

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur 3 Jarum pada klien penderita Refluks Asam Lambung di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. P” Bandung, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan, antara lain:

- 1) Perut sudah mulai terasa nyaman.
- 2) Bersendawa sudah sangat jauh berkurang.
- 3) Saat bangun tidur rasa asam di mulut sudah tidak dirasakan.
- 4) Rasa panas di sekitar ulu hati sudah tidak dirasakan.
- 5) Kepala kadang terasa berat sudah tidak dirasakan.
- 6) Dada kadang terasa tertekan sudah tidak dirasakan.
- 7) Tangan dan kaki kadang terasa berat sesekali masih dirasakan.

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan tersebut di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur 3 Jarum, khususnya dalam terapi Refluks Asam Lambung.

5.2.2 Bagi Peneliti yang akan datang

Disarankan kepada peneliti yang akan datang untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal dalam penelitian Akupunktur 3 Jarum untuk terapi kasus Refluks Asam Lambung.

5.2.3 Bagi Partisipan

Disarankan kepada partisipan yang telah mengetahui pengaruh pemberian terapi Akupunktur 3 Jarum dalam penyembuhan Refluks Asam Lambung yang dideritanya untuk menyebarluaskan informasi tentang kegunaan Akupunktur 3 Jarum dalam penyembuhan Refluks Asam Lambung kepada masyarakat.



DAFTAR PUSTAKA

Ee *et al.* 2015.

Hadi, S. 2002. *Psikosomatik pada Saluran Cerna Bagian Bawah. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid II. Edisi Ke-3.* Gaya Baru. Jakarta.

Handaya, Adeodatus Yuda. 2017. *Deteksi Dini & Atasi 31 Penyakit Bedah Saluran Cerna. Edited by Mayasari.* Rapha Publisher. Yogyakarta.

Maciocia, G. 2008. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs.* Elsevier Churchill Livingstone.

Maciocia, G. 2015. *The Foundations of Chinese Medicine. A Comprehensive Text. 3rd Edition.* Elsevier Churchill Livingstone.

Makmun, D. 2015. *Penyakit Refluks Gastroesofageal.* Dalam: Setiati, S.; Alwi, I.; Sudoyo, A.W.; Setiyohadi, B.; Syam, A.F. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid II. Edisi 6.* Interna Publishing. Jakarta.

Mardalena, I. 2018. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pencernaan.* Pustaka Baru Press.

Peng, Z.F.; Jin, R. 2000. *Jin's Three Needle Therapy (Chinese Edition): Jin San Zhen Liao Fa.* Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House. Shanghai.

Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan.* Nuha Medika. Yogyakarta.

Syam, A.F.; et al. 2013. *Revisi Konsensus Nasional Penatalaksanaan Penyakit Refluks Gastroesofageal (Gastroesophageal Reflux Disease/GERD) di Indonesia.* <https://caiherang.com/wp-content/uploads/2019/10/Syam-et-al->

2013-Revisi-Konsensus-Nasional-Penatalaksanaan-Penyakit-Refluks-Gastroesofageal-Gastroesophageal-Reflux-Disease-GERD-pdf. Diakses Februari 2022.

Tarigan, R. & Pratomo, B. Analisis Faktor Risiko Gastroesofageal Refluks di RSUD Saiful Anwar Malang. *J. Penyakit Dalam Indones.* 6. 78. (2019).

Yuan, Q.; Luo, G. 2004. *Chinese-English Explanation of Jin's 3-Needle Technique.* Shanghai Scientific & Technologic Literature Publishing House. Shanghai.

