

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI PINGGANG DI GRIYA SEHAT GRATIA
TANGERANG SELATAN**

No	Kegiatan	Maret 2022				April 2022				Mei 2022					Juni 2022				Juli 2022				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5
1.	Mencari Permasalahan																						
2.	Pengajuan Judul Proposal																						
3.	Penyusunan Proposal																						
4.	Seminar Proposal																						
5.	Perbaikan Proposal																						
6.	Persetujuan Proposal																						
7.	Pengumpulan Data																						
8.	Pengolahan Data																						
9.	Penyusunan Tugas Akhir																						
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																						
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																						
12.	Perbaikan Tugas Akhir																						
13.	Persetujuan Tugas Akhir																						

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN IJIN PENGAMBILAN DATA

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPROAEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.101/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Rumah Bekam Akupuntur muslimah
Semarang
Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupuntur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupuntur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupuntur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Syam Purwaningsih
NIM : 183101
Judul : Asuhan Akupuntur Pada Penderita Stroke Non Hemoragik di Klinik "SP" Semarang
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka Prodi Akupuntur

d. Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

SURAT BALASAN DARI GRIYA SEHAT GRATIA KE PRODI
AKUPUNKTUR

GRIYA SEHAT GRATIA

Nomor : 001/GSG/III/23

Tangsel, 12 Maret 2023

Lamp : -

Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian

Kepada Yth,
KA Prodi Akupunktur
ITSK RS dr Soepraoen
Di tempat.

Menindaklanjuti surat no : B/Akp/TA.16/III/2023 tentang pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir, bersama ini kami sampaikan bahwa kami mengizinkan dengan mahasiswa dengan data sebagai berikut :

Nama : Ariady Sugita

NIM : 203016

JUDUL : Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang Di Griya Sehat
Gratia Di Tangerang Selatan

Untuk melakukan penelitian dan penelitian di tempat kami, dengan rentang waktu bulan maret 2023 dengan tema tersebut diatas.

Demikian kami sampaikan, untuk perhatiannya kami ucapkan terima kasih

Tertanda,

GRIYA SEHAT GRATIA



(Maria Paula)
penanggung jawab

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Tangsel, 6 April 2023

Kepada
Kepada Yth,
IBU MP
Di tempat.

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Akupunktur pada penderita nyeri pinggang di Griya Sehat Gratia Tangerang Selatan. maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas Ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.
Demikian atas partisipasi Ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,



(Ariady Sugita)

Peneliti

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Ibu MP
Usia : 43 thn
Jenis Kelamin : perempuan
Alamat : Tangsel

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada penderita nyeri pinggang di Griya Sehat Gratia Tangerang Selatan, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Tangsel , 15 April 2023



(Ibu MP)

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : MP No. Register : 001
Tgl. Lahir / Umur : 16 Sept 1980 Tgl. Datang pertama : 01 Feb 2023
Jenis Kelamin : wanita
Agama : Katholik
Pekerjaan : wirausaha
Alamat : Banten
Nomer Telepon : 0811XXXXXX

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Agak layu
Warna wajah : Kuning
Mimik muka : Lesu
Kesadaran : Baik, sadar penuh
Bahasa / Bicara : Jelas, lancar
Kondisi tubuh : Perawakan sedang, normal tegak
Refleksi gerak / tingkah laku : Awal berdiri, lalu berjalan agak kaku pada bagian pinggang

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Sawo cerah
Kesegaran kulit wajah : Segar
Topografi organ pada : Tidak nampak kelainan wajah



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : sedang

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tegak
- Ketika berjalan : awal berjalan agak kaku karena sakit pinggang
- Ketika duduk : tegak
- Ketika berbaring : berbaring lurus, tidak miring atau meringkuk

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : tidak ada gangguan
- Gerakan kepala : luwes tidak ada gangguan

Rambut :

- Warna : hitam
- Bentuk : lurus
- Kelebatan : sedang
- Kelembaban : agak kering

Bagian Wajah :

- Bengkak : tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : tidak ada kelumpuhan
- Mimik : ceria

Leher (Depan)

- Benjolan : tidak ada benjolan
- Saluran nafas : proporsional
- Nadi di leher : tidak nampak membesar

Tengkuk (Belakang) : tidak ada benjolan

Mata

- Warna : putih
- Bentuk : simetris
- Gerakan : leluasa

Telinga

- Warna dan kesegaran : kulit coklat segar
- Bentuk : simetris
- Cairan keluar dari telinga : tidak ada

Hidung

- Bentuk dan Warna : proporsional, coklat segar
- Cairan keluar dari hidung : tidak ada cairan

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : merah muda , segar

Gusi

- Warna : merah muda
- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan patologis

Tenggorokan

- Warna : merah muda
- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan patologis

Kulit

- Warna dan kesegaran : sawo matang, segar
- Bentuk luar : lembab tidak kering
- Perubahan pathologis:
 - Chickenpox : tidak ada chickenpox
 - spot / rash : tidak ada spot / rash
 - miliaria alba : tidak ada miliaria alba

- carbuncle, cellulitis, furuncle, boil z : tidak ada carbuncle, cellulitis, furuncle, boil z

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: jelas jernih
- Bicara : lantang
- Pernafasan : suara nafas halus, teratur, tidak berbunyi
- Bersin : tidak ada suara bersin
- Batuk : tidak ada batuk
- Muntah : tidak ada muntah
- Cegukan : tidak ada cegukan
- Sendawa : tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : tidak ada
- Suara usus : tidak ada suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : tidak tercium bau mulut
- Bau hidung : tidak tercium bau hidung
- Bau keringat : tidak tercium bau keringat
- Bau badan : tidak tercium bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak ada

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Sakit pinggang kedua sisi

Keluhan Tambahan:

Lutut bagian belakang nyeri

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:

Sakit pinggang di kedua sisi, menjalar sampai dengan ke pinggul dan paha dan betis belakang. Sifat menetap, sdh terjadi beberapa bulan.

- Perubahan keadaan penyakit:
Sakit pinggang memberat apabila habis beraktifitas atau pun pekerjaan rumah tangga dengan aktifitas harian.

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
Tidak pernah dilakukan terapi.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
Ada riwayat sakit maag, suka telat makan.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
Tidak ada sejarah tertular penyakit menular.
- Sejarah penyakit lainnya:
Sakit maag

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
lahir dan tinggal di tangerang selatan
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
Pekerjaan rumah tangga sehari seperti cuci baju , sapu pel, cuci piring jemput anak dan lain sebagainya.

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
Kadang kala pola makan tidak teratur namun pola minum teratur.
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
2 orang anak dengan kelahiran normal.
- Kondisi kejiwaan:
Tidak ada masalah kejiwaan.

Sejarah Keluarga:

Tidak ada keluhan dan riwayat penyakit tertentu.

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Tidak demam, tidak kuat dingin, kadang suka kedinginan.
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Jarang keluar keringat.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) :
tidak ada keluhan kepala.

- Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*): dada tidak ada kelainan, nyeri perut atau sakit di ulu hati jika telat makan.
- Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*): telapak kaki dan telapak tangan suka terasa dan teraba dingin.
- Buang Air Besar:
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*) teratur 1 x Sehari, warna kecoklatan, terkadang diare dan tidak bau menyengat.
- Buang Air Kecil:
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*) agak sering, Warna kuning jernih, tidak ada keluhan nyeri dan tidak berbau.
- Kebiasaan Makan-Minum:
(*nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.*)
Nafsu makan kurang baik dan minum cenderung suka yang hangat.
- Rasa di Mulut : tidak ada rasa dominan
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
(*ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.*)
Tidak ada rasa haus, wajar wajar saja
- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada masalah pendengaran

- **Penglihatan (Masalah Mata):**

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Tidak ada keluhan mata

- **Tidur:**

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidur pada umumnya pulas

- **Khusus Wanita:**

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Awal haid usia 15 tahun, siklus haid teratur lebih 28 hari, tidak ada nyeri haid, volume darah sedikit, warna pucat.

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Terkadang ada muncul keputihan bening tidak berbau saat terlalu capai

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

Jumlah anak 2, proses kehamilan lancar tidak ada kelainan tertentu, persalinan normal, tidak ada keluhan setelah persalinan.

- Masalah Khusus Pria:
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)
tidak ada
- Masalah Khusus Anak:
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)
tidak ada

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
- Perabaan Titik Khusus:

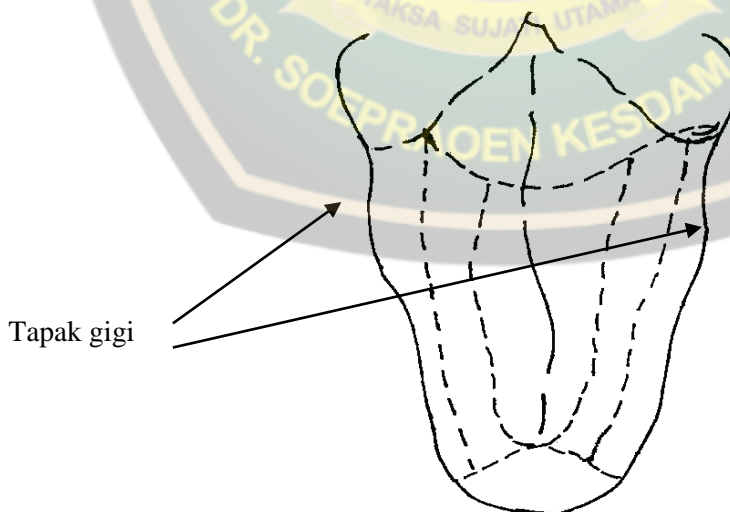
ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Shanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)
Tenggelam, lamban, lemah
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal { <i>Mingmen</i> } Usus Besar	Tenggelam, lemah kecil	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Tenggelam, lemah kecil
GUAN	Limpa Lambung	Tenggelam , lemah	Hati Kandung Empedu	Normal
CUN	Paru	Normal	Jantung	Normal

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan lidah
 - Bentuk : gemuk
 - Warna : pucat
 - Gerakan : leluasa
 - Nadi di Bawah Lidah:
2. Selaput/Lumut Lidah
 - Ketebalan: tipis
 - Kelembaban: lembab
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*) : bersih
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*):
 - Warna : putih
3. Topografi Organ *Zang Fu* pada Lidah :



Otot lidah gemuk bertapak gigi, warna pucat, selaput lidah putih tipis

DIAGNOSIS

Penyakit:

Nyeri Pinggang

Sindrom:

Invasi patogen lembab dingin

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

tonifikasi menguatkan ginjal dan menguatkan api Ming Men

3. Pemilihan Alat:

jarum akupunktur 0.25 x 25, kapas steril, alkohol 70% dan moksa

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- a. *Shensu* (BL23), tonifikasi, moksa, menguatkan ginjal dan tonifikasi *yin* ginjal.
- b. *Mingmen* (CV4), tonifikasi api *mingmen* dan menambah yang.
- c. *Zhishi* (BL 52) titik *He*, memperbaiki *Qi* meridian dan menghilangkan angin lembab.
- d. *Weichong* (BL40) menghilangkan patogen angin.
- e. *Taixi* (KI3) titik *yuan* ginjal menguatkan *yin* ginjal.
- f. *Fuliu* (KI7) tonifikasi *yang* ginjal.
- g. *Chengsan* (BL57) melancarkan meridian, titik distal keluhan nyeri pinggang.
- h. *Qihai* (CV6) moksa untuk menguatkan *Qi* Sejati.

3. Penentuan Jadwal :

2 x dalam seminggu selama 6 x pertemuan

4. Anjuran dan Saran :

hindari megangkat benda berat, hindari makan dan minum dingin.

5. Prognosis :

baik jika mengikuti anjuran terapi

Lampiran 7 (Lembar Konsultasi Pembimbing)

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Ariady Sugita Mulai bimb: 05 Maret 2023
N I M : 203016 Akhir bimb: 20 Juli 2023
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang Di Griya
Sehat Gratia Di Tangerang Selatan
Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., MM

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I	Permasalahan	
05 Mar 2023	I	Pengajuan Judul	
12 Mar 2023	I	Judul ACC lanjut BAB 1	
18 Mar 2023	I	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
25 Mar 2023	I	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
01 Apr 2023	I	BAB 3 acc, acc sempro	
12 Apr 2023	I	Sempro	
17 Apr 2023	I	Perbaikan proposal	
25 Apr 2023	I	Persetujuan proposal	
05 Mei 2023	I	Pengumpulan Data	
10 Mei 2023	I	Pengolahan Data	
17 Mei 2023	I	Penyusunan Tugas Akhir	
02 Juni 2023	I	Pengumpulan Tugas Akhir	
10 Juni 2023	I	Ujian Akhir Tugas Akhir	
15 Juli 2023	I	Revisi Tugas Akhir	
20 Juli 2023	I	ACC Naik cetak	

Lampiran 8 (Lembar Konsultasi Pembimbing)

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Ariady Sugita Mulai bimb: 05 Maret 2023
N I M : 203016 Akhir bimb: 20 Juli 2023
Judul Tugas akhir : **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI
PINGGANG DI GRIYA SEHAT GRATIA DI TANGERANG SELATAN**
Nama Pembimbing II : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp, M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing II	Permasalahan	
05 Mar 2023	II	Pengajuan Judul	
12 Mar 2023	II	Judul ACC lanjut BAB 1	
18 Mar 2023	II	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
25 Mar 2023	II	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
01 Apr 2023	II	BAB 3 acc, acc sempro	
12 Apr 2023	II	Sempro	
17 Apr 2023	II	Perbaikan proposal	
25 Apr 2023	II	Persetujuan proposal	
05 Mei 2023	II	Pengumpulan Data	
10 Mei 2023	II	Pengolahan Data	
17 Mei 2023	II	Penyusunan Tugas Akhir	
02 Juni 2023	II	Pengumpulan Tugas Akhir	
10 Juni 2023	II	Ujian Akhir Tugas Akhir	
15 Juli 2023	II	Revisi Tugas Akhir	
20 Juli 2023	II	ACC Naik cetak	

8. Foto Penelitian

Kondisi lidah pasien sebelum terapi



Kondisi lidah setelah terapi

