



Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

NO	KEGIATAN	Nov 2022				Des 2022				Jan 2023				Feb 2023				Maret 2023				April 2023				Mei 2023				Juni 2023				Juli 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing																																				
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing																																				
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan SKRIPSI																																				
4	Seminar SKRIPSI																																				
5	Revisi dan persetujuan SKRIPSI oleh pembimbing																																				
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian																																				
7	Pendaftaran Ujian SKRIPSI																																				
8	Pelaksanaan Ujian SKRIPSI																																				
9	Revisi laporan SKRIPSI																																				
10.	Penyerahan laporan SKRIPSI																																				



Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 751 / 2022
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 2022

Kepada
Yth
Bd. Manik Yulairah Str. Keb
Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama : RANI SETIYA PEMADI
NIM : 196015
Semester : VII (tujuh)
Untuk dapat melakukan "(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian)
yang berjudul:
"PENGARUH ABUPESEK TIK BLADDER 23
TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH
IBU HAMIL TRIMESTER III di PMB MANIK YULAIRAH"
3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,
Ka Prodi Sarjana Kebidanan
Indriat, SST., M.Kes

Koordinator UAP
Tut Rayani A.W., SST., M.Keb

Tembusan : 1. Arsip



Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PRODI SARJANA KEBIDANAN

Malang, Januari 2023

Kepada:

Yth. Koordinator Pelaksana

UAP/Studi Kasus

Di Tempat

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:

Nama : Bd. Mamik Yulaikah S.Tr.,Keb

Alamat : Dusun Krajan Rt.14 Rw.05 Desa Kasri Kec. Bululawang Kab. Malang

Memberikan Ijin Kepada Mahasiswa

Nama : Rani Setiya Permadi

Nim : 196015

Tingkat/ Semester :IV/VII Prodi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang

Untuk Melaksanakan Studi Pendahuluan Dan Penelitian Studi Kasus Yang Berjudul
"Pengaruh Akupresur Bladder 23 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil
Trimester III Di Pmb Mamik Yulaikah Kasri".

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat Saya,

Bd. Mamik Yulaikah S.Tr., Keb



Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE STRADA INDONESIA

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NOMOR : 3844/KEPK/VI/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

Health Research Ethics Committee Institute of Health Science STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:

"Pengaruh Akupresur Titik Bladder 23 (Shensu) L3-L2 terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri"

Peneliti : Rani Setiya Permadi
Investigator

Nama Institusi : Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
KESDAM V/Brawijaya

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.

Kediri, 20 Juni 2023
KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN


Erma Retnaningtyas, ST.,Bd.,SKM.,M.Kes.
NIK :13.07.12.127



Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon
Responden Di Tempat

Saya mahasiswa prodi Kebidanan ITSK RS Dr. Soepraoen yang bernama Rani Setya Permadi, mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Akupresure *Bladder 23 (Shensu)* L3-L2 Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri"

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terimakasih atas perhatian dan kerjasama yang baik dari saudara sebagai responden

Malang, 2023

Peneliti



Lampiran 6 Lembar persetujuan Menjadi Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Lembar persetujuan menjadi responden

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Nimas Dian Ayu
Umur : 24
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Kuwolu
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT

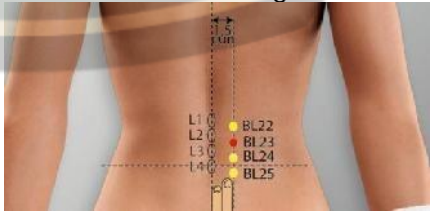
Setelah mendapatkan informasi tentang manfaat asuhan kebidanan komplementer, saya (bersedia/tidak bersedia) berpartisipasi dan menjadi responden studi kasus yang berjudul, "Pengaruh Akupresure *Bladder 23* (*Shensu*) L3-L2 Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri" secara sukarela tanpa adanya tekanan dan juga paksaan dari pihak lain.

Peneliti	Responden
	
<u>Rani Setiya Permadi</u> Nim. 196015	<u>Nimas Dian Ayu</u> Tanda tangan dan inisial



Lampiran 7 Lembar Penerapan Akupresur Dengan SOP

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
Pengertian	Akupresur juga diartikan sebagai menekan titik-titik penyembuhan menggunakan jari secara bertahap yang merangsang kemampuan tubuh untuk penyembuhan diri secara alami.
Tujuan	Akupresur dapat digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri punggung pada kehamilan
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Persiapan responden<ol style="list-style-type: none">a) Ibu hamil sebaiknya dalam keadaan duduk posisi yang nyamanb) Ibu dalam keadaan rileks, tidak emosional (marah, takut, terlalu gembira atau sedih) terlalu lapar atau terlalu kenyang2. Persiapan terapis<ol style="list-style-type: none">a) Sebelum melakukan akupresur mencuci tangan terlebih dahulu, kuku jari tidak boleh panjang dan tajam.b) Pemijat dalam keadaan bebas bergerak dengan posisi yang nyaman sehingga bisa melakukan pemijatan dengan bebas dan tepat.c) Menggunakan alat bantu pijat tidak tajam, tidak menyakitkan dan bersih dalam hal ini peneliti melakukan pemijatan dengan menggunakan ibu jari.d) Tidak memijat area luka atau bengkak.3. Persiapan lingkungan<ol style="list-style-type: none">a) Ruangan pemijatan hendaknya tidak pengap dan mempunyai sirkulasi udara yang baikb) Pemijatan dilakukan ditempat yang bersih4. Fase kerja<ol style="list-style-type: none">a) Pijat pada daerah atau titik akupresur.b) Cari titik BL 23 yang berada di daerah punggung bawah (lumbal) jarak 2 jari kiri dan kanan, setinggi lumbal kedua dan ketiga.  <p>Memutar jempol searah jarum jam selama 2 detik selama 30 kali dengan durasi 2-5 menit Dilakukan 2 kali dalam satu minggu</p>



Lampiran 8 Lembar Observasi Menggunakan Skala Nyeri Numerik

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI

Pengaruh Akupresure Titik Bladder 23 Terhadap Intensitas Nyeri PunggungBawah Ibu Hamil Trimester III Di PMB Mamik Yulaikah Kasri

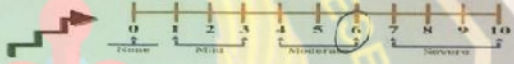
Nama : M. Devi
Umur : 27 thn
Alamat : Krayan

Petunjuk :

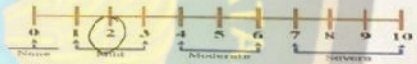
Tandai dengan melingkari sesuai nomor yang menurut ibu mewakili rasa nyerisaat ini.

Pengkajian nyeri berdasarkan skala. *Numeric rating scale (NRS)*

1. Sebelum diberikan intervensi (03 juni 2023)



2. Sesusah diberikan intervensi (23 juni 2023)



Keterangan :

- A. (0) : Tidak Nyeri
- B. (1-3) : Nyeri Ringan
- C. (4-6) : Nyeri Sedang
- D. (7-10) : Nyeri Berat

Lampiran 9 Master Sheet



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Responden	Usia	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	kode	skala nyeri sebelum akupresur BL 23			Kode	kategori	skala nyeri sesudah akupresur BL 23		Kode	kategori
							1-3	4-6	7-10			1-3	4-6		
R1	21	2	SMA	4	irt	1	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R2	26	2	SMP	3	swasta	2	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R3	27	2	SMP	3	swasta	2	1	1	2	Sedang	1	1	2	Sedang	
R4	29	2	PT	5	KS	3	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R5	30	2	SMA	4	swasta	2	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R6	27	2	PT	5	irt	1	1	1	1	Ringan	1		1	Ringan	
R7	29	2	SMP	3	irt	1	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R8	30	2	SMA	4	swasta	2	1	1	1	Ringan	1		1	Ringan	
R9	33	3	SMA	4	swasta	2	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R10	34	3	SMP	3	irt	1	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R11	23	2	SMA	4	irt	1	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R12	22	2	PT	5	KS	3	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R13	27	2	SMA	4	swasta	2	1	1	2	Sedang	1	1	2	Sedang	
R14	33	3	SMA	4	irt	1	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R15	34	3	SMA	4	irt	1	1	1	2	Sedang	1		1	Ringan	
R16	31	3	SMP	3	irt	1	1	1	1	Ringan	1		1	Ringan	

KETERANGAN

Kode usia

- Usia 17-20 tahun : KODE 1
- Usia 20-30 tahun : KODE 2
- Usia 30-40 tahun : KODE 3
- Usia 40-50 tahun : KODE 4

Kode pendidikan

- TS : KODE 1
- SD : KODE 2
- SMP : KODE 3
- SMA : KODE 4
- PT : KODE 5

Kode pekerjaan

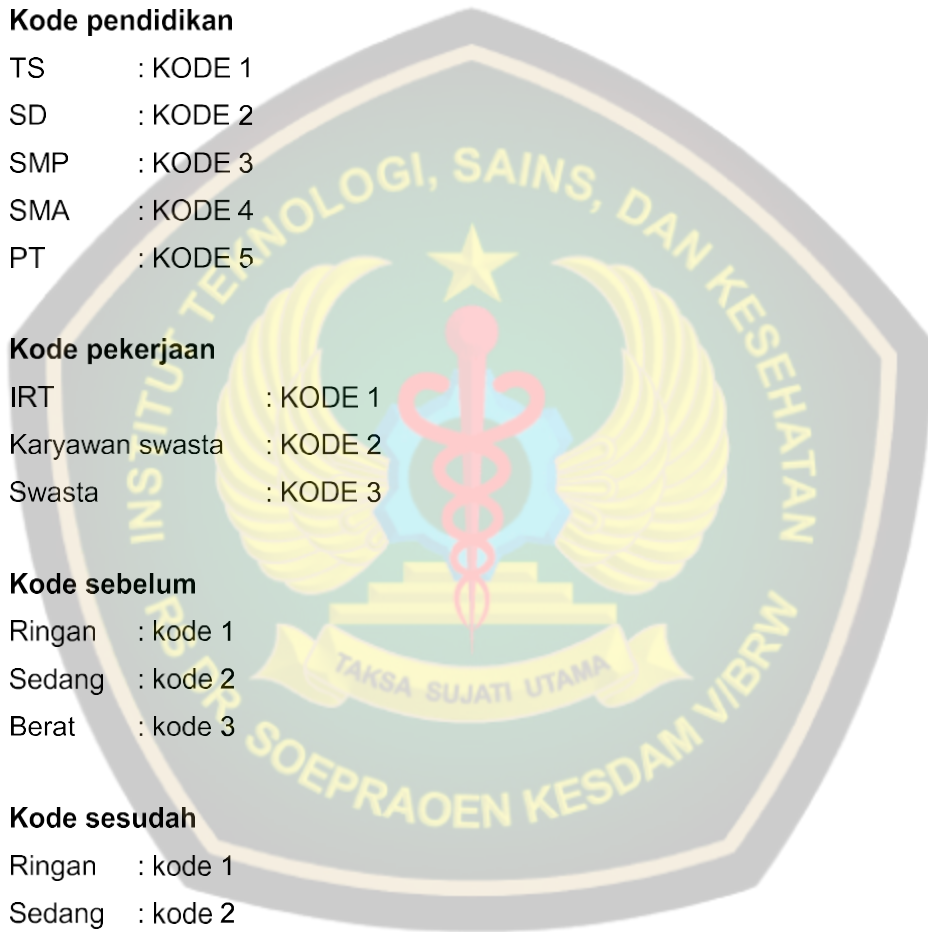
- IRT : KODE 1
- Karyawan swasta : KODE 2
- Swasta : KODE 3

Kode sebelum

- Ringan : kode 1
- Sedang : kode 2
- Berat : kode 3

Kode sesudah

- Ringan : kode 1
- Sedang : kode 2
- Berat : kode 3





Lampiran 10 Lembar Hasil SPSS

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-30	11	68.8	68.8	68.8
30-40	5	31.3	31.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	5	31.3	31.3	31.3
SMA	8	50.0	50.0	81.3
PT	3	18.8	18.8	100.0
Total	16	100.0	100.0	

pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	8	50.0	50.0	50.0
SWASTA	6	37.5	37.5	87.5
KARYAWAN	2	12.5	12.5	100.0
Total	16	100.0	100.0	

sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid RINGAN	3	18.8	18.8	18.8
SEDANG	13	81.3	81.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid RINGAN	14	87.5	87.5	87.5
SEDANG	2	12.5	12.5	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pre test	16	4.00	1.506	1	6
post test	16	2.00	1.033	1	4

uji Statistic Wilcoxon Match paired test

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test - pre test	Negative Ranks	14 ^a	7.50	105.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	16		

a. post test < pre test

b. post test > pre test

c. post test = pre test

Test Statistics^b

	post test - pre test
Z	-3.332 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test



Lampiran 11 Dokumentasi

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



gambar 1 Penjelasan Tentang Akupresur BI 23



Gambar 2 Tanda Tangan Lembar Persetujuan Dan
Pengisian Lemabar Observasi



gambar 3 melakukan pemijatan di daerah akupresur BL 23 Menggunakan ibu jari searah jarum jam selama 2 detik selama 30 kali dengan durasi 2-5 menit



gambar 4 dokumentasi setelah dilakukan akupresur BL 23



Lampiran 12 Lembar konsultasi

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

NAMA

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Rani Setiya Permadi

NIM : 196015

Judul SKRIPSI :

"Pengaruh Akupresure Titik Bladder 23 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Kasri"

Pembimbing I : Tut rayani akshini wijayanti SST., M.Keb

Pembimbing II : Rifzul Mulina SST., M.kes

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TTD
	8 Juli 2023	Revisi Bab 4-6	
	10 Juli 2023	Revisi penulisan tabel Bab 4.	
	1 Agustus 2023	Revisi Penulisan Bab 5-6	
	7 Agustus 2023	Acc.	

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Rani Setiya Permadi

NIM : 196015

Judul SKRIPSI :

"Pengaruh Akupresure Titik Bladder 23 Terhadap Intensitas Nyeri PunggungBawah Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Kasi"

Pembimbing I : Tut rayani aksohini wijayanti SST., M.Keb

Pembimbing II : Rifzul Mulina SST., M.kes

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	6 juli 2023	Revisi.	
	08 juli 2023.	Revisi.	
	14 juli 2023	Revisi.	
	31 juli 2023	Acc	