

Lampiran 2: Lembar Studi Pendahuluan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPROAEN PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

 INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 751 / 2022
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, _____
Kepada
Yth.
Di
Tempat

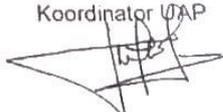
1. Dasar
a. Kalender Akademik Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023
b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama Rizki Ananda
NIM 196016
Semester VU
Untuk dapat melakukan (Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:
Pengaruh Pijat Tui Na terhadap Berat Badan Balita Di Kelompok Bermain Muslimat NASHUDIN GUNUNGKONGGO

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,
Ka Prodi Sarjana Kebidanan

Lia Indriani, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3 : Surat Balasan



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Malang, 10 Mei 2023

Kepada:
Yth. Kepala sekolah
KB Muslimat Nasihudin
Di Tempat

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama : Aqidatul Izzah
Alamat : Dusun Argomulyo III Rt 04 Rw 19 Desa Gunungronggo

Memberikan Izin Kepada Mahasiswa:

Nama : Rizki Ananda Wahyu Edi
NIM : 196016
Tingkat / semester : IV/VIII Prodi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi
Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen – Malang

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian Studi Kasus Yang
berjudul "Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Berat Badan Balita Di Kelompok
Bermain Muslimat Nasihudin Gunungronggo"

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat saya,



Aqidatul Izzah

Lampiran 4 : Laik etik



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE STRADA INDONESIA**

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
“ETHICAL APPROVAL”**

NOMOR : 3774/KEPK/IV/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

Health Research Ethics Committee Institute of Health Science STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:

“Pengaruh Pijat Tui Na terhadap Berat Badan Balita di Kelompok Bermain Muslimat Naisihudin Gunungronggo Kec. Tajinan Kab. Malang”

Peneliti : Rizki Ananda Wahyu Edi

Investigator

Nama Institusi : Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
KESDAM V/Brawijaya

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

And approved the above-mentioned protocol.

Kediri, 19 April 2023

KETUA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes.

NIK : 15.07.12.127

Lampiran 5 : Inform Consent



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

SURAT PERMOHONAN CALON RESPONDEN

Kepada
Yth. Calon Responden
Di Tempat.

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs Dr Soepraoen Malang

Nama : Rizki Ananda Wahyu Edi
NIM : 196016

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul : “Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Berat Badan Balita Di Kelompok Bermain Muslimat Nasihudin Gunungronggo Kec. Tajinan Kab. Malang”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian Pijat Tui Na terhadap Berat Badan pada balita . Penelitian ini tidak berbahaya dan tidak merugikan balita dan ibu balita sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Jika balita dan ibu balita tidak bersedia menjadi responden, maka diperbolehkan untuk tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dan apabila selama pengambilan data terdapat hal-hal yang tidak diinginkan, maka balita dan ibu balita berhak mengundurkan diri. Apabila balita dan ibu balita menyetujuinya, maka kami mohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan untuk pelaksanaan penelitian ini. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

(Rizki Ananda)

Lampiran 6 : *Inform Consent Responden*



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :
umur :
Jenis Kelamin :
Pendidikan :
Pekerjaan :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi respon den penelitian dengan judul
“Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Berat Badan Balita Di Kelompok Bermain
Muslimat Nasihudin Gunungronggo Kec. Tajinan Kab. Malang” yang akan
dilakukan oleh:

Nama : Rizki Ananda Wahyu Edi
Alamat : Desa Gunungronggo
Jurusan : Sarjana Kebidanan

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan
dari siapapun

Peneliti

Malang,
Responden

Rizki Ananda Wahyu Edi
NIM. 196016

(.....)
Tandatangan dan inisial

Lampiran 7 : Lembar *Kuesioner*



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

LEMBAR KUESIONER PEMENUHAN NUTRISI BALITA

Identitas Responden:

Hari/Tanggal :

Nama :

Umur :

Petunjuk Pengisian

Isilah dalam kolom dari pertanyaan tersebut dengan member tanda check list(v)

No	Pertanyaan	Ya (1)	Tidak (0)
1.	Anak saya hanya mampu menghabiskan kurang dari 2/3 jumlah makannya		
2.	Anak saya memuntahkan atau menumpahkan makanannya		
3.	Anak saya Menepis suapan dari orang tua		
4.	Anak saya makan berlama-lama dan memainkan makanan		
5.	Anak saya membuka mulut tanpa paksaan		
6.	Anak saya hanya mau makan makanan cair atau lumat		
7.	Anak saya kesulitan menelan		

8.	Anak saya tidak menyukai banyak variasi makanan		
9.	Anak saya sama sekali tidak memasukkan makanan kedalam mulut ketika disuapi		
10.	Anak saya menutup mulut ketika disuapi		



Lampiran 8 : Master Tabel Kuesioner



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

MASTER TABEL

PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP BERAT BADAN BALITA DI
KELOMPOK BERMAIN MUSLIMAT NASIHUDIN GUNUNGRONGGO KEC
TAJUNAN KAB. MALANG

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	KESULITAN MAKAN			
			PRETEST		POSTEST	
			SKOR	KATEGORI	SKOR	KATEGORI
1.	An. R	1	8	2	3	1
2.	An. A	1	6	2	2	1
3.	An. A	2	7	2	3	1
4.	An.S	1	7	2	3	1
5.	An.M	1	7	2	2	1
5.	An.A	2	6	2	4	1
7.	An.M	1	7	2	2	1
8.	An.Y	1	6	2	2	1
9.	An.M	2	8	2	2	1
10.	An.N	1	7	2	2	1

Keterangan

JENIS KELAMIN

1= PEREMPUAN

2= LAKI-LAKI

Kesulitan Makan

1= TIDAK SULIT = SKOR 1-5

2= SULIT = SKOR 6-10

Lampiran 9 : SOP Pemberian Pijat Tui Na



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT TUI NA

Pengertian	Pijat Tui Na merupakan tehnik pijat yang lebih spesifik untuk mengatasi kesulitan makan pada balita dengan cara memperlancar peredaran darah pada limpa dan pencernaan, melalui modifikasi dari akupunktur tanpa jarum, teknik ini menggunakan penekanan pada titik meridian tubuh atau garis aliran energi sehingga relatif lebih mudah dilakukan dibandingkan akupunktur
Tujuan	Menstimulasi nafsu makan
Persiapan Alat	1. Minyak terapi 2. Handuk 3. Tempat yang nyaman
Persiapan petugas dan lingkungan	1. Mencuci tangan 2. Pastikan kuku dalam keadaan pendek 3. Lepaskan perhiasan pada tangan agar tidak menggores kulit 4. Tempat dengan penerangan yang cukup
Persiapan pasien	1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Melakukan kontrak waktu 3. Memberitahukan tindakan yang akan dilakukan 4. Melakukan pemeriksaan fisik, seperti mengukur suhu, menimbang berat badan 5. Mengatur posisi anak dalam keadaan berbaring diatas alas datar dan lembut 6. Meletakkan handuk diatas paha
Prosedur Pelaksanaan	1. Tekuk sedikit ibu jari anak, dan gosok garis dipinggir ibu jari sisi telapaknya, dari ujung ibu jari hingga ke pangkal ibu jari antara 10-50 kali atau sebanyak yang mampu dilakukan. Tujuan: membantu memperkuat fungsi pencernaan dan limpa 2. Pijat tekan melingkar bagian pangkal ibu jari yang paling tebal berdaging 10-30 kali atau sebanyak yang mampu dilakukan. Tujuan: untuk menguraikan akumulasi makanan yang belum dicerna serta menstimulasi lancarnya sistem cerna

	<p>3. Gosok melingkar tengah telapak tangan 10-30 kali atau sebanyak yang mampu dilakukan, dengan radius lingkaran kurang lebih $\frac{2}{3}$ dari tengah telapak ke pangkal jari kelingking. Tujuan: memperlancar sirkulasi daya hidup atau Chi dan darah</p> <p>4. Tusuk dengan ujung jari serta tekan melingkar titik yang berada di tengah lekuk buku jari yang terdekat dengan telapak, untuk jari telunjuk, tengah manis, dan kelingking. Tusuk dengan ujung jari 3-5 kali dan pijat tekan 30-50 kali per titik. Tujuan: memecah stagnasi di meridian dan menghilangkan akumulasi makanan.</p> <p>5. Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak tangan anda tepat di atas pusarnya, searah jarum jam 10-30 kali. Tujuan: menstimulasi makanan agar lebih lancar.</p> <p>6. Dengan kedua ibu jari, tekan dan pisahkan garis dibawah rusuk menuju perut samping 10-30 kali. Tujuan: memperkuat fungsi limpa dan lambung yang juga memperbaiki pencernaan</p> <p>7. Tekan melingkar titik di bawah lutut bagian luar (titik st 36), sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya, 5-10 kali. Tujuan: mengharmoniskan lambung, usus, dan pencernaan</p> <p>8. Pijat secara umum punggung anak. Lalu tekan dengan ringan tulang punggungnya dari atas ke bawah 3 kali. Lalu cubit kulit di kiri-kanan tulang ekor dan merambat keatas hingga lebar, 3-5 kali. Di bagian punggung terdapat dua titik yang dapat mempengaruhi sistem pencernaan yaitu BL 20 (titik Limpa) dan BL 21 (titik Lambung). Tujuan: memperkuat daya tahan tubuh anak, mendukung aliran chi (daya hidup) sehat dan memperbaiki nafsu makan anak.</p>
--	--

2.		<p>Pijat tekan melingkar bagian pangkal ibu jari yang paling tebal berdaging 10- 30 kali atau sebanyak yang mampu dilakukan. Tindakan ini bertujuan untuk menguraikan akumulasi makanan yang belum dicerna serta menstimulasi lancarnya sistem cerna</p>												
3.		<p>. Gosok melingkar tengah telapak tangan 10-30 kali atau sebanyak yang mampu dilakukan dengan radius lingkaran kurang lebih 2/3 dari tengah telapak ke pangkal jari kelingking untuk memperlancar sirkulasi daya hidup atau Chi dan darah</p>												

4.	 <p>Tusuk dengan ujung jari serta tekan melingkar titik yang berada di tengah lekuk buku jari yang terdekat dengan telapak, untuk jari telunjuk, tengah manis, dan kelingking. Tusuk dengan ujung jari 3-5 kali dan pijat tekan 30-50 kali per titik. Bertujuan memecah stagnasi di meridian dan menghilangkan akumulasi makanan.</p>												
5.	 <p>melingkar dengan bagian tengah telapak tangan anda tepat di atas pusarnya, searah jarum jam 10-30 kali. Agar menstimulasi makanan lebih lancar</p>												

<p>6.</p>	 <p>Dengan kedua ibu jari, tekan dan pisahkan garis dibawah rusuk menuju perut samping 10-30 kali. Untuk memperkuat fungsi limpa dan lambung yang juga memperbaiki pencernaan</p>												
<p>7.</p>	 <p>Tekan melingkar titik di bawah lutut bagian luar (titik st 36), sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya, 5-10 kali. Bertujuan mengharmoniskan lambung, usus, dan pencernaan</p>												

8.



Pijat secara umum punggung anak. Lalu tekan dengan ringan tulang punggungnya dari atas ke bawah 3 kali. Lalu cubit kulit di kiri-kanan tulang ekor dan merambat keatas hingga lebar, 3-5 kali. Di bagian punggung terdapat dua titik yang dapat mempengaruhi sistem pencernaan yaitu BL 20 (titik Limpa) dan BL 21 (titik Lambung).



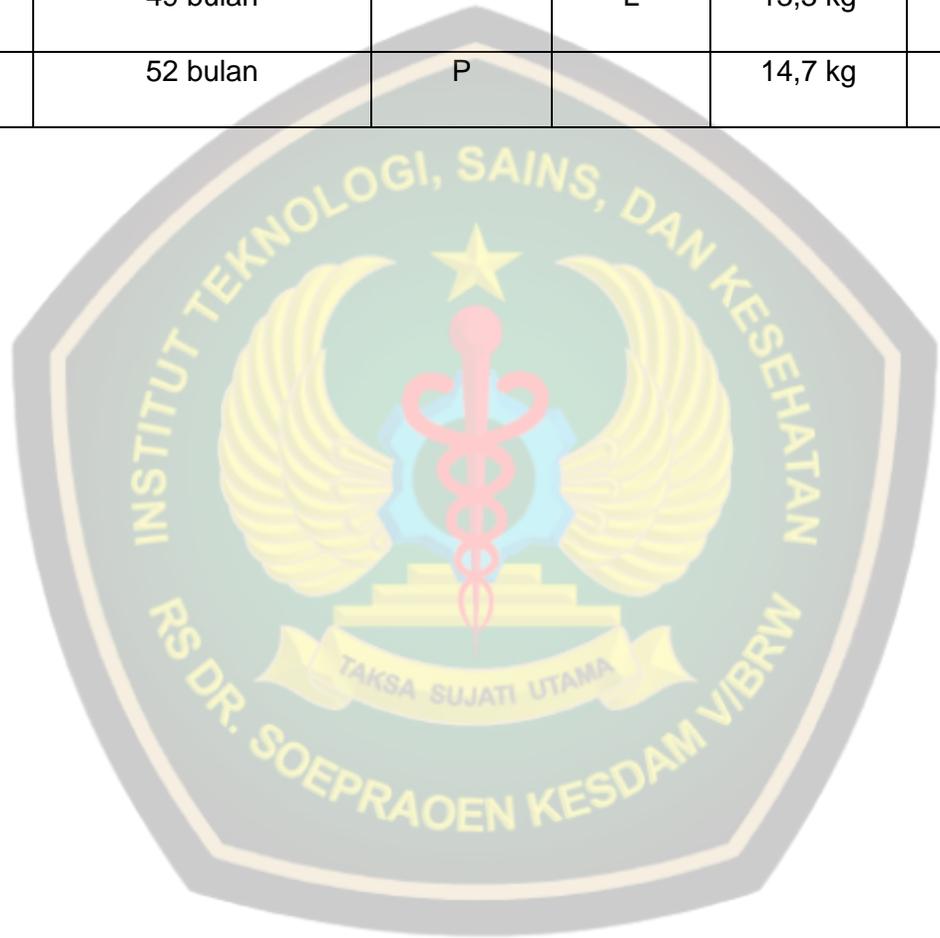
Lampiran 11 : *Master Sheet*



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

No	Responden	Usia	Jenis Kelamin		Berat Badan		Ket
			Perempuan	Laki-laki	Pre	Post	
1	An. R	52 bulan	P		13,6 kg	14,1 kg	Naik 500 gram
2	An. A	52 bulan	P		15 kg	15,5 kg	Naik 500 gram
3	An.A	52 bulan		L	14.2 kg	14,7 kg	Naik 500 gram
4	An.S	52 bulan	P		14,7 kg	15,1 kg	Naik 400 gram
5	An.M	58 bulan		L	16 kg	16,4 kg	Naik 400 gram
6	An.A	48 bulan	P		12,8 kg	13,3 kg	Naik 500 gram
7	An.M	52 bulan	P		15,2 kg	15,7 kg	Naik 500 gram
8	An.Y	53 bulan		L	14,6 kg	14,9 kg	Naik 300 gram

9	An.M	49 bulan		L	13,3 kg	13.7 kg	Naik 400 gram
10	An.N	52 bulan	P		14,7 kg	15,1 kg	Naik 400 gram



Lampiran 12: Hasil Spss



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	7	70.0	70.0	70.0
Laki-Laki	3	30.0	30.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Masalah makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	10	100.0	100.0	100.0

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 48 bulan	1	10.0	10.0	10.0
49 bulan	1	10.0	10.0	20.0
52 bulan	8	80.0	80.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Berat Badan Pre test	14.4100	10	.95621	.30238
Berat Badan Post test	14.8600	10	.95242	.30118

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Berat Badan Pre test & Berat Badan Post test	10	.996	.000

Lampiran 13: Lembar Dokumentasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



Lampiran 14: Lembar Konsultasi



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Rizki Ananda Wahyu Edi Nim : 196016
Judul SKRIPSI : Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Berat Badan Balita Di
Kelompok Bermain Muslimat Nasihudin Gunungronggo Kec.
Tajinan Kab. Malang
Pembimbing I : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

Lampiran 10: Lembar Konsultasi



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Rizki Ananda Wahyu Edi Nim : 196016
Judul SKRIPSI : Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Berat Badan Balita Usia
2-5 Tahun Di Kelompok Bermain Muslimat Nasihudin
Gunungronggo Kec. Tajinan Kab. Malang
Pembimbing I : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb
Pembimbing II : Ina Indriati, S.ST., M.Kes

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	06/12	BAB I Latar Belakang Tujuan	
2.	16/12	Kerangka Konsep Lampiran	
3.	9/1	Kriteria Inklusif dan Eksklusif Lembar observasi	
4.	5/1	Acc Sempra	

Lampiran 10: Lember Konsultasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBER KONSULTASI

Nama : Rizki Ananda Wahyu Edi Nim : 196016
Judul SKRIPSI : Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Berat Badan Balita Usia
2-5 Tahun Di Kelompok Bermain Muslimat Nasihudin
Gunungronggo Kec. Tajinan Kab. Malang
Pembimbing I : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb
Pembimbing II : Ina Indriati, S.ST., M.Kes

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	12/23 /6	- keterangan dibawah tabel ditambah - mensusrip jurnal	
2.	22/23 /6	- Perbaiki saran dan kesimpulan - Opini peneliti	
3.	26/23 /6	ACC	

Lampiran 10: Lember Konsultasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBER KONSULTASI

Nama : Rizki Ananda Wahyu Edi Nim : 196016
Judul SKRIPSI : Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Berat Badan Balita Di
Kelompok Bermain Muslimat Nasihudin Gunungronggo Kec.
Tajinan Kab. Malang
Pembimbing II : Ina Indriati, S.ST., M.Kes

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	19/12/22	BAB I Latar Belakang Tujuan Khusus manfaat Penelitian	
2.	6/12/22	BAB II tabel berat badan pelaksanaan pijat kerangka konsep	
3.	21/12/22	Kerangka konsep Hipotesis konsul dosen Atp untuk titik pijat	
4.	9/12/22	- Definisi operasional - Lampiran - Teknik Influensi Eksklusif	
5.	19/12/22	- Lampiran - Lembar observasi	
6.	21/12/22	Acc Sempro	

Lampiran : Lember Konsultasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBER KONSULTASI

Nama : Rizki Ananda Wahyu Edi Nim : 196016
Judul SKRIPSI : Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Berat Badan Balita Usia
2-5 Tahun Yang Mengalami Kesulitan Makan Di Kelompok
Bermain Muslimat Nasihudin Gunungronggo Kec. Tajinan
Kab. Malang
Pembimbing I : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb
Pembimbing II : Ina Indriati, S.ST., M.Kes

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	15/6 ²³	Daftar pustaka disesuaikan	
2.	22/6 ²³	BAB III (angung implementasi - pembahasan diperluas opini peneliti	
3.	26/6 ²³	- Abstrak - master sket - keterbatasan penelitian	
4.	28/6 ²³	- Abstrak - tabel berat badan	
5.	31/7 ²³	- tabel berat badan	
6.	9/8 ²³	ACC Jilid	