

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN.**

Pelaksanaan Asuhan Akupuntur pada penderita nyeri bahu di Yayasan Akupunktur Umum, Jakarta Barat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Partisipan sudah mengeluh nyeri bahu
2. Bahu kanan sudah dapat digerakkan dengan leluasa
3. Partisipan sudah dapat beraktifitas normal dan mengangkat barang-barang.

#### **5.2. SARAN**

Saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi peneliti : dapat dijadikan sebagai referensi untuk pengobatan nyeri bahu dengan metode akupunktur.
2. Bagi peneliti selanjutnya : diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi para pembaca yang sedang berhadapan dengan masalah nyeri bahu.
3. Bagi institusi pendidikan : hasil penelitian kasus ini dapat digunakan sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut khususnya untuk mengatasi masalah nyeri bahu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, K. 2011. *Akupunktur sebagai Terapi pada Frozen Shoulder*. Universitas Kristen Maranatha, Bandung. JKM (11): 92-101
- Harja, K.P., Mihardja, H. (2018). *Peran Akupunktur Pada Frozen Shoulder*. <https://akupunkturmedikfuirscom.com/peran-akupunktur-pada-frozen-shoulder/#:~:text=Akupunktur%20merupakan%20terapi%20yang%20dilakukan,Sho%20ulder%2C%20terutama%20dalam%20menurunkan%20nyeri%2C> , Diakses pada 29 Oktober 2023
- Le H. V., Lee S. J., Nazarian A., Rodriguez E. K. (2017). *Adhesive capsulitis of the shoulder: review of pathophysiology and current clinical treatments*. *Shoulder & Elbow*, 9(2), 75–84. DOI: [10.1177/1758573216676786](https://doi.org/10.1177/1758573216676786)
- Li, P., Sun, J., Yang, Y., Li, X., & Wei, Z. (2014). *Analysis of Traditional Chinese Medicine Syndromes in Patients with Frozen Shoulder Syndrome*. Evidence-based Complementary and Alternative Medicine, 2014.
- Nareza, M. (2021). *Nyeri bahu: Penyebab, gejala, dan pengobatan*. [www.alodokter.com/frozen-shoulder](http://www.alodokter.com/frozen-shoulder), Diakses pada 12 Agustus 2022
- Raco, J. R. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Grasindo, 2010
- Rizki, P. 2022. *Frozen Shoulder*. [www.alomedika.com/penyakit/kedokteran-olahraga/frozen-shoulder/epidemiologi](http://www.alomedika.com/penyakit/kedokteran-olahraga/frozen-shoulder/epidemiologi), Diakses pada 30 Desember 2022.
- Saryono. 2010, *Metode Penelitian Kualitatif*, PT Alfabeta, Bandung.
- Sim, Kie Jie. 2008, *Ilmu Terapi Akupunktur Jilid 1*. Singapore: TCM Publication

Suharto, Suriani, & Leksonowati, S. S. (2016). *Pengaruh Teknik Hold Relax terhadap Penambahan Jarak Gerak Abduksi Sendi Bahu pada Frozen Shoulder di Ratulangi Medical Centre Makassar*. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(2), 103–108

