

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 6 Maret 2023

No : B / Akp /TA.15/III/2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Rumah Cantik "AB" Bandung

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Anneu Siti hendari
NIM : 203015
Judul : Asuhan Akupunktur pada Klien Acne Vulgaris di Rumah Cantik "AB" Bandung.

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka-Prodi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

RUMAH ADELIA BEAUTY

PERAWATAN WAJAH DAN AKUPUNKTUR

Jalan Melati Raya blok E20 No. 47 Cilengkrang Kab. Bandung

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kusdinar

Jabatan : Pemilik

Dengan ini menyatakan, bahwa:

Nama : Anneu siti hendari

Jabatan : Akupunkturis

Instansi : Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr.
SOEPRAOEN Program Studi Akupunktur

Adalah benar bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan pengambilan data untuk melakukan penelitian tugas akhir dengan judul: ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN ACNE VULGARIS DI RUMAH "AB" BANDUNG.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cilengkrang, 10 Mei 2023



Kusdinar

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Bandung, April 2023

Kepada

Yth. Nn R

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: “Asuhan Akupunktur Pada Klien *Acne Vulgaris* di Rumah Cantik “AB” Bandung” maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak / ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,



ANNEU SITI HENDARI

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Nn. R
Usia : 26 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Bandung

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: “Asuhan Akupunktur Pada Klien *Acne Vulgaris* di Rumah Cantik “AB” Bandung”, dengan ini saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Bandung, April 2023

Klien



Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Nn. R No. Register
Tgl. Lahir / Umur : 26 Tahun Tgl. Datang pertama: 27 april 2023
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Karyawan swasta
Alamat : Bandung
Nomer Telepon : -

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Terang
Warna wajah : Merah di daerah pipi dan dagu
Mimik muka : Gembira
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Jelas
Kondisi tubuh : Tidak kurus tidak gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku : Lincah

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Merah di daerah pipi dan dagu
Kesegaran kulit wajah : Sedikitit berminyak

Topografi organ pada :

wajah



Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : tidak kurus tidak gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tegap
- Ketika berjalan : normal
- Ketika duduk : tegap tidak mencari sandaran kursi
- Ketika berbaring : nyaman , lurus

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : tegap
- Gerakan kepala : tegap

Rambut :

- Warna : hitam
- Bentuk : tebal
- Kelebatan : lebat
- Kelembaban : tidak berminyak

Bagian Wajah :

- Bengkak : tidak bengkak tapi ada pustul , papul , nodul , komedo
- Kelumpuhan : tidak ada kelumpuhan wajah
- Mimik : ceria , gembira

Leher (Depan)

- Benjolan : tidak ada benjolan
- Saluran nafas : tidak ada sesak nafas
- Nadi di leher : tidak membesar

Tengkuk (Belakang) : tidak kaku

Mata

- Warna : aga kuning
- Bentuk : simetris
- Gerakan : simetris

Telinga

- Warna dan kesegaran : segar
- Bentuk : lobus tidak besar tidak kecil
- Cairan keluar dari telinga : tidak ada keluar cairan di telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna : lurus simetris dan warna aga merah di bagian ujung hidung
- Cairan keluar dari hidung : tidak ada keluar cairan hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : merah muda dan segar

Gusi

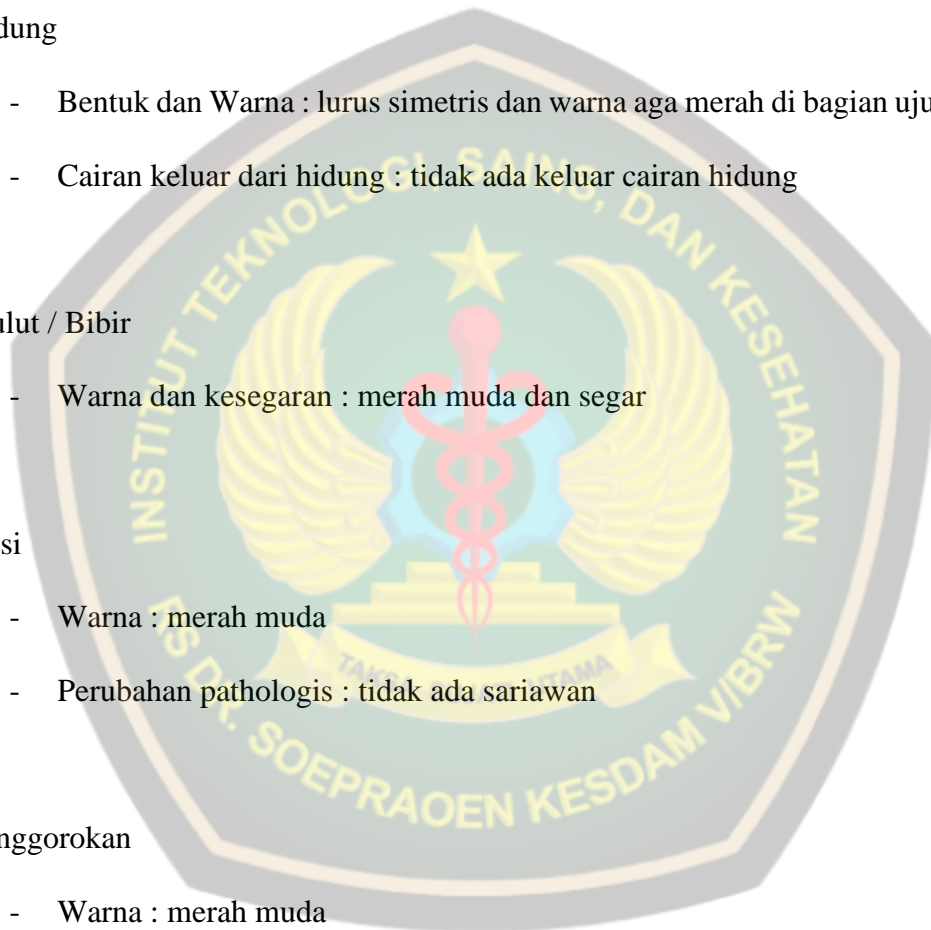
- Warna : merah muda
- Perubahan pathologis : tidak ada sariawan

Tenggorokan

- Warna : merah muda
- Perubahan pathologis : tidak ada pembengkakan

Kulit

- Warna dan kesegaran : kulit wajah memerah bagian pipi, dagu dan ujung hidung



- Bentuk luar : komedo, pustul, papul, nodul di wajah, kulit daerah tubuh lembab segar
- Perubahan patologis:
- Chickenpox : tidak ada
- spot / rash : ada di bagian di bagian pipi dagu dan ujung hidung
- miliaria alba : tidak ada miliaria alba
- carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: suara keras
- Bicara: jelas
- Pernafasan: tidak sesak nafas
- Bersin: tidak ada bersin
- Batuk: tidak ada batuk
- Muntah: tidak ada muntah
- Cegukan: tidak ada cegukan
- Sendawa: tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): tidak ada menarik nafas panjang
- Suara usus: tidak ada suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: tidak ada bau mulut

- Bau hidung: tidak ada bau hidung
- Bau keringat: tidak ada bau keringat
- Bau badan: tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak ada bau ekskresi

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: *Acne Vulgaris*

Keluhan Tambahan: Sembelit

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:

Pada usia 17 tahun , untuk warna merah pipi sudah ada sejak anak anak

- Perubahan keadaan penyakit:

Berawal dari bruntusan di daerah dahi, kemudian muncul komedo dan papul di pipi dan juga di dahi

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:

Pernah berobat ke dokter kulit, menggunakan cream dokter sejak usia 17 tahun, kemudian ganti ganti racikan krim dokter, sampai dengan sekarang belum ada yang cocok, dan belum pernah akupunktur sebelumnya

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:

Sehat belum pernah terkena penyakit yang kronis berkepanjangan

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:

belum pernah tertularnya penyakit menular

- Sejarah penyakit lainnya:

Belum pernah mengalami sakit yang kronis

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:

Rumah lahir berbeda pindah saat masuk sekolah dasar dan tinggal sama sampai sekarang agak sedikit lembab

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:

lebih santai tidak terlalu menguras otak dan otot, tidak ada tekanan *pekerjaan*

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:

senang mengonsumsi makanan pedas dan asam

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):

belum menikah

- Kondisi kejiwaan:

suka terburu buru atau tidak sabaran, mudah marah, tapi penggembira jika tertawa terbahak bahak.

Sejarah Keluarga:

Dari ayah ada riwayat wajah memerah jika terkena matahari dengan rasa panas di wajah, tapi tidak berjerawat, silsilah keluarga yang berjerawat dari ibu

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:

Tidak sedang demam, dan tidak merasa dingin , wajah terasa panas terutama pipi

- Keringat:

tidak ada gangguan keringat

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:

- Kepala : tidak ada sakit kepala
- Dada / Perut : tidak ada palpitasi, tidak ada nyeri ulu hati, tidak kembung
- Tangan dan Kaki : tidak ada kesemutan atau baal di kaki dan tangan

- Buang Air Besar:

Sembelit, feses keras, 3 hari sekali baru BAB, setelah BAB terasa lega, suka ada panas di anus

- Buang Air Kecil:

tidak ada gangguan perkemihan

- Kebiasaan Makan-Minum:

nafsu makan tidak berlebih, suka makan malam, senang makan yang pedas dan berminyak

- Rasa di Mulut: tidak ada rasa spesifik di mulut
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

ada rasa haus , senang minuma air yang biasa tidak dingin tidak panas

- Pendengaran (Masalah Telinga):

tidak ada pendengaran menurun dan tidak berdenging

- Penglihatan (Masalah Mata):

tidak ada penglihatan kabur, tidak merah dan tidak perih

- Tidur:

Agak susah tidur sulit untuk memulai

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

teratur siklus 29-30 hari, kadang sakit haid di sebelah perut kanan bawah

Masalah Keputihan:

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

belum pernah hamil karena belum menikah

- Masalah Khusus Pria:

Tidak dilakukan wawancara karena pasien perempuan

- Masalah Khusus Anak:

Tidak dilakukan wawancara karena pasien perempuan dewasa

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:

terasa hangat didaerah pipi dan dagu

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)	√ Sakit tekan	Feishu (BL 13)		Taiyuan (LU 9)	
Usus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan (CV 12)		Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 3)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shenshu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Shanzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	

Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

mengambang, kuat, cepat, besar

- Perabaan Nadi Khusus:

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal {Mingmen} Sanjiao	<i>mengambang</i>	Ginjal Kandung Kemih	<i>Dalam</i>
GUAN	Limpa Lambung	<i>mengambang</i>	Hati Kandung Empedu	<i>mengambang</i>
CUN	Paru Paru Usus Besar	<i>cepat , kuat</i>	Jantung Usus Kecil	<i>cepat kuat</i>

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: ada retak di ujung lidah , ada sedikit cetakan gigi di ujung
- Warna: sedikit merah
- Gerakan: leluasa

- Nadi di Bawah Lidah: tidak bengkak

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: tipis
- Kelembaban: tidak basah
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): tidak berminyak
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): tidak terkelupas
- Warna: putih

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: *Acne Vulgaris*

Sindrom: **Panas dalam darah, panas dalam Lambung, Usus Besar dan paru paru**

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- Bersihkan dan Dinginkan darah
- Dinginkan Lambung, Usus besar dan Paru paru, tambahkan Cairan tubuh
- Tenangkan Pikiran

2. Pemilihan Alat: jarum, kapas, alkohol,

- Jarum Filiform
- Kapas Alkohol
- Kapas Kering

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

a) Sedasi dan Dinginkan darah dengan titik :

1) SP 10 (*Xue hai*)

- Mendinginkan darah dan menyetatkan Yin
- Menusuk tegak lurus 0.7-1.2 cun

2) SP 6 (*Sanyinjiao*)

- mendinginkan darah dan menyetatkan yin
- Menusuk tegak lurus sedalam 0.5-1 cun

b) Membuang patogen panas di lambung, Usus Besar dan Paru paru dengan mendedasi titik :

1) ST 44 (*Netting*)

- Merupakan titik *Yung Spring* Meridian *Yangming* Kaki Lambung
- membuang patogen panas di Lambung

- Menusuk tegak lurus sedalam 0.3-0.5 cun

2) Li 11 (*Quchi*)

- Merupakan Titik *He sea* dari Meridian *Yangming* Tangan Usus Besar
- Membuang patogen panas di Usus besar
- Menusuk tegak lurus sedalam 1-1.5 cun

3) LI 4 (*hegu*)

- merupakan titik yuan meridian *Yangming* Tangan Usus Besar
- mendistribusikan *Qi* dan *Xue* ke daerah wajah
- menusuk tegak lurus sedalam 0.5-0.8 cun

4) LU 10 (*Yuji*)

- merupakan titik *Yung Spring* Meridian Paru
- membersihkan panas di paru mengurangi wajah terutama pipi yang memerah
- Menusuk tegak lurus sedalam 0.5-0.8 cun

5) TE 6 (*Zhigou*)

- merupakan Titik *Jing River* Meridian shaoyang tangan sanjiao
- meregulasi jiao bawah melancarkan BAB
- Menusuk tegak lurus sedalam 0.7-0.9 cun

c) Mendetok Racun dengan mendedasi di titik :

1) LR 3 (*Taichong*)

- Merupakan titik yuan meridian *Jueyin* Kaki Liver
- mendetok racun dan juga mendinginkan darah

- menusuk tegak lurus sedalam 0.5 cun

d) Menenangkan pikiran :

1) Du 24 (*shenting*)

- untuk menenangkan pikiran

- menusuk mendatar kebelakang sedalam 0.5-0.8 cun

2) DU 20 (*baihui*)

- untuk menenangkan pikiran

- menusuk miring kebelakang sedalam 0.5-0.8 cun

e) Tonik Yin Ginjal menambah cairan tubuh

6) KI 6 (*zhaohai*)

- Merupakan titik induk meridian istimewa *Yin Qiao*

- mentonik yin ginjal

- menusuk tegak lurus sedalam 0.3-0.5 cun

f) Titik simtomatis Wajah :

Yintang (EX-HN 3), *Taiyang* (EX-HN 5), *Yin Xiang* (LI 20), *Yang Bai* (GB 14),

Daying(ST 5), *Dicang* (ST 4), *SI Bai* (ST 2), *Xiaguan* (ST 7), *Jiache* (ST 6),

Zanzhu (BL 2) dan Titik lokal akne dengan cara mengepung

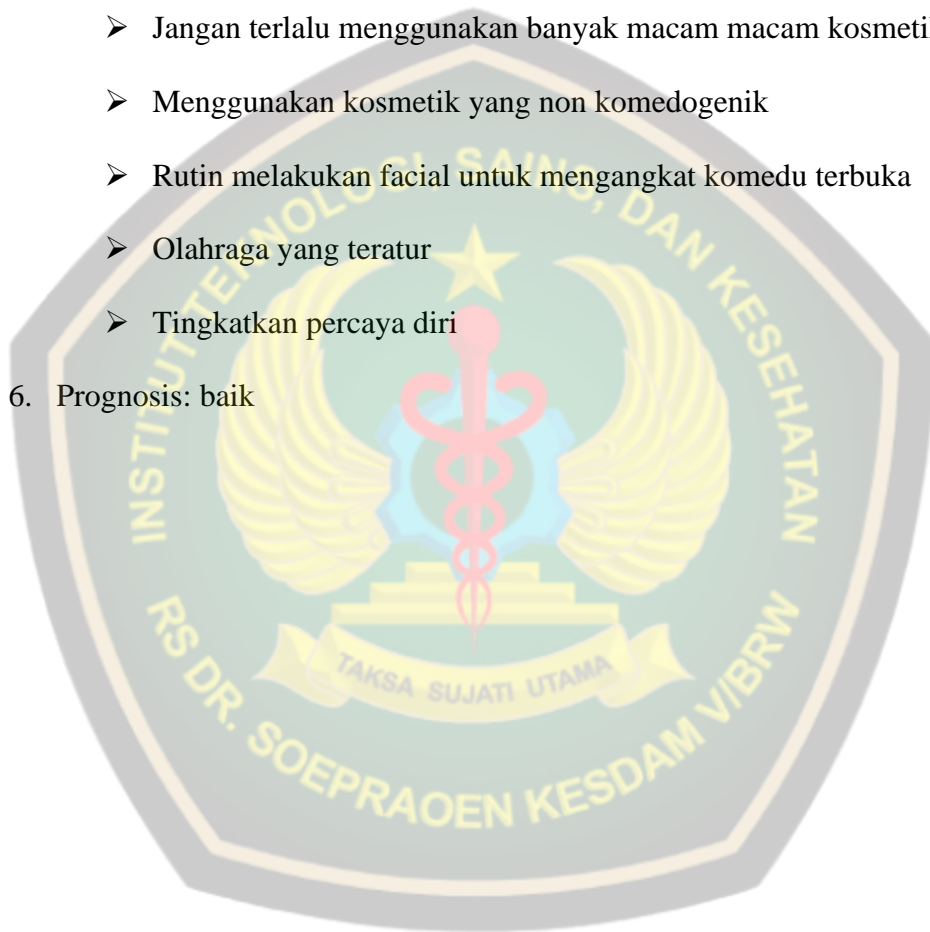
4. Penentuan Jadwal:

2x dalam seminggu selama 1 seri 12 x pertemuan

5. Anjuran dan Saran:

- Kurangi makan makanan pedas dan berminyak
- Minum air putih yang cukup
- Makan dengan banyak serat (sayuran dan buah)
- Istirahat yang cukup
- Jangan terlalu menggunakan banyak macam macam kosmetik
- Menggunakan kosmetik yang non komedogenik
- Rutin melakukan facial untuk mengangkat komedu terbuka
- Olahraga yang teratur
- Tingkatkan percaya diri

6. Prognosis: baik



Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Anneu Siti Hendari Mulai bimb: 6 Maret 2023
N I M : 203015 Akhir bimb:
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien *Acne Vulgaris* di Rumah
Cantik "AB" Bandung
Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini, A.Md. Akp., M.Psi.,Psikolog.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
6 Maret 2023	Pembimbing I	Pengajuan Judul	
7 Maret 2023	Pembimbing I	Judul ACC lanjut BAB 1	
14 Maret 2023	Pembimbing I	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
20 Maret 2023	Pembimbing I	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
28 Maret 2023	Pembimbing I	BAB 3acc, acc ujianproposal	
5 April 2023	Pembimbing I	Ujian proposal	
20 April 2023	Pembimbing I	Perbaikan proposal	
25 April 2023	Pembimbing I	Menyusun bab 4	
29 April 2023	Pembimbing I	Revisi bab 4, lnajut bab 5 dan lampiran	
12 Mei 2023	Pembimbing I	Revisi bab 5, lampiran	
20 Mei 2023	Pembimbing I	Ujian tugas akhir	
21 Juni 2023	Pembimbing I	Revisi	
22 Juni 2023	Pembimbing I	Acc naik cetak	

Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Anneu Siti Hendari Mulai bimb: 6 Maret 2023
N I M : 203015 Akhir bimb:
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien *Acne Vulgaris* di Rumah
Cantik "AB" Bandung
Nama Pembimbing II : dr. Mayang Wulandari., A.Md.Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
6 Maret 2023	Pembimbing II	Pengajuan Judul	
7 Maret 2023	Pembimbing II	Judul ACC lanjut BAB 1	
14 Maret 2023	Pembimbing II	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
20 Maret 2023	Pembimbing II	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
28 Maret 2023	Pembimbing II	BAB 3 acc, acc ujian proposal	
5 April 2023	Pembimbing II	Ujian proposal	
20 April 2023	Pembimbing II	Perbaikan proposal	
25 April 2023	Pembimbing II	Menyusun bab 4	
29 April 2023	Pembimbing II	Revisi bab 4. Lanjut bab 5 dan lampiran	
12 Mei 2023	Pembimbing II	Revisi bab 5, lampiran	
20 Mei 2023	Pembimbing II	Ujian tugas akhir	
21 Juni 2023	Pembimbing II	Revisi	
22 Juni 2023	Pembimbing II	Acc naik cetak	

Lampiran 8



Sebelum terapi

Sesudah terapi

Setelah 12 x terapi

