

BAB V

PEMBAHASAN

5.1 Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Diberikan Perlakuan Akupresure Titik BI 23 Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri

Hasil analisis data penelitian dari 16 responden menunjukkan bahwa pada sebagian besar responden mengalami nyeri punggung bawah ringan hingga sedang dengan kategori nyeri punggung sedang terdapat 13 responden dan terdapat kategori ringan terdapat 3 responden. Responden dengan nyeri punggung bawah yang belum diberikan akupresur titik BL 23 dengan kategori sedang sebesar 13 responden lebih besar dibandingkan dengan responden dengan emesis gravidarum kategori ringan sebesar 3 responden.

Nyeri punggung sering dirasakan di area lumbosakral. Terkadang bisa mengalami peningkatan intensitas bersamaan dengan penambahan usia kehamilan akibat dari pergeseran pusat gravitasi serta perubahan postur tubuh selama kehamilannya (Sukeksi et al., 2018). Tanda ketidaknyamanan pada ibu hamil dengan mengalami nyeri di bagian punggung bawah di muskuloskeletal (Glinkowski et al., 2016)

Menurut peneliti sebelumnya Penatalaksanaan yang di perlukan yaitu untuk mengurangi nyeri punggung bawah menggunakan metode therapy pijat yang di lakukan selama 3 minggu 2 kali pertemuan, yang mana di hari pertama ibu masih nyeri punggung dan setelah melakukan therapy pijat ini ibu mengatakan mual muntahnya sudah mulai berkurang. Jadi dapat di simpulkan adanya peningkatan berkurangnya nyeri punggung pada ibu

hamil tersebut dengan asuhan therapy pijat pada titik *bladder* 23 pada ibu hamil Trimester ketiga.

Berdasarkan hasil penelitian distribusi karakteristik responden diatas menunjukkan bahwa sebagian besar Usia ibu hamil 20-30 tahun sebanyak 11 responden 68,8% usia 30-40 sebanyak 5 responden 31.3% Faktor usia Umur ibu pada umumnya akan mengalami nyeri punggung bawah diantara usia 20 – 24 tahun serta akan mencapai puncaknya saat berusia lebih dari 40 tahun (Sukeksi et al., 2018) Peneliti berpendapat bahwa usia sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi nyeri punggung bawah karena ibu hamil belum siap fisik dan juga pembesaran perut seiring bertambahnya usia kehamilan karena sebagian besar responden berusia 20-30 tahun hal ini menjelaskan bahwa ada pengaruh antara usia dengan nyeri punggung bawah.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 8 responden (50%), dan SMP sebanyak 5 responden (31,3%) dan perguruan tinggi 3 responden (18,8%). Semakin banyak informasi yang masuk semakin banyak pula pengetahuan yang didapat tentang kesehatan, namun perlu ditekankan bahwa seorang yang berpendidikan rendah tidak berarti mutlak (Wawan & Dewi 2010). Peneliti berpendapat dimana tingkat pendidikan tidak menunjukkan pengaruh dari nyeri punggung bawah karena sebagian besar responden berpendidikan SMA. Hal ini menjelaskan bahwa tidak ada pengaruh antara tingkat pendidikan dengan nyeri punggung bawah.

Pada karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di dapati hasil penelitian sebanyak 8 responden tidak bekerja (50%) dan 6 responden bekerja swasta (37,5%) dan 2 responden bekerja karyawan (12,5). Pekerjaan ibu dapat dihubungkan dengan kondisi keletihan yang dialami ibu.

Ibu yang bekerja di diluar saat hamil akan mengalami keletihan yang lebih dibandingkan ibu yang tidak bekerja (Retnowati 2019). Peneliti berpendapat tidak ada pengaruh pekerjaan dengan nyeri punggung karena sebagian besar responden sebagai ibu bekerja. Hal ini menjelaskan bahwa ada pengaruh antara tingkat pekerjaan dengan nyeri punggung bawah.

5.2 Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Sesudah Diberikan Perlakuan Akupresure Titik BL 23 Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri

Hasil analisis data penelitian dari 16 responden sebelum diberikan perlakuan bahwa hampir seluruhnya responden dengan nyeri punggung bawah yang sudah diberikan perlakuan dengan kategori ringan sebanyak 13 responden 87,5%, dan responden dengan nyeri punggung bawah kategori sedang sebanyak 2 responden 12,5%.

Akupresur adalah suatu bentuk perawatan medis yang merangsang proses penyembuhan alami tubuh dengan memberikan tekanan jari atau pijatan pada permukaan kulit (Usnawati *et al.*, 2021) terapi akupresur efektif dalam mengatasi nyeri punggung dan manfaatnya bertahan selama enam bulan (Issarata, 2013). Selama ini terapi akupresur dilakukan untuk mengurangi keluhan ibu hamil seperti mual muntah dan nyeri punggung selama proses persalinan. Selama ini ibu hamil menganggap bahwa keluhan nyeri punggung merupakan hal yang wajar terjadi selama kehamilan sehingga upaya yang dilakukan untuk mengurangi keluhan nyeri punggung bawah hanya istirahat saja (Kamariyah, 2014)

Hasil sesuai dengan hasil penelitain dengan judul Pengaruh Akupresur Titik bladder 23 (shensu) L3-L2 terhadap intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri. Berdasarkan hasil uji Statistic *Wilcoxon Match paired test* .Didapatkan hasil analisa diatas

diperoleh nilai P value $0,01 \leq 0,05$ yang artinya ada perbedaan responden sebelum diberi perlakuan dan sesudah diberi perlakuan. sehingga dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Akupresur Titik BL 23 Terhadap nyeri punggung Pada Ibu Hamil Trimester III TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri.

Akupresur pada titik BLADDER 23 (BL 23) dengan cara cari titik akupresur 2 jari kiri dan kanan meridian GV, sitinggi lumbal kedua dan ketiga selama dua detik sebanyak 30 kali (2-5 menit) dilakukan 2 kali dalam satu minggu. Berdasarkan hasil penelitian dan teori diatas maka peneliti berasumsi bahwa terapi akupresur titik BL 23 yang dilakukan pada ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung bawah dapat mengurangi intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil. Saat melakukan penelitian tidak ada kendala yang berarti dihadapi oleh peneliti, karena ibu hamil merasa nyaman jika dilakukan terapi akupresur.

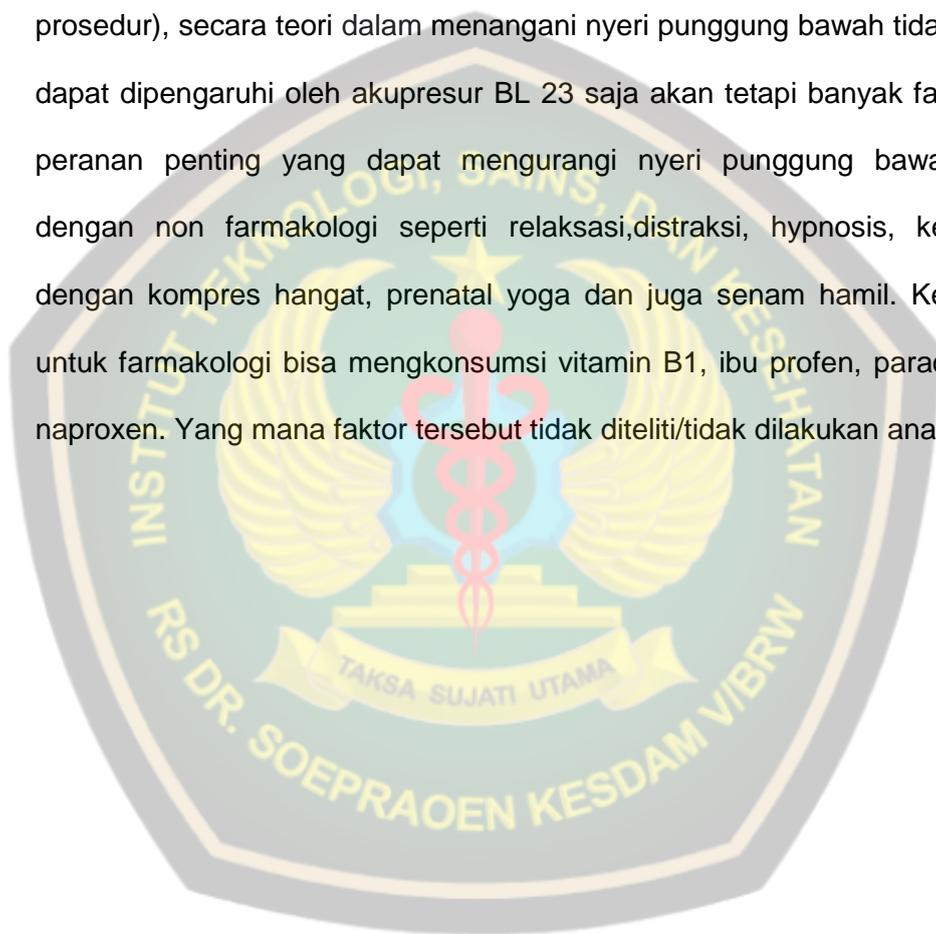
5.3 Pengaruh Akupresur Bladder 23 Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah S,Tr.Keb Kasri

Berdasarkan table 4.6 diatas dari 16 responden diketahui bahwa hasil dari perhitungan uji statistik *Wilcoxon* menggunakan SPSS 22 mendapatkan hasil mean 4.00 dengan std. Deviation ± 1.506 yang merupakan nyeri sedang yang sebelum diberikan perlakuan. Kemudian hasil yang didapat dari sesudah diberikan perlakuan diketahui bahwa hasil dari perhitungan statistik menggunakan SPSS 22 mendapatkan mean 2.00 dengan std. Deviation ± 1.033 yang merupakan nyeri ringan yang setelah diberi perlakuan dengan *P value* 0,001. Berarti ada pengaruh akupresur BL 23 terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di TPMB Mamik Yulaikah Kasri Bululawang.

Menurut peneliti akupresur BL 23 dapat mengurangi rasa nyeri yang tidak nyaman dan sakit pada daerah punggung selama kehamilan dikarenakan akupresur BL 23 dapat mengurangi nyeri dan dapat mengeluarkan hormone endorphin.

5.4 Keterbatasan Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti telah melakukan SOP (standar operasional prosedur), secara teori dalam menangani nyeri punggung bawah tidak hanya dapat dipengaruhi oleh akupresur BL 23 saja akan tetapi banyak faktor lain peranan penting yang dapat mengurangi nyeri punggung bawah yaitu dengan non farmakologi seperti relaksasi, distraksi, hypnosis, kemudian dengan kompres hangat, prenatal yoga dan juga senam hamil. Kemudian untuk farmakologi bisa mengkonsumsi vitamin B1, ibu profen, paracetamol, naproxen. Yang mana faktor tersebut tidak diteliti/tidak dilakukan analisa.



BAB VI

PENUTUP

Setelah mengetahui hasil penelitian melalui variable-variable yang diteliti dalam pembahasan maka pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan beberapa saran tentang “Pengaruh Akupresur Titik Bladder 23 (Shensu) L3-L2 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di TPMB Mamik Yulaikah desa kasri “ sebagai alternatif pemecahan masalah yang terjadi sesuai dengan analisa data.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dan pembahasan pada bab V maka bisa dirumuskan hasil penelitian tentang Pengaruh Akupresur Titik Bladder 23 (Shensu) L3-L2 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri” sebagai berikut:

6.1.1 Hasil Identifikasi Nyeri Punggung Bawah Sebelum Diberikan Akupresur BL 23 Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri

Berdasarkan hasil penelitian sebelum diberikan perlakuan akupresur titik BL 23 terhadap intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III, terdapat 16 responden diketahui bahwa hasil dari perhitungan statistik menggunakan SPSS 22 mendapatkan hasil dengan mean 4.00 dengan std. Deviation ± 1.506 yaitu nyeri sedang sebelum diberikan perlakuan akupresur BL 23.

6.1.2 Hasil Identifikasi Nyeri Punggung Bawah Sesudah Diberikan Akupresur BL 23 Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri

Berdasarkan hasil penelitian sesudah diberikan perlakuan akupresur BL 23 dapat di jelaskan, diketahui bahwa hasil dari perhitungan statistik menggunakan SPSS 22 mendapatkan hasil dengan mean 2.00 dengan std. Deviation ± 1.033 yaitu nyeri ringan setelah diberikan perlakuan akupresur BL 23, yaitu dengan cara penekanan memutar pada titik BL 23 selama 15 menit dengan jeda 30 waktu henti 2 menit dan di lakukan dengan dibantu oleh terapis sendiri 2 kali selama 3 minggu, ditemukan hasil setelah perlakuan terdapat ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung mengalami penurunan intensitas nyeri.

6.1.3 Hasil analisis pengaruh Akupresur BL 23 terhadap Nyeri Punggung Bawah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri

Berdasarkan hasil penelitian sebelum diberikan perlakuan akupresur titik BL 23 terhadap intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III, , terdapat 16 responden diketahui bahwa hasil dari perhitungan statistik menggunakan SPSS 22 mendapatkan hasil dengan mean 4.00 dengan std. Deviation ± 1.506 yaitu nyeri sedang sebelum diberikan perlakuan akupresur BL 23. Sedangkan sesudah diberikan akupresur BL 23 diantaranya diketahui bahwa hasil dari perhitungan statistik menggunakan SPSS 22 mendapatkan hasil dengan mean 2.00 dengan std. Deviation ± 1.033 yaitu nyeri ringan setelah diberikan perlakuan akupresur BL 23 dengan *P value* 0,001 yang diuraikan dalam bentuk analisis uji Wilcoxon.

Berarti ada pengaruh akupresur BL 23 terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di TPMB Mamik Yulaikah Kasri Bululawang.

6.2 Saran

Sesuai dengan hasil penelitian diatas maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

6.2.1 Teoritis

Dengan penelitian ini diharapkan dalam memberikan asuhan kebidanan bukan hanya memberikan terapi farmakologis dalam mengatasi nyeri punggung namun dapat memberikan Metode Akupresur BL 23 terhadap intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III.

6.2.2 Praktis

a. Bagi institusi

Diharapkan skripsi ini dapat memberikan tambahan informasi terkait dalam ilmu kebidanan sehingga dapat dijadikan sebagai tambahan referensi tentang Metode Akupresur BL 23 terhadap nyeri punggung Pada Ibu Hamil Trimester III serta dapat di kembangkan pada penelitian selanjutnya.

a. Bagi pelayanan kesehatan

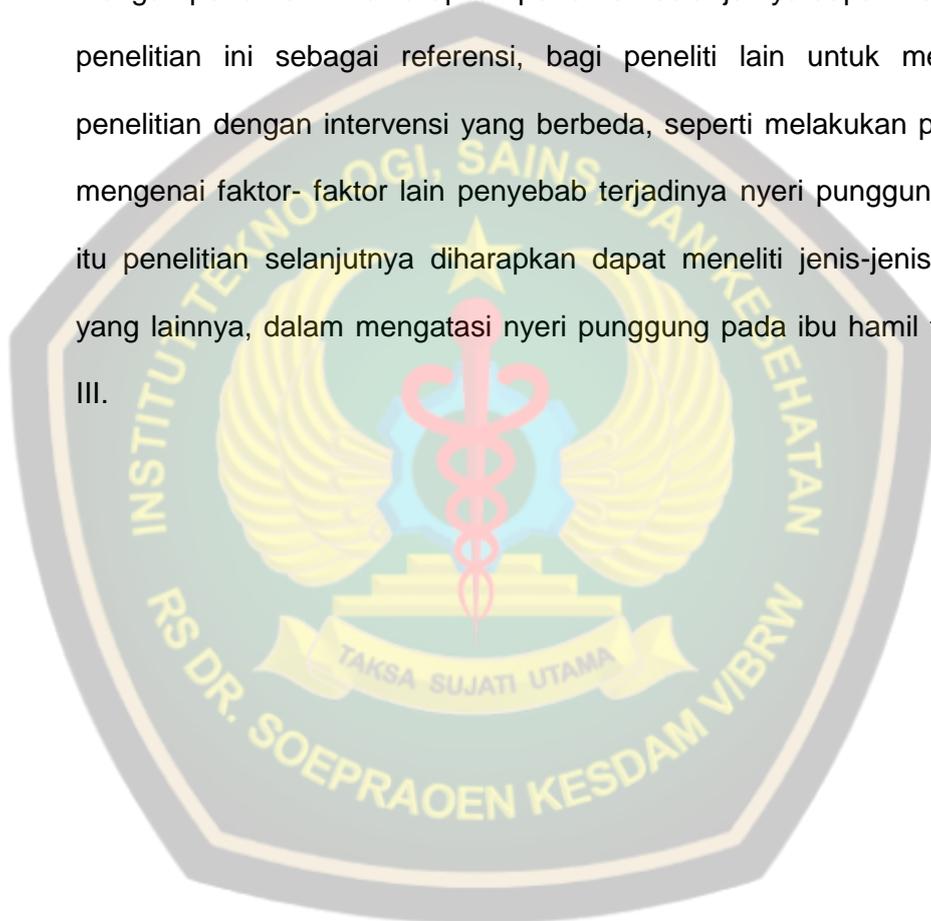
Dengan penelitian ini diharapkan ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung dan masyarakat dapat menjadikan Metode Akupresur BL 23 terhadap nyeri punggung Pada Ibu Hamil Trimester III sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi intensitas nyeri punggung bagi masyarakat yang mengalami nyeri punggung sebagai terapi non farmakologi

b. Bagi Responden

Dengan penelitian ini diharapkan ibu hamil trimester III dapat menerapkan Metode Akupresur bl 23 terhadap nyeri punggung Pada Ibu Hamil Trimester III sebagai salah satu pengobatan alternatif sebagai terapi nonfarmakologi dalam mengatasi nyeri punggung.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan penelitian ini diharapkan penelitian selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi, bagi peneliti lain untuk melakukan penelitian dengan intervensi yang berbeda, seperti melakukan penelitian mengenai faktor- faktor lain penyebab terjadinya nyeri punggung. selain itu penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti jenis-jenis metode yang lainnya, dalam mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.



DAFTAR PUSTAKA

- Ad, F., Giraldo, M., Baskwill, A., Irvin, E., Imamura, M., Ad, F., Giraldo, M., Baskwill, A., Irvin, E., & Imamura, M. (2015). *Massage for low-back pain (Review)*.
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD001929.pub3>.
www.cochranelibrary.com
- AMALIYAH, R. (2017). *Identifikasi Prevalensi Low Back Pain Pada Ibu Peserta Senam Hamil Di Kota Malang*. <https://eprints.umm.ac.id/43345/>
- Anggraini, W. Y., Ni'amah, S., & Suwi'i, S. (2023). Efektivitas Senam Hamil terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 491–498. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1468>
- Candra Resmi, D., & Aris Tyarini, I. (2020). Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 56–61.
- Fitriana, L. B., & Vidayanti, V. (2019). Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, 1–6.
- Glinkowski, W. M., Tomasik, P., Walesiak, K., Głuszak, M., Krawczak, K., Michoński, J., Czyzewska, A., Zukowska, A., Sitnik, R., & Wielgoś, M. (2016). Posture and low back pain during pregnancy - 3D study. *Ginekologia Polska*, 87(8), 575–580. <https://doi.org/10.5603/GP.2016.0047>
- Hakiki, ilham nuzulul. (2019). *Efektivitas Terapi Kompes Air Hangat Terhadap*. 135–139.
- Hutahaean, S. (2016). perawatan antenatal. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 6(August), 128.
- Manuaba I. 2012. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB, Jakarta: EGC.
- Munir, M., Kurnia, D., Sari, P., Utami, A. P., & Sholikhatin, I. (2022). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Original Research Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(2), 163–171. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/IMHSJ>
- Novelia, S., Rukmaini, & Anisah, S. (2021). The Effect of Warm Compress on Low Back Pain during Pregnancy. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 1(3), 254–257. <https://doi.org/10.53713/nhs.v1i3.55>
- Permatasari, R. D. (2019). Effectiveness of Acupressure Technique at BL 23, GV 3, GV 4 Points on Decreasing Lower Back Pain in Pregnancy Trimester III at Puskesmas Jelakombo Jombang. *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.25139/htc.v2i1.1518>
- PRANINGRUM, R. (2022). GAMBARAN KETIDAKNYAMANAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NYERI PUNGGUNG DI PUSKESMAS JENAWI

KABUPATEN KARANG ANYAR. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.

Purnamasari & Widyawati, 2019. (2021). Gambaran Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Puspo. *STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto*, August, 1–13. <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/237>

Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>

Ruliati. (2019). Penangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Tiga. *Fimela*, 2013, 4(1), 4–1.

Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., Cheever, K. H., & Smeltzer, S. C. (n.d.). *Enfermería medicoquirúrgica*.

Soekidjo Notoatmodjo;. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan / Soekidjo Notoatmodjo*. Jakarta : IKAPI

Sukeksi, N. T., Kostania, G., & Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>

Tyastuti, S., & Wahyuningsih, heni puji. (2016). asuhan kebidanan kehamilan. In *modul bahan ajar cetak kebidanan* (Vol. 6, Issue August).

Ulfah, M., & Wirakhmi, I. N. (2016). Studi Korelasi Umur Kehamilan dengan Kejadian Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Seminar Nasional Dan Presentasi Hasil-Hasil Penelitian Pengabdian Masyarakat*, 328–333. <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=572247&val=6633&title=STUDI KORELASI UMUR KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL>

WHO. (2013). *World Health Statistics 2013*. Geneva: WHO.

Wuryaningsih, E. W., & Windarwati, H. D. (2018). *Digital Repository Universitas Jember BUKU AJAR KEPERAWATAN KESEHATAN*.