

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

Bab ini akan membahas tentang asuhan akupunktur pada klien insomnia akibat Api Xin-jantung dan Gan-liver membara yang melakukan terapi di Yayasan Akupunktur Sumber Sehat. Hasil penelitian ini meliputi gambaran lokasi, karakteristik partisipan dan tata laksana asuhan.

4.1.1 Gambaran Lokasi

Penelitian dilaksanakan di Yayasan Akupunktur Sumber Sehat yang berlokasi di Jalan Arjuna No. 8, Bandung, Jawa Barat yang merupakan tempat pelayanan kesehatan tubuh dan jiwa. Yayasan akupunktur ini melayani pasien dari berbagai kalangan baik anak-anak sampai orang tua. Pelayanan yang diberikan adalah terapi akupunktur. Yayasan akupunktur ini memiliki 20 ruangan dan 9 orang terapis akupunktur. Perlengkapan asuhan akupunktur yang disediakan berupa jarum, moksa, kapas, alkohol, dan alat lain yang sesuai dengan kebutuhan.

4.1.2 Karakteristik Partisipan

Subyek penelitian dari proposal ini berjumlah 1 orang dengan jenis kelamin perempuan. Subyek penelitian merupakan pasien terapi tetap di Yayasan Akupunktur Sumber Sehat yang datang dengan keluhan insomnia. Subyek penelitian telah menyetujui untuk mengikuti semua prosedur terapi yang telah disarankan oleh Yayasan Akupunktur Sumber Sehat dan mematuhi jadwal terapi. Subyek penelitian juga telah menyetujui diagnosa penyakitnya dijadikan bahan

proposal penelitian akhir dengan syarat penyamaran identitas baik nama, alamat, dan nomor kontak.

Tanggal pertama datang : 5 Maret 2023

Nama : Ny. S

Umur : 36 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Alamat tinggal : Madurasa

Nomor telepon : 0878-XXX-XXX

4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur

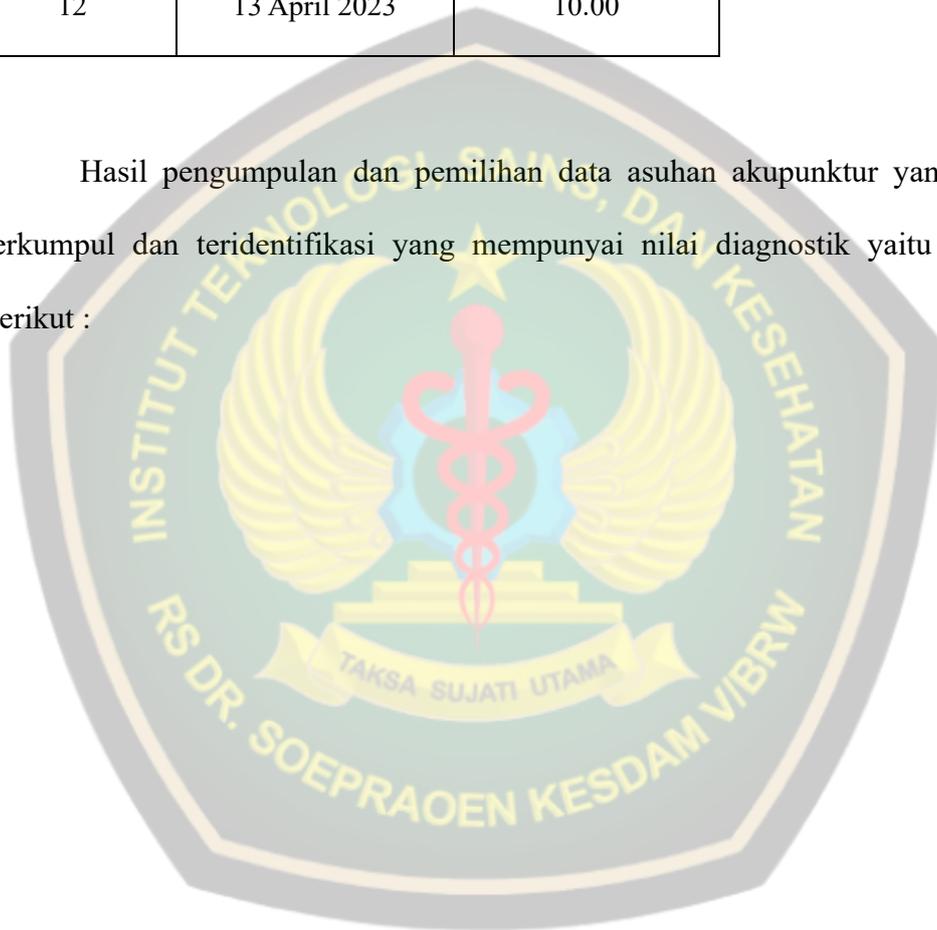
Asuhan akupunktur pada klien insomnia ini dilaksanakan sesuai dengan rencana, yaitu seminggu 2 kali selama 12 kali pertemuan. Asuhan pertama dilakukan pada tanggal 5 Maret 2023 dan berakhir pada tanggal 13 April 2023.

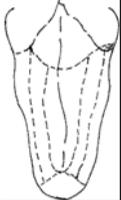
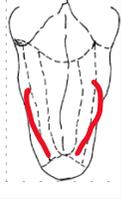
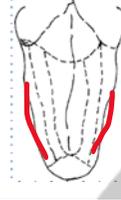
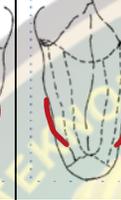
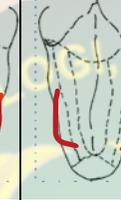
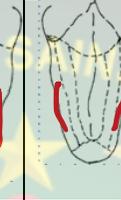
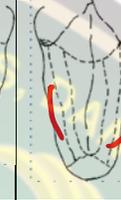
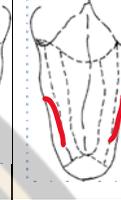
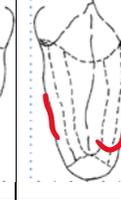
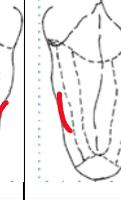
Tabel 4.1 jadwal terapi partisipan

Tahapan terapi	Tanggal sesi terapi	Jam
1	5 Maret 2023	10.00
2	9 Maret 2023	10.00
3	12 Maret 2023	10.00
4	16 Maret 2023	10.00
5	19 Maret 2023	10.00

6	23 Maret 2023	10.00
7	26 Maret 2023	10.00
8	30 Maret 2023	10.00
9	2 April 2023	10.00
10	6 April 2023	10.00
11	9 April 2023	10.00
12	13 April 2023	10.00

Hasil pengumpulan dan pemilihan data asuhan akupunktur yang sudah terkumpul dan teridentifikasi yang mempunyai nilai diagnostik yaitu sebagai berikut :



				berkurang lembabnya										
	Warna	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning
	Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada Lidah :													
														
2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi) :													
		Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan	Tidak ada kelainan
3	Wawancara (Anamnesis) :													
	a	Keluhan Utama	Susah tidur kurang lebih 3 bulan	Susah tidur kurang lebih 3 bulan	Susah tidur kurang lebih 3 bulan	Susah tidur kurang lebih 3 bulan	Mudah tidur tapi cepat bangun	Tidur lebih nyenyak	Tidur lebih nyenyak	Tidur lebih nyenyak				
	b	Keluhan Tambahan	Sering gelisah	Masih gelisah	Masih gelisah	Gelisah berkurang	Gelisah berkurang	Gelisah menurun	Gelisah menurun	Sudah tidak gelisah				
	c	Sejarah penyakit sekarang :												
		Keadaan terjadinya penyakit : 3 bulan terakhir sering gelisah, susah tidur. Kadang tidur sebentar bangun lagi, bahkan semalam tidak bisa tidur lagi.												

		Kebiasaan makan minum	Makan kurang teratur, minum cukup	Makan kurang teratur, minum cukup	Makan sudah teratur									
4	Perabaan (Palpasi) :													
	a	Perabaan daerah keluhan	Kepala terasa enak saat ditekan	Kepala terasa enak saat ditekan	Kepala mulai enak									
	b	Perabaan titik khusus	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	<i>Xinshu</i> (BL 15), <i>Shenmen</i> (HT 7) enak ditekan	
	c	Perabaan nadi:												
		Nadi umum	Tegang	Kecil	Kecil	Kecil								
		Nadi khusus :												
		<i>Cun</i>	Cepat	Lambat	Lambat	Lambat								
		<i>Guan</i>										Lambat	Lambat	Lambat
B. DIAGNOSIS AKUPUNKTUR														
1	Penyakit	<i>Insomnia</i>												
2	Sindrom	Api <i>Xin</i> -jantung dan <i>Gan</i> -liver membara												
C. RENCANA TERAPI														
1	Prinsip Terapi dan Cara Terapi :													

		<ul style="list-style-type: none"> • Melancarkan Qi Gan-liver • Meredam patogen bersifat api di dalam Xin-jantung 											
2	Pemilihan Alat dan Bahan Terapi :												
		<ul style="list-style-type: none"> • Jarum akupunktur filiform ukuran 0.25 x 25 mm, 0.25 x 40 mm • Kapas steril • Alkohol 70% 											
3	Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :												
	Sedasi	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)	<i>Fengchi</i> (GB 20), <i>Shenmen</i> (HT 7), <i>Yanglingquan</i> (GB 34), <i>Xingjian</i> (LR 2)
4	Jadwal Terapi	Seminggu 2 kali, sebanyak 11 kali terapi	Seminggu 2 kali sebanyak 10 kali terapi lagi	Seminggu 2 kali sebanyak 9 kali terapi	Seminggu 2 kali sebanyak 8 kali terapi	Seminggu 2 kali sebanyak 7 kali terapi	Seminggu 2 kali sebanyak 6 kali terapi	Seminggu 2 kali sebanyak 5 kali terapi	Seminggu 2 kali sebanyak 4 kali terapi	Seminggu 2 kali sebanyak 3 kali terapi	Seminggu 2 kali sebanyak 2 kali terapi	Seminggu 2 kali sebanyak 1 kali terapi	Terapi selesai

		lagi		lagi									
5	Anjuran dan saran :												
	<ul style="list-style-type: none"> • Berolah raga secara teratur • Mengatur jam tidur yang stabil • Makan secara teratur dan mengurangi gorengan 												
D. PELAKSANAAN TERAPI													
1	Persiapan Fasilitas, Alat dan Bahan :												
	<ul style="list-style-type: none"> • Memeriksa kebersihan dan kerapihan tempat tidur • Jarum akupunktur filiform ukuran 0.25 x 25 mm, 0.25 x 40 mm • Kapas alkohol 												
2	Persetujuan Klien :												
	<p>Partisipan mengisi lembar <i>informed consent</i>. Tindakan kesehatan perseorangan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan harus mendapat persetujuan. Persetujuan diberikan setelah mendapat penjelasan secara cukup dan patut yang meliputi: tata cara tindakan pelayanan, tujuan tindakan pelayanan yang dilakukan, alternatif tindakan lain, risiko dan komplikasi yang mungkin terjadi dan prognosis tindakan yang dilakukan. Persetujuan ini dapat diberikan secara tertulis dan ditandatangani oleh partisipan.</p>												
3	Penataan Posisi Klien :												
	<p>Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi akan bervariasi sesuai dengan titik akupunktur terpilih. Namun untuk terapi awal, pasien diposisikan dalam posisi terlentang.</p>												
4	Dekontaminasi Tangan												
	<p>Mencuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70% sebelum menusukkan atau mencabut jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.</p>												

5	Pemakaian Alat Pelindung Diri :
	Masker, sarung tangan karet.
6	Persiapan Lokasi Penusukan :
	Titik Akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.
7	Persiapan Jarum :
	Selalu menggunakan jarum baru, dan hanya dibuka pada saat akan menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok dan lain-lain.
8	Durasi Penjaruman :
	Ditusukkan, jarum akupunktur dibiarkan tertancap selama 20 menit.
9	Pengumpulan Jarum :
	Mencabut, mengumpulkan dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh partisipan untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khusus.
10	Dekontaminasi Peralatan :
	Peralatan disemprot / diseka dengan menggunakan alkohol 70%.
11	Kesiapsiagaan :
	Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian

Pada bab ini akan membahas tentang pencarian data yang berubah dalam satu sesi terapi, yaitu membandingkan data klien sebelum diterapi dengan sesudah diterapi. Adapun sesi terapi yang dimaksud dalam Tugas akhir ini adalah sesi terapi ke-1 tanggal 5 Maret 2023, sesi terapi ke-2 tanggal 9 Maret 2023, sesi terapi ke-3 tanggal 12 Maret 2023, sesi terapi ke-4 tanggal 16 Maret 2023, sesi terapi ke-5 tanggal 19 Maret 2023, sesi terapi ke-6 tanggal 23 Maret 2023, sesi terapi ke-7 tanggal 26 Maret 2023, sesi terapi ke-8 tanggal 30 Maret 2023, sesi terapi ke-9 tanggal 2 Maret 2023, sesi terapi ke-10 tanggal 6 Maret 2023, sesi terapi ke-11 tanggal 9 Maret 2023, sesi terapi ke-12 tanggal 13 Maret 2023. Pada klien Ny. S data yang akan dibahas adalah perubahan data pada tata laksana terapi akupunktur yang meliputi bagian pemeriksaan, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi.

4.2.1 Pembahasan Pada Pemeriksaan

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-1 tanggal 5 Maret 2023 didapatkan data pada bagian pengamatan adalah kondisi tubuh bentuk gemuk, keadaan *Shen* mata kurang berkilau, otot lidah warna merah, selaput lidah tebal lembab, warna kuning. Pada bagian pendengaran dan penciuman tidak ada kelainan. Pada wawancara, didapati bahwa Ny. S datang dengan keluhan utama yaitu susah tidur kurang lebih selama 3 bulan disertai dengan keluhan tambahan yaitu sering gelisah. Perubahan keadaan penyakit kepala terasa tertekan dan pusing, Pada bagian perabaan kepala terasa enak saat ditekan dan pada bagian perabaan titik khusus titik *Xinshu* (BL 15) dan *Shenmen* (HT 7) terasa enak saat

ditekan. Perabaan nadi umum adalah jenis nadi tegang, sedangkan perabaan nadi khusus bagian *Cun* cepat.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-2 tanggal 9 Maret 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-1 tanggal 5 Maret 2023 dari pengamatan keadaan wajah merah berkurang.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-3 tanggal 12 Maret 2023 dibandingkan dengan data pada terapi ke-2 tanggal 9 Maret 2023 didapatkan perubahan pada bagian keadaan *Shen* cahaya mata membaik, keadaan wajah tidak merah. Keluhan tambahannya masih gelisah, kebiasaan makan sudah bisa teratur.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-4 tanggal 16 Maret 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-3 tanggal 12 Maret 2023 didapatkan adanya perubahan, pada bagian wawancara keluhan tambahannya gelisah menurun. Otot lidah selaput sedikit lembek.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-5 tanggal 19 Maret 2023, jika dibandingkan dengan terapi ke-4 tanggal 16 Maret 2023 didapatkan adanya perubahan pada bagian wawancara keluhan pada tubuh pusing kepala mending.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-6 tanggal 23 Maret 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-5 tanggal 19 Maret 2023 lidah merah berkurang, perabaan daerah keluhan kepala sudah enak.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-7 tanggal 26 Maret 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-6 tanggal 23 Maret 2023,

bagian pengamatan keadaan otot lidah berubah warna menjadi merah muda, selaput lidah lembab tipis. Bagian wawancara keluhan utama tidur masih kurang.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-8 tanggal 30 Maret 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-7 tanggal 26 Maret 2023 secara umum adalah sama.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-9 tanggal 2 April 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-8 tanggal 30 Maret 2023 secara umum adalah sama.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-10 tanggal 6 April 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-9 tanggal 2 April 2023 keadaan lidah selaput putih tipis. Tidur mulai terasa lebih nyenyak.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-11 tanggal 9 April 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-10 tanggal 6 April 2023 didapatkan adanya perubahan data bagian wawancara keluhan utama sudah mulai bisa tidur, keluhan tambahan sudah tidak gelisah. Perabaan nadi umum kecil, nadi khusus *Cun, Guan* lambat.

Dari hasil pemeriksaan klien Ny. S pada terapi ke-12 tanggal 13 April 2023, jika dibandingkan dengan data pada terapi ke-11 tanggal 9 April 2023 didapatkan adanya perubahan data pada bagian wawancara keluhan utama sudah bisa tidur, keluhan tambahan sudah tidak merasa gelisah, gejala penyakit sekarang keluhan pada tubuh sudah tidak pusing lagi.

4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis

Berdasarkan hasil pemeriksaan pada klien Ny. S dengan tanda keluhan gangguan tidur selama kurang lebih 3 bulan, sering sudah tertidur terbangun lagi dan susah kembali tidur. Kepala terasa pusing dan suka gelisah, keadaan wajah memerah, otot lidah merah, selaput lidah tebal lembab.

Pada sesi terapi ke-1 sampai sesi terapi ke-12, rumusan diagnosa nama penyakit adalah Insomnia, sedangkan rumusan diagnosa sindromnya adalah patogen api *Xin*-jantung dan *Gan*-liver membara.

4.2.3 Pembahasan Pada Rencana Terapi

Berdasarkan hasil pemeriksaan pada klien Ny. S dengan diagnosa Insomnia dengan sindrom patogen api *Xin*-jantung dan *Gan*-liver membara, maka pada terapi ke-1 tanggal 5 Maret 2023, prinsip dan cara terapi adalah melancarkan *Qi* dalam *Gan*-liver dan meredam patogen bersifat api di dalam *Xin*-jantung. Hal ini sejalan dengan prinsip terapi Insomnia ini adalah melancarkan *Qi* *Gan*-hati dan meredam api pada *Xin*-jantung (Sim, 2008).

Alat yang digunakan adalah jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril dan alkohol 70%. Pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasi dan fungsinya adalah mensesasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB 34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Xingjian* (LR 2) untuk melancarkan *Qi* liver (Sim, 2012).

Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 11 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur, jangan tidur terlalu malam, mengurangi makan makanan yang berlemak seperti gorengan.

Pada terapi ke-2 tanggal 9 Maret 2023, prinsip dan cara terapinya tetap melancarkan *Qi* dalam *Gan*-liver dan meredam patogen bersifat api di dalam *Xin*/jantung, alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-1 tanggal 5 Maret 2023, maka pada terapi ke-2 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya sama adalah mensesiasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Xingjian* (LR 2) untuk melancarkan *Qi* liver. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 10 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-3 tanggal 12 Maret 2023, prinsip dan cara terapinya adalah melancarkan *Qi* *Gan*-liver dan meredakan api *Xi*-jantung. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-2 tanggal 9 Maret 2023, maka pada terapi ke-3 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah mensesiasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian

Shaoyin Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Xingjian* (LR 2) untuk melancarkan *Qi* liver. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 9 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-4 tanggal 16 Maret 2023, prinsip dan cara terapinya adalah melancarkan *Qi Gan*-liver dan meredakan api *Xin*-jantung. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-3 tanggal 12 Maret 2023, maka pada terapi ke-4 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah mensesiasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Xingjian* (LR 2) meridian *Jueyin* Kaki Liver untuk melancarkan *Qi* liver. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 8 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-5 tanggal 19 Maret 2023, prinsip dan cara terapinya adalah melancarkan *Qi Gan*-liver dan meredakan api *Xin*-jantung. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-4 tanggal 16 Maret 2023, maka pada terapi ke-5 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah mensesiasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian

Shaoyang Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Xingjian* (LR 2) meridian *Jueyin* Kaki Liver untuk melancarkan *Qi* liver. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 7 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-6 tanggal 23 Maret 2023, prinsip dan cara terapinya adalah melancarkan *Qi Gan*-liver dan meredakan api *Xin*-jantung. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-5 tanggal 19 Maret 2023, maka pada terapi ke-6 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah mensesdasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Xingjian* (LR 2) meridian *Jueyin* Kaki Liver untuk melancarkan *Qi* liver. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 6 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-7 tanggal 26 Maret 2023, prinsip dan cara terapinya adalah melancarkan *Qi Gan*-liver dan meredakan api *Xin*-jantung. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-6 tanggal 23 Maret

2023, maka pada terapi ke-6 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya ada sedikit perubahan dengan tidak menggunakan titik *Xingjian* (LR 2) dan diganti dengan *Sanyinjiao* (SP 6) meridian *Taiyin* Kaki Limpa untuk membantu menenangkan, *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 5 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-8 tanggal 30 Maret 2023, prinsip dan cara terapinya adalah melancarkan *Qi Gan-liver* dan meredakan api *Xin-jantung*. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-7 tanggal 26 Maret 2023, maka pada terapi ke-8 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah mensesasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Sanyinjiao* (SP 6) meridian *Taiyin* Kaki Limpa untuk membantu menenangkan. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 4 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-9 tanggal 2 April 2023, prinsip dan cara terapinya adalah melancarkan *Qi Gan-liver* dan meredakan api *Xin-jantung*. Alat yang digunakan

jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-8 tanggal 30 Maret 2023, maka pada terapi ke-9 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah mensesasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Sanyinjiao* (SP 6) meridian *Taiyin* Kaki Limpa untuk membantu menenangkan. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 3 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-10 tanggal 6 April 2023, prinsip dan cara terapinya adalah melancarkan *Qi Gan*-liver dan meredakan api *Xin*-jantung. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-9 tanggal 2 April 2023, maka pada terapi ke-10 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah mensesasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Sanyinjiao* (SP 6) meridian *Taiyin* Kaki Limpa untuk membantu menenangkan. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 2 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-11 tanggal 9 April 2023, prinsip dan cara terapinya adalah melancarkan *Qi Gan*-liver dan meredakan api *Xin*-jantung. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-10 tanggal 6 April 2023, maka pada terapi ke-11 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah mensesiasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Sanyinjiao* (SP 6) meridian *Taiyin* Kaki Limpa untuk membantu menenangkan. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S adalah seminggu 2 kali sebanyak 1 kali terapi lagi. Anjuran dan saran untuk Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

Pada terapi ke-12 tanggal 13 April 2023, prinsip dan cara terapinya adalah melancarkan *Qi Gan*-liver dan meredakan api *Xin*-jantung. Alat yang digunakan jarum akupunktur (*Filiform Needle*) ukuran 0.25x 25 mm, 0.25x40 mm, kapas steril, dan alkohol 70%. Jika dibandingkan dengan terapi ke-11 tanggal 9 April 2023, maka pada terapi ke-12 dalam pemilihan titik akupunktur dan cara manipulasinya tetap sama adalah mensesiasi titik *Fengchi* (GB 20) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu untuk kepala pusing, *Shenmen* (HT 7) meridian *Shaoyin* Tangan Jantung untuk menenangkan, *Yanglingquan* (GB34) meridian *Shaoyang* Kaki Kandung Empedu dan *Sanyinjiao* (SP 6) meridian *Taiyin* Kaki Limpa untuk membantu menenangkan. Penentuan jadwal terapi akupunktur untuk Ny. S sudah tidak ada, dikarenakan terapi sudah selesai. Anjuran dan saran untuk

Ny. S adalah harus mengatur jam tidur agar tak terlalu malam, jangan makan makanan gorengan.

4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan

Pelaksanaan sesi terapi ke-1 tanggal 5 Maret 2023, sesi terapi ke-2 tanggal 9 Maret 2023, sesi terapi ke-3 tanggal 12 Maret 2023, sesi terapi ke-4 tanggal 16 Maret 2023, sesi terapi ke-5 tanggal 19 Maret 2023, sesi terapi ke-6 tanggal 23 Maret 2023, sesi terapi ke-7 tanggal 26 Maret 2023, sesi terapi ke-8 tanggal 30 Maret 2023, sesi terapi ke-9 tanggal 2 April 2023, sesi terapi ke-10 tanggal 6 April 2023, sesi terapi ke-11 tanggal 9 April 2023, sesi terapi ke-12 tanggal 13 April 2023 pada klien Ny. S, pada umumnya adalah sama, yaitu meliputi persiapan fasilitas, alat dan bahan, persetujuan klien, penataan posisi klien, dekontaminasi tangan, pemakaian alat pelindung diri, persiapan lokasi sasaran penusukan, persiapan jarum, durasi penjaruman, pengumpulan dan penghitungan jarum setelah dicabut, dekontaminasi peralatan, kesiapsiagaan, tanggapan tindakan, pencegahan resiko trauma, pengenaaan kembali pakaian klien, penyimpanan benda tajam, ketaatan asas kesehatan dan keselamatan, penyampaian anjuran saran dan jadwal.

4.2.5 Pembahasan Pada Evaluasi

Hasil evaluasi sesi terapi ke-1 tanggal 5 Maret 2023, sesi terapi ke-2 tanggal 9 Maret 2023, sesi terapi ke-3 tanggal 12 Maret 2023, sesi terapi ke-4 tanggal 16 Maret 2023, sesi terapi ke-5 tanggal 19 Maret 2023, sesi terapi ke-6 tanggal 23 Maret 2023, sesi terapi ke-7 tanggal 26 Maret 2023, sesi terapi ke-8 tanggal 30 Maret 2023, sesi terapi ke-9 tanggal 2 April 2023, sesi terapi ke-10

tanggal 6 April 2023, sesi terapi ke-11 tanggal 9 April 2023, sesi terapi ke-12 tanggal 13 April 2023 pada klien Ny. S menunjukkan prognosis Bonam / Baik.

4.2.6 Mekanisme Akupunktur dalam Pengobatan Insomnia

Akupunktur adalah cara terapi yang meningkatkan kesehatan tubuh dengan menggunakan jarum yang dimasukkan pada titik akupoin tertentu pada tubuh dengan kedalaman tertentu. Pengobatan insomnia dengan menggunakan metode akupunktur memiliki karakteristik yang sederhana, tak ada efek samping yang beracun, memiliki efek kuratif, dan sangat aman. (Feng Zhitao, 2021)

Ilmu medis Barat berpendapat pengobatan akupunktur untuk keluhan insomnia memiliki hasil yang baik karena adanya rangsangan yang menimbulkan interaksi antara GABA (*Gamma-amino butyric acid*) dan penekanan aktivitas pada sistem saraf pusat (SSP). GABA memiliki efek inhibitor pada otak dan merupakan neurotransmitter utama bersama dengan beberapa neuropeptida yang terlibat dalam aktivitas tidur. Peningkatan GABA akan menekan SSP dan hipnotik benzodiazepine dan non-benzodiazepine diketahui memiliki pengaruh pada mekanisme tidur. (Johannah Linda Shergis, 2016)

Darwin Harpin, 2021 mengatakan beberapa penelitian kedokteran membuktikan akupresur pada beberapa titik di tubuh dapat membantu mengurangi gejala gangguan tidur. "Akupunktur mampu mengaktifasi otak untuk membuat tidur lebih berkualitas," Akupunktur menstimulasi peningkatan produksi hormon endorfin. Stimulasi dari titik akupunktur dikirim ke tulang belakang kemudian ke organ-organ sesuai segmen tulang belakang, yang akhirnya sampai ke otak.

Menurut Arina (2020), Akupunktur bisa dijadikan terapi alternatif untuk mengatasi insomnia, karena akupunktur dapat merangsang saraf tertentu sehingga meningkatkan produksi hormon yang mengatur siklus tidur dan juga melancarkan peredaran darah di otak. Mekanisme kerja akupunktur untuk mengatasi insomnia, akibat dari penusukan jarum akupunktur menyebabkan meningkatnya kadar serotonin dalam serum yang diperkirakan ikut berperan dalam proses tidur. Akupunktur akan memicu pelepasan morfin endogen tubuh sehingga akan menimbulkan efek mengantuk, selain itu juga dapat mengatasi insomnia akibat dari efek pengobatan pada kanker dan pasien cuci darah.

