

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

*Capsulitis Adhesiva* merupakan salah satu gangguan pada sendi bahu yang menimbulkan nyeri dan keterbatasan Luas Gerak Sendi (LGS). Penderita mengalami keterbatasan gerak pada sendi bahu serta rasa nyeri yang sering terjadi yang menyebabkan kapsul yang mengelilingi sendi bahu menjadi mengkerut dan membentuk jaringan parut (Cluett, 2007). Kondisi ini terjadi karena suatu peradangan yang mengenai kapsul sendi dan dapat menyebabkan perlengketan kapsul sendi dan tulang rawan, yang menyebabkan nyeri bahu timbul secara perlahan-lahan, dengan rasa nyeri yang semakin tajam, terjadi kekakuan dan keterbatasan gerak. Rasa nyeri ini biasanya akan timbul ketika melakukan aktifitas, seperti : mengangkat tangan ke atas waktu menyisir rambut, menggosok punggung sewaktu mandi, menulis di papan tulis, mengambil sesuatu dari saku belakang celana, mengambil atau menaruh sesuatu di atas dan kesulitan saat memakai atau melepas baju.

*Capsulitis Adhesiva* sering terjadi pada pasien usia 40-65 tahun, dari 2-5 % populasi sekitar 60 % dari kasus nyeri bahu lebih banyak mengenai perempuan dibanding laki-laki. Kondisi ini juga terjadi pada 10-20 % dari penderita diabetes mellitus yang merupakan salah satu faktor resiko nyeri bahu (Sandor, 2004). Kekakuan atau nyeri bahu ditandai oleh hilangnya kemampuan gerak bahu aktif dan pasif secara bertahap. Kelainan ini berkembang pada usia 40-70 tahun, dan lebih banyak terjadi pada perempuan. Proses perjalanan penyakit ini meliputi

penebalan dan kontraktur kapsul sendi yang terjadi melalui beberapa tahap yang bisa berlangsung bertahun-tahun. Kelainan ini merupakan penyebab *Capsulitis Adhesiva* yang paling umum, dan menyerang 2-5% dari populasi. Sekitar 90% dari kasus kekakuan sendi dapat sembuh dengan sendirinya meski butuh waktu bertahun-tahun.

Dewasa ini dengan pesatnya perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, berbagai metode pengobatan dikembangkan di berbagai negara. Selain berkembangnya metode pengobatan modern dengan teknologi canggih dan kimia modern, system pengobatan tradisional juga terus digali, diteliti, dan dikembangkan kembali, seperti pengobatan dengan metode akupunktur. Pengobatan nyeri bahu dengan menggunakan akupunktur telah terbukti efektif dan relatif tanpa efek samping. Ada beberapa metode akupunktur yang hanya menggunakan 3 jarum salah satunya adalah metode *Jin's 3-Needles*. *Jin's 3-Needles* adalah metode akupunktur dengan hanya menggunakan 3 titik akupunktur (Jin, 2004). Diharapkan dengan hanya memberikan terapi pada 3 titik akupunktur penderita tidak merasa takut terhadap banyaknya jarum yang digunakan.

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul Asuhan Akupunktur metode *Jin's 3-Needles (3-Shoulder Points)* pada klien *Capsulitis Adhesiva* di Klinik Griya Sehat "GJ" Denpasar.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas dapat di rumuskan pertanyaan penelitian sebagai berikut : bagaimana gambaran asuhan akupunktur metode *Jin's*

*3-Needles (3-Shoulder Points)* pada klien *Capsulitis Adhesiva* di Klinik Griya Sehat “GJ” Denpasar ?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mendapat gambaran asuhan akupunktur metode *Jin’s 3-Needles (3-Shoulder Points)* pada klien *Capsulitis Adhesiva* di Klinik Griya Sehat “GJ” Denpasar .

### **1.4 Manfaat Penelitian**

#### **1. Bagi Peneliti**

Peneliti dapat mengetahui gambaran sekaligus menambah wawasan dan pengetahuan tentang asuhan akupunktur metode *Jin’s 3-Needles (3-Shoulder Points)* pada klien *Capsulitis Adhesiva* di Klinik Griya Sehat “GJ” Denpasar.

#### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswa tentang pengaruh asuhan akupunktur metode *Jin’s 3-Needles (3-Shoulder Points)* pada klien *Capsulitis Adhesiva*, sekaligus sebagai media pembelajaran aplikatif ilmu dan referensi tambahan tentang penanganan kasus *Capsulitis Adhesiva* menggunakan modalitas akupunktur.

#### **3. Bagi Masyarakat**

Dapat memberi tambahan informasi mengenai terapi alternatif akupunktur pada klien dengan keluhan *Capsulitis Adhesiva*. Melalui hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.