

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *DEPRESI*
DI GRIYA SEHAT AKUPUNKTUR “O” CIREBON**



**OLEH :
BUDIYANTO WIJAYA
NIM 203020**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V / BRW MALANG**

2023

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *DEPRESI* DI GRIYA SEHAT AKUPUNKTUR “O” CIREBON

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
BUDIYANTO WIJAYA**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V / BRW MALANG**

2023

CURRICULUM VITAE



Nama : Budiyanto Wijaya
NIM : 203020
Tempat , Tanggal Lahir : Indramayu, 26 Oktober 1950
Alamat : Jl. Kutagara No. 18, Cirebon
Riwayat Pendidikan : 1) SD THHK Cirebon
2) SMP THHK Cirebon
3) SMA PKBM Jati Waringin Bandung

LEMBARAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Budiyanto Wijaya
NIM : 203020
Tempat/ Tanggal Lahir : Indramayu, 26 Oktober 1950
Alamat : Jl. Kutagara No. 18 Cirebon

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada penderita *depresi* di Griya Sehat Akupunktur ‘O’ Cirebon” merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Budiyanto Wijaya)

NIM 203020

LEMBARAN PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada penderita *Depresi*
di GRIYA SEHAT “O” Cirebon.
telah diujikan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal : 15 Juli 2023

Nama : Budiyanto Wijaya

NIM : 203020

Tim Penguji

Nama:

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.

Penguji 2 : Amal Prihartono, A.Md.Akp., S. Ked., M.M.

Penguji 3 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

LEMBARAN PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada penderita *Depresi*
di GRIYA SEHAT “O” Cirebon.
telah diujikan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal : 15 Juli 2023

Nama : Budiyanto Wijaya

NIM : 203020

Tim Penguji

Nama:

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.

Penguji 2 : Amal Prihartono, A.Md.Akp., S. Ked., M.M.

Penguji 3 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada penderita *Depresi* di Griya Sehat Akupunktur “O” Cirebon sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes., SH (Adv.), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, sekaligus penguji utama
3. Amal Prihartono, A.Md.Akp., S. Ked., M.M. selaku pembimbing 1 dan Penguji 2 telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp., M.M, selaku pembimbing 2 dan Penguji 3 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Kepada anak saya yang telah membantu dan memberi semangat dari awal pengerjaan sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Angkatan 2020 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Cirebon, Juli 2023

Penulis

Budiyanto Wijaya

NIM 203020



ABSTRAK

Budiyanto Wijaya. 2023. Asuhan Akupunktur pada kasus *Depresi* di Griya Sehat Akupunktur “O” Cirebon. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya Malang. Pembimbing 1. Amal Prihartono, A.Md.Akp.,S.Ked., M.M. Pembimbing 2. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp., M.M.

Depresi adalah suatu keadaan yang disebabkan tekanan pikiran yang terlalu berat dan pekerjaan yang terlalu sibuk, sehingga menimbulkan gejala susah tidur, suka marah, gelisah, gugup, banyak berkeringat, jantung suka berdebar-debar, pusing, badan terasa lemas, sukar berkonsentrasi.

Dalam penelitian ini, digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian, kualitatif metode pengumpulan data dan pengobatan dilakukan dengan cara TCM, yaitu Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Berdialog (*Wen*) dan Palpasi (*Qie*) dengan partisipasi seorang laki-laki berusia 50 tahun, yang memiliki gangguan penyakit *Depresi* dan diterapi sebanyak 10 kali.

Didapatkan kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada penderita *Depresi* ini memperoleh hasil yang cukup baik.

Jadi asuhan akupunktur ini efektif untuk mengobati penderita *Depresi*.

Untuk meningkatkan keefektifan hasil terapi sebaiknya hindari stres dan terus berfikir positif, sering olahraga, serta konsumsi makanan yang sehat dan bergizi.

Kata kunci: *Depresi, Akupunktur, Susah tidur.*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Sampul Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	v
Lembar Pengesahan Penguji.....	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xiii
Daftar Istilah	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.) Bagi Institusi Pendidikan	3
2.) Bagi Penulis Selanjutnya	3
3.) Bagi Masyarakat dan Klien	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep depresi menurut kedokteran barat	5
2.1.1 Definisi Depresi	5
2.1.2 Faktor yang memengaruhi terjadinya Depresi	5
2.1.3 Etiologi Depresi	5
2.1.4 Patofisiologi Depresi	6
2.1.5 Penatalaksanaan Depresi	6
2.1.6 Pencegahan Depresi	6

2.2	Konsep Depresi menurut kedokteran timur	7
2.2.1	Definisi Depresi	7
2.2.2	Etiologi Depresi	7
2.2.3	Tatalaksana asuhan akupunktur pada Depresi	8
	1.) Sindrom <i>Xin</i> (Jantung) dan <i>Gan</i> (Hati) Membara	8
	2.) Sindrom <i>Pi</i> (Limpa) dan <i>Wei</i> (Lambung) Tidak Serasi	8
	3.) Sindrom <i>Qi</i> dan <i>Yin Xue</i> (Darah) Kurang	8

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain penelitian	10
3.2	Batasan istilah	10
3.3	Partisipan	11
3.4	Tempat dan waktu penelitian	11
3.5	Pengumpulan data	11
	3.5.1 Perizinan	11
	3.5.2 Pengumpulan Data	12
	3.5.3 Pereduksian Data	13
3.6	Penegakan diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	13
3.7	Penyusunan rencana terapi	13
3.8	Implementasi rencana terapi	14
3.9	Penyusunan evaluasi	15
3.10	Pernyataan Prognosis	15
3.11	Metode Uji Keabsahan Data	16
3.12	Metode Analisa data	16
3.13	Etika penelitian	16

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	18
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	18
4.1.2	Karakteristik Partisipan	19
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur	19
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	35
4.2.1	Pembahasan pada Pemeriksaan	35
4.2.2	Pembahasan pada Diagnosis	36

4.2.3	Pembahasan pada Terapi	37
-------	------------------------------	----

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR SINGKATAN dan ISTILAH

CM : *Chinese Medicine*

DSM : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*



DAFTAR ISTILAH

Sindrom	: Kesimpulan data yang berbentuk kalimat pendek
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wei Qi</i>	: Energi pertahanan
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas, terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap
<i>Zang Fu</i>	: Organ dalam tubuh
<i>Shen</i>	: Jiwa
<i>Jing</i>	: Energi nutrisi halus

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 (Surat balasan dari klinik Prodi) dicantumkan sebelum ujian akhir

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*informed Consent*)

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

