

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Asuhan Akupunktur Pada Penderita Azoospermia di *Liem's Acupuncture and Wellness Center* Cirebon didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Pada terapi ke 6 berhasil mendapatkan sel sperma yang baik.
- 2) Kondisi tubuh dan mimik muka terlihat segar.
- 3) Stamina tubuh membaik, lebih bersemangat dan tidak mudah lelah.
- 4) Muka bercahaya dan tidak lagi kusam.
- 5) Peningkatan libido.
- 6) Kualitas tidur meningkat dan mudah untuk memulai tidur.
- 7) Lidah: Merah muda.
- 8) Nyeri tekan pada CV4 (*GuanYuan*), CV3 (*ChongJi*), BL23 (*ShenShu*), LR3 (*TaiChong*) sudah berkurang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan terdapat beberapa saran yang dapat penulis simpulkan kepada pihak-pihak yang terkait dengan studi kasus ini sebagai berikut :

(1) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan supaya peneliti selanjutnya dapat menambahkan waktu pelaksanaan aktivitas terjadwal agar lebih mampu meningkatkan manfaat dari aktivitas terjadwal.

(2) Bagi Pasien Pengidap *Azoospermia*

Diharapkan pasien pengidap *azoospermia* mampu melakukan terapi rutin terjadwal sesuai anjuran praktisi akupunktur dan mengikuti anjuran gaya hidup yang dianjurkan seperti berolahraga rutin, kelola stress dan istirahat yang cukup, mengkonsumsi lemak baik yang berasal dari buah-buahan dan biji-bijian, menghindari makanan tinggi kolesterol dan makanan *junkfood* (daging palsu/*fake-meat* seperti pada gerai makanan cepat saji, hewan dengan suntik hormonal, daging *melitique*, dll.) demi memperlancar proses yang ditujukan oleh praktisi akupunktur.

(3) Bagi Keluarga Pasien

Diharapkan dengan penelitian ini pihak keluarga mampu mensupport dalam jasmani maupun psikologis pasien. Sehingga menciptakan suatu suasana yang harmonis dan membantu pasien agar dapat menjalankan pengobatan dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Baxi, Dr. Nilesh and Dr.CH Asrani. (1986). *“Speaking of: Alternative Medicine: Acupuncture.”* New Dehli, India: Sterling Publishers Private Ltd.
- Bellina, Joseph H., M.D., Ph.D., Wilson, Josleen. (1985) *“You Can Have A Baby, Everything You Need to Know About Fertility.”* New York, Crown Publishers Inc.
- Berookhim, BM; Schlegel, PN (2014). *“Azoospermia due to Spermatogenic Failure”*. The Urologic Clinics of North America. 41 (1), 97–113.
- Cioppi, F., Rosta, V., & Krausz, C. (2021). *“Genetics of Azoospermia. International Journal of Molecular Sciences.”* 22(6), 3264.
- Daneshmandpour, Y., et al. (2020). *“MicroRNAs Association with Azoospermia, Oligospermia, Asthenozoospermia, and Teratozoospermia : A Systematic Review. Journal of Assisted Reproduction and Genetics.”* 37(4), 763-775.
- Duke, Marc. (1994). *“Acupuncture”*. New York: Pyramid House Books, 1972.
- Flaws, Bob. (1989). *“Endometriosis & Infertility and Traditional Chinese Medicine.”* CO, Blue Poppy Press.
- Harkness, Carla. (1992). *“The Infertility Book, A Comprehensive Medical and Emotional Guide, 2nd Edition.”*
- Lever, Dr. Ruth. (1987). *“Acupuncture For Everyone.”* Middlesex, England: Penguin Books, Ltd.
- Maciocia, Giovanni. (1989). *“The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists”*. Churchill Livingstone.
- Nightingale, Michael. (1986). *“The Healing Power of Acupuncture.”* New York: Sterling Publishing Co. Inc.
- Ponce, Pedro E. (1993). *“Eastern Medicine Collides with Western Regulations at Mass. Acupuncture School.”* The Chronicle of Higher Education, A32.
- Sherman S, Eltes F, Wolfson V, Zabludovsky N, Bartoov B . (1997). *“Effect of Acupuncture on Sperm Para-meters of Males Suffering From Subfertility Related to Low Sperm Quality.”* Arch Androl.
- Sinclair S. (2000). *“Nutritional and environ-mental considerations. Green Vallery Health, Hagers-town,”* MD 21742, USA. Altern Med Rev.

- Siterman S, Eltes F, Wolfson V, Lederman H, Bartoov B. (2000). “*Dose acupuncture Treatment Affects Sperm Density in Males with Very Low Sperm Count? A Pilot Study*”. *Andrologia*.
- Siterman S, Eltes F, Schechter L, Maimon Y, Leder-man H, Bartoov B. (2009). “*Success of Acupuncture Treatment in Patients with A Decrease in Scrotal Skin Temperature.*” *Asian J Androl*.
- Tempest HG, Homa ST, Zhai XP, Griffin DK. (2005). “*Significant Reduction of Sperm Disomy in Six Men: Effect of Traditional Chinese Medicine.*” *Asian J Androl*.
- Zhang X, Ding M, Ding X, Li T, Chen H (2015). “*Six Polymorphisms in Genes Involved in DNA Double-Strand Break Repair and Chromosome Synapsis: Association with Male Infertility*”. *Syst Biol Reprod Med*. 61 (4), 187–93.

