

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Asuhan akupunktur pada klien dengan keluhan Tukak Lambung, proses pelaksanaannya sudah memenuhi lima tahapan terapi secara berurutan yang meliputi tindakan pemeriksaan, penegakan diagnosis, penyusunan rencana terapi, pelaksanaan rencana terapi, dan evaluasi hasil terapi.

Evaluasi hasil terapi akupunktur pada klien dengan Tukak Lambung memberi hasil:

- 2) Tukak Lambung pada klien yang semula muncul gejala nyeri, mual di daerah Lambung berulang ulang menjadi berkurang
- 3) Keadaan wajah klien yang awalnya kusam dan sudah berubah menjadi cerah dan segar
- 4) Klien yang awalnya pola makan berlebihan, selalu ingin memakan makanan pedas dan berminyak, di akhir terapi sudah mampu mengatur pola makan dan menahan keinginannya untuk makan pedas dan berminyak serta mengurangi minuman es dan kopi berlebihan.
- 5) BAB klien menjadi lancar,
- 6) Klien yang awalnya mengalami gangguan tidur pada malam hari sering terasa nyeri menyerang lambung, nyeri berkurang dan gangguan tidur tidak ada tidur nyenyak.

5.2. Saran

- 1) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pustaka dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Tukak Lambung yang disimpan di perpustakaan sehingga mudah di akses oleh civitas akademika lainnya.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi atau acuan dalam melakukan penelitian Akupunktur untuk terapi Tukak Lambung.

3) Bagi Profesi Akupunktur

Diharapkan hasil penelitian studi kasus ini dapat dijadikan sebagai informasi dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Tukak Lambung.



DAFTAR PUSTAKA

- Avunduk, C. (2008). *Manual of Gastroenterology: Diagnosis and Therapy* 4th Edition. Boston: Tufts University Medical School.
- Berardi R.R. & Welage L.S., 2008, *Pharmacotherapi: A Pathophysiologic Approach*, dalam *Gastrointestinal Disorders*, Mc-GrawHill, New York, pp. 569-583.
- Banerjee, S., Cash, B. D., Dominitz, J. A., Baron, T. H., Anderson, M. A., Ben-Menachem, T., . . . Ikenberry, S. O. J. G. e. (2010). *The role of endoscopy in the management of patients with peptic ulcer disease*.71(4), 663-668.
- Bob Flaws & Philippe Sionneau, Blue Poppy Enterprises, Inc., 2001 - 567 ,The Treatment of Modern Western Medical Diseases with Chinese Medicine A Textbook and Clinical Manual - New Expanded Edition.
- G.Wells, Barbara;et all. 2009. *Pharmacotherapy Handbook 7st Ed* . The McGraw HillCompanies,Inc. Page 314-320
- Jie SK. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur*,Jilid 1, TCM Publication, Singapore.
- Jie SK. 2011. *Dasar Teori Ilmu Herba dan Akupunktur*,TCM Publication, Singapore.
- Jie SK. 2021. *Wen Bing Xue Herbal dan Akupunktur*,Situ seni,Bandung.
- Lacy, C. F., Lora, L. A., Morton, P. G. & Leonard, L. L., 2010. *Drug InformationHandbook* 19th Edition. 876–1432. Ohio: Lexi Comp.
- Mitchell, Richard N. 2009. *Buku Saku Patologis Penyakit Robbins & Cotran*, Ed. 7. Jakarta: EGC
- Neal, M.J.,2006.*At a Glance Farmakologi Medis*, edisi 5, 28, Erlangga, Jakarta.
- Rani, A. A., & Fauzi, A. 2006. *Infeksi Helicobacter pylori dan Penyakit Gastro-duodenal*.
- Sanusi, I.A. (2011). *Tukak Lambung*. In, A.A., Rani, M.S.K., dan Syam, A.F. *Buku Ajar Gastroenterologi*. Jakarta: Interna Publishing
- Saputra,K. (2017). *Akupunktur Dasar*. Edisi Kedua. Airlangga University Press. Surabaya.

Saverio SD, Bassi M, Smereiri N, Masetti M, Ferrara F, Fabri C, Ansaloni L, Ghersi S, Serenari M, Coccolini F, NAidoo N, Sartelli M, Tugnoli G, Catena F, Cennamo V, Jovine E. Diagnosis and treatment of perforated or bleeding peptic ulcers: 2013 WSES position paper. *World Journal of Emergenct Surgery*. 2014;9(45):1.

Sukandar E.Y, Prof. Dr, Apt;dkk,.2009. *ISO Farmakoterapi*. Jakarta ; PT ISFI Penerbitan. Hal.428-445.

Sverdén, Emma, Agréus, Lars, Dunn, M, J., Jesper. (2019). *Peptic ulcer disease*. 367.

Saryono. 2010, *Metode Penelitian Kualitatif*, PT. ASIfabeta, Bandung.

Truter, I. 2009. *Peptic ulcer disease*. *SA Pharmaceutical Journal*, (February), 10–15.

WHO. (2020). *World Health Statistics*. World Health Organization.

