

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI PINGGANG DI GRIYA
SEHAT GRATIA DI TANGERANG SELATAN**



**OLEH
ARIADY SUGITA
NIM 203016**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2023**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI PINGGANG DI GRIYA SEHAT GRATIA DI TANGERANG SELATAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Akupunktur Pada Prodi Akupunktur
ITSK RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
ARIADY SUGITA
NIM 203016

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ariady Sugita

Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 30 Mei 1973

NIM : 203016

Alamat : Pesona Khayangan EY 9, Depok, Jawa Barat

Menyatakan dan bersumpah Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang di Griya Sehat Gratia Tangerang Selatan ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 31 Juli 2023

Yang menyatakan



(Ariady Sugita)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir Studi Kasus dengan judul “ Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang Di Griya Sehat Gratia Di Tangerang Selatan ” telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji

Nama : Ariady Sugita

NIM : 203016

Tanggal, 31 Juli 2023

Oleh :

PEMBIMBING 1

PEMBIMBING 2

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M dr Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp.,M.M.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir Studi Kasus dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang Di Griya Sehat Gratia Di Tangerang Selatan telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Studi Kasus di Program Studi Akupunktur ITSK RS dr.

Soepraoen Malang

Nama : Ariady Sugita

NIM : 203016

Tanggal, 31 Juli 2023

OLEH TIM PENGUJI :

PENGUJI 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.: (.....)

PENGUJI 2 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., MM: (.....)

PENGUJI 3 : dr. Leny Candra, A.Md.Akp, M.M : (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur

ITSK RS dr Soepraoen



dr. Mayang Wulandari

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, taufiq dan hidayahNya, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Tugas Akhir ini memaparkan tentang “Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang Di Griya Sehat Gratia Di Tangerang Selatan”. Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis menyusun dengan harapan bisa memberikan suatu wawasan baru dan dapat menambah hasanah keilmuan dalam bidang pendidikan serta sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Akupunktur pada Prodi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Penyelesaian Tugas Akhir ini tidak lepas dari peran dan dukungan segenap pihak terkait. Dengan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada segenap pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih penulis haturkan terutama kepada yang terhormat:

1. Kolonel CKM Arief Effendi, SH, S.Kep, S.Mph, MM, M.Kes. selaku Rektor ITSK RS. dr. Soepraoen Malang.
2. dr Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M selaku ketua program studi Akupunktur ITSK RS dr Soepraoen Malang sekaligus penguji 1
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., MM selaku Pembimbing I serta penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga dapat terselesaikan penyusunan Tugas Akhir ini.

4. dr Leny Candra Gunawan, A.Md.Akp., MM selaku pembimbing II serta penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga dapat terselesaikan penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Kepada keluarga, orang tua, terutama kepada istri saya Maria Paula yang memberikan dukungan doa dan support dan juga ke dua anak saya, Aditya dan Anindya Sugita.
6. Kepada teman teman mahasiswa Program Studi D3 Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
7. Kepada partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

Semoga penulisan Tugas Akhir ini memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Penulis menyadari dengan segenap kerendahan hati, bahwa dalam penyelesaian Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Malang, 31 Juli 2023

ABSTRAK

Sugita Ariady (2023), *Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang Di Griya Sehat Gratia Di Tangerang Selatan*, Program Studi Akupunktur. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M, Pembimbing 2, dr Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Nyeri pinggang bisa diakibatkan oleh beberapa faktor pendukung misalkan karena sikap berdiri atau sikap duduk dan sikap berjalan yang menjadi kebiasaan yang tidak baik dan akan menjadi keluhan nantinya seiring bertambahnya usia.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Partisipan adalah perempuan berusia 43 tahun. Terapi akupunktur dilakukan di di Griya Sehat Gratia Tangerang Selatan selama 6 kali sesi terapi. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, di mana peneliti bertujuan untuk mengetahui Asuhan Akupunktur pada Penderita *nyeri pinggang* di Griya Sehat Gratia Tangerang Selatan.

Pelaksanaan Asuhan Akupunktur pada penderita *Nyeri Pinggang* di Griya Sehat Gratia Tangerang Selatan diperoleh kesimpulan partisipan sudah tidak merasa sakit di bagian pinggang lagi. Partisipan dapat kembali memiliki kualitas hidup dan dapat kembali beraktivitas dengan baik.

Diharapkan partisipan tidak mengangkat beban berat, apabila terpaksa mengangkat beban berat hendaknya dengan posisi jongkok bukan membungkuk, tidak terlalu lama duduk di depan laptop dan duduk di kursi keras bukan sofa.

Kata kunci : *Nyeri Pinggang, Akupunktur, Low Back Pain*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
JUDUL COVER	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1) Manfaat Bagi Peneliti.....	4
2) Bagi Peneliti Berikutnya.....	4
3) Manfaat Bagi Partisipan.....	4
4) Manfaat Bagi Pembaca.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Nyeri Pinggang Menurut Kedokteran Barat.....	
2.1.1 Definisi Nyeri Pinggang.....	6
2.1.2 Patofisiologi Nyeri Pinggang.....	6
2.1.3 Penatalaksanaan Nyeri Pinggang.....	7
1) Strategi Pencegahan nyeri pinggang.....	7
2) Faktor Resiko nyeri pinggang.....	7
2.2 Nyeri Pinggang Menurut Kedokteran Timur.....	8
2.2.1 Pengertian Nyeri Pinggang Menurut TCM.....	8
2.2.2 Etiologi / Sindrom Nyeri Pinggang Menurut TCM.....	9
1) Sindrom Lembab Dingin Patogen.....	10

2) Sindrom Defisiensi Yin Ginjal.....	11
3) Sindrom Blood Stasis Dan Trauma.....	13
2.2.3 Penatalaksanaan Terapi Akupunktur Untuk Nyeri Pinggang.....	13
1) Sindrom lembab dingin.....	13
2) Sindrom Defisiensi Yin Ginjal.....	14
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Desain Penelitian.....	15
3.2 Batasan Istilah.....	15
3.3 Partisipan.....	16
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.5 Pengumpulan Data.....	16
3.6 Penegakan Diagnosa (Penyakit dan Sindrom).....	19
3.7 Pemyusunan Rencana Asuhan.....	19
3.8 Implementasi Rencana Asuhan.....	20
3.9 Penyusunan Evaluasi.....	21
3.10 Pernyataan Prognosis.....	21
3.11 Uji Keabsahan Data.....	21
3.12 Analisa Data.....	22
3.13 Etika Penulisan.....	22
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Penelitian.....	24
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	24
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	24
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	25
Tabel 4.2 Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur.....	26
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	34
4.2.1 Pembahasan Pemeriksaan.....	34
4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis.....	35
4.2.3 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi.....	36
4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi.....	39
4.2.5 Pembahasan Pada Evaluasi.....	39

4.3 Mekanisme Kerja Akupunktur.....	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik <i>Shensu</i> (BL 23)	18
Gambar 2.2 Titik <i>Shizhi</i> (BL 52)	18
Gambar 2.3 Titik <i>Weichong</i> (BL 40)	18
Gambar 2.4 Titik <i>Mingmen</i> (GV 4)	18
Gambar 2.5 Titik <i>Yaoyangguan</i> (DU3),	20
Gambar 2.6 Titik <i>Huantiao</i> (GB30),	20
Gambar 2.7 Titik <i>Yanglingquan</i> (GB 34),	21
Gambar 2.8 Titik <i>Kunlun</i> (BL 60),	21
Gambar 2.10 Titik <i>Ciliao</i> (BL 32)	22
Gambar 2.11 Titik <i>Dachangshu</i> (BL 25))	22
Gambar 2.12 Titik <i>Jiaji</i> (EX B-2)	22

DAFTAR SINGKATAN

- LBP : *low back pain*
- BB : Berat Badan
- CTM : *Chinese Tradisional Medicine*
- WHO : *World Health Organization*



DAFTAR ISTILAH



<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Ekimosis</i>	: Perdarahan di dalam kulit
<i>Hematoma</i>	: Kumpulan darah yang tidak normal di luar pembuluh darah
<i>Jinye</i>	: Cairan tubuh
Lansia	: Lanjut usia
Manula	: Manusia usia lanjut
Motilitas	: Kemampuan bergerak
<i>Puncture</i>	: Menusuk
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
Sedasi	: Mengurangi atau memperlemah
Tonifikasi	: Menambah atau memperkuat
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas dan terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin dan gelap

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Permohonan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi partisipan

Lampiran 4 lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

