

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR METODE JIN'S 3 NEDDLES
(3-SHOULDER POINTS) PADA KLIEN *CAPSULITIS ADHESIVA*
DI GRIYA SEHAT "GJ" DENPASAR**



**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG
2023**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR METODE JIN'S 3 NEDDLES (3-SHOULDER POINTS) PADA KLIEN *CAPSULITIS ADHESIVA* DI GRIYA SEHAT "GJ" DENPASAR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyusun Tugas Akhir pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/BRW Malang



**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG
2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siskaria Chandra Dewi
Tempat/tanggal lahir : Tuban / 13 Februari 1987
NIM : 203069
Alamat : Perumahan Graha Sopotan No.1B Denpasar 80118

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Denpasar, 31 Maret 20223

Yang Menyatakan



Siskaria Chandra Dewi
NIM. 203069

CURRICULUM VITAE



Nama : Siskaria Chandra Dewi
Tempat/Tanggal Lahir : Tuban, 13 Februari 1987
NIM : 203069
Alamat : Jl. Perumahan Graha Sopotan No.1B Kelurahan Dauh
Puri Kelod Kecamatan Denpasar Barat, Denpasar Bali
(80361)
Riwayat Pendidikan : 1) SDK Santo Yoseph Denpasar
2) SMPK Santo Yoseph Denpasar
3) SMAK Santo Yoseph Denpasar

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan akupunktur metode Jin’s 3 Needles (3-Shoulder Points) pada Klien *Capsulitis Adhesiva* di Griya Sehat “GJ” Denpasar” telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Nama : Siskaria Chandra Dewi

Nim : 203069

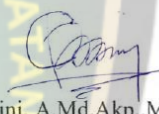
Tanggal Persetujuan: Maret 2023

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., MM


Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan akupunktur metode Jin’s 3 Needles (3-Shoulder Points) pada Klien *Capsulitis Adhesiva* di Griya Sehat “GJ” Denpasar” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Siskaria Chandra Dewi

Nim : 203069

Pada tanggal, Juli 2023

Tim Penguji

Penguji 1 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akup.,S.Pd.,MM

Penguji 2 : Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp.,S.Psi.,MM

Penguji 3 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi.,Psikolog

Tanda Tangan



Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Akupunktur



ITSK RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM
PRODI DIII AKUPUNTUR

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan akupunktur metode Jin’s 3 Needles (3-Shoulder Points) pada Klien *Capsulitis Adhesiva* di Griya Sehat “GJ” Denpasar”.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari,A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. Puspo Wardoyo, A.Md.Akup.,S.Pd.,MM, selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan tugas akhir penulis
4. Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp.,S.Psi.,MM, selaku dosen pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi.,Psikolog, selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
6. Kepada Ibu Linda Theresia, Ibunda penulis dan kepada anak penulis yaitu Kevin Ananda Kusuma, Adik penulis Chintya Chandra Dewi, serta Bapak Wirya Setiawan beserta keluarga yang tak henti-hentinya memberikan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan Karya Tulis ini.

Denpasar, 31 Maret 2023



Siskaria Chandra Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 <i>Capsulitis Adhesiva</i> Menurut Kedokteran Barat	4
2.1.1 Definisi <i>Capsulitis adhesive</i>	4
2.1.2 Etiologi <i>Capsulitis Adhesiva</i>	5
2.1.3 Patofisiologi <i>Capsulitis Adhesiva</i>	7
2.1.4 Gejala <i>Capsulitis adhesive</i>	8
2.1.5 Penanganan <i>Capsulitis adhesive</i>	8
2.1.6 Skala Nyeri	10
2.2 <i>Capsulitis Adhesiva</i> Menurut Kedokteran Timur.....	12
2.2.1 Definisi Akupunktur.....	12
2.2.2 Definisi Titik Akupunktur	12
2.2.3 Definisi Nyeri Menurut <i>Traditional Chinese Medicine</i> (<i>TCM</i>)	13

2.2.4	Definisi <i>Capsulitis Adhesiva</i> Menurut TCM.....	13
2.2.5	Sindrom Nyeri Bahu.....	13
2.2.6	Definisi <i>Jin's 3 Needles</i>	16
2.2.7	Terapi <i>Capsulitis Adhesiva</i> dengan Metode <i>Jin's 3 Needles</i>	17
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	18
3.1	Disain Penelitian.....	18
3.2	Batasan Istilah.....	18
3.3	Partisipan.....	18
3.4	Lokasi dan Waktu.....	19
3.5	Pengumpulan Data.....	19
3.5.1	Perizinan.....	19
3.5.2	Pengumpulan data.....	19
3.5.3	Pereduksian Data.....	21
3.6	Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	22
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan.....	22
3.8	Implementasi Rencana Asuhan.....	22
3.9	Penyusunan Evaluasi.....	23
3.10	Pernyataan Prognosis.....	24
3.11	Uji Keabsahan Data.....	24
3.12	Analisis Data.....	25
3.13	Etika Penelitian.....	25
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1	Hasil Penelitian.....	27
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	27
4.1.2	Gambaran Diri Partisipan.....	27
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	27
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
4.2.1	Pembahasan pada Pemeriksaan.....	39
4.2.2	Pembahasan pada Diagnosis.....	40
4.2.3	Pembahasan pada Terapi.....	41
4.2.4	Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi.....	41

4.2.5 Pembahasan pada Evaluasi Terapi	42
4.2.6 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur dalam penurunan intensitas nyeri pada penderita <i>Capsulitis Adhesiva</i>	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Skala Nyeri menurut Bourbanis.....	10
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Bahu.....	5
Gambar 2.2	Skala Nyeri menurut Bourbanis	11
Gambar 2.3	Lokasi Titik (<i>3 – Shoulder Points</i>)	17



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2. Surat Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir
- Lampiran 3. Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6. Lembar Data Klien
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing
- Lampiran 8. Dokumentasi



ABSTRAK

Siskaria Chandra Dewi. 2023. *Asuhan Akupunktur Metode Jin's 3 Needles (3-Shoulder Points) pada Klien Capsulitis Adhesiva di Griya Sehat "GJ" Denpasar*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/BRAWIJAYA Malang. Pembimbing I. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., MM. Pembimbing II. Chantika Mahadini, A.Md Akp., M.Psi., Psikolog

Abstrak

Capsulitis Adhesiva adalah suatu keadaan yang ditandai dengan kekakuan dan nyeri pada sendi bahu. Keadaan bisa menjadi lebih buruk yang ditandai dengan luas pergerakan bahu yang berkurang. *Capsulitis Adhesiva* biasanya terjadi pada satu bahu, tetapi dapat berlanjut pada sisi bahu yang lain. Gangguan pada sendi bahu yang berupa nyeri baik pada gerakan aktif maupun pasif dan terbatasnya ruang gerak akan memengaruhi kehidupan sehari-hari.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kualitatif. Dengan klien *Capsulitis Adhesiva*, seorang wanita usia 45 tahun sebagai partisipan untuk dilakukan penelitian. Terapi Akupunktur dilakukan di Griya Sehat "GJ" Denpasar selama 2-4 minggu sebanyak 12 kali terapi menggunakan metode Akupunktur *Jin's 3 Needles (3-Shoulder Points)* dengan pemeriksaan *wang, wen, wen, qie*.

Didapatkan kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada penderita *Capsulitis Adhesiva* ini memperoleh hasil yang cukup baik yaitu partisipan sudah tidak merasakan nyeri bahu di bagian kanan akibat trauma dengan PPD ketidaklancaran aliran darah (*xue*),. Terapi akupunktur dalam studi kasus ini dapat memberikan informasi kepada partisipan bahwa akupunktur merupakan pengobatan alternatif tanpa efek dalam penurunan intensitas nyeri.

Kata kunci: *Capsulitis Adhesiva, Akupunktur, Nyeri.*