

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN HEMOROID EKSTERNAL
DI GRIYA SEHAT “GJ” DENPASAR



OLEH:
NI KETUT SUNARADI
NIM 203062

PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2023

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN HEMOROID EKSTERNAL
DI GRIYA SEHAT “GJ” DENPASAR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada
Program Studi Diploma III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang



OLEH:

NI KETUT SUNARADI

NIM 203062

PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Sunaradi
Tempat, Tanggal Lahir : Buleleng, 6 Juni 1982
NIM : 203062
Alamat : Banjar Bukit Munduk Tiyang, Pelaga,
Petang, Badung, Bali

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupunktur pada Klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat “GJ” Denpasar” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Bali, 7 Juli 2023

Yang menyatakan



Ni Ketut Sunaradi

NIM 203062

CURRICULUM VITAE



Nama : Ni Ketut Sunaradi
Tempat, Tanggal Lahir : Buleleng, 6 Juni 1982
NIM : 203062
Alamat : Banjar Bukit Munduk Tiyang, Pelaga, Petang,
Badung, Bali
Riwayat Pendidikan : 1). SD 5 Penatih, Denpasar, Bali
2). SMP Dharma Praja, Badung, Bali
3). SMAN 6 Denpasar, Bali

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat “GJ” Denpasar”, telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Ni Ketut Sunaradi

NIM: 203062

Tanggal Persetujuan: 13 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat “GJ” Denpasar”, telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Ni Ketut Sunaradi

NIM : 203062

Tanggal Pengesahan: 15 Juli 2023

Tim Penguji:

Nama:

Tanda Tangan

Penguji 1: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

()

Penguji 2: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

()

Penguji 3: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat “GJ” Denpasar” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Tugas Akhir ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi Diploma III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel CKM Arief Effendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Diploma III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang, serta selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
3. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Kepada pasangan saya yang terus mendukung dan membimbing serta membantu dari awal hingga akhir jenjang pendidikan saya ini.
6. Teman-teman Program Studi Diploma III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang yang tidak bisa disebutkan satu-persatu oleh peneliti, serta yang telah mendukung dan membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini.

Peneliti telah berusaha untuk dapat menyusun ini dengan sebaik-baiknya. Namun, Tugas Akhir ini tidak luput dari kekurangan. Maka untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Bali, Juli 2023

Peneliti,

Ni Ketut Sunaradi

NIM 203062



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hemoroid Menurut Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Hemoroid	5
2.1.2 Anatomi Hemoroid	5
2.1.3 Etiologi Hemoroid	6
2.1.4 Patofisiologi Hemoroid	7
2.1.5 Klasifikasi Hemoroid	8
2.1.6 Gejala dan Tanda Hemoroid	10
2.1.7 Diagnosis Hemoroid	11
2.1.8 Tata Laksana Hemoroid	14
2.2 Hemoroid Menurut Kedokteran Timur	15
2.2.1 Definisi Hemoroid	15

2.2.2 Penyebab Penyakit Hemoroid	15
2.2.3 Patogenesis Hemoroid.....	15
2.2.4 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi Hemoroid	16
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Batasan Istilah	21
3.3 Partisipan	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.5 Pengumpulan Data	22
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	25
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	25
3.8 Implementasi Rencana Terapi	26
3.9 Penyusunan Evaluasi	26
3.10 Pernyataan Prognosis	27
3.11 Uji Keabsahan Data	28
3.12 Analisis Data	28
3.13 Etik Penelitian	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Karakteristik Partisipan	31
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	32
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	41
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	41
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	43
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	45
Bab 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
3.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan Ny. S	32
Tabel 4.2 Tabel Hasil Asuhan Akupunktur Partisipan Ny. S.....	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Rektal	6
Gambar 2.2	Hemoroid Derajat I	9
Gambar 2.3	Hemoroid Derajat II	9
Gambar 2.4	Hemoroid Derajat III	10
Gambar 2.5	Hemoroid Derajat IV	10



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Foto Penelitian



ABSTRAK

Sunaradi, N.K. 2023 *Asuhan Akupunktur pada Klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat "GJ" Denpasar*, Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Hemoroid adalah pembengkakan atau pembesaran pada pembuluh darah di bagian rektum dan anus. Jika Hemoroid terus didiamkan maka akan mengganggu aktivitas sehari-hari dan dalam jangka waktu yang lama akan membuat semua pekerjaan tidak bisa diselesaikan dengan baik. Akupunktur adalah salah satu terapi pilihan untuk mengobati Hemoroid.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang partisipan perempuan berumur 42 tahun. Terapi dilakukan di Griya Sehat "GJ" Denpasar sebanyak 12 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Pemberian Asuhan Akupunktur menunjukkan hasil yang baik, yaitu: dubur terasa nyaman, sudah tidak terasa ada yang mengganjal pada dubur, serta benjolan wasir mengecil.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada penderita Hemoroid Eksternal.

Kata Kunci: *Akupunktur, Hemoroid, Wasir.*