

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR 3 JARUM PADA KLIEN  
PENDERITA REFLUKS ASAM LAMBUNG  
DI PRAKTIK AKUPUNKTUR MANDIRI “dr. P” BANDUNG**



**OLEH:**

**PUTI RITA LISWARI**

**NIM 193058**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR 3 JARUM PADA KLIEN PENDERITA REFLUKS ASAM LAMBUNG DI PRAKTIK AKUPUNKTUR MANDIRI “dr. P” BANDUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)  
pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
PUTI RITA LISWARI  
NIM 193058**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Rita Liswari  
Tempat /Tanggal Lahir : Bandung, 9 September 1965  
NIM : 193058  
Alamat : Jl. Kembar 2 No. 36 RT 04 / RW 06  
Cigereleng, Regol, Bandung

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur 3 Jarum pada Klien Penderita Refluks Asam Lambung di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. P” Bandung” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022

Yang Menyatakan,



Putri Rita Liswari

NIM 193058

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Puti Rita Liswari  
NIM : 193058  
Tempat / Tanggal Lahir : Bandung, 09 September 1965  
Alamat : Jl. Kembar 2 No. 36 RT 04 / RW 06  
Cigereleng, Regol, Bandung  
Riwayat Pendidikan : SDN M Toha Bandung. 1972–1977.  
SMPN 5 Bandung. 1978–1981.  
SMAN 3 Bandung. 1981–1984.

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur 3 Jarum  
pada Klien Penderita Refluks Asam Lambung  
di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. P” Bandung”  
telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Puti Rita Liswari

NIM: 193058

Tanggal Persetujuan: Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.,Ked., M.M.



## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur 3 Jarum  
pada Klien Penderita Refluks Asam Lambung  
di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. P” Bandung”  
telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Puti Rita Liswari

NIM: 193058

Pada Tanggal Juli 2022

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

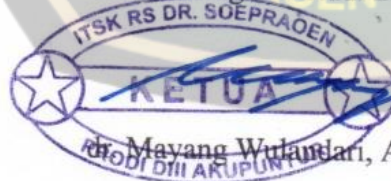
Penguji 1 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 2 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Penguji 3 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur 3 Jarum pada Klien Penderita Refluks Asam Lambung di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. P” Bandung” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bimbingan, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Letkol (Ckm) Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
- 2) dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
- 3) dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Penguji 1 yang telah memberikan petunjuk perbaikan kepada penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini.
- 4) Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini.
- 5) Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini.
- 6) Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Koordinator Kelas (Wali Kelas) dan Koordinator Tugas Akhir yang telah banyak memberikan saran dan bimbingan secara umum dalam menyusun Tugas Akhir ini.

- 7) Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang Angkatan 2019 senasib dan seperjuangan yang telah memberi semangat dan dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Penulis

Putri Rita Liswari

NIM 193058





## ABSTRAK

Liswari, P.R. 2022. Asuhan Akupunktur 3 Jarum pada Klien Penderita Refluks Asam Lambung di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. P” Bandung. Tugas Akhir. Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. Pembimbing 2 Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Refluks Asam Lambung adalah suatu gangguan di mana isi lambung mengalami refluks secara berulang ke dalam esofagus, yang menyebabkan terjadinya gejala dan/atau komplikasi yang mengganggu. Salah satu terapi yang dipandang mampu mengatasi aliran balik cairan asam lambung adalah Akupunktur.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang partisipan perempuan berumur 29 tahun. Asuhan Akupunktur dilakukan di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. P” Bandung sebanyak 6 kali sesi terapi pada bulan Maret–April 2022. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur menunjukkan hasil yang baik, yaitu: perut sudah mulai terasa nyaman, bersendawa sudah sangat jauh berkurang, saat bangun tidur rasa asam di mulut sudah tidak dirasakan, dan rasa panas di sekitar ulu hati sudah tidak dirasakan.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai data awal dalam penelitian Akupunktur 3 Jarum untuk terapi kasus Refluks Asam Lambung.

Kata kunci: *Akupunktur, Refluks Asam Lambung.*

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Cover Dalam</b> .....	ii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iii
<i>Curriculum Vitae</i> .....	iv
<b>Lembar Persetujuan Pembimbing</b> .....	v
<b>Lembar Pengesahan Penguji</b> .....	vi
<b>Kata Pengantar</b> .....	vii
<b>Abstrak</b> .....	ix
<b>Daftar Isi</b> .....	x
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Gambar</b> .....	xiii
<b>Daftar Singkatan dan Istilah</b> .....	xiv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.5.2 Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Refluks Asam Lambung Berdasarkan Medis Barat .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Etiologi .....	6
2.1.3 Patofisiologi .....	6
2.1.4 Gejala Klinis .....	7
2.1.5 Faktor Risiko .....	7
2.1.6 Tata Laksana .....	7
2.2 Refluks Asam Lambung Berdasarkan Medis Timur .....	8

2.2.1	Definisi .....	8
2.2.2	Etiologi .....	10
2.2.3	Patofisiologi .....	12
2.2.4	Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi .....	14
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	21
3.2	Batasan Istilah .....	22
3.3	Partisipan .....	22
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
3.5	Pengumpulan Data .....	23
3.6	Penegakan Diagnosis (Penyakit Dan Sindrom) .....	26
3.7	Penyusunan Rencana Terapi .....	26
3.8	Implementasi Rencana Terapi .....	26
3.9	Penyusunan Evaluasi .....	27
3.10	Pernyataan Prognosis .....	28
3.11	Uji Keabsahan Data .....	28
3.12	Analisis Data .....	29
3.13	Etika Penulisan .....	30
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	32
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	32
4.1.2	Karakteristik Parsitipan .....	32
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	33
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
4.2.1	Pembahasan pada Pemeriksaan .....	45
4.2.2	Pembahasan pada Diagnosis .....	47
4.2.3	Pembahasan pada Terapi .....	48
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	51
5.2	Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 4.1 Tabel Hasil Asuhan Akupunktur .....	34



## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Patofisiologi Penyakit Refluks Asam Lambung dan Organ Utama yang Terlibat .....	14



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN:

HCl : Hidrogen klorida

LES : *Lower Esophageal Sphincter*

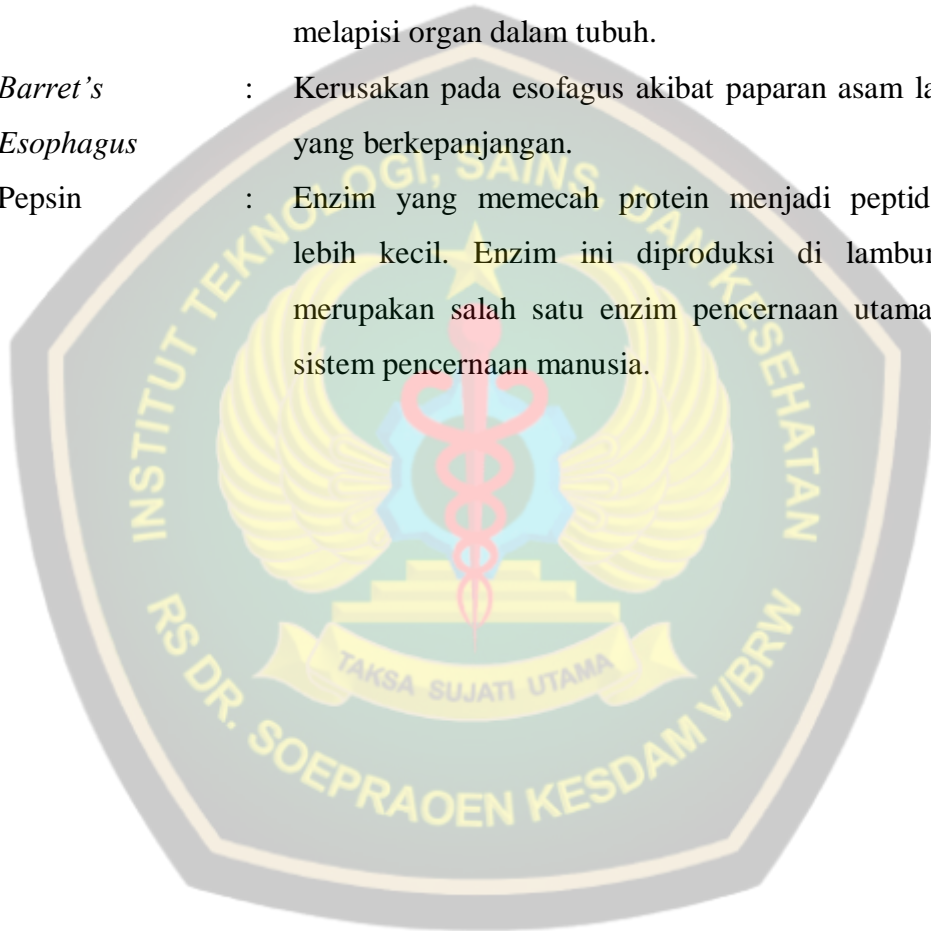
PPI : *Proton Pump Inhibitor*

### DAFTAR ISTILAH:

Adenokarsinoma : Salah satu jenis kanker yang berasal dari sel epitel yang melapisi organ dalam tubuh.

*Barret's Esophagus* : Kerusakan pada esofagus akibat paparan asam lambung yang berkepanjangan.

Pepsin : Enzim yang memecah protein menjadi peptida yang lebih kecil. Enzim ini diproduksi di lambung dan merupakan salah satu enzim pencernaan utama dalam sistem pencernaan manusia.



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

