

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN**

Pada bab ini akan disajikan data mengenai hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Pengaruh Akupresur Titik BL 23 (*Shensu*) Terhadap intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III, melalui pengumpulan data yang diperoleh pada tanggal 2 juni - 24 juni dengan jumlah responden sebanyak 16 orang. Penyajian hasil meliputi gambaran umum lokasi penelitian, data umum, data khusus tingkat nyeri punggung pada Ibu Hamil Trimester III dan pembahasan.

#### **4.1 Gambaran lokasi penelitian**

TPMB Mamik Yulaikah merupakan salah satu TPMB yang ada di Kabupaten Malang yang berlokasi di Desa Kasri, Dusun Krajan RT 14/ RW 05 Kec. Bululawang, Kabupaten Malang, Jawa Timur. Dengan batas-batas sebagai berikut: Sebelah Utara : Desa Pringu, Sebelah Timur : Desa Tumpuk Renteng, Sebelah Selatan : Desa tumpuk renteng turen, Sebelah Barat : Desa Kuwolu.

Layanan PMB terdiri dari ANC, INC, KIA dan KB, pelayanan KIE. Di ruang ANC inilah ibu hamil trimester III dengan gangguan nyeri punggung mendapatkan pelayanan. Pasien ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung diberi KIE oleh bidan mengenai penatalaksanaan, manajemen aktivitas fisik, serta manajemen pengobatan. Penelitian ini dilaksanakan di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri , Kabupaten Malang pada tanggal 20-27 Juni 2023. Jumlah ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung bawah berdasarkan data di TPMB Mamik Yulaikah pada tahun 2023 yang telah ditentukan oleh peneliti terdapat 26

ibu hamil. Jumlah ibu hamil dengan nyeri punggung yang diambil peneliti sebagai responden penelitian dengan kriteria yang memenuhi dan sudah ditentukan oleh peneliti sejumlah 16 responden.

## 4.2 Data Umum

### 4.2.1 Karakteristik Responden Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Usia Ibu Hamil

Karakteristik usia akan menjelaskan tentang usia ibu hamil. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan usia sebagai berikut:

Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ibu hamil

No.	Usia (tahun)	Frekuensi	Prosentase (%)
1	17-20	0	0
2	20-30	11	68,8
3	30-40	5	31,2
4	40-50	0	0
<b>Total</b>		<b>16</b>	<b>100</b>

Berdasarkan table 4.1 diatas dari 16 responden menunjukkan bahwa sebagian besar usia ibu hamil yaitu 20-30 tahun sebanyak 11 responden (68,8%) dan sebagian kecil sebanyak 5 responden berusia 30-40 tahun (31,2%).

### 4.2.2 Distribusi Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil

Karakteristik usia akan menjelaskan tentang pendidikan responden. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan pendidikan adalah sebagai berikut:

Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu hamil

No.	Pendidikan	Frekuensi	Prosentase (%)
1	Tidak sekolah	0	0
2	SD	0	0
3	SMP	5	31,3
4	SMA	8	50,0
5	Perguruan tinggi	3	18,8
<b>Total</b>		16	100

Berdasarkan table diatas dari 16 responden menunjukkan bahwa setengahnya dari responden berpendidikan SMA sebanyak 8 responden (50,0%) dan sebagian kecil Perguruan tinggi 3 responden (18,8).

#### 4.2.3 Distribusi Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil

Karakteristik pekerjaan ini akan menjelaskan tentang responden. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan pekerjaan adalah sebagai berikut:

Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

No.	Pekerjaan	Frekuensi	Prosentase (%)
1	IRT	8	50
2	Swasta	6	37,5
3	Karyawan swasta	2	12,5
<b>Total</b>		16	100

Berdasarkan table 4.3 diatas dari 16 responden menunjukkan bahwa setengahnya dari responden sebagai ibu rumah tangga sebanyak 8 responden dan sebagian kecil karyawan swasta 2 responden (12,5%).

### 4.3 Data Khusus

#### 4.3.1 Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dilakukan Akupresur BL 23

Karakteristik kategori nyeri punggung bawah akan menjelaskan tentang sebelum diberikan perlakuan akupresure titik BL 23. Hasil ulasan

karakteristik responden berdasarkan sebelum diberikan perlakuan akupresure titik BL 23 adalah sebagai berikut :

Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sebelum Diberikan Perlakuan Akupresur Titik BL 23

No.	Nyeri Punggung Bawah	Mean	Sdt.deviation
1	Sebelum Diberikan	4.00	±1.506

Berdasarkan table 4.4 diatas dari 16 responden diketahui bahwa hasil dari perhitungan statistik menggunakan SPSS 22 mendapatkan hasil mean 4.00 dengan std. Deviation  $\pm 1.506$  yang merupakan sebelum diberikan perlakuan.

#### 4.3.2 Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sesudah Dilakukan Akupresur BL 23 :

Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sesudah diberikan perlakuan akupresur titik BL 23

No.	Nyeri punggung bawah	Mean	Std. Deviation
1	sesudah diberikan	2.00	±1.033

Berdasarkan table 4.5 diatas dari 16 responden diketahui bahwa hasil dari perhitungan statistik menggunakan SPSS 22 mendapatkan hasil mean 2.00 dengan std. Deviation  $\pm 1.033$  yang merupakan nyeri ringan setelah diberi perlakuan.

#### 4.3.3 Mengidentifikasi Pengaruh Akupresur Titik BL 23 Terhadap Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perlakuan

Karakteristik kategori nyeri punggung bawah akan menjelaskan tentang sebelum dan sesudah diberikan perlakuan akupresure titik BL 23. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan sebelum diberikan perlakuan akupresure titik BL 23 adalah sebagai berikut :

*Tabel 4. 6* Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sebelum dan sesudah diberikan perlakuan akupresur titik BL 23

No.	Kelompok akupresur	Mean	Std. Deviation
1	Sebelum	4.00	±1.506
2	Sesudah	2.00	±1.033
<b><i>P value: 0,001</i></b>			

Berdasarkan table 4.6 diatas dari 16 responden diketahui bahwa hasil dari perhitungan statistik menggunakan SPSS 22 mendapatkan hasil mean 4.00 dengan std. Deviation  $\pm 1.506$  yang merupakan nyeri sedang yang sebelum diberikan perlakuan. Kemudian hasil yang didapat dari sesudah diberikan perlakuan diketahui bahwa hasil dari perhitungan statistik menggunakan SPSS 22 mendapatkan mean 2.00 dengan std. Deviation  $\pm 1.033$  yang merupakan nyeri ringan yang setelah diberi perlakuan dengan *P value* 0,001. sehingga dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Akupresur Titik BL 23 Terhadap intensitas nyeri punggung bawah Pada Ibu Hamil Trimester III TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri.

#### **4.3.4 Menganalisis Hasil Uji Statistik *Wilcoxon* nyeri punggung bawah Berdasarkan Sesudah Dan Sebelum Diberi Perlakuan Akupresur Titik BL 23 Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri**

Berdasarkan hasil uji Statistic *Wilcoxon Match paired test* akupresur titik BL 23 terhadap Intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di TPMB Mamik Yulaikah Didapatkan hasil analisa diatas diperoleh nilai P value  $0,01 \leq 0,05$  yang artinya ada perbedaan responden sebelum diberi perlakuan dan sesudah diberi perlakuan. Maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Akupresur Titik BL 23 Terhadap intensitas nyeri punggung bawah Pada Ibu Hamil Trimester III TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri.

