

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

*Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) merupakan mati rasa dan kesemutan di tangan dan lengan yang disebabkan oleh saraf terjepit di pergelangan tangan, juga adalah kumpulan gejala dan tanda yang terjadi karena kompresi nervus medianus dalam lorong carpal di pergelangan tangan. Saraf median dan tendon yang membengkokkan jari-jari melewati terowongan karpal, Lorong ligamen dan tulang yang sempit dan kaku di pangkal tangan. Saraf median memberikan perasaan pada ibu jari, telunjuk, dan jari tengah, dan bagian dari jari manis, juga mengontrol beberapa otot kecil di pangkal ibu jari (*National Institutes of Health (NIH)*, 2023).

Di Indonesia, prevalensi CTS pada pekerja industri garmen mencapai 20,3%. Pada studi yang dilakukan di Karanganyar, Jawa Tengah 62% penderita CTS pada sebuah industri pabrik saus & kecap adalah Perempuan. Data nasional tidak ditemukan (Ramanda, 2023). Menurut studi pendahuluan di Klinik *Lim's Acupuncture Clinic* pada bulan Januari – April 2023 terdapat sekitar 10 pasien yang menderita CTS dengan penyebab terbanyak adalah faktor pekerjaan dan olahraga.

Dari sisi Akupunktur dapat memperbaiki gejala klinis pasien CTS melalui mekanisme aktivitas area di otak yang berperan pada persepsi sensorik, melalui mekanisme anti-inflamasi & anti-nosiseptif, dan melalui mekanisme efek protektif pada jaringan saraf, sehingga memberikan efek terapeutik pada kelainan

neurologis akibat CTS dan akupunktur juga tidak ada efek samping yang negatif. Dalam kasus yang kronis (jangka Panjang) atau tidak diobati, jari-jari bisa terasa mati rasa sepanjang waktu dan akan kesulitan meraih benda-benda kecil, seperti kancing dan ritsleting (National Institutes of Health (NIH), 2023).

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas penulis tertarik untuk melakukan “Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan CTS (*Carpal Tunnel Syndrome*) di *Lim’s Acupuncture Clinic Jakarta*”.

## **1.2 Batasan Masalah**

Masalah pada studi kasus ini dibatasi pada bagaimana mengatasi keluhan nyeri *Carpal Tunnel Syndrome* di *Lim’s Acupuncture Clinic Jakarta*.

## **1.3 Rumusan Masalah**

Bagaimana manfaat Asuhan Akupunktur pada Klien gangguan *Carpal Tunnel Syndrome* di *Lim’s Acupuncture Clinic Jakarta*?

## **1.4 Tujuan Penelitian**

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui manfaat asuhan akupunktur pada Klien gangguan *Carpal Tunnel Syndrome* di *Lim’s Acupuncture Clinic Jakarta*.

## **1.5 Manfaat Penelitian**

Hasil Penelitian ini diharapkan memiliki :

### **1.5.1. Manfaat Teoritis**

Diharapkan studi kasus ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran aplikatif ilmu akupunktur sekaligus menjadi referensi tambahan tentang penanganan kasus CTS menggunakan modalitas akupunktur.

### **1.5.2. Manfaat Praktis**

#### **a. Bagi Pengobatan Alternatif Penderita**

Penelitian ini merupakan kegiatan yang diharapkan dapat Memberikan pilihan pengobatan alternatif bagi individu yang menderita CTS dan mencari solusi selain tindakan medis konvensional pada Klien gangguan *Carpal Tunnel Syndrome* di *Lim's Acupuncture Clinic* Jakarta.

#### **b. Bagi Masyarakat dan pasien**

Masyarakat sekitar dan pasien mengetahui tentang asuhan akupunktur pada Klien gangguan *Carpal Tunnel Syndrome* di *Lim's Acupuncture Clinic* Jakarta sehingga pasien berkenan melakukan terapi akupunktur untuk masalah CTS yang mereka derita.

#### **c. Bagi Penelitian / Penulis Lain**

Manfaat penelitian/penulis yang lain adalah dapat digunakan sebagai salah satu bahan rujukan untuk penelitian & tulisan yang akan datang agar penelitian selanjutnya berkembang lebih baik.