

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan akupunktur pada penderita nyeri leher yang disebabkan oleh patogen angin dingin di Griya Sehat YISA Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Partisipan merasakan nyeri di awal dengan skala 5 dan di sesi terapi terakhir yaitu ke-6 berubah menjadi skala 1.
2. Kekakuan di leher dan pundak sudah tidak teraba kaku.
3. Ketika duduk, berdiri dan berbaring partisipan sudah merasa nyaman.
4. Leher dapat bergerak dengan leluasa.
5. Partisipan dapat tidur dengan nyaman dan tidak terganggu oleh nyeri lehernya karena nyeri leher berangsur membaik

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pustaka dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk penderita nyeri leher yang disebabkan oleh patogen angin dingin yang disimpan di perpustakaan sehingga mudah diakses oleh civitas akademika lainnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi atau acuan dalam melakukan penelitian Akupunktur pada penderita nyeri leher yang disebabkan oleh patogen angin dingin.

3. Bagi Profesi Akupunktur

Diharapkan hasil penelitian studi kasus ini dapat dijadikan sebagai informasi dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk penderita nyeri leher yang disebabkan oleh patogen angin dingin.



DAFTAR PUSTAKA

Bahrudin M. 2017. *Patofisiologi Nyeri (Pain)*.

<https://ejournal.umm.ac.id/index.php/sainmed/article/download/5449/5246/14282>. 12 Maret 2023 (11.18 WIB)

Huldani .2013. *Neck Pain (Nyeri Leher)*. Fakultas Kedokteran, Banjarmasin.

<http://eprints.ulm.ac.id/209/#:~:text=Nyeri%20leher%20adalah%20nyeri%20yang,adalah%20masalah%20yang%20umum%20ditemukan>.

Focks, Claudia. 2008. *Atlas of Acupuncture*. Elsevier: Churchill Livingstone.

Kemenkes RI , 2022. *Manajemen Nyeri*.

https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri. 12 Maret. (11.33 WIB)

Macpherson H.1992. *The Treatment Of Neck And Upper Back With Acupuncture*.

Journal Of Chinese Medicine No. 38 . Januari 1992.

https://www.researchgate.net/publication/242297932_The_Treatment_of_Neck_and_Upper_Back_Pain_with_Acupuncture

Musculoskeletal Rehabilitation Clinic. 2016.

<http://flexfreeclinic.com/infokesehatan/detail/98?title=nyeri-leher>. 14 Maret 2023 (09.10 WIB)

Purwata T.E., Dessy R. E., & Yudiyanta . *Nyeri Leher*. Pustaka Bangsa Press :

Medan

Qin , C. et all. 2021. *Research progress of non-specific neck pain in traditional*

Chinese medicine and western medicine. Precision Medicine Research.

doi: 10.12032/PMR2021030803.

<https://www.tmrjournals.cn/public/articlePDF/20210308/e01d166e10439abfa1d2bfc8a6bb79c2.pdf>. 23 Maret 2023 (20.17 WIB)

Samara D. 2007. *Nyeri muskuloskeletal pada leher pekerja dengan posisi pekerjaan yang statis*. *Universa Medicina*. Juli-September 2007. Vol.26 - No.3. <https://univmed.org/ejurnal/index.php/medicina/article/view/305>. 18 Maret 2023 (10.15 WIB).

Saputra, K. 2017 . *Akupunktur Dasar*. Edisi Kedua. Surabaya. Airlangga University Press.

Saputra K . 2009. *Akupunktur Untuk Nyeri Dengan Pendekatan Neurosain*. CV Sagung Seto: Jakarta

Saryono. 2010, *Metode penelitian kualitatif*, PT. Alfabeta, Bandung

Sim Kie Jie . 2010 . *Ilmu Titik Akupunktur*. TCM Publication, Singapore

Sim Kie Jie. 2021. *Solusi TCM Dalam Penyakit Saraf*. Situ Seni : Bandung.

Wibowo, A. 2018. *Apa Yang Dimaksud Dengan Nyeri*.

<https://www.dictio.id/t/apa-yang-dimaksud-dengan-nyeri/17260/3>. 20 Maret 2023 (11.19 WIB)

Xiaoming, C (2006). *Acupuncture and Moxibustion* . Chinese Acupuncture and Herb Service. Spring

Yin & Liu. 2000 . *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press. Beijing.

Yunita R & Didi L. 2021 . *Akupunktur Untuk Nyeri Leher*. Akupunktur Medik

FKUI-RSCM. <https://akupunkturmedikfkuirscm.com/akupunktur-untuk-nyeri-leher/>. 8 Maret 2023 (08.23 WIB)

