

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *GASTROESOPHAGEAL
REFLUX DISEASE* AKIBAT PSIKOSOMATIS DI GRIYA SEHAT “H”**

KARAWACI



**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

2023

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE* AKIBAT PSIKOSOMATIS DI GRIYA SEHAT “H”

KARAWACI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Akupuntur (A.Md.Akup) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/BRW Malang



OLEH :

JESSICA JONATHAN

NIM. 203044

PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG

2023



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jessica Jonathan

Tempat/tanggal lahir : Bandar Lampung / 17 Maret 1982

NIM : 203044

Alamat : Jalan Gunung Pasifik no 56 Cluster Taman Himalaya Lippo
Karawaci Tangerang Banten, Indonesia

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita *Gastroesophageal Reflux Disease* akibat Psikosomatis di Griya Sehat H Karawaci” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 31 Juli 2023

Yang Menyatakan



Jessica Jonathan
NIM. 203044

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita *Gastroesophageal Reflux Disease* akibat Psikosomatis di Griya Sehat H Karawaci” telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Nama : Jessica Jonathan

NIM : 203044

Tanggal Persetujuan: 3 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

dr. Leny Candra, A.Md.Akp.,MM Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul " Asuhan Akupunktur pada Penderita
Gastroesophageal Reflux Disease akibat Psikosomatis di Griya Sehat H
Karawaci" telah diujikan di depan Tim Penguji

Nama : Jessica Jonathan

NIM : 203044

Pada tanggal 10 Juli 2023



Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi.,Psikolog

Penguji 2 : dr. Leny Candra,A.Md.Akp.,MM

Penguji 3 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd., M.M.

Mengetahui ,

Ketua Program Studi D3 Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penderita *Gastroesophageal Reflux Disease* akibat Psikosomatis di Griya Sehat H Karawaci”.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/BRW Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S. Kes., SH(Adv), S.Kep.Ners., M.M., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur,
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi.,Psikologi. Selaku penguji dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd., M.M., selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Kepada Andry Oktavianes S.H, M.H, suami penulis dan kepada anak-anak penulis yaitu Gabrielle Oktavianes, dan Clarabelle Oktavianes yang tak henti-hentinya memberikan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Malang, 31 Juli 2023



Jessica Jonathan

ABSTRAK

Jonathan, Jessica. 2023. Asuhan Akupunktur pada Penderita *Gastroesophageal Reflux Disease* akibat *Psikosomatis* di Griya Sehat "H" Karawaci Tugas Akhir Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Leny Candra K, M.M. dan pembimbing II adalah Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd., M.M.

GERD adalah suatu kondisi patologis yang disebabkan oleh refluks isi lambung ke kerongkongan dan disertai dengan berbagai gejala yang mempengaruhi kerongkongan, faring, laring dan saluran pernapasan. Psikosomatis adalah salah satu penyakit yang disebabkan oleh kombinasi faktor organik dan psikologis. Penyakit psikosomatik secara tradisional didefinisikan sebagai penyakit fisik dipengaruhi oleh faktor psikologis. GERD Psikosomatis yang tidak ditangani dengan baik dapat mengganggu kualitas hidup dan dapat berkembang menjadi penyakit yang kronis.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif Adapun subyek dalam penelitian ini adalah pasien dengan GERD Psikosomatis di Klinik Akupunktur "H" Karawaci. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian adalah Lembar Data Pasien yang berisikan informasi berdasarkan *Wang, Wen, Wen, Qie*.

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terapi Akupunktur bisa membantu pasien dengan GERD Psikosomatis untuk mengurangi nyeri ulu hati, subyek tidak bersendawa lagi, bau mulut sudah berkurang, tidak merasa lemas lagi dan subyek dapat memiliki kualitas hidupnya dan kembali beraktivitas.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kepercayaan masyarakat bahwa Akupunktur dapat membantu penderita GERD Psikosomatis. Akupunktur merupakan terapi yang aman tanpa efek samping.

Kata kunci: Akupunktur, GERD, Psikosomatis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Intitusi Pendidikan	4
1.4.3. Bagi Masyarakat.....	5
1.4.4. Bagi Perhimpunan Akupuntur Terapi Indonesia.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) dan Psikosomatis

menurut Kedokteran Barat

2.1.1. Definisi GERD	6
2.1.2. Definisi Psikosomatis	9
2.1.3. Patofisiologi GERD	11
2.1.4. Etiologi GERD	12
2.1.5. Patofisiologi Psikosomatis	14
2.1.6. Etiologi Psikosomatis	15
2.1.7. Komplikasi GERD	17
2.1.8. Komplikasi Psikosomatis	18
2.1.9. Penatalaksanaan GERD	18
2.1.10. Penatalaksanaan Psikosomatis	20
2.2. GERD Psikosomatis menurut Kedokteran Timur	
2.2.1. Definisi GERD Psikosomatis	22
2.2.2. Etiologi GERD Psikosomatis	27
2.2.3. Patologi GERD Psikosomatis	28
2.2.4. Penatalaksanaan GERD Psikosomatis	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	38
3.2. Batasan Istilah	39
3.3. Partisipan	39
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.5. Pengumpulan Data	40

3.6. Penegakkan Diagnosa (Penyakit dan Sindrom)	43
3.7. Penyusunan Rencana Asuhan	43
3.8. Implementasi Rencana Asuhan	44
3.9. Penyusunan Evaluasi	45
3.10. Prognosis	45
3.11. Uji Keabsahan Data	46
3.12. Analisis Data	46
3.13. Etika Penelitian	48
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	50
4.2 Karakteristik Partisipan	50
4.3 Tata Laksana Asuhan Akupuntur.....	51
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	
4.4.1 Pembahasan Pada Pemeriksaan.....	68
4.4.2 Pembahasan Pada Diagnosis	69
4.4.3 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi	70
4.4.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi.....	72
4.4.5. Pembahasan Terapi	74
4.5 Mekanisme Akupuntur Dalam Menangani Gerd dengan Psikosomatis menurut Chinese Medicine	75
4.6 Mekanisme Akupuntur Dalam Menangani Gerd dengan Psikosomatis menurut Western Medicine	77

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

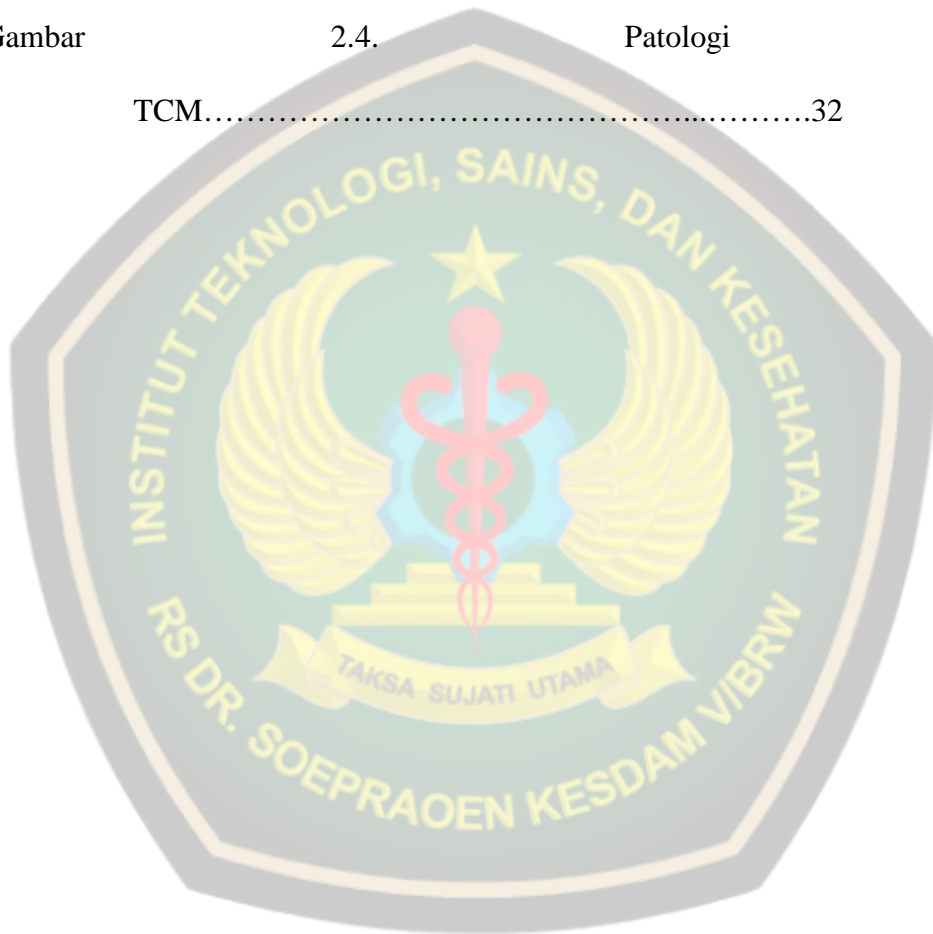
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	
5.2.1 Bagi Pembaca.....	79
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	79
5.2.3 Bagi Perhimpunan Akupuntur Terapi Indonesia.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

<u>Daftar Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 2.1. Patofisiologi GERD.....	12
Gambar 2.2. Etiopatogenesis terjadinya GERD.....	13
Gambar 2.3. Patogenesis Regurgitasi.....	25
Gambar 2.4. Patologi Gerd TCM.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Terapi Partisipan	51
Tabel 2	Tabel Resume Tahapan Tata Laksana	56



DAFTAR SINGKATAN

GERD	: Gastroesophageal Reflux Disease
LES	: Lower Esophageal Sphincter
ERD	: Erosive Reflux Disease
NERD	: Non Erosive Reflux Disease
PPI	: Pompa Proton Inhibitor
NAR	: Non Acid Reflux
H.Pylori	: Helicobacter Pylori
TLESR	: Transient Lower Esophageal Spinchter Relaxation
GI	: Gastrointestinal



DAFTAR ISTILAH

- Heartburn** : Heartburn merupakan rasa perih dan membakar di dada akibat asam lambung yang naik ke tenggorokan. Hal tersebut juga dapat menyebabkan adanya rasa pahit di tenggorokan atau mulut. Biasanya, gejala heartburn dapat terasa setelah makan besar atau berbaring
- Barret's** Kondisi yang membuat sel-sel kerongkongan (esofagus)
- Esophagus** : mengalami kerusakan akibat paparan asam lambung dalam jangka panjang
- Epigastralgia** Rasa sakit yang muncul di perut, di tengah dan tepat di
: bawah tulang rusuk dan sternum
- Disfagia** : Kondisi seseorang kesulitan untuk menelan. Penderita akan mengalami rasa nyeri dan makanan terasa tersangkut di tenggorokan
- Hematemesis** : Muntah darah
- Melena** : Tinja Gelap
- Hematochezia** : BAB Darah
- Baclofen** : Obat yang digunakan untuk meringankan kekakuan otot dan nyeri

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Pemberian Izin dr Klinik

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Foto Kegiatan

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir



