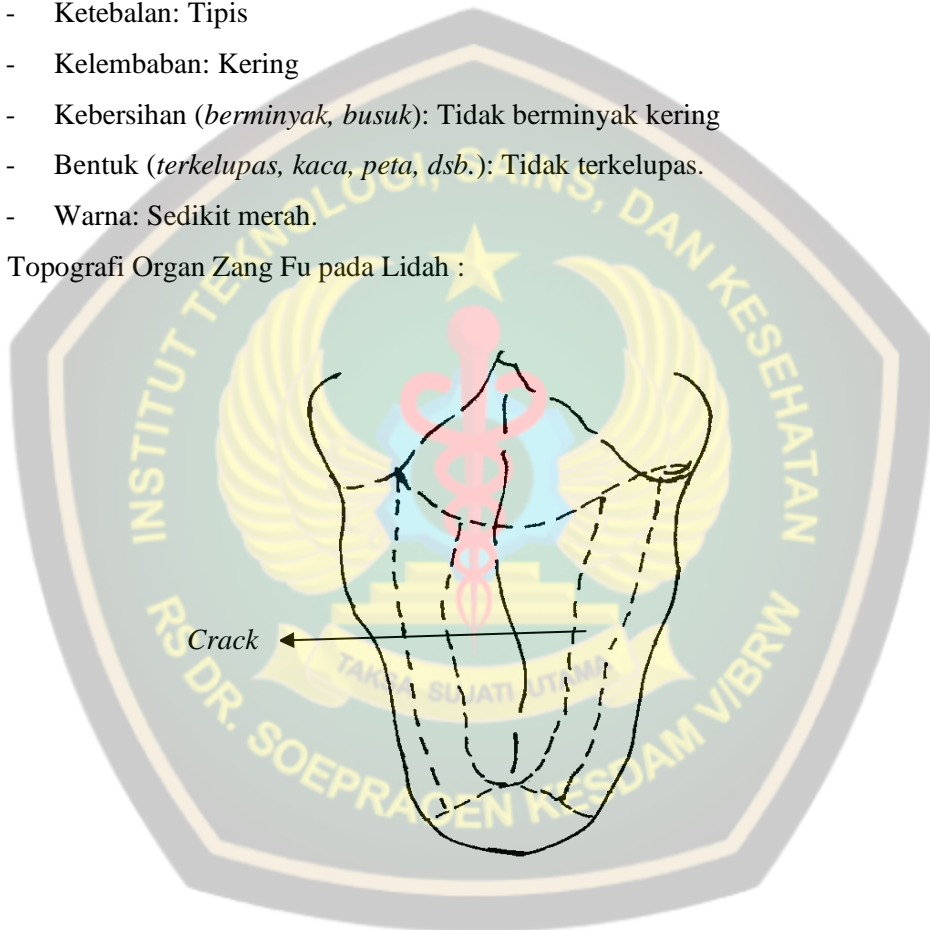
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
<b>CHI</b>	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	Ngambang	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Ngambang
<b>GUAN</b>	Limpa Lambung	Cepat	Hati Kandung Empedu	Lambat
<b>CUN</b>	Paru	Ngambang	Jantung	Ngambang

## PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan lidah
  - Bentuk: Sedang dengan *crack* di tengah lidah.
  - Warna: Merah sedikit di tepi lidah.
  - Gerakan: Leluasa.
  - Nadi di Bawah Lidah: Ada biru sedikit.
2. Selaput/Lumut Lidah
  - Ketebalan: Tipis
  - Kelembaban: Kering
  - Kebersihan (*berminyak, busuk*): Tidak berminyak kering
  - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): Tidak terkelupas.
  - Warna: Sedikit merah.
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



### DIAGNOSIS :

- Penyakit : Susah BAB  
Sindrom : Konstipasi bersifat panas

## TERAPI / PENGOBATAN

### 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Mengeliminasi patogen panas dan melancarkan defekasi (BAB).

### 2. Pemilihan alat:

- Jarum akupunktur 0,25x25mm, 0,25x40mm.
- Alkohol 70%
- Kapas kering
- Tisu basah
- Tisu kering
- Hand sanitizer
- Sarung tangan medis

### 3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

#### a. *Da Chang Shu* (BL.25) fungsinya:

- Merupakan titik usus besar.
- Mengatur fungsi usus besar dan usus kecil.
- Mengatasi susah BAB.
- Mengatasi perut kembung, radang usus, usus berbunyi.
- Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 1-1,5 cun, sedasi.

#### b. *Tian Shu* (BL.10) fungsinya:

- Mengatasi pusing, leher kaku, dan migren.
- Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 0,5 cun, sedasi.
- Kedua titik ini *Da Chang Shu* dan *Tian Shu* apabila di kombinasikan menghasilkan efek melancarkan defekasi.

#### c. *Shui Dao* (ST.28) fungsinya:

- Mengatasi gangguan pada perut mules.
- Mengatasi gangguan haid yang tidak teratur.
- Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 0,7-1,2 cun, sedasi.

#### d. *Gui Lai* (ST.29) fungsinya:

- Mengatasi gangguan pencernaan.
- Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 0,7-1,2 cun, sedasi.



e. *Qu Chi* (LI.110) fungsinya:

- Menghilangkan panas.
- Menghilangkan angin dan lembab.
- Mengaturperedaran energi vital.
- Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 1-1,5 cun, sedasi.

f. *He Gu* (LI.4) fungsinya:

- Mengeluarkan panas.
- Membersihkan angin.
- Membersihkan paru-paru.
- Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 0,5-0,8 cun, sedasi.

g. *Nei Ting* (ST.44) fungsinya:

- Mengatur aktifitas usus.
- Menghilangkan sumbatan-sumbatan.
- Menghilangkan demam dan nyeri kepala.
- Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 0,3-0,5 cun, sedasi.
- Ketiga titik ini *Qu Chi*, *He Qu*, *Nei Ting* berfungsi mengeliminasi patogen panas dalam *Wei*/lambung dan usus besar.

**4. Penentuan Jadwal :**

2 kali dalam seminggu selama 12x pertemuan.

**5. Anjuran dan Saran:**

- Istirahat cukup.
- Minum air putih yang cukup.
- Makan dengan banyak serat (buah dan sayur).
- Hindari minum dingin.
- Olahraga teratur.

**6. Prognosis : Baik.**

Lampiran 7 ( Lembar Konsultasi Pembimbing)

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Siti Susniah Mulai bimb: 1 Maret 2023  
N I M : 203070 Akhir bimb: 31 Juli 2023  
Judul Tugas akhir : **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS SUSAH BAB DI  
GRIYA SEHAT MANDIRI DEPOK**

Nama Pembimbing I : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
01Mar 2023	I	Pengajuan Judul	
7 Mar 2023	I	Judul ACC lanjut BAB 1	
14Mar 2023	I	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
18Mar 2023	I	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
26Mar 2023	I	BAB 3 acc, acc sempro	
28Mar 2023	I	Sempro	
6 Apr 2023	I	Perbaikan proposal	
20Apr 2023	I	Persetujuan proposal	
26April2023	I	Pengumpulan Data	
17 Mei2023	I	Pengolahan Data	
02 Juni2023	I	Penyusunan Tugas Akhir	
24 Juni2023	I	Pengumpulan Tugas Akhir	
8 Juli2023	I	Ujian Akhir Tugas Akhir	
14 Juli 2023	I	Revisi Tugas Akhir	
23 Juli 2023	I	ACC Naik cetak	



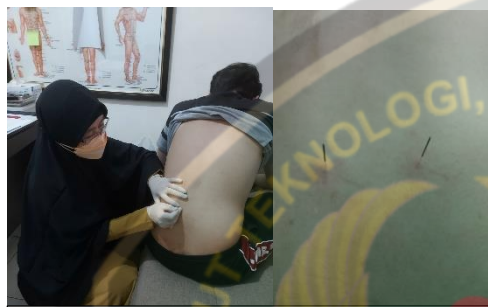
**Lampiran 8. Foto Dokumentasi Praktek Akupunktur**



Penusukan titik *Tian Shu* BL 10



Penusukan titik *Nei Ting* ST 44



Penusukan *Da Chang Shu* BL 25



Penusukan titik *Zu Sanli* ST 36



Penusukan titik *Qu Chi* LI 11



Penusukan titik *Shui Dao* ST 28 dan  
*Gui Lai* ST 29



Penusukan titik *He Gu* LI 4