BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

Penelitian studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Maret–April 2023 di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang dengan sampel 1 orang partisipan tentang Asuhan Akupunktur pada penderita Vertigo di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang didapatkan hasil yang dipaparkan dalam sub-bab berikut ini.

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Penelitian studi kasus dilakukan di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang yang berada di Jl. Sudanco Supriadi No. 22 Sukun, Malang. Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang memberikan pelayanan Asuhan Akupunktur dengan berbagai peralatan, antara lain: jarum filiform dengan bermacam jenis dan ukuran, elektrostimulator, moksa, TDP, serta alat/bahan lain sesuai dengan kebutuhan. Pengumpulan data dilakukan di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

4.1.2 Karakteristik Partisipan

Tanggal Datang Pertama : 30 Maret 2023.

Nama : Sdr. A

Tanggal Lahir / Umur : 24 tahun.

Jenis Kelamin : Laki-laki.

Pekerjaan : Wiraswasta.

Alamat : Janti, Sukun, Malang.

Nomor Telepon : 0823-9918-XXXX

4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur

Dalam penelitian studi kasus ini, Asuhan Akupunktur dilaksanakan sesuai rencana sebanyak 6 kali sesi terapi, dengan jadwal terapi sebagai berikut:

Tabel 4.1 Jadwal Terapi

Sesi Terapi	Tanggal	Pukul	
ke-	Sesi Terapi	(WIB)	
1	Kamis, 30 Maret 2023	09.00	
2	Senin, 3 April 2023	09.00	
3	Kamis, 6 April 2023	09.00	
4	Senin, 10 April 2023	09.00	
5	Kamis, 13 April 2023	09.00	
6	Senin, 17 April 2023	09.00	

Data hasil Asuhan Akupunktur yang sudah terkumpul diidentifikasi dan dilakukan reduksi data (dipilih yang mempunyai nilai diagnostik). Hasilnya adalah sebagai berikut:

Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur

No	Tahap	Terapi 1 30-3-2023	Terapi 2 3-4-2023	Terapi 3 6-4-2023	Terapi 4 10-4-2023	Terapi 5 13-4-2023	Terapi 6 17-4-2023
1	Pemeriksaan						
	Pengamatan	Mimik muka: Lesu.	Mimik muka: Lesu.	Mimik muka: Lesu.	Mimik muka: Lesu.	Mimik muka: Bergas.	Mimik muka: Bergas.
	(Wang)	Refleksi gerak: Lemas.	Refleksi gerak:	Refleksi gerak: Lemas.	Refleksi gerak: Lemas.	Refleksi gerak:	Refleksi gerak:
		Warna kulit wajah:	Lemas.	Warna kulit wajah:	Warna kulit wajah:	Bertenaga dan leluasa.	Bertenaga dan leluasa.
		Pucat kusam.	Warna kulit wajah:	Pucat.	Kecokelatan.	Warna kulit wajah:	Warna kulit wajah:
			Pucat kusam.	A	41.	Kecokelatan segar.	Kecokelatan segar.
		Lidah: Merah muda	Lidah: Merah muda	Lidah: Merah muda	Lidah: Merah muda.	Lidah: Merah muda.	Lidah: Merah muda.
		pucat.	pucat.	pucat.			
	Pendengaran dan Penciuman (Wen)	Malas bicara.	Bicara. Suara kecil.	Bicara. Suara kecil.	Bicara. Suara kecil.	Bicara. Suara jelas.	Bicara. Suara jelas.
	Wawancara	Keluhan Utama:	Keluhan Utama:	Keluhan Utama:	Keluhan Utama: Pusing	Keluhan Utama: Pusing	Keluhan Utama:
	(Wen)	Sering pusing.	Sering pusing.	Sering pusing.	sudah berkurang.	sudah berkurang.	Pusing sudah berkurang.
		Sejarah penyakit	Sejarah penyakit	Sejarah penyakit	Sejarah penyakit	Sejarah penyakit	Sejarah penyakit
		sekarang: Pusing.	sekarang: Pusing.	sekarang: Pusing.	sekarang: Pusing.	sekarang: Pusing.	sekarang: Pusing.
		Melihat segala sesuatu	Melihat segala sesuatu	Melihat segala sesuatu	Melihat segala sesuatu	Melihat segala sesuatu	Melihat segala sesuatu
		seolah-olah gelap,	seolah-olah gelap,	seolah-olah gelap,	seolah-olah ge <mark>lap,</mark>	seolah-olah gelap, dapat	seolah-olah gelap,
		dapat bertambah parah	dapat bertambah parah	dapat bertambah parah	dapat bertambah parah	bertambah parah apabila	dapat bertambah parah
		apabila melakukan	apabila melakukan	apabila melakukan	apabila melakukan	melakukan aktivitas	apabila melakukan
		aktivitas terlalu lelah.	aktivitas terlalu lelah.	aktivitas terlalu lelah.	aktivitas terlalu lelah.	terlalu lelah.	aktivitas terlalu lelah.
		Gejala penyakit	Gejala penyakit	Gejala penyakit	Gejala penyakit	Gejala penyakit	Gejala penyakit
		sekarang:	sekarang:	sekarang:	sekarang:	sekarang:	sekarang:
		Banyak mengeluarkan	Banyak mengeluarkan	Banyak mengeluarkan	Banyak mengeluarkan	Banyak mengeluarkan	Banyak mengeluarkan
		keringat.	keringat.	keringat.	keringat.	keringat.	keringat.
		Badan terasa lesu.	Badan terasa lesu.	Badan terasa lesu.	Badan terasa segar.	Badan terasa segar.	Badan terasa segar.
		Tidak nafsu makan.	Nafsu makan	Nafsu makan	Nafsu makan	Nafsu makan	Nafsu makan
			meningkat.	meningkat.	meningkat.	meningkat.	meningkat.
	Perabaan (<i>Qie</i>)	Perabaan daerah	Perabaan daerah	Perabaan daerah	Perabaan daerah	Perabaan daerah	Perabaan daerah
		keluhan: Puncak	keluhan: Puncak	keluhan: Puncak	keluhan: Puncak	keluhan: Puncak kepala:	keluhan: Puncak
		kepala: Enak tekan.	kepala: Enak tekan.	kepala: Enak tekan.	kepala: Enak tekan.	Enak tekan.	kepala: Enak tekan.

		Nadi: Lemah.	Nadi: Lemah.	Nadi: Lemah.	Nadi: Lemah.	Nadi: Lemah.	Nadi: Lemah.
2	Diagnosis	Penyakit: Pusing.	Penyakit: Pusing.	Penyakit: Pusing.	Penyakit: Pusing.	Penyakit: Pusing.	Penyakit: Pusing.
		Sindrom: Defisiensi <i>Qi</i>	Sindrom: Defisiensi	Sindrom: Defisiensi	Sindrom: Defisiensi Qi	Sindrom: Defisiensi <i>Qi</i>	Sindrom: Defisiensi
		dan Xue.	<i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	<i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	dan Xue.	dan <i>Xue</i> .	Qi dan Xue.
3	Perencanaan	Prinsip dan Cara	Prinsip dan Cara	Prinsip dan Cara	Prinsip dan Cara	Prinsip dan Cara Terapi:	Prinsip dan Cara
		Terapi:	Terapi:	Terapi:	Terapi:	Menambah Kekuatan <i>Qi</i>	Terapi:
		Menambah Kekuatan	Menambah Kekuatan	Menambah Kekuatan	Menambah Kekuatan	dan <i>Xue</i> .	Menambah Kekuatan
		<i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	Qi dan Xue.	<i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	<i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	Menguatkan fungsi Xin	Qi dan Xue.
		Menguatkan fungsi	Menguatkan fungsi	Menguatkan fungsi	Menguatkan fungsi Xin	(Jantung) dan <i>Pi</i>	Menguatkan fungsi
		Xin (Jantung) dan Pi	Xin (Jantung) dan Pi	Xin (Jantung) dan Pi	(Jantung) dan Pi	(Limpa).	Xin (Jantung) dan Pi
		(Limpa).	(Limpa).	(Limpa).	(Limpa).		(Limpa).
		Pemilihan Alat dan	Pemilihan Alat dan	Pemilihan Alat dan	Pemilihan Alat dan	Pemilihan Alat dan	Pemilihan Alat dan
		Bahan Terapi:	Bahan Terapi:	Bahan Terapi:	Bahan Terapi:	Bahan Terapi:	Bahan Terapi:
		Alkohol 70 %.	Alkohol 70 %.	Alkohol 7 <mark>0 %.</mark>	Alkohol 70 %.	Alkohol 70 %.	Alkohol 70 %.
		Kapas medis.	Kapas medis.	Kapas medis.	Kapas medis.	Kapas medis.	Kapas medis.
		Jarum filiform: 1 cun	Jarum filiform: 1 cun	Jarum <mark>filiform: 1 <i>cun</i></mark>	Jarum filiform: 1 cun	Jarum filiform: 1 cun	Jarum filiform: 1 cun
		(0,25 x 25 mm) dan	(0,25 x 25 mm) dan	(0,25 x 25 mm) dan	(0,25 x 25 mm) dan 1,5	(0,25 x 25 mm) dan 1,5	(0,25 x 25 mm) dan
		1,5 cun (0,25 x 40	1,5 cun (0,25 x 40	1,5 cun (0,25 x 40	<i>cun</i> (0,25 x 40 mm).	cun (0,25 x 40 mm).	1,5 cun (0,25 x 40
		mm).	mm).	mm).			mm).
		Titik, Fungsi, dan Cara	Titik, Fungsi, dan	Titik, Fungsi, dan Cara	Titik, Fungsi, dan Cara	Titik, Fungsi, dan Cara	Titik, Fungsi, dan
		Manipulasi:	Cara Manipulasi:	Manipulasi:	Manipulasi:	Manipulasi:	Cara Manipulasi:
		Fengchi dan Taiyang,	Fengchi dan Taiyang,	Fengchi dan Taiyang,	Fengchi dan Taiyang,	Fengchi dan Taiyang,	Fengchi dan Taiyang,
		merupakan titik	merupakan titik	merupakan titik	merupakan titik penting	merupakan titik penting	merupakan titik
		penting untuk	penting untuk	penting untuk	untuk menghilangkan	untuk menghilangkan	penting untuk
		menghilangkan gejala	menghilangkan gejala	menghilangkan gejala	gejala Vertigo.	gejala Vertigo. Reduksi.	menghilangkan gejala
		Vertigo. Reduksi.	Vertigo. Reduksi.	Vertigo. Reduksi.	Reduksi.	Geshu, merupakan titik	Vertigo. Reduksi.
		Geshu, merupakan	Geshu, merupakan	Geshu, merupakan	Geshu, merupakan titik	Dominan Darah;	Geshu, merupakan
		titik Dominan Darah;	titik Dominan Darah;	titik Dominan Darah;	Dominan Darah;	Xuehai, merupakan titik	titik Dominan Darah;
		Xuehai, merupakan	Xuehai, merupakan	Xuehai, merupakan	Xuehai, merupakan titik	yang menguasai Darah	Xuehai, merupakan
		titik yang menguasai	titik yang menguasai	titik yang menguasai	yang menguasai Darah	pada Meridian Limpa;	titik yang menguasai
		Darah pada Meridian	Darah pada Meridian	Darah pada Meridian	pada Meridian Limpa;	Xinshu, Ganshu, dan	Darah pada Meridian
		Limpa; Xinshu,	Limpa; Xinshu,	Limpa; Xinshu,	Xinshu, Ganshu, dan	Geshu berkaitan dengan	Limpa; Xinshu,
		Ganshu, dan Geshu	Ganshu, dan Geshu	Ganshu, dan Geshu	Geshu berkaitan dengan	fungsi Jantung yang	Ganshu, dan Geshu
		berkaitan dengan	berkaitan dengan	berkaitan dengan	fungsi Jantung yang	menguasai Darah,	berkaitan dengan
		fungsi Jantung yang	fungsi Jantung yang	fungsi Jantung yang	menguasai Darah,	Limpa yang	fungsi Jantung yang
		menguasai Darah,	menguasai Darah,	menguasai Darah,	Limpa yang	membimbing Darah,	menguasai Darah,

Limpa yang	Limpa yang	Limpa yang	membimbing Darah,	dan Hati yang	Limpa yang
membimbing Darah,	membimbing Darah,	membimbing Darah,	dan Hati yang	menyimpan Darah.	membimbing Darah,
dan Hati yang	dan Hati yang	dan Hati yang	menyimpan Darah.	Kombinasi kelima titik	dan Hati yang
menyimpan Darah.	menyimpan Darah.	menyimpan Darah.	Kombinasi kelima titik	tersebut menghasilkan	menyimpan Darah.
Kombinasi kelima titi		Kombinasi kelima titik	tersebut menghasilkan	efek yang menyeluruh	Kombinasi kelima titik
tersebut menghasilkar		tersebut menghasilkan	efek yang menyeluruh	untuk menambah Darah.	tersebut menghasilkan
efek yang menyeluruh		efek yang menyeluruh	untuk menambah	Tonifikasi.	efek yang menyeluruh
untuk menambah	yang menyeluruh	untuk menambah	Darah. Tonifikasi.	Zusanli, untuk	untuk menambah
Darah. Tonifikasi.	untuk menambah	Darah. Tonifikasi.	Zusanli, untuk	menguatkan fungsi	Darah. Tonifikasi.
Zusanli, untuk	Darah, Tonifikasi.	Zusanli, untuk	menguatkan fungsi	Lambung, karena	Zusanli, untuk
menguatkan fungsi	Zusanli, untuk	menguatkan fungsi	Lambung, karena	penambahan <i>Qi</i> dan <i>Xue</i>	menguatkan fungsi
Lambung, karena	menguatkan fungsi	Lambung, karena	penambahan <i>Qi</i> dan	mempunyai sumber dari	Lambung, karena
penambahan <i>Qi</i> dan	Lambung, karena	penambahan <i>Qi</i> dan	Xue mempunyai	makanan dan minuman.	penambahan <i>Qi</i> dan
Xue mempunyai	penambahan Qi dan	Xue mempunyai	sumber dari makanan	Tonifikasi.	<i>Xue</i> mempunyai
sumber dari makanan	Xue mempunyai	sumber dari makanan	d <mark>an min</mark> uman.	Baihui, merupakan titik	sumber dari makanan
dan minuman.	sumber dari makanan	dan m <mark>inuman</mark> .	Tonifikasi.	pertemuan semua Yang	dan minuman.
Tonifikasi.	dan minuman.	Tonifikasi.	Baihui, merupakan titik	di dalam tubuh,	Tonifikasi.
Baihui, merupakan	Tonifikasi.	Baihui, merupakan	pertemuan semua Yang	digunakan untuk	Baihui, merupakan
titik pertemuan semua		titik pertemuan semua	di dalam tubuh,	menarik <i>Yang</i> ke atas	titik pertemuan semua
Yang di dalam tubuh,	titik pertemuan semua	Yang di dalam tubuh,	digunakan untuk	kepala. Tonifikasi.	Yang di dalam tubuh,
digunakan untuk	Yang di dalam tubuh,	digunakan untuk	menarik Yang ke atas	Kombinasi semua Titik	digunakan untuk
menarik <i>Yang</i> ke atas	digunakan untuk	menarik <i>Yang</i> ke atas	kepala. Tonifikasi.	Akupunktur di atas	menarik <i>Yang</i> ke atas
kepala. Tonifikasi.	menarik <i>Yang</i> ke atas	kepala. Tonifikasi.	Kombinasi semua Titik	dapat menghilangkan	kepala. Tonifikasi.
Kombinasi semua	kepala. Tonifikasi.	Kombinasi semua	Akupunktur di atas	gejala Vertigo sekaligus	Kombinasi semua
Titik Akupunktur di	Kombinasi semua	Titik Akupunktur di	dapat menghilangkan	menambah kekurangan	Titik Akupunktur di
atas dapat	Titik Akupunktur di	atas dapat	gejala Vertigo sekaligus	<i>Qi</i> dan <i>Xue</i> .	atas dapat
menghilangkan gejala	atas dapat	menghilangkan gejala	menambah kekurangan		menghilangkan gejala
Vertigo sekaligus	menghilangkan gejala	Vertigo sekaligus	Qi dan Xue.		Vertigo sekaligus
menambah	Vertigo sekaligus	menambah	30'		menambah
kekurangan <i>Qi</i> dan	menambah	kekurangan Qi dan			kekurangan <i>Qi</i> dan
Xue.	kekurangan <i>Qi</i> dan	Xue.			Xue.
	Xue.				
Jadwal Terapi:	Jadwal Terapi:				
Terapi 2 x seminggu.	Terapi 2 x seminggu.				
Anjuran dan Saran:	Anjuran dan Saran:				
Istirahat yang cukup.	Istirahat yang cukup.				

		Mengurangi stres dan	Mengurangi stres dan	Mengurangi stres dan	Mengurangi stres dan	Mengurangi stres dan	Mengurangi stres dan	
		pekerjaan yang berat.	pekerjaan yang berat.	pekerjaan yang berat.	pekerjaan yang berat.	pekerjaan yang berat.	pekerjaan yang berat.	
		Mengurangi kegiatan	Mengurangi kegiatan	Mengurangi kegiatan	Mengurangi kegiatan	Mengurangi kegiatan	Mengurangi kegiatan	
		seperti membaca,	seperti membaca,	seperti membaca,	seperti membaca,	seperti membaca,	seperti membaca,	
		mengetik, atau	mengetik, atau	mengetik, atau	mengetik, atau	mengetik, atau	mengetik, atau	
		konsentrasi yang	konsentrasi yang	konsentrasi yang	konsentrasi yang	konsentrasi yang	konsentrasi yang	
		berlebihan.	berlebihan.	berlebihan.	berlebihan.	berlebihan.	berlebihan.	
		Mengonsumsi	Mengonsumsi	Mengonsumsi	Mengonsumsi makanan	Mengonsumsi makanan	Mengonsumsi	
		makanan yang bergizi.	makanan yang bergizi.	makanan yang bergizi.	yang bergizi.	yang bergizi.	makanan yang bergizi.	
4	Pelaksanaan	Persiapan fasilitas,	Alkohol 70 %, Kapas m	iedis, Jarum filiform 1 <i>cun</i>	<i>i</i> (0,25 x 25 mm) dan 1,5 <i>ci</i>	<i>un</i> (0,25 x 40 mm).		
		alat, dan bahan						
		Persetujuan klien	Ditandatangani lembar persetujuan klien (partisipan) (informed consent) pada tanggal 30-3-2023 sebelum melakukan tindaka					
		Penataan posisi klien	Partisipan diposisikan d	alam posisi <mark>yang</mark> paling n	y <mark>aman selama terapi sesuai</mark>	dengan Titik Akupunktur t	terpilih.	
		Dekontaminasi tangan	Cuci tangan terlebih dal	nulu atau tan <mark>gan</mark> terapis di	ste <mark>rilisasi menggunakan al</mark> l	kohol 70%, sebelum menus	ukkan atau mencabut	
			jarum filiform, karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar klien. Masker medis.					
		Pemakaian Alat						
		Pelindung Diri Persiapan lokasi penusukan Titik Akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.						
		Persiapan jarum	jarum Selalu menggunakan jarum filiform baru, dan hanya dibuka pada saat hendak mau menusukkan jarum filifor					
					<mark>dak seper</mark> ti apakah ada kar			
		Pengumpulan jarum				k memastikan tidak ada jar		
		dan penghitungan			buang ke dalam tempat kh	usus (<i>box</i> kuning) yang sela	njutnya dibawa ke	
		jarum setelah dicabut	Pihak Ketiga untuk dim					
		Dekontaminasi	Peralatan disemprot/dise	eka dengan menggunakan	Alkohol 70%.			
		peralatan	70	SUJAH O				
		Kesiapsiagaan				nn jika terjadi efek samping		
		Tanggapan Tindakan		partisipan tentang proses p	enja <mark>rum</mark> an, perub <mark>ah</mark> an kelu	ıhan utama dan keluhan tan	nbahan, atau	
		(Responsi)	ketidaknyamanan.	"PRADEN KE				
		Pencegahan risiko	Melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma/cedera, agar klien (partisipan) tidak takut dan merasa					
		trauma dan cedera	nyaman. Memberikan saran kepada klien (partisipan) agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi.					
		Pengenaan kembali	Mempersilahkan atau membantu klien (partisipan) untuk mengenakan pakaian semula kembali ketika tindakan terapi sudah					
		pakaian klien	berakhir.					
		Penyimpanan benda	Memastikan semua jaru	m filifom atau benda tajar	n yang membahayakan kli	en (partisipan) disimpan di	dalam tempat khusus.	
		tajam						
		Ketaatan asas	Tindakan Akupunktur d	lilakukan mengutamakan l	kesehatan dan keselamatan	klien (partisipan) agar tidal	k terjadi hal-hal yang	

		kesehatan dan	tidak diinginkan.				
		keselamatan					
5	Evaluasi	Prognosis: Baik.	Prognosis: Baik.	Prognosis: Baik.	Prognosis: Baik.	Prognosis: Baik.	Prognosis: Baik.



4.2 Pembahasan Hasil Penelititian

4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan

Pada sesi terapi pertama didapatkan data dari pemeriksaan berupa:

- 1) Keluhan Utama: Sering pusing.
- 2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: Lesu. Refleksi gerak: Lemas. Warna kulit wajah: Pucat kusam. Lidah: Merah muda pucat.
- 3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (Wen): Malas bicara.
- 4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah penyakit sekarang: Pusing. Melihat segala sesuatu seolah-olah gelap, dapat bertambah parah apabila melakukan aktivitas terlalu lelah. Gejala penyakit sekarang: Banyak mengeluarkan keringat. Badan terasa lesu. Tidak nafsu makan.
- 5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*): Perabaan daerah keluhan: Puncak kepala: Enak tekan. Nadi: Lemah.

Pada sesi terapi ke-enam didapatkan data dari pemeriksaan berupa:

- 1) Keluhan Utama: Pusing sudah berkurang.
- 2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: Bergas. Refleksi gerak: Bertenaga dan leluasa. Warna kulit wajah: Kecokelatan segar. Lidah: Merah muda.
- 3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (Wen): Bicara. Suara jelas.
- 4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Gejala penyakit sekarang: Banyak mengeluarkan keringat. Badan terasa segar. Nafsu makan meningkat.
- 5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*): Perabaan daerah keluhan: Puncak kepala: Enak tekan. Nadi: Lemah.

Data tersebut di atas adalah perbandingan antara sebelum dengan sesudah dilakukan Terapi Akupunktur sebanyak 6 kali. Data tersebut menunjukkan bahwa terdapat beberapa perbedaan hasil pemeriksaan sesi terapi pertama dengan hasil pemeriksaan sesi terapi keenam. Perbedaan tersebut menunjukkan bahwa telah terjadi perbaikan pada klien (partisipan). Hal tersebut sesuai dengan teori yang ditulis oleh Sim (2008), yang menyebutkan bahwa pengobatan Vertigo untuk Sindrom bersifat Xu (Defisien) digunakan cara Tonifikasi serta mengembalikan keseimbangan Yin dan Yang. Pada Sindrom bersifat Xu (Defisien), penyebab utama adalah karena kekurangan Jing (partikel esensial), sehingga cara terapi yang dilakukan adalah dengan menambah Jing (partikel esensial) Ginjal, dengan cukupnya Jing (partikel esensial) Ginjal untuk mendukung aktivitas Nao (Otak), maka Vertigo dapat disembuhkan. Apabila penyebabnya adalah karena kekurangan Qi dan Xue, maka cara terapi yang dilakukan adalah dengan menambah Qi dan Xue, dengan cukupnya Qi dan Xue untuk memelihara aktivitas Nao (Otak), maka Vertigo dapat disembuhkan.

4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis

Berdasarkan data hasil pemeriksaan klien (partisipan), pada sesi terapi pertama Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan yaitu Penyakit Pusing dengan Sindrom Defisiensi *Qi* dan *Xue*. Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan tersebut sesuai dengan Sim (2008) yang menyebutkan bahwa Sindrom Defisiensi *Qi* dan *Xue* menunjukkan gejala dan tanda: muka pucat kusam, lesu, sulit tidur, dan penderita melihat segala sesuatu seolah-olah gelap. Hal tersebut dapat bertambah parah apabila melakukan aktivitas terlalu lelah, malas bicara, tidak nafsu makan, banyak mengeluarkan keringat, lidah pucat dan licin, serta nadi halus dan lemah.

Selanjutnya, pada sesi terapi keenam Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan masih tetap, yaitu Penyakit Pusing dengan Sindrom Defisiensi Qi dan Xue, namun klien (partisipan) sudah mengalami perbaikan.

4.2.3 Pembahasan pada Terapi

Berdasarkan diagnosis pada sesi terapi pertama ditetapkan Prinsip dan Cara Terapi: Menambah Kekuatan *Qi* dan *Xue* dan Menguatkan fungsi *Xin* (Jantung) dan *Pi* (Limpa). Titik Akupunktur yang dipilih adalah sebagai berikut:

- Fengchi dan Taiyang, merupakan titik penting untuk menghilangkan gejala Vertigo. Manipulasi: reduksi.
- Geshu, merupakan titik Dominan Darah; Xuehai, merupakan titik yang menguasai Darah pada Meridian Limpa; Xinshu, Ganshu, dan Geshu berkaitan dengan fungsi Jantung yang menguasai Darah, Limpa yang membimbing Darah, dan Hati yang menyimpan Darah. Kombinasi kelima titik tersebut menghasilkan efek yang menyeluruh untuk menambah Darah. Manipulasi: tonifikasi.
- Zusanli, untuk menguatkan fungsi Lambung, karena penambahan Qi dan Xue mempunyai sumber dari makanan dan minuman. Manipulasi: tonifikasi.
- Baihui, merupakan titik pertemuan semua Yang di dalam tubuh, digunakan untuk menarik Yang ke atas kepala. Manipulasi: tonifikasi.

Pada sesi terapi kedua hingga sesi terapi keenam tidak ada penambahan dan pengurangan pada pemilihan Titik Akupunktur, karena dengan pemilihan Titik Akupunktur seperti tersebut di atas klien (partisipan) sudah mengalami perbaikan.

Terapi yang digunakan tersebut sesuai dengan Sim (2008) yang menyebutkan bahwa dengan Menambah Kekuatan Qi dan Xue dan Menguatkan fungsi Xin (Jantung) dan Pi (Limpa), maka fungsi Pi (Limpa) dan Wei (Lambung) untuk menambah Qi dan Xue sumber dari makanan dan minuman akan ditingkatkan. Dengan cukupnya Qi dan Xue untuk memelihara aktivitas Nao (Otak), maka Vertigo dapat disembuhkan.

