

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Asuhan Akupunktur dengan pada Klien Penderita sendi genu diperoleh kesimpulan:

- 1) Kondisi sendi terasa lebih nyaman.
- 2) Kaki sudah tidak nyeri.
- 3) Tidak lagi merasa kelelahan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan pada hasil kesimpulan diatas dan beberapa hal yang menyangkut dalam proses penatalaksanaan akupunktur pada klien maka diperlukan beberapa saran yang perlu diperhatikan, diantaranya:

##### **1) Bagi Partisipan**

Menjaga sendi genu tetap hangat dan menghindari sendi genu dari kelembaban dan suhu dingin, melakukan latihan gerak sendi, mengkonsumsi air  $\pm$  1,5-2 liter (6-8 gelas) perhari, hindari menaruh bantal atau guling di bawah sendi genu, apabila timbul rasa nyeri, gunakan penghangatan pada persendian yang sakit, disarankan untuk melakukan terapi akupunktur yang rutin yaitu 2 hari sekali selama 12 kali terapi akupunktur untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

##### **2) Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan kajian yang sama dapat mengembangkan penelitian tujuan yang ingin diteliti dan lebih memfokuskan

terhadap apa yang diteliti. Peneliti harus memahami tentang fokus kajian yang akan diteliti dengan memperbanyak studi literatur yang berkaitan dengan fokus kajian yang akan diteliti. Untuk para peneliti selanjutnya, disarankan agar meningkatkan lagi ketelitian baik dalam segi kelengkapan data yang diperoleh.



## DAFTAR PUSTAKA

- Black, J dan Hawks, J. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Erita, Gustina. 2017. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Osteoarthritis Studi Kasus Kontrol Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan Tahun 2017. *Jurnal Universitas Sari Mutiara*, 4 (1).
- Golding, Clinton., Lee, Adam. 2016. Evaluate To Improve: Useful Approaches To Student Evaluation. *TAND Journal*, 41 (1).
- Helmi, Zairin N. 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeleta*. Jakarta: Salemba medika.
- IRA, 2014, *Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*. Rekomendasi Indonesian Rheumatologi Association untuk Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis.
- Irwan, 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular Edisi I*. Yogyakarta: Deepublish.
- Joudy, Gessal., Esra, Friskiani. 2021. Pengaruh Latihan Penguatan Otot Konsentrik Dan Eksentrik Terhadap Nyeri Dan Kemampuan Fungsional Pada Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Medik dan Rehabilitasi*, 3 (4).
- Khairuruizal., Irianto., Ramba. 2019. Perbandingan Pengaruh Kombinasi Latihan Hold Relax Dan Open Kinetic Chain Dengan Latihan Hold Relax Dan Close Kinetic Chain Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Pasien Osteoarthritis Knee. *Natural Medical Science Journal*. 4 (2).
- Liu, Gongwang. 1996. *Clinical Acupuncture And Moxibustion*. China: Unknown.
- Makris, E. A., Hadidi, P., Athanasiou, K. A. (2011). The Knee Meniscus: Structure-Function, Pathophysiology, Current Repair Techniques, And Prospects For Regeneration. *Biomaterials*, 32 (30), pp. 7411-7431.
- Rosani, S. dan Isbagio, H. 2014. *Osteoarthritis. Kapita Selekt Kedokteran*. Edisi keempat. Jakarta: Media Aesculapius.
- Saputra, K. (2012). *Akupuntur dalam Pelayanan Kesehatan Tingkat Rumah Sakit*. vol. 39, pp. 780–782.
- Soeroso, J., Isbagio, H., Kalim, H., Broto, R., dan Pramudiyo, R. 2014. Osteoarthritis. *Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi Keenam. Jakarta: Interna Publishing.

- Soeryadi, A., Joudy, G., & Lidwina S. S., 2017. Gambaran Faktor Risiko Penderita Osteoarthritis Lutut di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Periode Januari –Juni 2017. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, 5 (2).
- Sumartiningsih, Sri., 2012. “Cedera Keseleo pada Pergelangan Kaki(Ankle Sprain)”, *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, Vol.2, p. 54-58
- Teixeira, J., Santos, M., Matos, L. C., Machado, J. P. (2018). *Evaluation of the Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Knee Osteoarthritis: A Case Study. MDPI*, 5 (18), pp. 1-8.
- Utari, Evrita Lusiana. 2017. Simulasi Alat Elektrostimulator Akupuntur Berbasis Mikrokontroler ATMega16. *Jurnal Teknoin*, 23 (1).
- Wijaya, S 2018, 'Osteoarthritis Lutut', CKD, vol 45, no. 6, hlm 424–429.
- Xinghua, B., (1996). *Acupuncture in Clinical Practice*. London: Butterworthineman.
- Yoga, Pande., Yanti, Luh., Suardana, Wayan. 2016. Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Intensitas Nyeri Pada Klien Dengan Nyeri Kepala Primer. *Jurnal Keperawatan COPING NERS*, 57 (1).
- Zheng, L., (2008). *Acupuncture and Hormone Balance*. USA : Lulu Morrisville.