

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pemberian Asuhan Akupunktur pada klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat “GJ” Denpasar diperoleh kesimpulan bisa memberikan perbaikan, antara lain yaitu:

- 1) Dubur terasa nyaman, sudah tidak terasa ada yang mengganjal pada dubur.
- 2) Benjolan wasir mengecil.
- 3) Tidak ada bekas feses pada celana dalam.
- 4) Setelah BAB mulas pada perut bawah sudah hilang.

5.2 Saran

1) **Saran bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan untuk menambah pengetahuan dan wawasan sivitas akademika serta sekaligus menambah koleksi perpustakaan, sehingga hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan oleh mahasiswa atau dosen sebagai landasan atau acuan untuk melakukan penelitian lanjutan, khususnya berkenaan dengan Asuhan Akupunktur pada penderita Hemoroid Eksternal di masa yang akan datang.

2) **Saran bagi Akupunktur Terapis**

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada penderita Hemoroid Eksternal.

3) Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada Peneliti Selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan rujukan dan sumber informasi dalam melakukan penelitian selanjutnya.

4) Saran bagi Partisipan (Klien)

Disarankan kepada Partisipan (Klien) yang telah mendapatkan tambahan informasi tentang peran Akupunktur dalam membantu menyembuhkan Hemoroid Eksternal yang dideritanya untuk menyebarluaskan informasi tentang manfaat Asuhan Akupunktur dalam penyembuhan penderita Hemoroid Eksternal.



DAFTAR PUSTAKA

- Anasthasia, F.M.A. (2019). Efektivitas Rubber Band Ligation sebagai Tindakan Invasif Minimal pada Hemoroid. *Medula*. Volume 9. Nomor 1. Juli 2019. 256–257.
- Fauzi, A.R.; Nopiyansyah; Angin, M.P. (2022). Analisis Efektivitas Terapi Anti-Hemoroid pada Pasien di Rumah Sakit Imanuel Way Halim Bandar Lampung Tahun 2021. *Journals of Ners Cummunity*. Volume 13. Nomor 3. September 2022. 471.
- Flaws, B.; Sionneau, P. (2001). *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with Chinese Medicine*. 2nd Edition. Blue Popp Press. Colorado.
- Huang, W.L. (2020), Chakras Energy Alterations in Patients with Hemorrhoids and How to Treat it without Surgery. *Surg Med Open Acc J*. 3 (5). SMOAJ.000571. 1.
- Jamal, A. (2019). Assessment of 135 Cases of Hemorrhoids Reported to General Surgery Department: A Clinical Study. *International Journal of Surgery Science*. 3 (3): 125.
- Kemenkes. 2009.
- Kestřánek, J. (2019). Hemorrhoid Management in Women: The Role of Tribenoside + Lidocaine. *Drugs in Context*. 8: 212602. 1.
- Kibret, A.A.; Oumer, M.; Moges, A.M. (2021). Prevalence and Associated Factors of Hemorrhoids among Adult Patients Visiting the Surgical Outpatient Department in the University of Gondar Comprehensive

Specialized Hospital, Northwest Ethiopia. *PLoS ONE*. 16 (4): e0249736.

April 20, 2021. 1.

Liu, Z.; Zhou. (2005). *Elucidation of Single Acupoint Acupuncture and Moxibustion Therapy*. People's Health Publishing House. Beijing.

Maciocia, G. (2015). *The Foundations of Chinese Medicine*. Elsevier.

Margetis, N. (2019). Pathophysiology of Internal Hemorrhoids. *Annals of Gastroenterology*. 32. 1.

Meitaqwatiningarum. 2021.

Mott, T.; Latimer, K.; Edwards, C. (2018). Hemorrhoids: Diagnosis and Treatment Options. *The American Family Physician*. Volume 97. Number 3. 172–175.

Novianto, H.; Rachmayanti, E. (2023). Analisis Dampak Hemoroid pada Kehamilan. *Reslaj*. 127–133.

Pradinatini, K.H.Y. (2021). Diagnosis dan Penatalaksanaan Hemoroid. *Ganesha Medicina Journal*. Vol. 1. No. 1. Maret 2021. 41–43.

Pusparani, C.A. (2019). Hemorrhoid Artery Ligation and Recto-Anal Repair Treatment for Hemorrhoid: A Case Series. *Bali Medical Journal (Bali Med J)*. Volume 8. Number 3. S550.

Rørvik, H.; Styr, K.; Ilum, L.; et al. (2019). Hemorrhoidal Disease Symptom Score and Short Health Scaled: New Tools to Evaluate Symptoms and Health-Related Quality of Life in Hemorrhoidal Disease. *Dis Colon Rectum*. 62. 334.

Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Wibowo. 2018.

Zhao, Y.; Zhang, L.; Wang, Y.; Liao, C.; Chen, Y.; Zhen, Q.; Li, Y. (2020).

Acupuncture Therapy for Postoperative Pain of Anorectal Diseases: A

Systematic Review Protocol. *Medicine*. 99: 7 (e19112). 1–2.

