

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan Asuhan Akupunktur untuk penurunan kadar gula darah penderita Kencing manis di Laboratorium Akupunktur Rs dr Soepraoen Malang yang dilakukan selama 12 kali sesi terapi dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Kadar gula darah mengalami penurunan dari 353 mg/dl menjadi 290 mg/dl.
- 2) Mata tampak bercahaya.
- 3) Refleksi gerak cekatan.
- 4) Lidah Merah muda, retakan di tengah lidah berkurang. Selaput lidah putih tipis.
- 5) Suara jelas, lantang dan tidak ada bau mulut.
- 6) Keluhan Tambahan Nyeri pinggang dan lutut sudah sangat berkurang.
- 7) Badan dan kaki tidak terasa dingin.
- 8) Demam di sore hari sudah tidak ada.
- 9) Rasa panas di dada sudah tidak ada.
- 10) BAB: tidak lembek.
- 11) BAK: air kencing jernih sesuai jumlah minum.
- 12) Nafsu makan membaik
- 13) Rasa haus jarang.
- 14) Perabaan daerah keluhan tidak ada gangguan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi atau perbandingan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya dalam bidang Asuhan Akupunktur untuk penderita Kencing Manis dengan kadar gula darah yang tinggi.

5.2.2 Bagi Partisipan

Untuk meningkatkan efektivitas hasil Asuhan Akupunktur, kepada partisipan penderita Kencing Manis disarankan untuk mengatur waktu dan pola makan yang baik, memperbanyak makan dan minum hangat, menghindari berbaring setelah makan, menghindari stress dan bekerja berlebihan, dan melakukan pemeriksaan rutin kadar gula satu bulan sekali.

5.2.3 Bagi Pembaca

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi untuk menambah informasi khususnya tentang Asuhan Akupunktur untuk penderita Kencing Manis dengan kadar gula darah yang tinggi.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi penderita Kencing Manis dengan kadar gula darah yang tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Derek M, Rottie V. J, Kallo V. 2017. Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado, *e-Journal Keperawatan*. 5(1).
- Fatimah, R. N. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *artikel review*. 4(5):93–101.
- Hanum, N. N. 2013. Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Profil Lipid pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Cilegon periode Januari-April 2013. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Haryanto, J. 2022. *Aplikasi Terapi Komplementer Bagi tenaga kesehatan*. Edisi ke-1. Media Sains Indonesia. Bandung.
- Infodatin. 2020. Tetap produktif, cegah, dan atasi diabetes mellitus. URL : <https://www.kemkes.go.id/article/view/20120100005/infodatin-tetap-produktif-cegah-dan-atasi-diabetes-melitus-2020.html>. Diakses tanggal 10 November 2022.
- Irianto, K. 2015. *Memahami berbagai penyakit (penyebab, gejala, penularan, pengobatan, pemulihan, dan pencegahan)*. Edisi ke-1. Alfabeta. Bandung.
- Kompas, 2022. 8 Obat Diabetes Melitus dan manfaatnya yang perlu diketahui. URL : <https://health.kompas.com/read/22K18203100568/8-obat-diabetes-melitus-dan-manfaatnya-yang-perlu-diketahui?page=all>. Diakses tanggal 10 November 2022.
- Liu, Cao, Shuji, 2000. *Clinical acupuncture & moxibution*. Edisi Cina CIP 1999 No. 53954, Bian Jincheng.
- PERKENI. 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. Edisi ke-1. PB PERKENI. Jakarta.
- Prabawati, R. K. 2012. Mekanisme Seluler dan Molekular Resistensi Insulin. *Tugas Biokimia Program Pasca Sarjana Ilmu Biomedik* Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, Malang.
- Saputri, S.W, Pratama A.N.W, Holiday D. 2016. Studi Pengobatan diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi hipertensi di instalasi rawat jalan RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Periode Tahun 2014. *Jurnal Pustaka kesehatan*. 4(3): 479-483.

Saryono, 2010. *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Sihotang, H.T. 2017. Perancangan aplikasi sistem pakar diagnosa diabetes dengan metode Bayes. *Jurnal Mantik Penusa*. 1(1): 36-41.

Tandra, H. 2017. *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes*. Edisi ke-2. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

Zhang, Z.L. 2007. *Chinese-English Edition of Acupuncture Treatment For Diabetes Mellitus*. Edisi ke-1. Pers Sains dan Teknologi Shanghai. Shanghai. Tiongkok.

