

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pemberian Asuhan Akupunktur pada penderita Dismenore di Rumah Sehat Harmoni Akupunktur Batam dapat memberikan perbaikan, antara lain yaitu:

- 1) Nyeri haid pada perut bagian tengah bawah dan menjalar ke pinggang sudah tidak ada.
- 2) Darah menstruasi merah muda.
- 3) Gumpalan darah sudah tidak ada.
- 4) Mimik wajah alami.
- 5) Refleksi gerak leluasa.
- 6) Ketika berjalan tegak.
- 7) Warna bibir merah muda segar.
- 8) Pada menstruasi berikutnya sudah tidak merasakan nyeri haid.

5.2 Saran

1) Bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur untuk terapi penderita Dismenore.

2) Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pustaka bagi kemajuan ilmu Akupunktur dan referensi studi kasus tentang Asuhan Akupunktur untuk terapi penderita

Dismenore.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan untuk memperkaya dan memperluas pengetahuan dan diharapkan dapat digunakan sebagai data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang Asuhan Akupunktur untuk terapi penderita Dismenore dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman. 2016. *Mudah Akupunktur Melalui Anatomi*. Arti Bumi Intaran. Yogyakarta.
- Afiyanti, Y.; Pratiwi. 2016. *Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Amru, D.E.; Selvia, A. 2022. *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Putri di Institut Kesehatan Mitra Bunda*. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/micajo/article/download/8191/2501>. Diakses Februari 2023.
- Andriyani, A. 2013. *Panduan Kesehatan Wanita*. As-Salam Group. Solo.
- Anurogo, D.; Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Haid*. Penerbit Andi. Yogyakarta.
- Bobak, I.M.; Lowdermik, D.I.; Jensen, M.D.; Perry, S.E. 2005. *Maternity Nursing*. EGC. Jakarta.
- Cheng, X. 2003. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Foreign Languages Press. Beijing.
- Creswell, J.W. 2010. *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Edisi 3. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Focks, C. 2008. *Atlas of Acupuncture*. 1st Edition. English.
- Hawari, D. 2008. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Icemi, S.K. & Wahyu, P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Dilengkapi*

Contoh Askep. Nuha Medika. Yogyakarta.

Judha, M.; Sudarti, A.F. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan.* Nuha Medika. Yogyakarta.

Lestari, S.D. 2013. *Pengaruh Dismenorea pada Remaja.* Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III Tahun 2013.

Lowdermik, Perry, & Cashion. 2011. *Maternity Nursing.* Universitas Michigan. Mosby.

Nanang, Wiryawan, Tita, Hartanto, Tono, & Mulyanusa. (2011). *Kupas Tuntas Kelainan Haid.* Sagung Seto. Jakarta.

Ningsih, A.K. 2011. *Hubungan Pengetahuan Dismenore dengan Ketepatan Penanganan Dismenore pada Siswi SMA 1 Sragi Pekalongan.* STIKES Ngudi Waluyo.

Potter & Perry. 2010. *Fundamental of Nursing. Edisi 7.* Salemba Medika. Jakarta.

Reeder, M. & Koniak, G. 2013. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga. Edisi 8 Vol 1.* EGC. Jakarta.

Reyes-Campos, M.D.J.; Diaz-Toral, L.G.; Verdin-Teran, S.L.; Orozco-Suarez, E.S.; Lopez-Ramirez, P.; Pineda-Carranza, A. 2013. *Acupuncture as an Adjunt Treatment for Primary Dysmenorrhea: A Comparative Study.* Medical Acupuncture.

Saputra, K. 2005. *Akupunktur Dasar.* Airlangga University. Surabaya.

Sari, P.; Anggraeni, D.M. 2014. *Hubungan Tingkat Stres terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Mamba'ul Ulum Awang-Awang Mojosari* Mojokerto.

<http://ejurnalp2m.poltekkesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/viewFile/>

[13/146.sari](#). Diakses Februari 2023.

Saryono. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta. Bandung.

Sinclair, C. 2010. *Buku Saku Kebidanan*. EGC. Jakarta.

Teixeira, R.; Wang, Y.; Machado, J.P.; Ye, X.; Lopes, L. 2023. Insights into Current Education of Acupuncture as a Non-Conventional Therapy in Portugal. *Healthcare*. 2023. 11. 1389.

<https://doi.org/10.3390/healthcare11101389/>.

Yin, G. & Liu, Z. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press. Beijing.

