

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan Akupunktur pada penderita Perdarahan Uterus Abnormal karena Mioma Uteri di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang memperoleh hasil yang cukup baik. Hal tersebut ditunjukkan dengan hasil sebagai berikut:

1. Perdarahan Uterus Abnormal sudah berhenti.
2. Nyeri pinggang sudah banyak berkurang.
3. Dada terasa nyeri tembus sudah tidak terasa.
4. Perut kembung dan nyeri sudah tidak terasa.
5. Sakit kepala sudah tidak terasa.

5.2 Saran

1) Manfaat bagi Peneliti Berikutnya

- a) Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai informasi/data awal mengenai pengaruh Asuhan Akupunktur dalam upaya terapi penderita Perdarahan Uterus Abnormal karena Mioma Uteri.
- b) Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai referensi baru dalam pengembangan ilmu di bidang Terapi Akupunktur.

2) Manfaat bagi Pembaca

Disarankan kepada pembaca untuk menggunakan hasil penelitian studi

kasus ini sebagai bahan informasi tentang hasil penelitian, sehingga pembaca dapat mengetahui kelebihan dan keefektifan Asuhan Akupunktur dalam upaya terapi penderita Perdarahan Uterus Abnormal karena Mioma Uteri.

3) Manfaat bagi Partisipan

Untuk meningkatkan efektivitas hasil Asuhan Akupunktur, kepada partisipan penderita Perdarahan Uterus Abnormal disarankan untuk: 1). mengatur pola makan agar teratur dan menghindari makanan-minuman bersifat dingin, 2). mengatur pola istirahat dan kerja, 3). mengatur pola emosi, 4). menghindari kegiatan yang terlalu berat, seperti mengangkat barang, dan 5). menggunakan pakaian tebal jika ke tempat yang dingin.



DAFTAR PUSTAKA

- Aleksandrovych, V., Bereza, T., Sajewicz, M., Walocha, J.A., & Gil, K. 2015. Uterine Fibroid: Common Features of Widespread Tumor. *Folia Medical Cracoviensia Journal*. Vol. 1: No. 61–75.
- Azizah, N. & Rahayu, D.Y.S. 2018. Penerapan Tindakan Dukungan Keluarga Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dewi Sartika Kendari. *Karya Tulis Ilmiah Thesis*. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Basuki. 2015. Hubungan antara Hipertensi Essensial dengan Premenstrual Syndrome pada Wanita di Kelurahan Pasir Kidul Purwokerto Barat Kab. Banyumas. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*. Vol. 13: No. 2.
- Borah, B.J., Nicholson, W.K., Bradley, L., & Stewart, E.A. 2013. The Impact of Uterine Leiomyomas: A National Survey of Affected Women. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. 209 (4): 1–28. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2013.07.017>. Diakses Februari 2023.
- Chan, Salina. 2007. *Abnormal Uterine Bleeding (Beng Lou)*. Capstone Project. OCOM Community. Kanada.
- Deneris, Angela. 2016. PALM-COEIN Nomenclature for Abnormal Uterine Bleeding. *Journal Midwifery Womens Health*. 61 (3): 376.
- Donnez, J. & Dolmans, M.M. 2016. Uterine Fibroid Management: from the Present to the Future. *Human Reproduction Journal Update*. Vol. 22: No.665–686. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27466209/>. Diakses

Februari 2023.

El Balat, A., De Wilde, R.L., Iryna, S., Tahmasbi-Rad, M., Bogdanyova, S., Fathi, A., & Becker, S. 2018. Modern Myoma Treatment in the Last 20 Years: A Review of the Literature. *BioMed Research International*. 1–6. <https://www.hindawi.com/journals/bmri/2018/4593875/>. Diakses Februari 2023.

Fahrnizza, N., Astutik, Heny, & Praptono, Gatot Heri. 2015. Kejadian Mioma Uteri pada Akseptor Hormonal. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Malang*.

Fozia, U.Q. & Ahmed, W.Y. 2013. Distribution of Causes of Abnormal Uterine Bleeding using the New FIGO Classification System. *Journal of the Pakistan Medical Association*. 63 (8): 973–975.

Hartanto. 2014. *KB dan Kontrasepsi*. Cetakan 5. Pustaka Sinar Harapan. Jakarta.

Lesmana. 2012. Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi KB Suntik dengan Gangguan Siklus Haid di Wilayah Kerja Puskesmas Rantau Tijang Kecamatan Pugung Kabupaten Tanggamus Tahun 2012. *Jurnal Dunia Kesmas*. Vol. 1: No.2.

Maciocia, Giovanni. 2011. *Obstetrics and Gynecology in Chinese Medicine*. 2nd Ed. Churchill Livingstone Elsevier.

Marmi, K.R. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.

McWilliams, M.M. dan Chennathukuzhi, V.M. 2017. Recent Advances in Uterine Fibroid Etiology. *Journal Semin Reproduction Medical*. 35: 181. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28278535/>. Diakses Februari 2023.

Ningrum. 2018. Hubungan Obesitas dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian

Mioma Uteri di Ruang Poli Kandungan RSUD dr. H. Moch. *Jurnal Dinamika Kesehatan*. Vol 9: No. 1.

<https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/30>

7. Diakses Februari 2023.

POGI. 2016. *Konsensus Tata Laksana Pendarahan Uterus Abnormal karena Efek Samping Kontrasepsi*. Himpunan Endokrinologi Reproduksi dan Fertilitas. Jakarta.

Price. 2013. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC. Jakarta.

Rowe, T. & Senikas, V. 2013. Abnormal Uterine Bleeding in Pre-Menopausal Women. *Journal of Obstetrics and Gynecology Canada*. 35 (5): 1–28.

Saifudin. 2014. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.

Saryono. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*. PT. Alfabeta. Bandung.

She, Y., Ma, L., & Zhu, J. 2017. Studi Banding Respon Suhu Kulit terhadap Menstruasi pada Titik Akupunktur pada Sukarelawan Sehat dan Pasien Dismenore Primer. *Journal Traditional Chinese Medicine*. 37: 220–8.

Sim, Kie Jie. 2021. *Ilmu Penyakit Kewanitaan TCM*. Penerbit Situ Seni. Bandung.

Smeltzer. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Vol. 1. EGC. Jakarta.

SOGC. 2018. Abnormal Uterine Bleeding in Pre-Menopausal Women. *Journal Obstetrics Gynecology Canada*. 40 (5): 292.

Surya, E. & Muzakkar, M. 2017. Mioma Servikal. *Cermin Dunia Kedokteran*. Vol. 118: No. 120.

Trisnasanti. 2014. Hubungan Paritas dengan Kejadian Mioma Uteri di RSUD PKU

Muhammadiyah Bantul Tahun 2013. *Skripsi D-IV Kebidanan*. STIKES

Aisyiyah Yogyakarta.

