

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS LES (LUPUS ERITEMATOSUS
SISTEMIK) DENGAN KELUHAN TENSI TINGGI DI PRAKTIK
MANDIRI LAWANG**



PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2023

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS LES (LUPUS ERITEMATOSUS SISTEMIK) DENGAN KELUHAN TENSI TINGGI DI PRAKTIK MANDIRI LAWANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi
Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

ADINDA OCTABERLIANA LUDITASARI

203001

PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adinda Octaberliana Luditasari

Tempat/tanggal lahir : Surabaya, 03 Oktober 2002

NIM : 203001

Alamat : Dsn. Sirapan RT 14 RW 05 Kemangsen, Sidoarjo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Akupunktur pada Kasus LES (Lupus Eritematosus Sistemik) dengan keluhan Tensi Tinggi di Praktik Mandiri Lawang ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 Juli 2023

Yang menyatakan



Adinda Octaberliana Luditasari

NIM. 203001

CURRICULUM VITAE



Nama : Adinda Octaberliana Luditasari
Tempat/Tanggal lahir : Surabaya, 3 Oktober 2002
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Sirapan RT 14 RW 05 Kemangsen, Sidoarjo
Pendidikan : 1. SD Negeri Jabaran
2. SMP Negeri 1 Krian
3. SMA Negeri 1 Krian

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Kasus LES (Lupus Eritematosus Sistemik) dengan keluhan Tensi Tinggi di Praktik Mandiri Lawang” telah disetujui untuk diujikan depan tim penguji

Nama : Adinda Octaberliana Luditasari

Nim : 203001


Tanggal : 20 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien LES (Lupus Eritematosus Sistemik) dengan keluhan Tensi Tinggi di Praktik Mandiri Lawang” telah diujikan di depan Tim Penguji

Nama : Adinda Octaberliana Luditasari

Nim : 203001

Tanggal : 25 Juli 2023

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 2 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M

Penguji 3 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M

Mengetahui,
Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien LES (Lupus Eritematosus Sistemik) dengan keluhan Tensi Tinggi di Praktik Mandiri Lawang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Kolonel CKM Arief Efendi, S.M.Ph, S.H(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M, selaku Penguji Utama
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M, selaku pembimbing I dan penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Kedua orang tua saya tercinta yang telah mendo'akan saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.

6. Kakak dan kakak ipar saya yang memberi dorongan dan memberi motivasi agar segera menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Pasangan saya yang tercinta yang memberi dukungan penuh dan membuat saya bersemangat.
8. Partisipan yang telah membantu sehingga terwujud penelitian yang baik ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 15 Juli 2023



Adinda Octaberliana L.
NIM 203001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
1. Manfaat bagi Institusi	3
2. Manfaat bagi Partisipan	3

3. Manfaat bagi Peneliti Selanjutnya	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Lupus Eritematosus Sistemik dalam prespektif Kedokteran Barat.....	5
2.1.1 Definisi Lupus Eritematosus Sistemik.....	5
2.1.2 Definisi Tensi Tinggi	5
2.1.3 Patofisiologi Tensi Tinggi pada LES.....	6
2.1.4 Komplikasi Tensi Tinggi	7
2.1.5 Penatalaksanaan Tensi Tinggi.....	8
2.2 Lupus Eritematosus Sistemik dalam prespektif Kedokteran Timur (Akupunktur).....	12
2.2.1 Definisi Lupus Eritematosus Sistemik menurut CM (<i>Chinese Medicine</i>)	12
2.2.2 Definisi Tensi Tinggi menurut CM (<i>Chinese Medicine</i>).....	12
2.2.3 Etiologi Tensi Tinggi menurut CM (<i>Chinese Medicine</i>).....	13
2.2.4 Patologi Tensi Tinggi menurut CM (<i>Chinese Medicine</i>).....	14
2.2.5 Penatalaksanaan Terapi pada Tensi Tinggi menurut CM (<i>Chinese Medicine</i>)	15
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Batasan Istilah.....	25
3.3 Partisipan.....	25
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.5 Pengumpulan Data	26
1. Perizinan	26
2. Pengumpulan Data	26
3. Pereduksian Data	28

3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	29
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	29
3.8 Implementasi Rencana Terapi.....	29
3.9 Penyusunan Evaluasi	30
3.10 Pernyataan Prognosis	31
3.11 Uji Keabsahan Data	31
3.12 Analisis Data	32
3.13 Etik Penulisan	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Gambaran Lokasi	34
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	34
4.1.3 Tata Laksana Asuhan.....	34
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	63
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan.....	63
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	65
4.2.3 Pembahasan pada Terapi.....	65
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67
5.2.1 Bagi Institusi	67
5.2.2 Bagi Partisipan	67
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	67

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Algoritma pada pasien hipertensi	11
Gambar 2.2 Etiologi dan patologi hipertensi	13
Gambar 4.1 Perbandingan Tensi Partisipan	63



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan.....	35
Tabel 4.2 Data Hasil Asuhan Akupunktur Partisipan.....	36



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan atau Istilah	Artinya
<i>Self-intoleransi</i>	= intoleransi terhadap diri sendiri
<i>Lupus Eritematosus Sistemik</i>	= Penyakit autoimun
<i>Hipertensi</i>	= Tensi tinggi
<i>Sistolik</i>	= tekanan saat jantung memompa darah ke seluruh tubuh
<i>Diastolik</i>	= tekanan saat jantung berelaksasi sebelum kembali memompa darah
<i>TCM</i>	= Traditional Chinese Medicine
<i>YIN</i>	= Putih, dingin, air, terang, feminim, positif, pagi siang
<i>YANG</i>	= Hitam, panas, api, gelap, maskulin, negatif, malam
<i>Epistaksis</i>	= Mimisan
<i>QI</i>	= Energi
<i>BIAO</i>	= Akibat
<i>BEN</i>	= Akar/ Sebab
<i>Defisiensi</i>	= Kekurangan
<i>Xu</i>	= Kekurangan
<i>Disregulasi</i>	= Kacau
<i>Hot Flashes</i>	= Panas di dada wajah leher
<i>Chong dan Ren</i>	= Reproduksi wanita
<i>Varises</i>	= Pembengkakan dan pelebaran pembuluh darah vena akibat penumpukan darah
<i>Hemangioma ceri</i>	= Benjolan kecil berwarna merah di kulit yang tidak berbahaya bagi kesehatan Anda secara keseluruhan
<i>Spider nevus</i>	= Kondisi yang menyebabkan kumpulan pembuluh darah kecil yang menyerupai sarang laba-laba terlihat pada permukaan

kulit

Wang

= Pengamatan

Wen

= Pendengaran dan Penciuman

Wen

= Wawancara

Qie

= Perabaan

Vasoaktif

= Mempengaruhi pembuluh darah terutama dalam kaitannya dengan derajat relaksasi atau kontraksinya

Asetilkolin

= Salah satu jenis neurotransmiter (zat kimia penghantar rangsangan saraf) yang paling umum dikenal



LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Permohonan Pengambilan Data

Lampiran 3 Lembar Pemberian Ijin Pengambilan Data

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Dokumentasi



ABSTRAK

Octaberliana,L.2023 *Asuhan Akupunktur pada Klien LES (Lupus Eritematosus Sistemik) dengan keluhan Tensi Tinggi di Praktik Mandiri Lawang*. Tugas Akhir. Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M, Pembimbing II dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M

Lupus Eritematosus Sistemik (LES) adalah penyakit sistemik dengan gambaran klinis yang sangat luas dengan penyebab multifaktor antara lain genetik, lingkungan, dan hormonal. LES merupakan penyakit autoimun non organ spesifik. Seringkali disebut dengan penyakit seribu wajah (Yuliasih, 2020). Dalam kasus Lupus Eritematosus Sistemik (LES) memungkinkan terjadi komplikasi organ salah satunya hipertensi. Hipertensi lebih sering terjadi pada penderita Lupus Eritematosus Sistemik (LES) dibandingkan pada populasi umum, meningkatkan risiko aterosklerosis subklinis dan stroke.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang perempuan berusia 24 tahun sebagai partisipan. Penelitian dilakukan di Praktik Mandiri Lawang. Terapi dilakukan sebanyak 12 kali terapi, yang dilakukan pada 29 Maret sampai dengan 19 Mei 2023. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah pemberian terapi akupunktur, didapatkan Tensi yang semula tinggi di angka 200/120 mmHg menjadi 150/100 mmHg, Klien sudah tidak mengeluh adanya rasa asam di mulut, Hilangnya nyeri pada persendian, Pusing, Berdebar-debar, Nafsu makan meningkat, Sariawan membaik.

Untuk meningkatkan efektivitas hasil Asuhan Akupunktur, kepada penderita Tensi tinggi pada LES (*Lupus Eritematosus Sistemik*) disarankan untuk belajar mengontrol emosi, kurangi makan makanan yang asin, perbanyak minum.

Kata Kunci: *Akupunktur, Tensi Tinggi, Lupus Eritematosus Sistemik.*