

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR SUSAH BUANG AIR BESAR  
DI GRIYA SEHAT MANDIRI DEPOK**



**OLEH**

**SITI SUSNIAH**

**NIM. 203070**

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

**2023**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR SUSAH BUANG AIR BESAR DI GRIYA SEHAT MANDIRI DEPOK**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Akupunktur  
(A.Md.Akup) di Prodi Akupunktur ITSK RS dr Soepraoen Malang



**OLEH  
SITI SUSNIAH  
NIM. 203070**

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Susniah

Tempat/tanggal lahir : Malang/ 6 April 1971

NIM : 203070

Alamat : Perum Pearl Garden Blok C 26 RT.06 RW.06  
Sukamaju Baru Tapos Depok-16455

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Susah Buang air Besar Di Griya Sehat Mandiri Depok” ini adalah karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 Juli 2023

Yang menyatakan



Siti Susniah

NIM. 203070

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Susah Buang Air Besar di Griya Sehat Mandiri Depok” telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan: 20 Juli 2023

Oleh:

Siti Susniah

NIM.203070

Pembimbing 1

dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Pembimbing 2

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.



**LEMBAR PENGESAHAN**

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Susah Buang air Besar di griya Sehat Mandiri Depok” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Siti Susniah

NIM. 203070


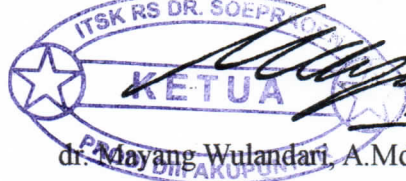
Pada tanggal, 20 Juli 2023

Tim Penguji:

Nama	Tanda Tangan
Penguji 1: Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M.	: (  )
Penguji 2: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp., M.M.	: (  )
Penguji 3: Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M.	: (  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Akupunktur

  
  
dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Susah Buang Air Besar Di Griya Sehat Mandiri Depok”.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Efendi, SMPh, SH(Adv), S.Kep.Ners., M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen KesdamV/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. Bapak Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M., selaku penguji 1 yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp., M.M.,selaku penguji 2 dan pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya tugas akhir ini.
5. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M., selaku penguji 3 dan pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya tugas akhir ini.
6. Kepada Bapak Heri, Suami Penulis dan kepada anak-anak penulis yaitu M. Affiq dan Abi Rakhman yang tak hentinya memberikan dukungan kepada

penulis selama menempuh Pendidikan di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Malang, 20 Juli 2023

Yang Menyatakan



Siti Susniah

NIM. 203070



## ABSTRAK

Siti Susniah. 2023. *Asuhan Akupunktur pada Kasus Susah BAB di Griya Sehat*

*Mandiri Depok.* Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/BRAWIJAYA Malang. Pembimbing 1 dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Md. Akp., M.M. Pembimbing 2 Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M.

Susah BAB merupakan gangguan berupa berkurangnya frekuensi BAB kurang dari 3 kali dalam seminggu. Tetapi Akupunktur yang mudah, aman, dan efektif diharapkan mampu mengatasi gangguan pada kasus susah BAB.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan Laki-laki berusia 20 tahun yang memiliki keluhan susah BAB dan diterapi sebanyak 12 kali pertemuan. Di dapat kesimpulan bahwa dengan terapi akupunktur pada klien susah BAB maka klien menjadi membaik, sudah tidak kesulitan BAB seperti sebelumnya, wajah cerah dan segar, perut terasa nyaman dan aktifitas jadi tidak terganggu lagi. Kemudian klien juga dapat menahan diri tidak mengonsumsi makan pedas dan berminyak.

Terapi akupunktur dapat di jadikan terapi alternatif untuk kasus susah BAB, selain itu sebaiknya menghindari makanan pedas dan berminyak, juga makan makanan yang sehat buah dan sayur yang banyak mengandung serat, banyak minum air putih, istirahat yang cukup dan rajin berolahraga.

**Kata Kunci :** *Susah BAB, Akupunktur, Makan berserat.*



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abastrak.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Lampiran.....	x

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.5.2 Manfaat Praktis .....	3

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Susah Buang Air Besar Menurut Kedokteran Barat	
2.1.1 Definisi Buang Air Besar .....	5
2.1.2 Etiologi Buang Air Besar .....	5
2.1.3 Patofisiologi Susah Buang Air Besar .....	6
2.1.4 Klasifikasi Buang Air Besar .....	6
2.1.5 Penatalaksanaan Susah Bung Air Besar .....	7
2.2 Susah Buang Air Besar Menurut Pendekatan Kedokteran Timur	
2.2.1 Definisi Susah BAB Menurut Medis Timur.....	7
2.2.2 Penggolongan Sindrom .....	8

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	12
3.2 Batasan Istilah .....	12
3.3 Partisipan .....	13
3.4 Lokasi dan Waktu .....	13
3.5 Pengumpulan Data	
3.5.1 Perijinan .....	14
3.5.2 Pengumpulan Data .....	14
3.5.3 Pereduksian Data .....	16
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	16
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan .....	17
3.8 Implementasi Rencana Asuhan .....	17
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	18
3.10 Pernyataan Prognosis .....	18
3.11 Uji Keabsahan Data .....	19
3.12 Analisis Data .....	19

3.13 Etika Penelitian .....	20
-----------------------------	----

**BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	22
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	22
4.1.2 Gambaran Diri Partisipan.....	22
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	23
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	32
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan.....	32
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis.....	33
4.2.3 Pembahasan pada Terapi.....	34
4.2.4 Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi.....	36
4.2.5 Pembahasan pada Evaluasi Terapi.....	37

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

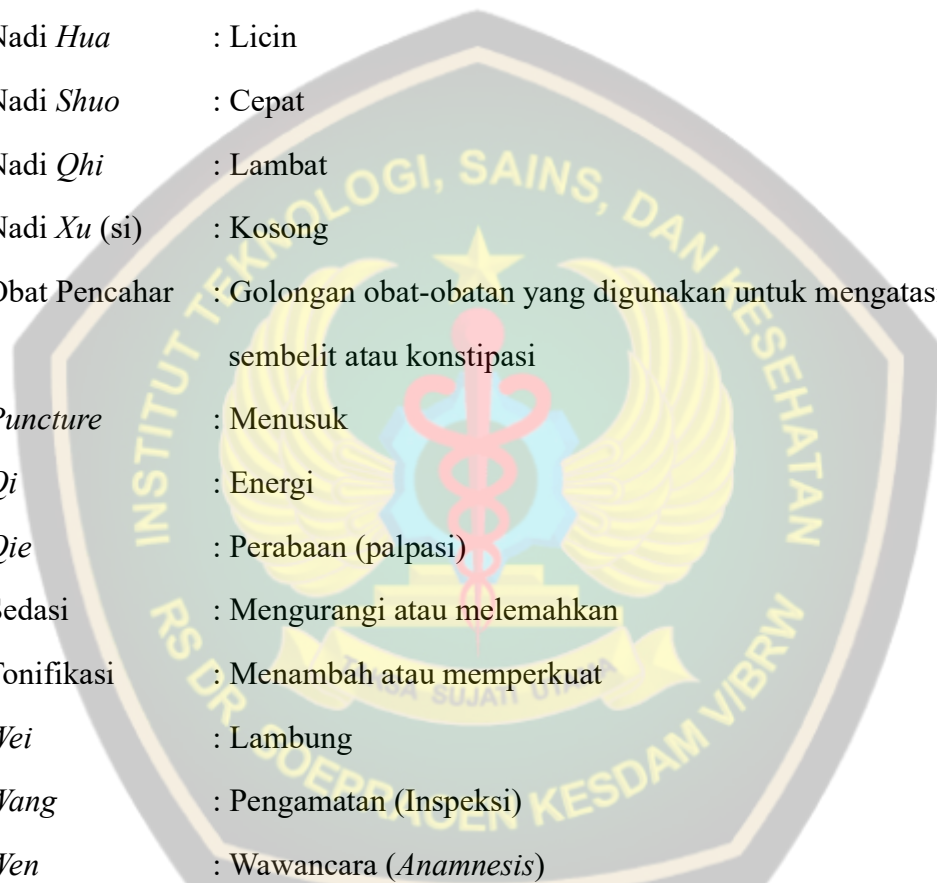
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	39

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR ISTILAH



<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Auskultasi</i>	: Mendengarkan
<i>Defekasi</i>	: Buang air besar
<i>Hemoroid</i>	: Wasir atauambeien
<i>Nadi Chen</i>	: Tenggelam
<i>Nadi Hua</i>	: Licin
<i>Nadi Shuo</i>	: Cepat
<i>Nadi Qhi</i>	: Lambat
<i>Nadi Xu (si)</i>	: Kosong
<i>Obat Pencahar</i>	: Golongan obat-obatan yang digunakan untuk mengatasi sembelit atau konstipasi
<i>Puncture</i>	: Menusuk
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (palpasi)
<i>Sedasi</i>	: Mengurangi atau melemahkan
<i>Tonifikasi</i>	: Menambah atau memperkuat
<i>Wei</i>	: Lambung
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wen</i>	: Wawancara ( <i>Anamnesis</i> )

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir.

Lampiran 3 Izin Pengambilan Data.

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan.

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.

Lampiran 6 Lembar Data Klien.

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.

Lampiran 8 Foto lokasi Griya Sehat Mandiri & Praktek Akupunktur

