

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Pelaksanaan Asuhan Akupuntur pada penderita *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) Akibat Psikosomatis di Griya Sehat H Karawaci diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Nyeri ulu hati berkurang sekitar 85% dibandingkan dengan kedatangan partisipan yang pertama
2. Partisipan sudah jarang bersendawa.
3. Partisipan sudah tidak memiliki bau mulut lagi
4. Partisipan sudah tidak merasa lemas lagi
5. Partisipan dapat kembali memiliki kualitas hidup dan dapat kembali beraktivitas.

#### 5.2. SARAN

Saran yang dapat diberikan adalah:

### **5.2.1 Bagi Pembaca.**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi para pembaca yang sedang berhadapan dengan masalah GERD yang disertai dengan Psikosomatis.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian kasus ini dapat digunakan sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut khususnya untuk mengatasi masalah *Gastroesophageal Reflux disease* (GERD) akibat psikosomatis.

### **5.2.3 Bagi Perhimpunan Akupuntur Terapis Indonesia**

Hasil penelitian kasus ini dapat digunakan oleh Perhimpunan Akupuntur Terapis Indonesia untuk menangani kasus *Gastroesophageal Reflux disease* (GERD) akibat psikosomatis. Sehingga dapat menambah wawasan dalam menghadapi kasus serupa dan dapat memperkaya studi kasus bagi para akupuntur terapis lainnya di seluruh Indonesia.

## DAFTAR PUSTAKA

- Bransfield, R. C., & Friedman, K. J. (2019). Differentiating psychosomatic, somatopsychic, multisystem illnesses and medical uncertainty. In *Healthcare (Switzerland)* (Vol. 7, Issue 4). MDPI. <https://doi.org/10.3390/healthcare7040114>
- Clarrett, D. M., & Hachem, C. (2018). *Gastroesophageal reflux disease affects millions of people worldwide with significant clinical implications. Science of Medicine, 2018, 115 (3)*
- Dania, I. A., & Nasution, H. H. (2017). Faktor Psikologia yang Berpengaruh terhadap Kondisi Fisik. *IBNU SINA Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 25(4)*, 35–46.
- Fahrial, A., Chaidir, S., Kaka, A., Marcellus, R., Murdani, S., Tjahjadi, A., & Tedjasaputra, R. (2013). *Revisi Konsensus Nasional Penatalaksanaan Penyakit Reflux Gastroesofageal di Indonesia.*
- Fauza, Bunga, Fitri Ajjah, Teuku Mamfaluti, Teuku Romi, and Imansyah Putra. (2020). “HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TERJADINYA GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD).” *Journal Of Nutrition College 9 (3): 170.* <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Ho, C. E., Goh, Y. L., Zhao, X. X., Yu, C. Y., & Zhang, C. (2016). GERD: An Alternative Perspective. In *Psychosomatics* (Vol. 57, Issue 2, pp. 142–151). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.psym.2015.10.007>

Ho, Chin Ee, You Li Goh, Xue Xiang Zhao, Chun Yue Yu, and Chang Zhang. (2016). "GERD: An Alternative Perspective." *Psychosomatics*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.psych.2015.10.007>.

Maciocia, G., & Inc, E. (2008). *The Psyche in Chinese Medicine Treatment of Emotional and Mental Disharmonies with Acupuncture and Chinese Herbs First Edition*. <http://www.elsevier.com/permissions>

Maciocia,G.(2018).[Giovanni\_Maciocia]\_The\_Practice\_of\_Chinese\_Medici(BookZZ.org).

Makmun, Dadang. (2021). "Management of Gastroesophageal Reflux Disease." *Indonesian Journal Of Gastroenterology, Hepatology and Digestive* 2 (1). <https://www.neliti.com/publications/64853/management-of-gastroesophageal-reflux-disease-gerd>.

Nisar, H., & Srivastava, R. (2018). Fundamental Concept of Psychosomatic Disorders: A Review. In *International Journal of Contemporary Medical Research International Journal of Contemporary Medicine Surgery and Radiology* (Vol. 3, Issue 1). <https://www.researchgate.net/publication/322950497>

Rafsanjani, Ichsan, Shofiana Fajrin Hanifa, Dwi Hanif Mustofa, Agus Mulyanto, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, Bagian Ilmu Radiologi, and Rsud S dr Harjono Ponorogo Korespondensi. (2021).

“IMAGING PADA GASTROESOGAFAGIAL REFLUX DISEASE  
IMAGING ON GASTROESOGAFAGIAL REFLUX DISEASE.”

Saputera, M. D., & Budiarto, W. (2017). *CONTINUING MEDICAL EDUCATION  
Diagnosis dan Tatalaksana Gastroesophageal Reoux Disease (GERD) di Pusat  
Pelayanan Kesehatan Primer* (Vol. 44, Issue 5).

Saputera, Monica Djaja, and Widi Budiarto. (2017). “CONTINUING MEDICAL  
EDUCATION Diagnosis Dan Tatalaksana Gastroesophageal Reflux Disease  
(GERD) Di Pusat Pelayanan Kesehatan Primer.” Vol. 44.

Sarnoto, A. Z. (2016). *Psikosomatik dan Pendekatan Psikologi Berbasis AL-  
QUR’AN*.

[https://www.researchgate.net/publication/339768592\\_PSIKOSOMATIS\\_DAN  
\\_PENDEKATAN\\_PSIKOLOGI\\_BERBASIS\\_AL-QUR’AN](https://www.researchgate.net/publication/339768592_PSIKOSOMATIS_DAN_PENDEKATAN_PSIKOLOGI_BERBASIS_AL-QUR’AN)

Sp, Ratih. Apriyani. (2018). Faktor-Faktor Penyebab Psikosomatis Pada Orang  
Dengan Kecenderungan Psikosomatis. *Psikoborneo*, 6(3), 425–430.