

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan pelaksanaan asuhan akupunktur pada klien gangguan depresi di Griya Sehat “O” Cirebon, diperoleh kesimpulan bahwa penderita depresi setelah diterapi akupunktur:

1. Bisa tidur nyenyak.
2. Tidak sedih, tidak melamun dan tidak marah-marah.
3. Sudah bisa konsentrasi.
4. Kepala tidak pusing.
5. Jantung tidak berdebar-debar.
6. Perasaan ingin bunuh diri tidak ada lagi.
7. Bisa bekerja dengan baik.

5.2. SARAN

1) Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk **menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai** bahan Pustaka bagi kemajuan ilmu Akupunktur dan sebagai referensi studi kasus tentang Asuhan Akupunktur untuk penanganan kasus Depresi.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Asuhan akupunktur ini agar dapat dijadikan sebagai salah satu bahan rujukan untuk penelitian yang akan datang agar penelitian selanjutnya berkembang lebih baik.

3) Bagi Masyarakat dan Klien

Asuhan akupunktur untuk kasus depresi ini agar dapat diketahui masyarakat sehingga diharapkan masyarakat berkenan melakukan Asuhan Akupunktur untuk masalah Depresi yang mereka derita.



DAFTAR PUSTAKA

- Asher B. Simon, Antonia S. New, Wayne K. Goodman. (2016). *Depression in Older Adults, Signs, Symtoms, Treatment. National Association of Chronic Disease* (2021) <http://www.quesehat.com>
- Celesitinus E.M, (2021). *Masalah Kesehatan Jiwa dan Napza Mental Health in an Unequal World.* <https://rm.id>tads>celestinus eigya munthe>
- Dadang H. (2001). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi.* Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- DSM – 5. (2022) *Mental Disorders & Diagnosis.* New York: American Psychiatric Assosiation
- M. Siregar H. (2021). *Faktor Penyebab Depresi.* Bandung: Nusamedia
- Namora L.L. (2016). *Depresi.* Jakarta: Prenadamedia Group
- Rebecca F.S & Allan Y. (2010). *Depresi* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Riskesdas, (2018). *Gangguan Mental dan Emosional.* Badan penelitian dan pengembangan kesehatan R.I. <https://kesmas.kemkes.go.id>
- Saputra, Koesnadi. (2017). *Akupunktur Dasar.* Surabaya: Airlangga University Press
- Saryono, (2010). *Metode Penelitian Kualitatif .* Bandung: P.T. Alfabeta
- Sim, Kie Jie. (2021). *Solusi TCM Dalam Penyakit Saraf .* Bandung: Situ Seni
- Siswandono, (2010), *Kimia Medisinal II (Anti Depresan Adalah Obat Untuk Mengatasi Gejala Depresi).* Surabaya: Airlangga University Press