

Lampiran 2 : Lembar Studi Pendahuluan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR STUDI PENDAHULUAN

 **INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 751 / XI / 2022
 Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian Malang, 8 Januari 2022

Kepada
 Yth. Bidan Ida Rohmati &
 Bidan Nurhararah
 Di
 Tempat

1. Dasar
 a. Kalender Akademik Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.
 b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
 Nama : Sakita Naurah R.P
 NIM : 19607
 Semester : VIII
 Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:
Pengaruh Aromatherapy minyak serbuk terhadap gejala postpartum blues pada ibu primipara di puskesmas wilayah kerja kecamatan Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang.

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,
 Ka Prodi Sarjana Kebidanan

 Indriati, SST., M.Kes

Koordinator UAP

 Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

Tembusan : 1. Arsip

CS | Hamba dengan Ombudsman

Lampiran 3: Lembar Surat Balasan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Malang, 10 Januari 2023

Kepada :
 Yth. Koordinator
 UAP / Studi Kasus
 Di Tempat

Yang Bertanda tangan di bawah ini :
 Nama : Ida Rohmawati, S.Tr.Keb
 Alamat : Kecamatan Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang

Memberikan Izin Kepada Mahasiswa
 Nama : Sabita Naurah Rullita Putri
 NIM : 196017
 Tingkat / semester : IV/VIII Prodi Sarjana terapan kebidanan Institut Teknologi
 Sains dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian Studi Kasus Yang
 Berjudul "**Pengaruh Aromatherapy Minyak Sereh Terhadap Gejala Postpartum
 Blues Ibu Primipara Di PMB Wilayah Kerja Kecamatan Sumbermanjing Wetar
 Kabupaten Malang**"

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat Saya,

B I D A N
IDA ROHMAWATI, S.Tr.Keb
 Jl. Raya Harjokuncaran No.37 RT. 15 RW. 08
 SUMBERMANJING WETAN
 Telp. 0813 5815 0008
 (-Ida Rohmawati, S.Tr.Keb.)

Lampiran 4: Lembar Surat Balasan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Malang, 12 Januari 2023

Kepada :
 Yth. Koordinator
 UAP / Studi Kasus
 Di Tempat

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurhasanah, S.Tr.Keb
 Alamat : Kecamatan Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang

Memberikan Izin Kepada Mahasiswa

Nama : Sabita Naurah Rullita Putri
 NIM : 196017
 Tingkat / semester : IV/VIII Prodi Sarjana terapan kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian Studi Kasus Yang Berjudul **“Pengaruh Aromatherapy Minyak Sereh Terhadap Gejala Postpartum Blues Pada Ibu Primipara Di PMB Wilayah Kerja Kecamatan Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang”**

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat Saya,

(Nurhasanah, S.Tr.Keb)

Lampiran 5: Lembar Permohonan Menjadi Responden

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**Kepada:****Yth. Calon Responden****Di Tempat**

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Sabita Naurah Rullita Putri

NIM : 196017

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Aromatherapy Minyak Sereh Terhadap Gejala Postpartum Blues Pada Ibu Primipara di PMB Wilayah Kerja Kecamatan Sumbermanjing Wetan” Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden sssberikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih

Malang, April 2023

Sabita Naurah Rullita Putri

NIM 196017

Lampiran 6 : Inform Consent



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Anonimity :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :

Setelah mendapatkan informasi tentang manfaat asuhan kebidanan komplementer, saya (bersedia / tidak bersedia) berpartisipasi dan menjadi responden studi kasus yang berjudul "Pengaruh Pemberian Aromatherapy Minyak Sereh Terhadap Gejala Postpartum Blues Pada Ibu Primipara di PMB Wilayah Kerja Kecamatan Sumbermanjing Wetan" Secara sukarela tanpa adanya tekanan dan juga paksaan dari pihak lain

Peneliti

Malang,

Responden

Sabita Naurah Rullita Putri

NIM.196017

(.....)

Tandatangan dan inisial

Lampiran 7 : Surat Uji Etik



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE STRADA INDONESIA

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
“ETHICAL APPROVAL”

NOMOR : 3770/KEPK/IV/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

Health Research Ethics Committee Institute of Health Science STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:

“Pengaruh Aromatherpy Minyak Sereh terhadap Gejala Post Partum Blues pada Ibu Primipara di PMB Wilayah Kerja Kecamatan Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang“

Peneliti : Sabita Naurah Rullita Putri
Investigator

Nama Institusi : Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
 KESDAM V/Brawijaya

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.

Kediri, 19 April 2023

KETUA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes.

NIK : 13.07.12.127

Lampiran 8 : Lembar Kuesioner *Postpartum blues*

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**Pemberian Aromatherapy Minyak Sereh Terhadap Pencegahan Gejala
Postpartum Blues Pada Ibu Nifas**

A. Identitas Responden

1. Tanggal pengkajian : tgl 21 April 2023
2. No. responden : 1
3. Anonimity : M.W
4. Usia : 29 thn
5. Alamat : Jln. Klepu
6. Agama : Islam
7. Pendidikan Ibu
 - Lulusan SD :
 - Lulusan SMP :
 - Lulusan SMA : SMP
 - Lulusan Perguruan Tinggi :
8. Pekerjaan Suami : Swasta
9. Pekerjaan Ibu : IRT
10. Jumlah Anak : 01
11. Usia perkawinan : 2 thn
12. Apakah persalinan ditunggu oleh suami / keluarga? Iya Tidak
13. Apakah proses persalinan lama? Iya Tidak
14. Apakah bayi lahir sesuai dengan jenis kelamin yang di inginkan? Iya Tidak
15. Apakah di rumah tinggal dengan orangtua / mertua? Iya Tidak
16. Apakah anda sudah bisa menerima peran baru sebagai ibu? Iya Tidak

B. Penilaian skor Postpartum Blues :

- Skor 1-8 : postpartum blues ringan / baby blues
 Skor 9-10 : postpartum blues depres
 Skor > 11 : psikosis postpartum

C. Endinburg Postnatal Depression Scale (EPDS)

Endinburg Postnatal Depression Scale (EPDS)
Mengenai Pengukuran Postpartum Blues Petunjuk kuesioner
1. Bacalah seliap pertanyaan dengan seksama dan jawab sesuai dengan kondisi anda saat ini.
2. Jumlah pertanyaan dalam EPDS ada 10 item.
3. Ada empat alternative pilihan jawaban yang akan di isi
<p>1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan Sebanyak saya bisa</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak yang saya bisa 0</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak terlalu banyak 1</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak banyak 2</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak sama sekali 3</p> <p>2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan</p> <p><input type="checkbox"/> Sebanyak sebelumnya 0</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Agak sedikit kurang dari pada sebelumnya 1</p> <p><input type="checkbox"/> Kurang dibanding sebelumnya 2</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 3</p> <p>3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana semestinya</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, setiap saat 3</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang 2</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering 1</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 0</p> <p>4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 0</p> <p><input type="checkbox"/> Jarang-jarang 1</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang 2</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, sering sekali 3</p> <p>5. Saya merasa atau panik tanpa alasan yang jelas</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, cukup sering 3</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang 2</p>

Tidak terlalu sering 1
 Tidak pernah sama sekali 0

6. Segala sesuatunya sulit untuk di kerjakan

Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya 3
 Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menanganinya seperti biasanya 2
 Tidak terlalu, sebgaiian besar saya bisa menanganinya 1
 Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala suatu dengan baik 0

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mangalami kesulitan tidur

Ya, setiap saat 3
 Ya, kadang-kadang 2
 Tidak, terlalu sering 1
 Tidak pernah sama sekali 0

8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

Ya, setiap saat 3
 Ya, cukup sering 2
 Tidak, terlalu sering 1
 Tidak pernah sama sekali 0

9. Saya merasakan tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

Ya, setiap saat 3
 Ya, cukup sering 2
 Saat tertentu saja 1
 Tidak pernah sama sekali 0

10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

Ya, cukup sering 3
 Kadang-kadang 2
 Jarang sekali 1
 Tidak pernah sama sekali 0

Diperiksa/ditelaah oleh : _____ tanggal: _____

Skor Total = 0

**Pemberian Aromatherapy Minyak Sereh Terhadap Pencegahan Gejala
Postpartum Blues Pada Ibu Nifas**

A. Identitas Responden

1. Tanggal pengkajian : 21 April 2023
2. No. responden : 1
3. Anonimity : Ny. W
4. Usia : 29 thn
5. Alamat : Jln. Klepu
6. Agama : Islam
7. Pendidikan Ibu :
 Lulusan SD :
 Lulusan SMP :
 Lulusan SMA : SMP
 Lulusan Perguruan Tinggi :
8. Pekerjaan Suami : Swasta
9. Pekerjaan Ibu : IRT
10. Jumlah Anak : 01
11. Usia perkawinan : 2 thn
12. Apakah persalinan ditunggu oleh suami / keluarga? Iya Tidak
13. Apakah proses persalinan lama? Iya Tidak
14. Apakah bayi lahir sesuai dengan jenis kelamin yang di inginkan? Iya Tidak
15. Apakah di rumah tinggal dengan orangtua / mertua? Iya Tidak
16. Apakah anda sudah bisa menerima peran baru sebagai ibu? Iya Tidak

B. Penilaian skor Postpartum Blues :

- Skor 1-8 : postpartum blues ringan / baby blues
 Skor 9-10 : postpartum blues depresi
 Skor > 11 : psikosis postpartum

∴ Endinburg Postnatal Depression Scale (EPDS)

Endinburg Postnatal Depression Scale (EPDS)
Mengenai Pengukuran Postpartum Blues Petunjuk kuesioner
1. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama dan jawab sesuai dengan kondisi anda saat ini.
2. Jumlah pertanyaan dalam EPDS ada 10 item.
3. Ada empat alternative pilihan jawaban yang akan di isi
<p>1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan Sebanyak saya bisa</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak yang saya bisa 0</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak terlalu banyak 1</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak banyak 2</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak sama sekali 3</p> <p>2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak sebelumnya 0</p> <p><input type="checkbox"/> Agak sedikit kurang dari pada sebelumnya 1</p> <p><input type="checkbox"/> Kurang dibanding sebelumnya 2</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 3</p> <p>3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana semestinya</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, setiap saat 3</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang 2</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering 1</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 0</p> <p>4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 0</p> <p><input type="checkbox"/> Jarang-jarang 1</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang 2</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, sering sekali 3</p> <p>5. Saya merasa atau panik tanpa alasan yang jelas</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, cukup sering 3</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang 2</p>

Tidak terlalu sering 1
 Tidak pernah sama sekali 0

6. Segala sesuatunya sulit untuk di kerjakan

Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya 3
 Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menanganinya seperti biasanya 2
 Tidak terlalu, sebgaiian besar saya bisa menanganinya 1
 Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala suatu dengan baik 0

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mangalami kesulitan tidur

Ya, setiap saat 3
 Ya, kadang-kadang 2
 Tidak, terlalu sering 1
 Tidak pernah sama sekali 0

8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

Ya, setiap saat 3
 Ya, cukup sering 2
 Tidak, terlalu sering 1
 Tidak pernah sama sekali 0

9. Saya merasakan tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

Ya, setiap saat 3
 Ya, cukup sering 2
 Saat tertentu saja 1
 Tidak pernah sama sekali 0

10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

Ya, cukup sering 3
 Kadang-kadang 2
 Jarang sekali 1
 Tidak pernah sama sekali 0

Diperiksa/ditelaah oleh : _____ tanggal: _____

Skor Total = 0

Lampiran 9: SOP Pemberian Aromatherapy Minyak Sereh



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
AROMATHERAPI MINYAK SEREH

Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromatherapy Sereh	
PENGERTIAN	Aromatherapy Sereh merupakan praktek terapi menggunakan minyak atsiri yang diekstrak dari tanaman, pohon dan bunga. Sereh mempunyai efek menenangkan, memberikan keseimbangan, rasa nyaman, rasa keterbukaan dan keyakinan. Selain itu juga dapat mengurangi rasa tertekan, stress, rasa frustrasi, dan kepanikan serta bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri dan dapat memberikan efek relaksasi.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan kesehatan fisik, emosi dan spiritual 2. Menurunkan nyeri dan kecemasan 3. Membuat tubuh menjadi rileks 4. Memberikan efek stimulasi 5. Memberikan sensasi yang menenangkan diri, otak dan keseimbangan stress yang dirasakan 6. Relaksasi pada pikiran dan fisik sehingga dapat menurunkan rasa nyeri
MANFAAT	Aromatherapy telah menjadi produk yang banyak beredar di masyarakat karena dapat memberikan manfaat optimal bagi kesehatan tubuh dan juga menyembuhkan berbagai penyakit.
PETUGAS	Peneliti

PERALATAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat dan lingkungan nyaman 2. Air bersih secukupnya 3. Essensial oil sereh 4. diffuser
SASARAN	Ibu – ibu postpartum
WAKTU DAN LAMA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aromathery dilakukan setiap hari, selama 3 hari 2. Lama mendengarkan terapi musik 30 menit sekali terapi 3. Waktu pemberian terapi aromatherapy 2 kali dalam 1 hari yakni pada pukul 8.00 pagi dan pukul 16.00 sore
TEKNIK PEMBERIAN	<ol style="list-style-type: none"> a. Sikap <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyambut klien dengan sopan dan ramah 2. Memperkenalkan diri pada pasien 3. Menjelaskan tujuan pemberian aromatherapy minyak sereh b. Persiapan <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien Posisi dengan duduk 2. Lingkungan Di dalam ruangan tertutup 3. Alat dan peralatan Air, minyak sereh, difuser c. Langkah Pemberian Aromatherapy Minyak Sereh <ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi pasien dengan duduk 2. Buka tutup diffuser lalu isi dengan air 3. Teteskan minyak essensial, kemudian tutup 4. Tancapkan kabel diffuser ke stop kontak, atur kecepatan keluaranya uap pada diffuser 5. Anjurkan klien untuk menghirup aromatherapy dan rileks 6. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien d. Aturan Pakai dan Pemberian Untuk penggunaannya 5-6 tetes essensial oil dengan dicampur air sesuai dengan batas dan dihirup selama 30 menit

Lampiran 10: Lembar Evaluasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

No	Nama	Hari ke 1	Hasil	Hari ke 2	Hasil	Hari ke 3	Hasil
1.	Ny. W	Tgl 24 April 2023 Postpartum hari ke 5	Ibu sudah mulai merasa ada perubahan (skor EPDS 4)	Tgl 25 April 2023 Postpartum hari ke 6	Ibu merasakan ada perubahan didalam diri ibu	Tgl 26 April 2023 Postpartum hari ke 7	Ibu sudah sangat merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 0)
2.	Ny. C	Tgl 25 April 2023 Postpartum hari ke 4	Ibu belum merasa ada perubahan (skor EPDS 6)	Tgl 26 April 2023 Postpartum hari ke 5	Ibu mulai merasakan ada perubahan didalam diri ibu	Tgl 27 April 2023 Postpartum hari ke 6	Ibu sudah merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 3)

3.	Ny. I	Tgl 26 April 2023 Postpartum hari ke 3	Ibu belum merasa ada perubahan (skor EPDS 7)	Tgl 27 April 2023 Postpartum hari ke 4	Ibu sedikit merasakan ada perubahan didalam diri ibu	Tgl 28 April 2023 Postpartum hari ke 5	Ibu sudah merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 3)
4.	Ny. N	Tgl 1 Mei 2023 Postpartum hari ke 3	Ibu belum merasa ada perubahan (skor EPDS 3)	Tgl 2 Mei 2023 Postpartum hari ke 4	Ibu sedikit merasakan ada perubahan didalam diri ibu	Tgl 3 Mei 2023 Postpartum hari ke 5	Ibu sudah merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 2)
5.	Ny. B	Tgl 1 Mei 2023 Postpartum hari ke 5	Ibu sedikit merasa ada perubahan (skor EPDS 5)	Tgl 2 Mei 2023 Postpartum hari ke 6	Ibu merasakan ada perubahan didalam diri ibu	Tgl 3 2023 postpartum hari ke 7	Ibu sangat merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 2)

6.	Ny. A	Tgl 6 Mei 2023 Postpartum hari ke 3	Ibu belum merasa ada perubahan (skor EPDS 8)	Tgl 7 Mei 2023 Postpartum hari ke 4	Ibu mulai merasakan ada perubahan didalam diri ibu	Tgl 8 Mei 2023 Postpartum Hari ke 5	Ibu sedikit merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 5)
7.	Ny. H	Tgl 12 Mei 2023 Postpartum hari ke 5	Ibu sedikit merasa ada perubahan (skor EPDS 5)	Tgl 13 Mei 2023 Postpartum hari ke 7	Ibu mulai merasakan ada perubahan didalam diri ibu	Tgl 14 Mei 2023 Postpartum hari ke 8	Ibu sudah sangat merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 0)
8.	Ny. S	Tgl 18 Mei 2023 Postpartum hari 4	Ibu sedikit merasa ada perubahan (skor EPDS 6)	Tgl 19 Mei 2023 Postpartum hari ke 5	Ibu mulai merasakan ada perubahan didalam diri ibu	Tgl 20 Mei 2023 postpartum hari ke 6	Ibu sudah merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan

							mengalami penurunan skor (skor EPDS 2)
9.	Ny. P	Tgl 24 Mei 2023 Postpartum hari ke 4	Ibu belum merasa ada perubahan (skor EPDS 7)	Tgl 25 Mei 2023 Postpartum hari ke 5	Ibu mulai merasakan ada perubahan didalam diri ibu	Tgl 26 Mei 2023 Postpartum hari ke 6	Ibu sudah merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 4)
10.	Ny R	Tgl 25 Mei 2023 Postpartum hari ke 3	Ibu belum merasa ada perubahan (skor EPDS 7)	Tgl 26 Mei 2023 Postpartum hari ke 4	Ibu mulai merasakan ada perubahan didalam diri ibu	Tgl 27 Mei 2023 Postpartum hari ke 5	Ibu sudah merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 3)

11.	Ny. T	Tgl 25 Mei 2023 Postpartum hari ke 6	Ibu belum merasa ada perubahan (skor EPDS 6)	Tgl 26 Mei 2023 Postpartum hari ke 7	Ibu sudah sedikit merasa ada perubahan	Tgl 27 Mei 2023 Postpartum hari ke 8	Ibu sudah merasakan perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 2)
12.	Ny. D	Tgl 28 Mei 2023 Postpartum hari ke 6	Ibu belum merasa ada perubahan (skor EPDS 4)	Tgl 29 Mei 2023 Postpartum hari ke 7	Ibu sudah merasa ada perubahan	Tgl 30 Mei 2023 postpartum hari ke 8	Ibu sudah banyak merasakan adanya perubahan setelah berturut – turut menggunakan aromatherapy minyak sereh dan mengalami penurunan skor (skor EPDS 0)

Lampiran 11: *Master Sheet*
ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

No	Responden	Tempat Tinggal	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Post Partum Blues	
						Pre Post	Post Test
1.	Ny. W	Orangtua	24 tahun	SMA	Swasta	4	0
2.	Ny. C	Sendiri	21 tahun	SMP	IRT	6	3
3.	Ny. I	Orangtua	22 tahun	SMP	IRT	7	3
4.	Ny. N	Mertua	19 tahun	SD	Swasta	6	2
5.	Ny. B	Orangtua	20 tahun	SMP	IRT	5	2
6.	Ny. A	Mertua	23 tahun	SMP	IRT	8	5
7.	Ny. H	Orangtua	25 tahun	SMA	IRT	5	0

8.	Ny. S	Sendiri	32 tahun	SMA	IRT	6	2
9.	Ny. P	Mertua	18 tahun	SD	IRT	7	4
10.	Ny. R	Mertua	24 tahun	SMP	IRT	7	3
11.	Ny. T	Sendiri	34 tahun	S1	Wiraswasta	6	2
12.	Ny. D	Orangtua	26 tahun	S1	Swasta	4	0

HASIL KUESIONER PRE-TEST

Kode Responden	PERTANYAAN										PRE-TEST	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total skor	Kategori
1	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	4	Baby blues
2	1	1	1	0	1	0	0	0	2	0	6	Baby blues
3	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	7	Baby blues
4	0	0	1	2	1	1	1	0	0	0	6	Baby Blues
5	0	2	1	1	0	1	0	0	0	0	5	Baby Blues
6	2	2	1	0	1	1	1	0	0	0	8	Baby Blues
7	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	5	Baby blues
8	0	0	2	1	1	1	1	0	0	0	6	Baby blues
9	1	2	1	1	0	1	1	0	0	0	7	Baby Blues
10	0	1	1	1	0	2	1	1	0	0	7	Baby Blues
11	0	0	2	1	1	2	0	0	0	0	6	Baby blues
12	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	4	Baby blues

Lampiran 12: Lampiran SPSS, data umum, data khusus


INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	8	66.7	66.7	66.7
	SWASTA	3	25.0	25.0	91.7
	WIRASWASTA	1	8.3	8.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	16.7	16.7	16.7
	SMP	5	41.7	41.7	58.3
	SMA	3	25.0	25.0	83.3
	PT	2	16.7	16.7	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	2	16.7	16.7	16.7
	20 - 35 tahun	10	83.3	83.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

TEMPAT TINGGAL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SENDIRI	3	25.0	25.0	25.0
	ORANGTUA	5	41.7	41.7	66.7
	MERTUA	4	33.3	33.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTEST – PRETEST	Negative Ranks	12 ^a	6.50	78.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	12		

a. POSTEST < PRETEST

b. POSTEST > PRETEST

c. POSTEST = PRETEST

Test Statistics^b

	POSTEST – PRETEST
Z	-3.140 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

PRETEST 2 * POSTEST 2 Crosstabulation

		POSTEST 2		Total
		0 NORMAL	1-8 BABY BLUES	
PRETEST 2 1-8 BABY BLUES	Count	3	9	12
	% within PRETEST 2	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count	3	9	12
	% within PRETEST 2	25.0%	75.0%	100.0%



Lampiran 13 : Dokumentasi

ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



**Pemberian Aromatherapy
Hari ke 1**



Pemberian Aromatherapy hari ke 2



**Pemberian aromatherapy
Hari ke 3**



**Pemberian Aromatherapy
hari ke 1**



Pemberian Aromatherapy hari ke 2



**Pemberian Aromatherapy
Hari ke 3**

Lampiran 14 : Lembar Konsultasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sabita Naurah Rullita Putri NIM : 196017

Judul SKRIPSI : Pengaruh Aromatherapy Minyak Sereh Terhadap Pencegahan Gejala Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di PMB Wilayah Kecamatan Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang

Dosen Pembimbing I : Sulistiyah., S.Sit., M.Kes

Dosen Pembimbing II : Rosyidah Alfetri., SST., M.PH

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	PARAF PEMBIMBING
1.	Jumat, 30-6-2023	BAB 2 hipotesis BAB 3 metode penelitian BAB 4 analisis data BAB 5 pembahasan	<i>hy.</i>
2.	Jumat, 7-7-2023	BAB 3 metode penelitian BAB 4 analisis data BAB 5 pembahasan	<i>hy.</i>
3.	Selasa, 1-8-2023	BAB 4 analisis data BAB 5 pembahasan Lampiran	<i>hy.</i>
4.	Senin, 7-8-2023	ACC	<i>hy.</i>



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sabita Naurah Rullita Putri

NIM : 196017

Judul SKRIPSI : Pengaruh Aromatherapy Minyak Sereh Terhadap Pencegahan Gejala Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di PMB Wilayah Kecamatan Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang

Dosen Pembimbing I : Sulistiyah., S.Sit., M.Kes

Dosen Pembimbing II : Rosyidah Alfitri., SST., M.PH

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin, 19-6-2023	BAB 3 menghapus teori BAB 4 memperbaiki data BAB 5 memperbaiki pembaharan	
2.	Jumat 7-7-2023	BAB 4 memperbaiki data BAB 5 memperbaiki pembaharan	
3.	Selasa, 1-8-2023	BAB 4 memperbaiki BAB 5 pembaharan membuat manuskrip	
4.	Senin, 8-8-2023	BAB 5 pembaharan	
5.	Selasa, 9-8-2023	ALL	