

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

Penelitian studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Maret–April 2023 di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang dengan sampel 1 orang partisipan tentang Asuhan Akupunktur pada penderita Vertigo di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang didapatkan hasil yang dipaparkan dalam sub-bab berikut ini.

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Penelitian studi kasus dilakukan di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang yang berada di Jl. Sudanco Supriadi No. 22 Sukun, Malang. Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang memberikan pelayanan Asuhan Akupunktur dengan berbagai peralatan, antara lain: jarum filiform dengan bermacam jenis dan ukuran, elektrostimulator, moksa, TDP, serta alat/bahan lain sesuai dengan kebutuhan. Pengumpulan data dilakukan di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

4.1.2 Karakteristik Partisipan

Tanggal Datang Pertama	: 30 Maret 2023.
Nama	: Sdr. A
Tanggal Lahir / Umur	: 24 tahun.
Jenis Kelamin	: Laki-laki.
Pekerjaan	: Wiraswasta.
Alamat	: Janti, Sukun, Malang.
Nomor Telepon	: 0823-9918-XXXX

4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur

Dalam penelitian studi kasus ini, Asuhan Akupunktur dilaksanakan sesuai rencana sebanyak 6 kali sesi terapi, dengan jadwal terapi sebagai berikut:

Tabel 4.1 Jadwal Terapi

Sesi Terapi ke-	Tanggal Sesi Terapi	Pukul (WIB)
1	Kamis, 30 Maret 2023	09.00
2	Senin, 3 April 2023	09.00
3	Kamis, 6 April 2023	09.00
4	Senin, 10 April 2023	09.00
5	Kamis, 13 April 2023	09.00
6	Senin, 17 April 2023	09.00

Data hasil Asuhan Akupunktur yang sudah terkumpul diidentifikasi dan dilakukan reduksi data (dipilih yang mempunyai nilai diagnostik). Hasilnya adalah sebagai berikut:

Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur

No	Tahap	Terapi 1 30-3-2023	Terapi 2 3-4-2023	Terapi 3 6-4-2023	Terapi 4 10-4-2023	Terapi 5 13-4-2023	Terapi 6 17-4-2023
1	Pemeriksaan						
	Pengamatan (Wang)	Mimik muka: Lesu. Refleksi gerak: Lemas. Warna kulit wajah: Pucat kusam.	Mimik muka: Lesu. Refleksi gerak: Lemas. Warna kulit wajah: Pucat kusam.	Mimik muka: Lesu. Refleksi gerak: Lemas. Warna kulit wajah: Pucat.	Mimik muka: Lesu. Refleksi gerak: Lemas. Warna kulit wajah: Kecokelatan.	Mimik muka: Bergas. Refleksi gerak: Bertenaga dan leluasa. Warna kulit wajah: Kecokelatan segar.	Mimik muka: Bergas. Refleksi gerak: Bertenaga dan leluasa. Warna kulit wajah: Kecokelatan segar.
		Lidah: Merah muda pucat.	Lidah: Merah muda pucat.	Lidah: Merah muda pucat.	Lidah: Merah muda.	Lidah: Merah muda.	Lidah: Merah muda.
	Pendengaran dan Penciuman (Wen)	Malas bicara.	Bicara. Suara kecil.	Bicara. Suara kecil.	Bicara. Suara kecil.	Bicara. Suara jelas.	Bicara. Suara jelas.
	Wawancara (Wen)	Keluhan Utama: Sering pusing.	Keluhan Utama: Sering pusing.	Keluhan Utama: Sering pusing.	Keluhan Utama: Pusing sudah berkurang.	Keluhan Utama: Pusing sudah berkurang.	Keluhan Utama: Pusing sudah berkurang.
		Sejarah penyakit sekarang: Pusing. Melihat segala sesuatu seolah-olah gelap, dapat bertambah parah apabila melakukan aktivitas terlalu lelah.	Sejarah penyakit sekarang: Pusing. Melihat segala sesuatu seolah-olah gelap, dapat bertambah parah apabila melakukan aktivitas terlalu lelah.	Sejarah penyakit sekarang: Pusing. Melihat segala sesuatu seolah-olah gelap, dapat bertambah parah apabila melakukan aktivitas terlalu lelah.	Sejarah penyakit sekarang: Pusing. Melihat segala sesuatu seolah-olah gelap, dapat bertambah parah apabila melakukan aktivitas terlalu lelah.	Sejarah penyakit sekarang: Pusing. Melihat segala sesuatu seolah-olah gelap, dapat bertambah parah apabila melakukan aktivitas terlalu lelah.	Sejarah penyakit sekarang: Pusing. Melihat segala sesuatu seolah-olah gelap, dapat bertambah parah apabila melakukan aktivitas terlalu lelah.
		Gejala penyakit sekarang: Banyak mengeluarkan keringat. Badan terasa lesu. Tidak nafsu makan.	Gejala penyakit sekarang: Banyak mengeluarkan keringat. Badan terasa lesu. Nafsu makan meningkat.	Gejala penyakit sekarang: Banyak mengeluarkan keringat. Badan terasa lesu. Nafsu makan meningkat.	Gejala penyakit sekarang: Banyak mengeluarkan keringat. Badan terasa segar. Nafsu makan meningkat.	Gejala penyakit sekarang: Banyak mengeluarkan keringat. Badan terasa segar. Nafsu makan meningkat.	Gejala penyakit sekarang: Banyak mengeluarkan keringat. Badan terasa segar. Nafsu makan meningkat.
	Perabaan (Qie)	Perabaan daerah keluhan: Puncak kepala: Enak tekan.	Perabaan daerah keluhan: Puncak kepala: Enak tekan.	Perabaan daerah keluhan: Puncak kepala: Enak tekan.	Perabaan daerah keluhan: Puncak kepala: Enak tekan.	Perabaan daerah keluhan: Puncak kepala: Enak tekan.	Perabaan daerah keluhan: Puncak kepala: Enak tekan.

		Nadi: Lemah.	Nadi: Lemah.	Nadi: Lemah.	Nadi: Lemah.	Nadi: Lemah.	Nadi: Lemah.
2	Diagnosis	Penyakit: Pusing. Sindrom: Defisiensi <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	Penyakit: Pusing. Sindrom: Defisiensi <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	Penyakit: Pusing. Sindrom: Defisiensi <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	Penyakit: Pusing. Sindrom: Defisiensi <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	Penyakit: Pusing. Sindrom: Defisiensi <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	Penyakit: Pusing. Sindrom: Defisiensi <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .
3	Perencanaan	Prinsip dan Cara Terapi: Menambah Kekuatan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> . Menguatkan fungsi <i>Xin</i> (Jantung) dan <i>Pi</i> (Limpa).	Prinsip dan Cara Terapi: Menambah Kekuatan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> . Menguatkan fungsi <i>Xin</i> (Jantung) dan <i>Pi</i> (Limpa).	Prinsip dan Cara Terapi: Menambah Kekuatan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> . Menguatkan fungsi <i>Xin</i> (Jantung) dan <i>Pi</i> (Limpa).	Prinsip dan Cara Terapi: Menambah Kekuatan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> . Menguatkan fungsi <i>Xin</i> (Jantung) dan <i>Pi</i> (Limpa).	Prinsip dan Cara Terapi: Menambah Kekuatan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> . Menguatkan fungsi <i>Xin</i> (Jantung) dan <i>Pi</i> (Limpa).	Prinsip dan Cara Terapi: Menambah Kekuatan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> . Menguatkan fungsi <i>Xin</i> (Jantung) dan <i>Pi</i> (Limpa).
		Pemilihan Alat dan Bahan Terapi: Alkohol 70 %. Kapas medis. Jarum filiform: 1 <i>cun</i> (0,25 x 25 mm) dan 1,5 <i>cun</i> (0,25 x 40 mm).	Pemilihan Alat dan Bahan Terapi: Alkohol 70 %. Kapas medis. Jarum filiform: 1 <i>cun</i> (0,25 x 25 mm) dan 1,5 <i>cun</i> (0,25 x 40 mm).	Pemilihan Alat dan Bahan Terapi: Alkohol 70 %. Kapas medis. Jarum filiform: 1 <i>cun</i> (0,25 x 25 mm) dan 1,5 <i>cun</i> (0,25 x 40 mm).	Pemilihan Alat dan Bahan Terapi: Alkohol 70 %. Kapas medis. Jarum filiform: 1 <i>cun</i> (0,25 x 25 mm) dan 1,5 <i>cun</i> (0,25 x 40 mm).	Pemilihan Alat dan Bahan Terapi: Alkohol 70 %. Kapas medis. Jarum filiform: 1 <i>cun</i> (0,25 x 25 mm) dan 1,5 <i>cun</i> (0,25 x 40 mm).	Pemilihan Alat dan Bahan Terapi: Alkohol 70 %. Kapas medis. Jarum filiform: 1 <i>cun</i> (0,25 x 25 mm) dan 1,5 <i>cun</i> (0,25 x 40 mm).
		Titik, Fungsi, dan Cara Manipulasi: <i>Fengchi</i> dan <i>Taiyang</i> , merupakan titik penting untuk menghilangkan gejala Vertigo. Reduksi. <i>Geshu</i> , merupakan titik Dominan Darah; <i>Xuehai</i> , merupakan titik yang menguasai Darah pada Meridian Limpa; <i>Xinshu</i> , <i>Ganshu</i> , dan <i>Geshu</i> berkaitan dengan fungsi Jantung yang menguasai Darah,	Titik, Fungsi, dan Cara Manipulasi: <i>Fengchi</i> dan <i>Taiyang</i> , merupakan titik penting untuk menghilangkan gejala Vertigo. Reduksi. <i>Geshu</i> , merupakan titik Dominan Darah; <i>Xuehai</i> , merupakan titik yang menguasai Darah pada Meridian Limpa; <i>Xinshu</i> , <i>Ganshu</i> , dan <i>Geshu</i> berkaitan dengan fungsi Jantung yang menguasai Darah,	Titik, Fungsi, dan Cara Manipulasi: <i>Fengchi</i> dan <i>Taiyang</i> , merupakan titik penting untuk menghilangkan gejala Vertigo. Reduksi. <i>Geshu</i> , merupakan titik Dominan Darah; <i>Xuehai</i> , merupakan titik yang menguasai Darah pada Meridian Limpa; <i>Xinshu</i> , <i>Ganshu</i> , dan <i>Geshu</i> berkaitan dengan fungsi Jantung yang menguasai Darah,	Titik, Fungsi, dan Cara Manipulasi: <i>Fengchi</i> dan <i>Taiyang</i> , merupakan titik penting untuk menghilangkan gejala Vertigo. Reduksi. <i>Geshu</i> , merupakan titik Dominan Darah; <i>Xuehai</i> , merupakan titik yang menguasai Darah pada Meridian Limpa; <i>Xinshu</i> , <i>Ganshu</i> , dan <i>Geshu</i> berkaitan dengan fungsi Jantung yang menguasai Darah, Limpa yang	Titik, Fungsi, dan Cara Manipulasi: <i>Fengchi</i> dan <i>Taiyang</i> , merupakan titik penting untuk menghilangkan gejala Vertigo. Reduksi. <i>Geshu</i> , merupakan titik Dominan Darah; <i>Xuehai</i> , merupakan titik yang menguasai Darah pada Meridian Limpa; <i>Xinshu</i> , <i>Ganshu</i> , dan <i>Geshu</i> berkaitan dengan fungsi Jantung yang menguasai Darah, Limpa yang membimbing Darah,	Titik, Fungsi, dan Cara Manipulasi: <i>Fengchi</i> dan <i>Taiyang</i> , merupakan titik penting untuk menghilangkan gejala Vertigo. Reduksi. <i>Geshu</i> , merupakan titik Dominan Darah; <i>Xuehai</i> , merupakan titik yang menguasai Darah pada Meridian Limpa; <i>Xinshu</i> , <i>Ganshu</i> , dan <i>Geshu</i> berkaitan dengan fungsi Jantung yang menguasai Darah,

		<p>Limpa yang membimbing Darah, dan Hati yang menyimpan Darah. Kombinasi kelima titik tersebut menghasilkan efek yang menyeluruh untuk menambah Darah. Tonifikasi. <i>Zusanli</i>, untuk menguatkan fungsi Lambung, karena penambahan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> mempunyai sumber dari makanan dan minuman. Tonifikasi. <i>Baihui</i>, merupakan titik pertemuan semua <i>Yang</i> di dalam tubuh, digunakan untuk menarik <i>Yang</i> ke atas kepala. Tonifikasi. Kombinasi semua Titik Akupunktur di atas dapat menghilangkan gejala Vertigo sekaligus menambah kekurangan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i>.</p>	<p>Limpa yang membimbing Darah, dan Hati yang menyimpan Darah. Kombinasi kelima titik tersebut menghasilkan efek yang menyeluruh untuk menambah Darah. Tonifikasi. <i>Zusanli</i>, untuk menguatkan fungsi Lambung, karena penambahan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> mempunyai sumber dari makanan dan minuman. Tonifikasi. <i>Baihui</i>, merupakan titik pertemuan semua <i>Yang</i> di dalam tubuh, digunakan untuk menarik <i>Yang</i> ke atas kepala. Tonifikasi. Kombinasi semua Titik Akupunktur di atas dapat menghilangkan gejala Vertigo sekaligus menambah kekurangan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i>.</p>	<p>Limpa yang membimbing Darah, dan Hati yang menyimpan Darah. Kombinasi kelima titik tersebut menghasilkan efek yang menyeluruh untuk menambah Darah. Tonifikasi. <i>Zusanli</i>, untuk menguatkan fungsi Lambung, karena penambahan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> mempunyai sumber dari makanan dan minuman. Tonifikasi. <i>Baihui</i>, merupakan titik pertemuan semua <i>Yang</i> di dalam tubuh, digunakan untuk menarik <i>Yang</i> ke atas kepala. Tonifikasi. Kombinasi semua Titik Akupunktur di atas dapat menghilangkan gejala Vertigo sekaligus menambah kekurangan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i>.</p>	<p>membimbing Darah, dan Hati yang menyimpan Darah. Kombinasi kelima titik tersebut menghasilkan efek yang menyeluruh untuk menambah Darah. Tonifikasi. <i>Zusanli</i>, untuk menguatkan fungsi Lambung, karena penambahan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> mempunyai sumber dari makanan dan minuman. Tonifikasi. <i>Baihui</i>, merupakan titik pertemuan semua <i>Yang</i> di dalam tubuh, digunakan untuk menarik <i>Yang</i> ke atas kepala. Tonifikasi. Kombinasi semua Titik Akupunktur di atas dapat menghilangkan gejala Vertigo sekaligus menambah kekurangan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i>.</p>	<p>dan Hati yang menyimpan Darah. Kombinasi kelima titik tersebut menghasilkan efek yang menyeluruh untuk menambah Darah. Tonifikasi. <i>Zusanli</i>, untuk menguatkan fungsi Lambung, karena penambahan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> mempunyai sumber dari makanan dan minuman. Tonifikasi. <i>Baihui</i>, merupakan titik pertemuan semua <i>Yang</i> di dalam tubuh, digunakan untuk menarik <i>Yang</i> ke atas kepala. Tonifikasi. Kombinasi semua Titik Akupunktur di atas dapat menghilangkan gejala Vertigo sekaligus menambah kekurangan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i>.</p>	<p>Limpa yang membimbing Darah, dan Hati yang menyimpan Darah. Kombinasi kelima titik tersebut menghasilkan efek yang menyeluruh untuk menambah Darah. Tonifikasi. <i>Zusanli</i>, untuk menguatkan fungsi Lambung, karena penambahan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i> mempunyai sumber dari makanan dan minuman. Tonifikasi. <i>Baihui</i>, merupakan titik pertemuan semua <i>Yang</i> di dalam tubuh, digunakan untuk menarik <i>Yang</i> ke atas kepala. Tonifikasi. Kombinasi semua Titik Akupunktur di atas dapat menghilangkan gejala Vertigo sekaligus menambah kekurangan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i>.</p>
		Jadwal Terapi: Terapi 2 x seminggu.	Jadwal Terapi: Terapi 2 x seminggu.	Jadwal Terapi: Terapi 2 x seminggu.	Jadwal Terapi: Terapi 2 x seminggu.	Jadwal Terapi: Terapi 2 x seminggu.	Jadwal Terapi: Terapi 2 x seminggu.
		Anjuran dan Saran: Istirahat yang cukup.	Anjuran dan Saran: Istirahat yang cukup.	Anjuran dan Saran: Istirahat yang cukup.	Anjuran dan Saran: Istirahat yang cukup.	Anjuran dan Saran: Istirahat yang cukup.	Anjuran dan Saran: Istirahat yang cukup.

		Mengurangi stres dan pekerjaan yang berat. Mengurangi kegiatan seperti membaca, mengetik, atau konsentrasi yang berlebihan. Mengonsumsi makanan yang bergizi.	Mengurangi stres dan pekerjaan yang berat. Mengurangi kegiatan seperti membaca, mengetik, atau konsentrasi yang berlebihan. Mengonsumsi makanan yang bergizi.	Mengurangi stres dan pekerjaan yang berat. Mengurangi kegiatan seperti membaca, mengetik, atau konsentrasi yang berlebihan. Mengonsumsi makanan yang bergizi.	Mengurangi stres dan pekerjaan yang berat. Mengurangi kegiatan seperti membaca, mengetik, atau konsentrasi yang berlebihan. Mengonsumsi makanan yang bergizi.	Mengurangi stres dan pekerjaan yang berat. Mengurangi kegiatan seperti membaca, mengetik, atau konsentrasi yang berlebihan. Mengonsumsi makanan yang bergizi.	Mengurangi stres dan pekerjaan yang berat. Mengurangi kegiatan seperti membaca, mengetik, atau konsentrasi yang berlebihan. Mengonsumsi makanan yang bergizi.
4	Pelaksanaan	Persiapan fasilitas, alat, dan bahan	Alkohol 70 %, Kapas medis, Jarum filiform 1 <i>cun</i> (0,25 x 25 mm) dan 1,5 <i>cun</i> (0,25 x 40 mm).				
		Persetujuan klien	Ditandatangani lembar persetujuan klien (partisipan) (<i>informed consent</i>) pada tanggal 30-3-2023 sebelum melakukan tindakan.				
		Penataan posisi klien	Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi sesuai dengan Titik Akupunktur terpilih.				
		Dekontaminasi tangan	Cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70%, sebelum menusukkan atau mencabut jarum filiform, karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar klien.				
		Pemakaian Alat Pelindung Diri	Masker medis.				
		Persiapan lokasi penusukan	Titik Akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.				
		Persiapan jarum	Selalu menggunakan jarum filiform baru, dan hanya dibuka pada saat hendak mau menusukkan jarum filiform. Memeriksa apakah kondisi jarum filiform masih <i>bagus</i> atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok, dan lain-lain.				
		Pengumpulan jarum dan penghitungan jarum setelah dicabut	Mencabut, mengumpulkan, dan menghitung jarum filiform bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum filiform yang tertinggal di tubuh partisipan untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khusus (<i>box kuning</i>) yang selanjutnya dibawa ke Pihak Ketiga untuk dimusnahkan.				
		Dekontaminasi peralatan	Peralatan disemprot/diseka dengan menggunakan Alkohol 70%.				
		Kesiapsiagaan	Peneliti menunggu di samping klien (partisipan), segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.				
		Tanggapan Tindakan (Responsi)	Menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.				
		Pencegahan risiko trauma dan cedera	Melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma/cedera, agar klien (partisipan) tidak takut dan merasa nyaman. Memberikan saran kepada klien (partisipan) agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi.				
		Pengenaan kembali pakaian klien	Mempersilahkan atau membantu klien (partisipan) untuk mengenakan pakaian semula kembali ketika tindakan terapi sudah berakhir.				
		Penyimpanan benda tajam	Memastikan semua jarum filiform atau benda tajam yang membahayakan klien (partisipan) disimpan di dalam tempat khusus.				
		Ketaatan asas	Tindakan Akupunktur dilakukan mengutamakan kesehatan dan keselamatan klien (partisipan) agar tidak terjadi hal-hal yang				

		kesehatan dan keselamatan	tidak diinginkan.				
5	Evaluasi	Prognosis: Baik.	Prognosis: Baik.	Prognosis: Baik.	Prognosis: Baik.	Prognosis: Baik.	Prognosis: Baik.



4.2 Pembahasan Hasil Penelitian

4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan

Pada sesi terapi pertama didapatkan data dari pemeriksaan berupa:

- 1) Keluhan Utama: Sering pusing.
- 2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: Lesu. Refleksi gerak: Lemas. Warna kulit wajah: Pucat kusam. Lidah: Merah muda pucat.
- 3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*): Malas bicara.
- 4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang: Pusing. Melihat segala sesuatu seolah-olah gelap, dapat bertambah parah apabila melakukan aktivitas terlalu lelah. Gejala penyakit sekarang: Banyak mengeluarkan keringat. Badan terasa lesu. Tidak nafsu makan.
- 5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*): Perabaan daerah keluhan: Puncak kepala: Enak tekan. Nadi: Lemah.

Pada sesi terapi ke-enam didapatkan data dari pemeriksaan berupa:

- 1) Keluhan Utama: Pusing sudah berkurang.
- 2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: Bergas. Refleksi gerak: Bertenaga dan leluasa. Warna kulit wajah: Kecokelatan segar. Lidah: Merah muda.
- 3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*): Bicara. Suara jelas.
- 4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Gejala penyakit sekarang: Banyak mengeluarkan keringat. Badan terasa segar. Nafsu makan meningkat.
- 5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*): Perabaan daerah keluhan: Puncak kepala: Enak tekan. Nadi: Lemah.

Data tersebut di atas adalah perbandingan antara sebelum dengan sesudah dilakukan Terapi Akupunktur sebanyak 6 kali. Data tersebut menunjukkan bahwa terdapat beberapa perbedaan hasil pemeriksaan sesi terapi pertama dengan hasil pemeriksaan sesi terapi keenam. Perbedaan tersebut menunjukkan bahwa telah terjadi perbaikan pada klien (partisipan). Hal tersebut sesuai dengan teori yang ditulis oleh Sim (2008), yang menyebutkan bahwa pengobatan Vertigo untuk Sindrom bersifat *Xu* (Defisien) digunakan cara Tonifikasi serta mengembalikan keseimbangan *Yin* dan *Yang*. Pada Sindrom bersifat *Xu* (Defisien), penyebab utama adalah karena kekurangan *Jing* (partikel esensial), sehingga cara terapi yang dilakukan adalah dengan menambah *Jing* (partikel esensial) Ginjal, dengan cukupnya *Jing* (partikel esensial) Ginjal untuk mendukung aktivitas *Nao* (Otak), maka Vertigo dapat disembuhkan. Apabila penyebabnya adalah karena kekurangan *Qi* dan *Xue*, maka cara terapi yang dilakukan adalah dengan menambah *Qi* dan *Xue*, dengan cukupnya *Qi* dan *Xue* untuk memelihara aktivitas *Nao* (Otak), maka Vertigo dapat disembuhkan.

4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis

Berdasarkan data hasil pemeriksaan klien (partisipan), pada sesi terapi pertama Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan yaitu Penyakit Pusing dengan Sindrom Defisiensi *Qi* dan *Xue*. Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan tersebut sesuai dengan Sim (2008) yang menyebutkan bahwa Sindrom Defisiensi *Qi* dan *Xue* menunjukkan gejala dan tanda: muka pucat kusam, lesu, sulit tidur, dan penderita melihat segala sesuatu seolah-olah gelap. Hal tersebut dapat bertambah parah apabila melakukan aktivitas terlalu lelah, malas bicara, tidak nafsu makan, banyak mengeluarkan keringat, lidah pucat dan licin, serta nadi halus dan lemah.

Selanjutnya, pada sesi terapi keenam Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan masih tetap, yaitu Penyakit Pusing dengan Sindrom Defisiensi *Qi* dan *Xue*, namun klien (partisipan) sudah mengalami perbaikan.

4.2.3 Pembahasan pada Terapi

Berdasarkan diagnosis pada sesi terapi pertama ditetapkan Prinsip dan Cara Terapi: Menambah Kekuatan *Qi* dan *Xue* dan Memperkuat fungsi *Xin* (Jantung) dan *Pi* (Limpa). Titik Akupunktur yang dipilih adalah sebagai berikut:

- *Fengchi* dan *Taiyang*, merupakan titik penting untuk menghilangkan gejala Vertigo. Manipulasi: reduksi.
- *Geshu*, merupakan titik Dominan Darah; *Xuehai*, merupakan titik yang menguasai Darah pada Meridian Limpa; *Xinshu*, *Ganshu*, dan *Geshu* berkaitan dengan fungsi Jantung yang menguasai Darah, Limpa yang membimbing Darah, dan Hati yang menyimpan Darah. Kombinasi kelima titik tersebut menghasilkan efek yang menyeluruh untuk menambah Darah. Manipulasi: tonifikasi.
- *Zusanli*, untuk memperkuat fungsi Lambung, karena penambahan *Qi* dan *Xue* mempunyai sumber dari makanan dan minuman. Manipulasi: tonifikasi.
- *Baihui*, merupakan titik pertemuan semua *Yang* di dalam tubuh, digunakan untuk menarik *Yang* ke atas kepala. Manipulasi: tonifikasi.

Pada sesi terapi kedua hingga sesi terapi keenam tidak ada penambahan dan pengurangan pada pemilihan Titik Akupunktur, karena dengan pemilihan Titik Akupunktur seperti tersebut di atas klien (partisipan) sudah mengalami perbaikan.

Terapi yang digunakan tersebut sesuai dengan Sim (2008) yang menyebutkan bahwa dengan Menambah Kekuatan *Qi* dan *Xue* dan Memperkuat fungsi *Xin* (Jantung) dan *Pi* (Limpa), maka fungsi *Pi* (Limpa) dan *Wei* (Lambung) untuk menambah *Qi* dan *Xue* sumber dari makanan dan minuman akan ditingkatkan. Dengan cukupnya *Qi* dan *Xue* untuk memelihara aktivitas *Nao* (Otak), maka Vertigo dapat disembuhkan.

