

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK PENURUNAN KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA KENCING MANIS
DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR
RS dr. SOEPRAOEN MALANG



OLEH:
SALSABILA FAUZANA

NIM 203009

PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2023

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK PENURUNAN KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA KENCING MANIS
DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR
RS dr. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Akupunktur

(A.Md.Akup) pada Program Studi DIII Akupunktur

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang



OLEH:

SALSABILA FAUZANA

NIM 203009

PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2023

CURRICULUM VITAE



Nama : Salsabila Fauzana
Tempat Tgl. Lahir : Padang, 13 September 2002
Alamat Rumah : Jl. S. Parman No 110 Padang, Padang Utara, Lolong Belanti, Padang.
Nama Orang Tua :
Ayah : Muhamad Fauzan
Ibu : Wilda Rahma
Riwayat Pendidikan :
1. SD Negri 11 Lolong Belanti Padang
2. SMP Negri 7 Padang
3. SMA Negri 2 Padang

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salsabila Fauzana

Tempat/tanggal lahir : Padang, 13 September 2002

NIM : 203009

Alamat : Jl. S. Parman No 110 Padang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur untuk Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Kencing Manis di Laboratorium Akupunktur ITSK RS. dr Soepraoen Malang ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi dari almamater.

Malang, 11 Juli 2023

Yang Menyatakan



Salsabila Fauzana

NIM 203009

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur untuk Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Kencing Manis di Laboratorium Akupunktur Rs. dr Soepraoen Malang” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Salsabila Fauzana

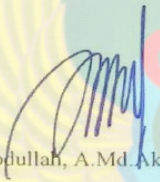
Nim : 203009

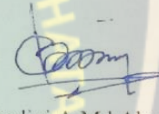
Tanggal Persetujuan: 20 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ikhwani Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M


Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog



v

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur untuk Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Kencing Manis di Laboratorium Akupunktur Rs. dr Soepraoen Malang” telah

Diuji dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji

Nama : Salsabila Fauzana

Nim : 203009

Pada tanggal 20 Juli 2023

Tim Penguji

Nama Tanda Tangan

Ketua : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M.

Anggota : 1. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

2. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Untuk Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Kencing Manis di Laboratorium Akupunktur Rs. dr Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.M.Ph,S.H(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur serta Penguji Utama
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M selaku pembimbing I dan penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II dan penguji III dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.

5. Kedua orang tua saya tercinta yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Partisipan yang telah membantu sehingga terwujud penelitian yang baik ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaikbaiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya

Malang, 20 Juli 2023



Salsabila Fauzana

ABSTRAK

Fauzana.S.2022 *Asuhan Akupunktur Untuk Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Kencing Manis di Laboratorium Akupunktur Rs. dr Soepraoen Malang.* Tugas Akhir. Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M, Pembimbing II Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi., Psikolog.

Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau kedua-duanya. Penyakit ini dapat disebabkan karena gangguan pada metabolisme karbohidrat, protein dan lemak karena insulin tidak dapat bekerja secara optimal, jumlah insulin yang tidak memenuhi kebutuhan atau keduanya.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang laki laki berusia 56 tahun sebagai partisipan. Penelitian di lakukan di Laboratorium Akupunktur RS. dr. Soepraoen Malang. Terapi dilakukan sebanyak 12 kali terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah pemberian terapi akupunktur, didapatkan hasil Akupunktur dapat menurunkan kadar gula darah penderita dari 353 mg/dl menjadi 290 mg/dl, demam di sore hari sudah tidak ada, suara jelas, keluhan tambahan nyeri pinggang dan lutut sudah berkurang, nafsu makan membaik, rasa haus jarang, dan perabaan daerah keluhan berkurang.

Untuk meningkatkan efektivitas hasil Asuhan Akupunktur, kepada penderita Kencing Manis disarankan untuk memperbanyak makan dan minum hangat serta menghindari stress dan bekerja berlebihan. Melihat hasil penelitian ini maka Masyarakat dapat menjadikan Akupunktur sebagai Alterfnatif dalam pengobatan Kencing Manis.

Kata Kunci: *Akupunktur, Kadar Gula Darah, Kencing Manis*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iii
LEMBAR PERNYATAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah.....	2
1.4 Tujuan	2
1.5 Manfaat Studi Kasus	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5.2.1Manfaat bagi Peneliti Selanjutnya.....	3
1.5.2.2 Manfaat bagi Partisipan	3

1.5.2.3 Manfaat bagi Pembaca	5
------------------------------------	---

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Diabetes dalam Perspektif Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus (DM)	5
2.1.2 Patofisiologi Diabetes	5
2.1.3 Komplikasi Diabetes	6
2.1.3.1 Komplikasi Kronis	6
2.1.3.2 Komplikasi Akut	9
2.1.4 Penatalaksanaan Diabetes	10
2.1.4.1 Edukasi	10
2.1.4.2. Terapi Nutrisi Medis	10
2.1.4.3 Jasmani	12
2.1.4.4 Farmakologis	13
2.2 Diabetes dalam Perspektif Kedokteran Timur	13
2.2.1 Definisi Diabetes menurut CM	13
2.2.2 Etiologi/ Sindrom Diabetes menurut CM	13
2.2.3 Patologi Diabetes menurut CM	14
2.2.4 Penatalaksanaan Terapi pada Diabetes	16

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Batasan Istilah	24
3.3 Partisipan	24
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.5 Pengumpulan Data	24
3.5.1 Perizinan	24
3.5.2 Pengumpulan Data	24

3.5.3 Pereduksian Data.....	27
3.6 Penegakan Diagnosis	27
3.7 Penyusunan Rencana Terapi.....	28
3.8 Implementasi Rencana Terapi	28
3.9 Penyusunan Evaluasi	29
3.10 Pernyataan Prognosis	29
3.11 Uji keabsahan Data	30
3.12 Analisis Data.....	30
3.13 Etik Penulisan	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2 Karakteristik Partisipan	33
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	34
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	75
4.2.1 Pembahasan Pada Pemeriksaan.....	75
4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis	77
4.2.3 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi.....	78
4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan	79
4.2.5 Pembahasan Pada Evaluasi	81
4.2.6 Mekanisme Akupunktur dalam Menyembuhkan Kencing Manis	
Menurut Chinses Medicine.....	81
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	83
5.2 Saran.....	83
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	84

5.2.2 Bagi Partisipan	84
5.2.3 Bagi Pembaca.....	84
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	84

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Etiologi dan patologi Diabetes Melitus.....14



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan Sdr F	14
Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur pada Partisipan.....	35



DAFTAR SINGKATAN

DM : Diabetes melitus

IDF : *International Diabetes Federation*

NIDDM : *Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus*

PVD : *Peripheral Vascular Disease*

K-HONK : Koma Hiper Osmolar Non Ketoik

CM : *Chinese Medicine*



DAFTAR ISTILAH

Retinopathy	: gangguan pada retina mata
Peripheral Vascular Disease	: Gangguan Kesehatan arteri yang menyempit atau tersumbat.
Ketone	: Produk sampingan lemak.
Acid	: Adalah zat yang didefinisikan sebagai donor ino hydrogen (atom hydrogen dengan muatan listrik positif).
Koma Hiperosmolar Non Ketoik	: Keadaan yang di dominasi oleh hiperosmolaritas dan hiperglikemia serta perubahan tingkat kesadaran.
Xiao Ke	: Diabetes.
Chinese Medicine	: Medis Cina.
Polioxeria	: Sering buang air kecil.
Yuan-Primary Point	: Titik Yuan.
Qi	: Energi.
Xue	: Darah.
Jin	: Cairan.
Jing	: Materi Esensial Tubuh.
Yang	: Panas.
Yang Qi	: Panas dan Energi.
Yin Xu	: Defisiensi/ Kurang Yin.
Yang Xu	: Defisiensi/ Kurang Yang.
Zang	: Organ Padat.
Zang Fu	: Organ Padat dan Berongga

