

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian Asuhan Akupunktur pada Klien penderita LES (Lupus Eritematosus Sistemik) dengan keluhan Tensi Tinggi didapatkan :

1. Tensi yang semula tinggi di angka 200/120 mmHg menjadi 150/100 mmHg
2. Klien sudah tidak mengeluh adanya rasa asam dimulut
3. Hilangnya nyeri pada persendian,
4. Pusing,
5. Berdebar-debar,
6. Nafsu makan meningkat,
7. Sariawan membaik.

#### 4.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Institusi

Dapat digunakan untuk menambah dan memperluas pengetahuan tentang Asuhan Akupunktur dengan kasus LES (*Lupus Eritematosus Sistemik*) dengan keluhan tensi tinggi.

##### 5.2.2 Bagi Partisipan

Partisipan disarankan untuk Belajar mengontrol emosi, kurangi makan makanan yang asin, perbanyak minum.

##### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat digunakan sebagai salah satu bahan rujukan untuk penelitian yang akan datang agar penelitian selanjutnya berkembang lebih baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Dellwo, A. 2021. *Acupuncture for Treating Lupus: Possible Treatment for Lupus Pain and Fatigue*.  
URL: <https://www.verywellhealth.com/acupuncture-for-treating-lupus-5090440>
- Darmawan, A., Berawi, K,N., Karimah, N., Wahyudo, R. 2019. Efektivitas Terapi Akupunktur terhadap Penderita Hipertensi. *Journal Agromedicine*. Volume 6, Nomor 2: 332-335.
- Flaws, B., Sionneau, P. 2005. *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with chinese Medicine: A Textbook & Clinical Manual*. New Expanded; Second Edition. Blue Poppy Press. Western Ave.
- Huang, W.L. 2019. Energy Alterations and Treatment in Systemic Lupus Erythematosus Patients with Altered Proteinuria. *Jurnal Nefrologi ARC*. Volume 4, Issue 2: 22-23.
- Ilyas, S. 2016. *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. URL: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>. Diunduh tanggal 23 November 2022.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Hipertensi*. Jakarta.
- Maciocia, G. 2008. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd Edition. Europe. The Publisher Elsevier.
- Nugroho, G.C., Kharisma, Y., Santosa, D. 2015. *Gambaran Umum*

Penatalaksanaan Systemic Lupus Erythematosus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung. *Prosiding Pendidikan Dokter*. Volume 1. Nomor 2.

Nuraini, B. 2015. *Risk Factors Of Hypertension*. Lampung. Fakultas Kesehatan Universitas Lampung.

Perhimpunan Reumatologi Indonesia. 2019. *Diagnosa dan Pengelolaan Lupus Eritematosus Sistemik*. Revisi dari Diagnosis dan Pengelolaan Lupus Eritematosus Sistemik 2011. Jakarta.

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A. 2020. Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*. Volume 5, Nomor 1: 532-539.

Saryono, A.S. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Jakarta. Muha Medika.

Taylor, E,B., Ryan, M,J. 2017. *Understanding Mechanisms of Hypertension in Systemic Lupus Erythematosus*. Volume 11 (1), PP 20-32. URL : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5065379/>

Yuliasih. 2020. *Perkembangan Patogenesis dan Tata Laksana Systemic Lupus Erythematosus*. Surabaya. Universitas Airlangga.

Zhang, R., Hong, X. 2007. *Chinese-English Edition Of Acupuncture Treatment For Hypertension*. 1st Edition. Shanghai. Shanghai Scientific and Technical.

Zubir, Z., Fahila, R. 2016. *Sistemik Lupus Eritematosus dengan Stroke pada*

*Wanita Muda.* Divisi Pulmonologu, Alergi dan Immunologi,  
Departemen Ilmu Penyakit dalam FK USU/RSUP H.Adam Malik  
Medan: Medan.

URL:[https://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/62785/5\\_505423264537903172.pdf;jsessionid=DDE2E21279083E05DBB1FFE484E0EC6?sequence=1](https://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/62785/5_505423264537903172.pdf;jsessionid=DDE2E21279083E05DBB1FFE484E0EC6?sequence=1) Diunduh tanggal 23 November 2022



## DAFTAR PUSTAKA

- Dellwo, A. 2021. *Acupuncture for Treating Lupus: Possible Treatment for Lupus Pain and Fatigue*.  
URL: <https://www.verywellhealth.com/acupuncture-for-treating-lupus-5090440>
- Darmawan, A., Berawi, K,N., Karimah, N., Wahyudo, R. 2019. Efektivitas Terapi Akupunktur terhadap Penderita Hipertensi. *Journal Agromedicine*. Volume 6, Nomor 2: 332-335.
- Flaws, B., Sionneau, P. 2005. *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with chinese Medicine: A Textbook & Clinical Manual*. New Expanded; Second Edition. Blue Poppy Press. Western Ave.
- Huang, W.L. 2019. Energy Alterations and Treatment in Systemic Lupus Erythematosus Patients with Altered Proteinuria. *Jurnal Nefrologi ARC*. Volume 4, Issue 2: 22-23.
- Ilyas, S. 2016. *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. URL: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>. Diunduh tanggal 23 November 2022.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Hipertensi*. Jakarta.
- Maciocia, G. 2008. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd Edition. Europe. The Publisher Elsevier.
- Nugroho, G.C., Kharisma, Y., Santosa, D. 2015. Gambaran Umum Penatalaksanaan Systemic Lupus Erythematosus pada Pasien Rawat

Jalan di Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung. *Prosiding Pendidikan Dokter*. Volume 1. Nomor 2.

Nuraini, B. 2015. *Risk Factors Of Hypertension*. Lampung. Fakultas Kesehatan Universitas Lampung.

Perhimpunan Reumatologi Indonesia. 2019. *Diagnosa dan Pengelolaan Lupus Eritematosus Sistemik*. Revisi dari Diagnosis dan Pengelolaan Lupus Eritematosus Sistemik 2011. Jakarta.

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A. 2020. Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*. Volume 5, Nomor 1: 532-539.

Saryono, A.S. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Jakarta. Muha Medika.

Taylor, E.B., Ryan, M.J. 2017. *Understanding Mechanisms of Hypertension in Systemic Lupus Erythematosus*. Volume 11 (1), PP 20-32. URL : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5065379/>

Yuliasih. 2020. *Perkembangan Patogenesis dan Tata Laksana Systemic Lupus Erythematosus*. Surabaya. Universitas Airlangga.

Zhang, R., Hong, X. 2007. *Chinese-English Edition Of Acupuncture Treatment For Hypertension*. 1st Edition. Shanghai. Shanghai Scientific and Technical.

Zubir, Z., Fahila, R. 2016. *Sistemik Lupus Eritematosus dengan Stroke pada Wanita Muda*. Divisi Pulmonologi, Alergi dan Immunologi, Departemen Ilmu Penyakit dalam FK USU/RSUP H.Adam Malik Medan: Medan.

URL:[https://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/62785/5\\_505423264537903172.pdf;jsessionid=DDE2E21279083E05DBB1FFE484E0EC6?sequence=1](https://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/62785/5_505423264537903172.pdf;jsessionid=DDE2E21279083E05DBB1FFE484E0EC6?sequence=1) Diunduh tanggal 23 November 2022

