

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian bertempat di Griya Sehat Mandiri Depok yang terletak di Perum Pearl Garden Blok C 26 Tapos Depok. Griya Sehat Mandiri Depok membantu melayani terapi akupunktur pada klien yang berada di lokasi Depok dan sekitarnya. Untuk memudahkan kami mempunyai satu ruang khusus untuk terapi dan ruang pemeriksaan. Perlengkapan Asuhan Akupunktur yang disediakan berupa: jarum, moksa batang, kapas, alkohol, sarung tangan medis, dan alat/bahan lain yang sesuai dengan kebutuhan, data dilakukan sebanyak 12 kali pertemuan.

4.1.2 Gambaran Diri Partisipan

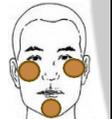
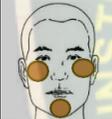
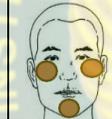
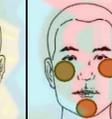
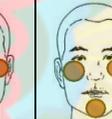
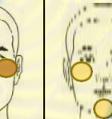
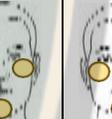
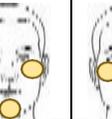
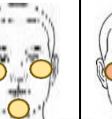
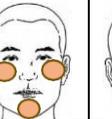
Tanggal Pertama Datang	: 05 April 2023
Nama	: Tn. X
Tanggal Lahir/Umur	: 20 Tahun
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat Tinggal	: Sukamaju Baru Tapaos Depok
Nomor Telepon	: 081xxxxxxxx

4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur

Di dalam asuhan akupunktur pada klien yang susah BAB ini dilaksanakan terapi sesuai dengan rencana yaitu 12 kali terapi dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu. Asuhan Akupunktur pertama dilakukan pada tanggal 5 April 2023. Hasil pemeriksaan dan pengkajian data yang dilakukan dengan 4 cara pemeriksaan didapatkan hasil sebagai berikut :



Hasil Pemeriksaan Dan Pengkajian Data :

PROSES TERAPI		TERAPI 1	TERAPI 2	TERAPI 3	TERAPI 4	TERAPI 5	TERAPI 6	TERAPI 7	TERAPI 8	TERAPI 9	TERAPI 10	TERAPI 11	TERAPI 12	
		5/4/2023	08/4/20 23	12/4/2023	15/4/2023	18/4/2023	21/4/2023	25/4/2023	28/4/2023	1/5/2023	4/5/2023	9/5/2023	12/5/2023	
A. PEMERIKSAAN														
1	Pengamatan (Inspeksi)													
a	Keadaan Shen :													
	· Warna wajah	:	Kusam	Kusam	Kusam	Kusam	Kusam	Kusam	Sedikit bercahaya	Sedikit bercahaya	Sedikit bercahaya	Sedikit bercahaya	Bercahaya	Bercahaya
b	Keadaan Wajah:													
	· Warna kulit wajah	:	Sedikit gelap	Sedikit gelap	Sedikit gelap	Sedikit gelap	Sedikit gelap	Sedikit gelap	Gelap berkurang	Gelap berkurang	Gelap berkurang	Sedikit bercahaya	Sedikit bercahaya	Lebih bersih
	· Kesegaran kulit wajah	:	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Sedikit segar	Sedikit segar	Sedikit segar	Sedikit segar	Segar	Lebih Segar
	· Topografi Organ Pada Wajah	:												
c	Keadaan Tubuh:													
	· Kulit	:												
	· Warna dan Kesegaran	:	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Sedikit segar	Sedikit segar	Sedikit segar	Sedikit segar	Mulai segar	Mulai segar
d	Keadaan Lidah:													
	· Otot lidah/Badan lidah:													
	* Bentuk	:	Sedang dengan crack ditengah lidah	Sedang dengan crack ditengah lidah	Sedang dengan crack ditengah lidah	Sedang dengan crack ditengah lidah	Sedang dengan crack ditengah lidah	Sedang dengan crack ditengah lidah	Sedang dengan crack ditengah lidah	Sedang dengan crack ditengah lidah	Sedang dengan crack ditengah lidah			

PROSES TERAPI		TERAPI 1	TERAPI 2	TERAPI 3	TERAPI 4	TERAPI 5	TERAPI 6	TERAPI 7	TERAPI 8	TERAPI 9	TERAPI 10	TERAPI 11	TERAPI 12
		5/4/2023	08/4/20 23	12/4/2023	15/4/2023	18/4/2023	21/4/2023	25/4/2023	28/4/2023	1/5/2023	4/5/2023	9/5/2023	12/5/2023
	* Warna :	Merah di ujung lidah dan tepi lidah	Merah di ujung lidah dan tepi lidah	Merah di ujung lidah dan tepi lidah	Merah di ujung lidah dan tepi lidah	Merah di ujung lidah dan tepi lidah	Merah di ujung lidah dan tepi lidah	Merah di ujung lidah dan tepi lidah	Merah di ujung lidah dan tepi lidah				
· Selaput/Lumut lidah:													
	* Ketebalan :	Tipis	Tipis	Tipis	Tipis	Tipis	Tipis	Tipis	Tipis	Tipis	Tipis	Tipis	Tipis
	* Kelembaban :	Kering	Kering	Kering	Kering	Kering	Kering	Tidak kering	Tidak kering	Tidak kering	Tidak kering	Tidak kering	Tidak kering
	* Kebersihan :	Bersih	Bersih	Bersih	Bersih	Bersih	Bersih	Bersih	Bersih	Bersih	Bersih	Bersih	Bersih
	* Warna :	Merah	Merah	Merah	Merah	Merah	Merah	Merah	Merah	Merah	Merah	Merah	Merah
· Topografi organ Zang Fu pada lidah :													
	Gambar lidah :												
2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi) :												
3	wawancara (Anamnesis) :												
a	Keluhan utama	Susah BAB	Susah BAB	Susah BAB	Susah BAB	Susah BAB	Susah BAB	Susah BAB	Susah BAB				
b	Keluhan tambahan	Kembun dan pusing	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
c	Sejarah penyakit sekarang :												
	· Keadaan terjadinya penyakit :												
	· Susah BAB muncul sejak 6 bulan.												
	· Perubahan keadaan penyakit :												
	· Berawal dari makan tidak teratur dan jarang olahraga.												
	· Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :												
	· Belum pernah ke dokter dan belum pernah di akupunktur.												

PROSES TERAPI		TERAPI 1	TERAPI 2	TERAPI 3	TERAPI 4	TERAPI 5	TERAPI 6	TERAPI 7	TERAPI 8	TERAPI 9	TERAPI 10	TERAPI 11	TERAPI 12	
		5/4/2023	08/4/20 23	12/4/2023	15/4/2023	18/4/2023	21/4/2023	25/4/2023	28/4/2023	1/5/2023	4/5/2023	9/5/2023	12/5/2023	
d	Sejarah pola hidup pribadi klien :													
	· Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:													
	· Rumah lahir sama, rumah tidak lembab, masuk Cahaya matahari dan tinggal di lingkungan yang bersih.													
	· Kondisi kejiwaan : Sehat													
	· Tenang dan tidak terburu-buru.													
e	Sejarah keluarga :													
	· Tidak ada masalah kesehatan yang serius.													
f	Gejala penyakit sekarang :													
	· Panas Dingin	:	Badan terasa panas	Badan terasa panas	Badan terasa panas	Badan terasa panas	Badan terasa panas	Badan terasa panas	Badan terasa panas	Badan terasa panas	Badan terasa panas	Sudah mulai berkurang	Sudah mulai berkurang	Sudah mulai berkurang
	· Buang Air Besar	:	Susah air besar, sembelit, buang air besar 3 hari sampai 1 minggu	BAB belum teratur terkadang tidak tuntas, masih sembelit	BAB belum teratur terkadang tidak tuntas	BAB sudah 2 hari sekali dan sudah merasa tuntas	BAB sudah 2 hari sekali dan tidak tuntas	BAB sudah mulai lancar	BAB sudah mulai lancar	Setiap hari sudah BAB	Setiap hari sudah BAB	Lancar setiap hari 1 kali	Lancar setiap hari 1 kali	Lancar setiap hari 1 kali
	· Buang Air Kecil	:	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah	Tidak ada masalah
	· Kebiasaan makan	:	Senang makan pedas	Senang makan pedas	Senang makan pedas	Senang makan pedas	Mengurangi makan pedas	Mengurangi makan pedas	Mengurangi minum dingin	Mengurangi minum dingin	Mengurangi makan pedas dan minum dingin			

PROSES TERAPI		TERAPI 1	TERAPI 2	TERAPI 3	TERAPI 4	TERAPI 5	TERAPI 6	TERAPI 7	TERAPI 8	TERAPI 9	TERAPI 10	TERAPI 11	TERAPI 12
		5/4/2023	08/4/20 23	12/4/2023	15/4/2023	18/4/2023	21/4/2023	25/4/2023	28/4/2023	1/5/2023	4/5/2023	9/5/2023	12/5/2023
	· Rasa haus (masalah tenggorokan) :	Ada rasa haus	Ada rasa haus	Ada rasa haus	Ada rasa haus	Ada rasa haus	Ada rasa haus	Rasa haus mulai berkurang	Rasa haus mulai berkurang	Rasa haus mulai berkurang	Rasa haus mulai berkurang	Rasa haus mulai tidak ada	Rasa haus mulai tidak ada
	· Tidur :	Susah tidur	Susah tidur	Susah tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur
4	Perabaan (Palpasi) :												
a	Perabaan daerah keluhan :	Perut terasa penuh di bagian tengah	Perut terasa penuh di bagian tengah	Perut terasa penuh di bagian tengah	Perut terasa lebih longgar	Perut terasa lebih longgar	Perut terasa lebih longgar	Perut terasa lebih longgar	Perut terasa lebih longgar	Perut terasa lebih nyaman			
b	Perabaan titik khusus :	ST 28 nyeri tekan	ST 28 nyeri tekan	ST 28 nyeri tekan	ST 29 nyeri tekan	ST 29 nyeri tekan	ST 29 nyeri tekan	ST 28 enak tekan	ST 29 enak tekan	ST 29 enak tekan	BL 25 enak tekan	BL 25 enak tekan	BL 25 enak tekan
c	Perabaan nadi												
	· Nadi umum :	Dangkal kuat bertenaga cepat	Dangkal kuat bertenaga cepat	Dangkal kuat bertenaga cepat	Dangkal kuat bertenaga cepat	Dangkal kuat bertenaga cepat	Dangkal kuat bertenaga cepat	Dangkal kuat bertenaga	Dangkal kuat bertenaga	Dangkal kuat bertenaga	Dangkal kuat bertenaga	Dangkal kuat bertenaga	Dangkal kuat bertenaga
	· Nadi khusus :												
	Cun (tangan kiri klien) :	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga	Kuat bertenaga

B. DIAGNOSA, PRINSIP TERAPI DAN PEMILIHAN TITIK AKUPUNKTUR					
1		Penyakit :	Susah Buang Air Besar (BAB)		
2		Sindrom <i>Re Mi</i> (konstipasi bersifat panas).	Gejala dan tanda:	Konstipasi, tinja kering dan keras, disertai perut terasa nyeri dan kembung, muka panas dan suhu badan naik, mulut kering dan bau tidak sedap, air seni sedikit dan berwarna coklat, lidah berwarna merah, selaput lidah kuning dan kering, nadi <i>Hua</i> /licin dan <i>Shuo</i> /cepat.	
			Prinsip terapi:	Mengeliminasi patogen panas dan melancarkan defekasi.	
			Pemilihan titik akupunktur:	<i>Dachangshu</i> (BL.25)	Fungsi : mengatur usus besar dan usus kecil.Stimulasi sedasi.
				<i>Shu Dao</i> (ST.28)	Fungsi : membersihkan panas, meningkatkan Gerakan usus. Stimulasi sedasi.
				<i>Gulai</i> (ST.29)	Fungsi : membersihkan panas dan meningkatkan gerakan usus. Digunakan untuk kasus BAB titik ini hanya perlu ditusuk di sisi kiri untuk mempengaruhi gerakan usus. Stimulasi sedasi.
				<i>Qu Chi</i> (LI.11)	Fungsi : menghilangkan panas, angin dan lembab.Stimulasi sedasi.
				<i>He Gu</i> (LI.4)	Fungsi : membersihkan panas di usus besar.Stimulasi sedasi.
<i>Tian Shu</i> (BL.10)	Fungsi : untuk meredakan pusing kepala.				
<i>Nei Ting</i> (ST.44)	Fungsi : membersihkan panas lambung.Stimulasi sedasi.				
C. RENCANA TERAPI					
1		Jadwal terapi :	2x Seminggu sebanyak 12x pertemuan		
2		Anjuran dan saran :	<ul style="list-style-type: none"> · <u>Kurangi makanan pedas dan berminyak</u> · Minum air putih yang cukup · Makan dengan teratur · Makan dengan banyak serat (buah dan sayur) · Istirahat yang cukup · Olahraga yang teratur 		
D. PELAKSANAAN TERAPI					
1		Persiapan Fasilitas, alat dan Bahan :	Memeriksa kebersihan dan kerapian tempat tidur, jarum akupunktur filiform ukuran 0,25x25mm, 0,25x40mm, kapas beralkohol 70%.		
2		Persetujuan Klien :	Partisipan mengisi lembar informed consent.Tindakan kesehatan perorangan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan harus mendapat persetujuan. Persetujuan diberikan setelah mendapat penjelasan secara cukup dan yang patut meliputi: tata cara tindakan pelayanan, tujuan tindakan pelayanan yang dilakukan, alternatif tindakan lain, resiko dan komplikasi yang mungkin terjadi, dan prognosis tindakan yang dilakukan. Persetujuan ini dapat diberikan secara tertulis dan di tandatangani oleh partisipan.		

3	Penataan Posisi Klien:	Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi akan bervariasi sesuai dengan titik akupunktur terpilih.
4	Dekontaminasi Tangan:	Cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70% sebelum menusuk atau mencabut jarum karena kapan pun ada resiko infeksi silang dari terapis atau antar klien.
5	Pemakaian Alat Pelindung Diri:	Masker, Sarung tangan medis
6	Persiapan lokasi penusukan:	Titik akupunktur yang dipilih disterilisasi dengan menggunakan alkohol 70%.
7	Persiapan Jarum:	Selalu menggunakan jarum baru dan hanya dibuka pada saat menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok, dan lain-lain.
8	Durasi Penjaruman	Ditusukkan, jarum akupunktur dibiarkan tertancap selama 20 menit.
9	Pengumpulan Jarum	Mencabut, mengumpulkan, dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh klien untuk selanjutnya di buang ke dalam tempat khusus.
10	Dekontaminasi Peralatan	Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.
11	Kesiap siagaan	Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.
12	Tanggapan Tindakan	Menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.
13	Pencegahan Resiko Trauma dan Cedera	Melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma/cedera, agar partisipan tidak takut dan merasa nyaman. Memberikan saran kepada partisipan agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi berlangsung.
14	Pengenaan	Mempersilahkan atau membantu partisipan untuk mengenakan pakaian semula kembali ketika tindakan terapi sudah berakhir.
15	Penyimpanan Benda Tajam	Memastikan semua jarum atau benda tajam yang membahayakan klien disimpan di dalam tempat khusus.
16	Ketaatan Azas Kesehatan dan Keselamatan	Tindakan Akupunktur dilakukan mengutamakan kesehatan keselamatan partisipan agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.

PROSES TERAPI		TERAPI 1	TERAPI 2	TERAPI 3	TERAPI 4	TERAPI 5	TERAPI 6	TERAPI 7	TERAPI 8	TERAPI 9	TERAPI 10	TERAPI 11	TERAPI 12	
		5/4/2023	08/4/20 23	12/4/2023	15/4/2023	18/4/2023	21/4/2023	25/4/2023	28/4/2023	1/5/2023	4/5/2023	9/5/2023	12/5/2023	
E. EVALUASI SETELAH TERAPI														
1	Evaluasi Proses													
a	Pengamatan	:	Kondisi perut terasa penuh dan tidak nyaman	Kondisi perut terasa penuh dan tidak nyaman di bekas penuhi sukan	Kondisi perut terasa penuh dan tidak nyaman	Kondisi perut terasa penuh dan tidak nyaman di bekas penuhi sukan jarum	Kondisi perut terasa penuh dan tidak nyaman di bekas penuhi sukan jarum	Kondisi perut terasa penuh dan tidak nyaman di bekas penuhi sukan jarum	Kondisi perut tidak terasa penuh	Kondisi perut lebih ringan dan nyaman di bekas penuhi sukan jarum	Kondisi perut lebih ringan dan nyaman	Kondisi perut lebih ringan dan nyaman	Kondisi perut lebih ringan dan nyaman	Kondisi perut terasa nyaman dan tidak ada bekas penuhi sukan jarum
			Lidah :	Lidah :	Lidah :	Lidah :	Lidah :	Lidah :	Lidah :	Lidah :	Lidah :	Lidah :	Lidah :	Lidah :
			Tidak gemuk ada <i>crack</i> ditengah ST, merah dibagian ujung lidah HT	Tidak gemuk ada <i>crack</i> ditengah ST ada merah samping LR	Tidak gemuk ada <i>crack</i> ditengah ST, ada merah di samping LR	Tidak gemuk ada <i>crack</i> ditengah ST, ada merah di samping LR	Tidak gemuk ada <i>crack</i> ditengah ST merah di samping LR berkurang	Tidak gemuk ada <i>crack</i> ditengah ST merah di samping LR berkurang	Tidak gemuk ada <i>crack</i> ditengah ST merah di samping LR berkurang	Tidak gemuk ada <i>crack</i> ditengah ST berkurang	Tidak gemuk <i>crack</i> tidak ada, merah sedikit di samping LR	Tidak gemuk <i>crack</i> tidak ada, merah sedikit di samping LR dan ujung lidah HT	Merah sedikit di samping LR dan ujung lidah HT	Merah di samping LR dan ujung lidah HT berkurang
b	Pendengaran dan Penciuman	:	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan

PROSES TERAPI			TERAPI 1	TERAPI 2	TERAPI 3	TERAPI 4	TERAPI 5	TERAPI 6	TERAPI 7	TERAPI 8	TERAPI 9	TERAPI 10	TERAPI 11	TERAPI 12	
			5/4/2023	08/4/20 23	12/4/2023	15/4/2023	18/4/2023	21/4/2023	25/4/2023	28/4/2023	1/5/2023	4/5/2023	9/5/2023	12/5/2023	
c	Wawancara	:	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	Klien merasa nyaman saat dilakukan terapi	
d	Perabaan	:	Terasa hangat di daerah penjaruman	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman setelah pencabutan jarum	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman setelah pencabutan jarum	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman setelah pencabutan jarum	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman setelah pencabutan jarum	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman setelah pencabutan jarum	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman setelah pencabutan jarum	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman setelah pencabutan jarum	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman setelah pencabutan jarum	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman setelah pencabutan jarum	Terasa hangat sesaat di daerah penjaruman setelah pencabutan jarum	
2			Evaluasi dan Hasil												
	Kelayakan dan kelanjutan terapi	:	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Layak diteruskan	Terapi selesai dan tidak dilanjutkan
F. PROGNOSIS DAN KESIMPULAN															
1	Prognosis	:	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik
2	Kesimpulan	:	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal	Terapi selesai

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian

4.2.1 Pembahasan Pada Pemeriksaan

Setelah dilakukan 12 kali pemeriksaan terhadap klien terdapat perubahan pada hasil. Pemeriksaan di sesi ke-2 (8 April 2023) dengan sesi terapi ke-6 (21 April 2023) yaitu pada pemeriksaan wajah, kulit wajah yang pada awalnya kusam sedikit gelap terlihat sedikit segar. Kemudian diterapi ke-9 (1 Mei 2023) wajah terlihat sedikit segar dari sebelumnya dan pada sesi terapi ke-12 (12 Mei 2023) wajah terlihat bercahaya dan segar. Selain di bagian wajah, perubahan yang terlihat juga dari bagian tubuh yaitu perut lebih ramping dari sebelumnya yang terlihat sedikit buncit dan terasa begah serta tidak nyaman. Adapun dari aktifitas keseharian jadi lebih ringan dan nyaman, karena perutnya terasa lebih ringan dari sebelumnya.

Melalui hasil dari pemeriksaan lidah pun terlihat perbedaan dari otot lidah yang tidak terlalu gemuk menjadi lebih baik dari sesi ke-1 (5 April 2023) yang semula lidahnya ada *crack* di tengah dan warna merah di lidah bagian samping kanan dan kiri. Pada sesi ke-10 (4 Mei 2023) *crack* yang ada di Tengah lidah semakin berkurang dan menjadi lebih baik. Bahkan warna merah di bagian samping lidah juga berkurang, sehingga membuat kondisi tubuh terutama bagian perut menjadi lebih sehat dari sebelumnya.

Selain dari hasil pemeriksaan berupa pengamatan/inspeksi, terlihat pula perubahan pada hasil pemeriksaan berupa wawancara yaitu untuk gejala penyakit sekarang, pada sesi ke-1 (5 April 2023) sampai sesi ke-9 (1 Mei 2023) perut yang biasanya terasa penuh dan begah pada sesi ke-12 (12 Mei 2023) sudah banyak berkurang dan terasa lebih nyaman dari sebelumnya.

Untuk masalah susah BAB banyak terjadi perubahan yang signifikan yaitu pada sesi ke-1 (5 April 2023) terdapat keluhan susah BAB, feses keras dan sembelit, 3 hari sekali terkadang sampai 1 minggu baru bisa BAB dan merasa tidak tuntas serta tidak nyaman di perut. Setelah sesi terapi ke-5 (18 April 2023) sampai sesi terapi ke-12 (12 Mei 2023) BAB sudah terjadi perubahan lebih baik dan lebih lancar tanpa ada keluhan dibanding sebelumnya. Sedangkan untuk BAK tidak ada masalah pada perkemihan.

Terjadi perubahan juga pada pola makan dan minum, pada saat awal terapi (5 April 2023) masih suka makan makanan pedas, berminyak dan minum minuman dingin. Setelah terapi 4 sampai 5 kali pertemuan terjadi perubahan pola makan dan minum yang lebih baik dan teratur, sehingga BAB menjadi lebih lancar. Rasa haus (masalah tenggorokan) di awal terapi (5 April 2023) yaitu sering merasa haus yang berlebihan dan setelah menjalani terapi dengan teratur di sesi ke-5 (18 April 2023) sampai sesi terapi ke-12 (12 Mei 2023) sudah tidak merasakan haus lagi seperti sebelumnya.

4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis

Berdasarkan hasil pemeriksaan pada Tn.X pada sesi ke-1 (5 April 2023) maka rumusan diagnosisnya adalah susah BAB dengan panas darah, lambung dan usus besar (sindrom konstipasi bersifat panas).

Terkait dari penyebab susah BAB yang bersifat panas adalah patogen panas yang berakumulasi di lambung dan usus besar yang menguras banyak cairan, sehingga tinja menjadi keras dan kering, yang disertai muka panas dan suhu badan naik. Patogen panas yang berakumulasi tersebut juga naik ke mulut hal ini yang menyebabkan mulut menjadi kering sehingga merasa haus dan

menimbulkan bau yang tidak sedap. Patogen panas yang berakumulasi di lambung dan usus besar menyebabkan *Qi* dan *Fu* terhambat yang menyebabkan rasa nyeri dan kembung di perut (Sim, 2010).

Hal ini juga disebabkan pola makan yang tidak teratur yaitu banyak makan makanan pedas dan berminyak yang mengakibatkan panas di lambung dan usus besar. Selama perawatan dianjurkan untuk banyak mengonsumsi makanan bergizi, di samping makan buah dan sayur yang mengandung banyak serat. Serat merupakan bagian pangan berupa karbohidrat lengkap yang terdapat pada dinding sel tumbuhan dan dapat dikonsumsi oleh tubuh. Orang yang mengonsumsi seratnya rendah akan memperlambat waktu transit makanan dalam usus yang akan menyebabkan konstipasi atau susah BAB (Amanda et al., 2022).

4.2.3 Pembahasan pada Perencanaan Terapi

Berdasarkan diagnosis pada sesi terapi ke-1 (5 April 2023) hingga sesi terapi ke-12 (12 Mei 2023) yang terakhir dari pengambilan data. Dalam kasus susah BAB pengambilan data dilakukan di Griya Sehat Mandiri Depok. Untuk pengambilan data yang perlu disiapkan sebagai berikut:

- Persetujuan Partisipan, ditanda tangani persetujuan/lembar informed consent tanggal 5 April 2023 sebelum melakukan tindakan.
- Persiapan fasilitas, alat-alat yang akan di gunakan sesuai kebutuhan, Jarum 0,25x25 cun, moksa, kapas, alcohol, sarung tangan medis .
- Penataan posisi partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi duduk atau tengkurap sesuai dengan titik akupunktur yang dipilih.

- Dekontaminasi tangan, cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70% atau *hand sanitizer* sebelum melakukan terapi dengan jarum akupunktur karena kapanpun ada resiko infeksi silang dari terapis atau antar klien.
- Pemakaian alat pelindung diri masker dan sarung tangan medis.
- Persiapan lokasi penjaruman titik akupunktur yang dipilih dan disterilisasi menggunakan alkohol.
- Persiapan jarum dan selalu menggunakan jarum yang masih baru, terbungkus rapi dan hanya dibuka pada saat digunakan. Melakukan pemeriksaan kelayakkan pada kondisi jarum, apakah berkarat atau bengkok, sehingga aman digunakan.
- Menghitung jarum dan mengumpulkan jarum setelah dipakai, untuk memastikan tidak ada jarum yang masih tertinggal di tubuh partisipan, selanjutnya dibuang ke dalam kotak khusus box kuning yang selanjutnya dibawa ke RSU untuk di musnahkan.
- Dekontaminasi peralatan yang sudah di gunakan disemprot/dibersihkan dengan menggunakan alkohol 70%.
- Tanggapan tindakan (responsi) menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan atau ketidak nyamanan.
- Pencegahan resiko trauma dan cedera, melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma/cedera, agar partisipan tidak takut dan merasa nyaman. Memberikan saran kepada partisipan agar tidak banyak bergerak pada saat terapi.

- Pengenaan kembali pakaian partisipan, membantu partisipan untuk mengenakan pakaian semula kembali ketika terapi sudah selesai.
- Penyimpanan benda tajam memastikan semua jarum atau benda tajam yang membahayakan klien di simpan di dalam tempat yang khusus.
- Ketaatan azas kesehatan dan keselamatan, tindakan akupunktur dilakukan mengutamakan kesehatan dan keselamatan partisipan agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.

4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi

Pelaksanaan terapi pada setiap sesi selalu disesuaikan dengan Standar Operasional Prosedur yang harus dilakukan setiap praktisi di klinik. SOP pelaksanaan terapi wajib dikarenakan untuk menjaga tingkat keprofesionalan kerja praktisi mulai dari tingkat kebersihan hingga tingkat menjaga keselamatan klien. Hal ini dapat meningkatkan dan menjaga kepercayaan dan kenyamanan klien terhadap praktisi. Pada kasus susah BAB terapi menggunakan titik antara lain :

- *Da Chang Shu* (BL.25) merupakan titik usus besar, fungsinya: Mengatur fungsi usus besar dan usus kecil, mengatasi susah BAB, mengatasi perut kembung, radang usus, dan usus berbunyi. Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 1-1,5 cun, sedasi.
- *Tian Shu* (BL.10) fungsi : Mengatasi pusing, leher kaku, migren. Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 0,5 cun, sedasi.
- *Shi Dao* (ST.28) fungsi : Mengatasi gangguan pada perut mules. Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 0,7-1,2 cun, sedasi.

- *Gui Lai* (ST.29) fungsi : Mengatasi gangguan pencernaan. Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 0,7-1,2 cun, sedasi.
- *Qu Chi* (LI.110) fungsi : Menghilangkan panas, menghilangkan angin dan lembab, mengatur peredaran energi vital. Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 1-1,5 cun, sedasi.
- *He Gu* (LI.4) fungsi : Mengeluarkan panas, mengeluarkan angin, membersihkan paru-paru. Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 0,5-0,8 cun, sedasi (wanita hamil muda tidak boleh ditekan pada titik ini).
- *Nei Ting* (ST.44) fungsi : Mengatur aktifitas usus, menghilangkan sumbatan-sumbatan, menghilangkan demam dan nyeri kepala. Cara penjaruman ditusuk tegak lurus sedalam 0,3-0,5 cun, sedasi.

Jadwal terapi sebanyak 12 kali sesi terapi. Anjuran dan saran: banyak makan buah dan sayur, istirahat yang cukup dan olahraga teratur.

4.2.5 Pembahasan pada Evaluasi Terapi

Berdasarkan evaluasi proses terapi yang telah dilakukan, terdapat perbedaan yang terlihat pada 6 sesi terapi dari 12 sesi terapi yang dilakukan. Perbedaan tersebut dapat dilihat dari sesi ke-2 (8 April 2023) yang memperlihatkan setelah penjaruman terlihat sedikit perubahan di perut klien yang di rasakan oleh klien. Kemudian dilanjutkan dengan terapi selanjut terapi-terapi sesi ke-4 (15 April 2023) yang memperlihatkan setelah sesi penjaruman perut terasa lebih baik lagi dari sebelumnya. Sesi terapi ke-8 (28 April 2023) terlihat juga kondisi perut terasa lebih baik dan sampai sesi ke-12 (12 Mei 2023) terlihat perubahan yang di rasakan semakin membaik. Dalam hal ini membuktikan bahwa

terapi akupunktur sangat efektif membantu penyembuhan dan pemulihan penyakit yang di alami banyak orang.

Menurut Saputra (2002) menjelaskan bahwa berbagai reaksi yang timbul akibat penusukan jarum akupunktur jelas menimbulkan perbaikan pada jaringan kulit. Reaksi yang timbul antara lain: Efek inflamasi dan antiinflamasi, peningkatan jumlah leukosit, limfosit dan sistem *retikuloendothelial*, pelepasan kortison, endorfin, enkefalin dan faktor humoral lain, penurunan serum trigliserid, fosfolipida dan kolesterol, merangsang proses lipolisis jaringan lemak, mengatur kadar glukosa gula.

Akupunktur telah lama digunakan sebagai salah satu modalitas terapi untuk mengatasi susah BAB. Oleh karena itu perlu mereduksi dengan cara membersihkan panas di lambung dan usus besar, serta melancarkan sirkulasi *Qi* dan darah sehingga membantu mengurangi dan mengatasi susah BAB (Yusuf dkk, 2020)