

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN GANGGUAN TIDUR

DI YAYASAN AKUPUNKTUR SS BANDUNG



OLEH

SIEM KHO TJIN

NIM 20.3.068

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2023

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN GANGGUAN TIDUR DI YAYASAN AKUPUNKTUR SS BANDUNG

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Akupunktur
(A.Md.Akp) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

SIEM KHO TJIN

NIM 20.3.068

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siem Kho Tjin

Tempat/Tanggal Lahir: Bandung, 25 Januari 1949

NIM : 20.3.068

Alamat : Jalan Jayagiri no. 60

Lembang

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, Juli 2023

Yang Menyatakan,



Siem Kho Tjin

NIM. 20.3.068



CURRICULUM VITAE



Nama : Siem Kho Tjin
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 25 Januari 1949
NIM : 203068
Alamat : Jl. Jayagiri no 60
Lembang
Riwayat Pendidikan : 1) SD Sekolah Mandarin
2) SMP Guang Hua
3) SMA Paket C

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Tidur di Yayasan Akupunktur Sumber Sehat Bandung” telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Nama : Siem Kho Tjin

Nim : 20.3.068

Tanggal Persetujuan 10 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp, M.M Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi, Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan
Tidur di Yayasan Akupunktur Sumber Sehat Bandung”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Siem Kho Tjin

Nim : 20.3.068

Pada tanggal, 13 Juli 2023

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M.

Penguji 2 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp, M.M.

Penguji 3 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi, Psikolog

Mengetahui,

Ketua Program D-III Akupunktur

KETUA
Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
PRODI DIII AKUPUNTUR
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Kelumpuhan Wajah di Yayasan Akupunktur “SS” Bandung” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akp.) di Program Studi DIII Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Efendi, SMPH, SH (Adv), S.Kep.Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi DIII Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M., selaku penguji 1.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp, M.M., Selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.

5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi, Psikolog, selaku penguji III dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
6. Kepada partisipan, yang telah bersedia menjadi subjek pada penelitian ini sehingga dapat terwujud penelitian dan penulisan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Bandung, 13 Juli 2023

Siem Kho Tjin

NIM 203068

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Insomnia</i> Menurut Kedokteran Barat.....	5
2.1.1 Pengertian <i>Insomnia</i>	5
2.1.2 Patofisiologi <i>Insomnia</i>	5
2.1.3 Klasifikasi <i>Insomnia</i>	6

2.1.4 Penatalaksanaan <i>Insomnia</i>	7
2.2 <i>Insomnia</i> Menurut Kedokteran Timur (<i>TCM</i>).....	7
2.2.1 Pengertian <i>Insomnia</i>	7
2.2.2 Etiologi / Sindrom <i>Insomnia</i>	9
2.2.3 Penatalaksanaan Terapi Akupunktur untuk <i>Insomnia</i>	9

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	12
3.2 Batasan Istilah.....	12
3.3 Partisipan.....	12
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
3.5 Pengumpulan Data.....	13
3.5.1 Perizinan.....	13
3.5.2 Pengumpulan Data.....	13
3.5.3 Pereduksian Data.....	15
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	16
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur.....	16
3.8 Implementasi Rencana Terapi.....	16
3.9 Penyusunan Evaluasi.....	17
3.10 Pernyataan Prognosis.....	18
3.11 Uji Keabsahan Data.....	19
3.12 Analisis Data.....	19
3.13 Etik Penelitian.....	20

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	25
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	25
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	26
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
4.2.1 Pembahasan Pada Pemeriksaan.....	36
4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis.....	39
4.2.3 Pembahasan Pada Rencana Terapi.....	39
4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan.....	46
4.2.5 Pembahasan Pada Evaluasi.....	46
4.2.6 Mekanisme Akupunktur Pada Pengobatan <i>Insomnia</i>	47

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

TCM	: <i>Tradisional Chinese Medicine</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
GB	: <i>Gall Bladder</i>
HT	: <i>Heart</i>
LR	: <i>Liver</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir

Lampiran 3 Surat Keterangan

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 8 Dokumentasi



ABSTRAK

Siem Kho Tjin. 2023. *Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Tidur di Yayasan Akupunktur Sumber Sehat Bandung*. Tugas Akhir Program Studi DIII Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/BRAWIJAYA Malang. Pembimbing I. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp, M.M. Pembimbing II. Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi, Psikolog.

Insomnia adalah suatu kondisi di mana seseorang mengalami kesulitan dalam mengawali atau mempertahankan pola tidur, terjadi dalam waktu kurang dari tujuh hari. Pada penderita ringan hanya sulit memasuki alam tidur. Waktu tidur pendek dan tidak nyenyak. Pada penderita parah setiap malamnya hanya dapat tidur selama 2-3 jam, bahkan tidak tidur sama sekali.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan perempuan berusia 36 tahun yang memiliki keluhan gangguan tidur dan diterapi sebanyak 12 kali.

Didapatkan kesimpulan bahwa dengan terapi akupunktur pada klien kasus *Insomnia* maka klien menjadi membaik, tidur menjadi lebih nyenyak dan badan terasa lebih segar.

Terapi akupunktur dapat dijadikan terapi alternatif untuk kasus *Insomnia*, selain itu penderita *Insomnia* sebaiknya menghindari stress dan rutin berolah raga ringan.

Kata Kunci : *Insomnia, Akupunktur, Gangguan tidur*