

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur pada kasus *Systemic Lupus Erythematosus* di Rumah Terapi “SE” Jakarta Barat yang dilakukan selama 6 kali sesi terapi mendapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Nyeri pada sendi pergelangan kaki karena penyakit *Systemic Lupus Erythematosus* sudah tidak terasa.
- 2) Kaki sudah kuat untuk berjalan.
- 3) Bercak-bercak kebiruan (perdarahan bawah kulit) di kulit tangan dan kaki sudah hilang.
- 4) Penglihatan sudah tidak kabur.
- 5) Mata sudah terasa tidak sakit.
- 6) Sudah mudah untuk tertidur.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan tentang Asuhan Akupunktur untuk kasus *Systemic Lupus Erythematosus*.

### **5.2.2 Bagi Akupunktur Terapis**

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pertimbangan dalam penentuan formulasi Titik Akupunktur untuk kasus *Systemic Lupus Erythematosus*.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal untuk penelitian lebih lanjut tentang kasus *Systemic Lupus Erythematosus* dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.



## DAFTAR PUSTAKA

- Archiando, D. 2020. *Pengertian Penyakit Lupus Hingga Gejala Lupus pada Wanita*. <https://lifepack.id/pengertian-penyakit-lupus-hingga-gejala-lupus-pada-wanita/>. Diakses Februari 2023.
- Bartels, C.M., et al. 2022. *Systemic Lupus Erythematosus (SLE)*. <https://emedicine.medscape.com/article/332244-overview>.
- Ginzler, E., Tayar, J. 2015. *Lupus*. *American College of Rheumatology*. [http://www.rheumatology.org/practice/clinical/patients/diseases\\_and\\_conditions/lupus.pdf#search=sle](http://www.rheumatology.org/practice/clinical/patients/diseases_and_conditions/lupus.pdf#search=sle). Diakses Februari 2023.
- Gordon, C., et al. 2018. The British Society for Rheumatology Guideline for the Management of Systemic Lupus Erythematosus in Adults. *Rheumatology*, Volume 57, Issue 1, January 2018, Pages e1–e45. <https://doi.org/10.1093/rheumatology/kex286>.
- Huang, H.W. 2017. *Autoimun Bisa Diterapi dengan Akupunktur*. <http://parahitanews.com/2017/09/30/autoimun-bisa-diterapi-dengan-akupunktur>. Diakses Februari 2023.
- Ignatovsky, C. 2020. *Acupuncture Treatment for Chronic Pain, Anxiety, and Fatigue Associated with Systemic Lupus Erythematosus: A Case Report*. *Evidence Informed Practice*. Pacific College of Health & Science.
- Infodatin. 2017. *Situasi Lupus di Indonesia*. Pusdatin. Jakarta. <https://drive.google.com/file/d/1dNnhLtGje9KreykMjr1vySN676Fw1--H/view>. Diakses Februari 2023.
- Jameson, J.L., Fauci, A.S., Kasper, D.L., Hauser, S.L., Longo, D.L., Loscalzo, J.

2018. *Harrison's Principles of Internal Medicine, 20th Edition*. McGraw-Hill Education. New York.
- Kavoussi, B., Ross, B.E. 2007. The Neuroimmune Basis of Anti-Inflammatory Acupuncture. *Integr Cancer Ther*. 2007 Sep. 6 (3): 251–7.
- Maidhof, W., Hilar, O. 2012. Lupus: An Overview of the Disease and Management Options. *P & T*. Vol. 37. No. 4. April 2012.
- Nurin, F. 2022. *SLE (Systemic Lupus Erythematosus)*. <https://helo sehat.com/sehat/gejala-umum/lupus-eritematosus-sistemik/>.
- Rahman, A., Isenberg, D.A. 2008. Mechanisms of Disease Systemic Lupus Erythematosus. *N Engl J Med*. 2008. 358: 929–39.
- Rekvig, O.P. 2018 Systemic Lupus Erythematosus: Definitions, Contexts, Conflicts, Enigmas. *Front. Immunol*, March 2018, Volume 9, Article 387. doi: 10.3389/fimmu.2018.00387.
- Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Tanzilia, M.F., Tambunan, B.A., Dewi, D.N.S.S. 2021. Tinjauan Pustaka: Patogenesis dan Diagnosis Sistemik Lupus Eritematosus. *Syifa' Medika*, Vol. 11, No. 2, Maret 2021, 139–164.
- Zhong, B. 2020. *The TCM Management of Autoimmune Disorders – Lupus*. [https://easternbalancetcm.com/wp-content/uploads/2017/05/The-Acupuncture-management-of-Autoimmune-Disorders-Lupus\\_rev.pptx-111.pdf](https://easternbalancetcm.com/wp-content/uploads/2017/05/The-Acupuncture-management-of-Autoimmune-Disorders-Lupus_rev.pptx-111.pdf). Diakses Februari 2023.