

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan akupunktur pada klien *acne vulgaris* diperoleh kesimpulan :

1. Kemerahan di pipi dan dagu berkurang.
2. Bisa menahan keinginan untuk makan pedas
3. Sudah tidak kehausan
4. Wajah menjadi cerah dan segar
5. Buang air besar lancar
6. Buang air kecil sudah jernih

5.2 Saran

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pustaka dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *Acne vulgaris* yang disimpan di perpustakaan sehingga mudah di akses oleh civitas akademika lainnya.

- b. Saran Bagi Partisipan

Mengurangi makan pedas, banyak minum, tidak makan makanan berlemak dan berminyak.

- c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi atau acuan dalam melakukan penelitian Akupunktur untuk terapi *Acne vulgaris*.

d. Bagi Profesi Akupunktur

Diharapkan hasil penelitian studi kasus ini dapat dijadikan sebagai informasi dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *Acne vulgaris*.



DAFTAR PUSTAKA

- Bob & Philippe (2005). *The Treatment Of Modern Western Medical Diseases With Chinese Medicine*. Blue Poppy Press. Boulder (USA)
- Focks, Claudia. 2008. *Atlas of Acupuncture*. Elsevier: Churchill Livingstone.
- Ika. (2015). "Hubungan Tingkat Stres Dengan Timbulnya Jerawat Pada Siswa SMP Negeri 4 Ngawi." *Skripsi pada Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Sim Kie Jie. (2010). *Ilmu Titik Akupunktur*. TCM Publication, Singapore.
- Peter, Mazi, dan Kevin Baker. 2001. *A Manual Of Acupuncture*. England: Journal Of Chinese Medicine Publications.
- Sibero, Tarigan, Hendra, Wayan Ardana Putra, dan Dwi Indria Anggraini. 2019. "Tatalaksana Terkini Acne Vulgaris." *Juke.Kedokteran*, 3 (2), dilihat 19 Januari 2021.
<<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/2520>>
- Saputra, K. (2002). *Akupunktur Klinis*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saputra, K. (2017). *Akupunktur Dasar*. Edisi Kedua. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saryono. 2010, *Metode penelitian kualitatif*, PT. Alfabeta, Bandung
- Wasitaatmadja, S M. (2018). *Akne*. Badan Penerbit FKUI. Jakarta.
- Xiaoming, C (2006). *Acupuncture and Moxibustion* . Chinese Acupuncture and Herb Service. Spring
- Yin dan Liu.(2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press. Beijing

YakinSehat.id. (2018) . *Bagaimana Akupunktur Mengatasi Jerawat*. Dilihat 27

Juni 2021. Dari <https://yakinesehat.id/bagaimana-akupunktur-membantu->

[mengatasi-jerawat/](https://yakinesehat.id/bagaimana-akupunktur-membantu-mengatasi-jerawat/)





