

SKRIPSI

**PENGARUH AKUPRESURE TITIK BLADDER 23
(SHENSU) L3-L2 TERHADAP INTENSITAS
NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL
TRIMESTER III DI TPMB MAMIK
YULAIKAH DESA KASRI**



**OLEH
RANI SETIYA PERMADI
NIM 19.60.15**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN MALANG
2023**

SKRIPSI

PENGARUH AKUPRESUR TITIK *BLADDER 23 (SHENSU)* TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB MAMIK YULAIKAH DESA KASRI

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
RANI SETIYA PERMADI
NIM.196015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR SOEPRAOEN MALANG
2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rani Setiya Permadi
Tempat/tanggal lahir : Malang, 17 Maret 2000
NIM : 19.60.15
Alamat : Desa Randugading, RT 19 RW 05,
Kecamatan Tajinan, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2023
Yang menyatakan



Rani Setiya Permadi
NIM. 19.60.15

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

"Pengaruh Akupresure Titik Bladder 23 (Shensu) L3-L2 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah desa Kasri"

OLEH :

Nama: Rani Setiya Permadi

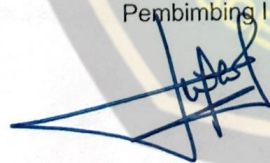
NIM: 196015

Telah disetujui Untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal, Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I



Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST., M.Keb
NIDN.0720038804

Pembimbing II



Dr. Rizul Maulina, SST., M.Kes
NIDN.0705098801

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH AKUPRESUR TITIK *BLADDER 23 (SHENSU)* L3-L2 TERHADAP

INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI

TPMB MAMIK YULAIKAH DESA KASRI

Disusun Oleh:

Rani Setiya Permadi

NIM.196015

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di
Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Juli 2023

OLEH TIM PENGUJI

Penguji I

Anik Purwati, SST., MM., M.Kes

: (.....) (10-8-2023)

Penguji II

Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST.,
M.Keb

: (.....) (8-8-2023)

Penguji III

Dr. Rizzul Maulina, SST., M.Kes

: (.....) (31-8-2023)

Malang, Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

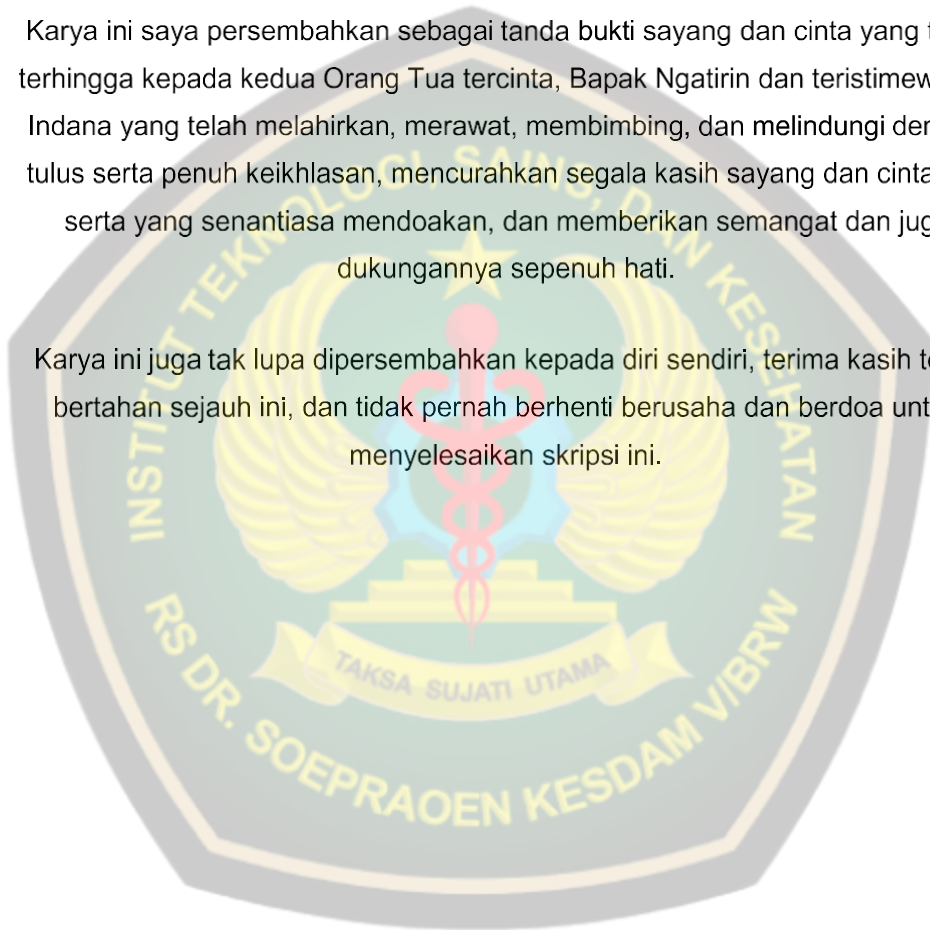
PERSEMBAHAN

~ be kind, be humble, be love ~

Alhamdulillahirabbil Allamin, karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada kedua Orang Tua tercinta, Bapak Ngatirin dan teristimewa Ibu Indana yang telah melahirkan, merawat, membimbing, dan melindungi dengan tulus serta penuh keikhlasan, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya, serta yang senantiasa mendoakan, dan memberikan semangat dan juga dukungannya sepenuh hati.

Karya ini juga tak lupa dipersembahkan kepada diri sendiri, terima kasih telah bertahan sejauh ini, dan tidak pernah berhenti berusaha dan berdoa untuk menyelesaikan skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Akupresur Titik *Bladder 23* (Shensu) L3-L2 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Proposal ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan proposal ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Effendi, S.Kes., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Dr. Ardhiles Wahyu Kurniawan, S.Kep.Ners., M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Ina Indriati SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
4. Anik Purwati SST., MM., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis
5. Tut Rayani Aksohini W SST., M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis

6. Dr. Rizul Maulina SST., M.Kes selaku pembimbing II dan penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakansaya, serta teman-teman saya yang selalu mendukung dan mensupport saya.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan proposal ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.



Malang, Juli 2023

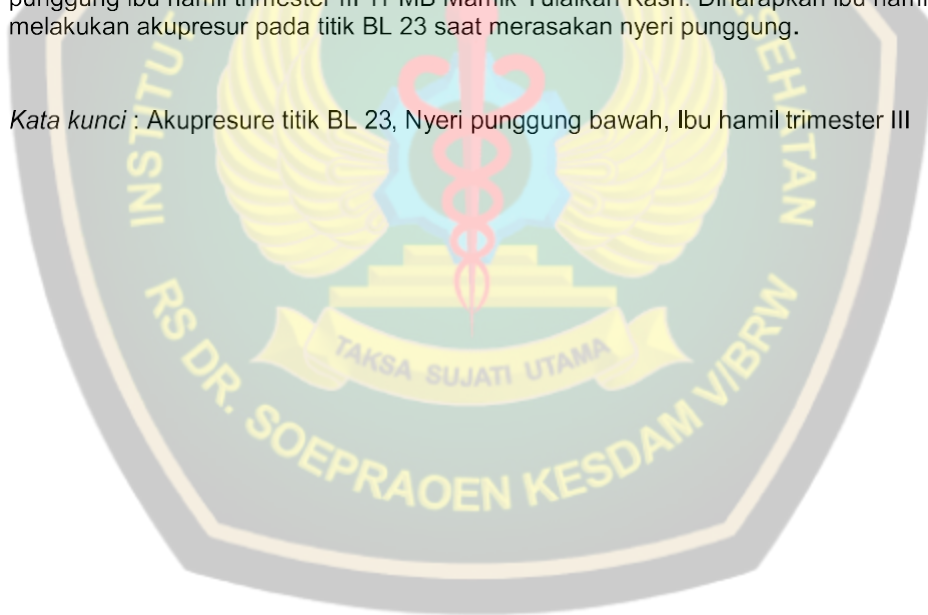
Penulis

ABSTRAK

Permadi, Rani Setiya. 2023. Pengaruh Akupresur Titik *Bladder 23 (Shensu)* L2-L3 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III DI TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri. Skripsi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani aksohini wijayanti, SST., M.Keb. Pembimbing II Rifzul Maulina, SST., M.Kes

Nyeri punggung merupakan keluhan nyeri yang banyak terjadi di dunia dan di Indonesia. Nyeri punggung adalah ketidaknyamanan yang dirasakan di daerah tulang belakang. Karena nyeri punggung disebabkan oleh perubahan pusat gravitasi dan postur tubuhnya. Hal ini terjadi pada 70% ibu hamil di Indonesia. Salah satu terapi menghilangkan nyeri adalah akupresur yaitu melalui peningkatan hormon endorphen setelah dilakukan pemijatan pada titik-titik tertentu. Titik BL 23 (Shensu), Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh akupresur titik BL 23 terhadap nyeri punggung pada kehamilan trimester III di TPMB Mamik Yulaikah Kasri. Desain penelitian *pre-eksperimen* dengan pendekatan satu kelompok (*pre test-post test*), populasi seluruh ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung bawah, jumlah sampel 16 responden, Instrumen penelitian menggunakan *Numeric Rating Scale* dan SOP akupresure, intervensi dua kali seminggu, durasi 5 menit. Hasil penelitian menunjukkan nyeri punggung pre intervensi mean 4.00 std. devitiation 1.506 nyeri sedang dan pasca intervensi mean 2.00 std. devitiation nyeri ringan, berdasarkan hasil uji statistik dengan *wilcoxon* didapatkan hasil p-value $0,01 \leq \alpha$ 0,05. Kesimpulannya titik akupresur BL 23 berpengaruh terhadap intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III TPMB Mamik Yulaikah Kasri. Diharapkan ibu hamil dapat melakukan akupresur pada titik BL 23 saat merasakan nyeri punggung.

Kata kunci : Akupresure titik BL 23, Nyeri punggung bawah, Ibu hamil trimester III



ABSTRACT

PERMADI, RANI SETIYA.2023. *Effect of Acupressure Points Bladder 23 (Shensu) L2-L3 Against the Intensity of Lower Back Pain in Third Trimester Pregnant Women at TPMB Mamik Yulaikah Kasri Village. Thesis Institute of Science and Health Technology Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Tut Rayani aksohini wijayanti, SST., M.Keb. Advisor II Rifzul Maulina, SST., M.Kes*

Back pain is a common pain complaint in the world and in Indonesia. Back pain is discomfort that is felt in the spinal area. Because back pain is caused by changes in the center of gravity and body posture. This happens to 70% of pregnant women in Indonesia. One of the pain relief therapies is acupressure, namely by increasing the hormone endorphins after massage at certain points. BL 23 point (Shensu), The aim of this study was to analyze the effect of BL 23 point acupressure on back pain in the third trimester of pregnancy at TPMB Mamik Yulaikah Kasri. Pre-experimental study design with a one-group approach (pre-test-post-test), population of all third trimester pregnant women with low back pain, sample size of 16 respondents, research instrument using Numeric Rating Scale and acupressure SOP, intervention twice a week, duration 5 minute. The results showed that back pain pre-intervention mean 4.00 std. deviation 1.506 moderate pain and post intervention mean 2.00 std. mild pain deviation, based on the results of statistical tests with Wilcoxon, the p-value was $0.01 \leq \alpha 0.05$. In conclusion, the BL 23 acupressure point has an effect on the intensity of back pain in third trimester pregnant women TPMB Mamik Yulaikah Kasri. It is hoped that pregnant women can do acupressure at the BL 23 point when they feel back pain.

Keywords: BL 23 point acupressure, Low back pain, pregnant women third trimester



DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG.....	xvi
Arti Lambang.....	xvi
Arti Singkatan.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Kehamilan	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Ketidaknyamanan trimester III.....	6
2.2 Konsep Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan	
Trimester III	9
2.2.1 Nyeri Punggung Bawah (NPB) Pada Kehamilan	9
2.2.2 Penanganan nyeri punggung	10
2.2.3 Etiologi	10
2.2.5 Pengukuran skala nyeri	12
2.3 Konsep akupresur	14
2.3.1 Definisi akupresur	14
2.3.2 Manfaat Akupresur.....	15
2.3.3 Teknik Melakukan Akupresur.....	15
2.3.4 Teknik akupresur BL 23	16
2.3.5 Manfaat Dari Teknik Akupresur Pada Titik BL 23	17
2.4 Penelitian Relevan	18
2.5 Kerangka Konsep	20
2.6 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODELOGI PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian	23
3.2 Kerangka kerja	24
3.1 Populasi, Sampel dan Sampling	25
3.1.1 Populasi.....	25

3.1.2 Sampel	25
3.1.3 Sampling.....	26
3.2 Identifikasi Variabel	26
3.2.1 Variabel independent (Variabel bebas)	26
3.2.2 Variabel dependent (Variabel terikat).....	26
3.3 Definisi Operasional Variabel	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	27
3.4.1 Proses Perijinan.....	27
3.4.2 Instrumen Penelitian	28
3.4.3 Rencana Penelitian.....	29
3.4.4 Teknis Analisa Data	29
3.4.5 Analisa Data	32
3.5 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
4.1 Gambaran lokasi penelitian	36
4.2 Data Umum.....	37
4.2.1 Karakteristik Responden Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Usia Ibu Hamil	37
4.2.2 Distribusi Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil	37
4.2.3 Distribusi Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil	38
4.3 Data Khusus	38
4.3.1 Distribusi Karakteristik nyeri punggung bawah Berdasarkan Sebelum	38

4.3.2 Distribusi Karakteristik nyeri punggung bawah Berdasarkan sesudah Diberikan Perlakuan Akupresur Titik BL 23.....	39
4.3.3 Distribusi Karakteristik nyeri punggung bawah Berdasarkan Sebelum dan sesudah Diberikan Perlakuan Akupresur Titik BL 23	40
4.3.4 Menganalisis Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon</i> nyeri punggung bawah Berdasarkan Sesudah Dan Sebelum Diberi Perlakuan Akupresur Titk BL 23 Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri	41
BAB V PEMBAHASAN	42
5.1 Mengidentifikasi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Sebelum Diberikan Perlakuan Akupresure Titik BI 23 Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri.....	42
5.2 Mengidentifikasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Sesudah Diberikan Perlakuan Akupresure Titik BL 23 Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri.....	44
5.3 Pengaruh Akupresur Bladder 23 Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah S,Tr.Keb Kasri	45
5.4 Keterbatasan Penelitian	46
BAB VI PENUTUP	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.1.1 Hasil Identifikasi Nyeri Punggung Bawah Sebelum Diberikan Akupresur BL 23 Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri.....	47

6.1.2 Hasil Identifikasi Nyeri Punggung Bawah Sesudah Diberikan Akupresur BL 23 Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri	48
6.1.3 Hasil Identifikasi Nyeri Punggung Bawah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Akupresur BL 23 Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Desa Kasri	48
6.2 Saran	49
6.2.1 Teoritis.....	49
6.2.2 Praktis	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	53



DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

Arti Lambang

.	:Titik
,	:Koma
/	:Atau
<	:Lebih Besar
>	:Lebih Kecil
%	:Persen
=	:Sama dengan

Arti Singkatan

BAK	:Buang Air Kecil
BL	: <i>Bladder</i>
GV	: <i>Governing Vessel</i>
IASP	: <i>Assosiation For The Study Of Pain</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
L2	: Lumbal kedua
L3	: Lumbal Ketiga
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
M.Keb	:Magister Kebidanan
M.Kes	:Magister Kesehatan
MM	:Magister Managemen
NIM	:Nomor Induk Mahasiswa
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
NRS	: <i>Numerik Rating Scale</i>
PT	: Perguruan Tinggi

RS :Rumah Sakit
RT :Rukun Tetangga
RW :Rukun Warga
S.Keb : Sarjana Kebidanan
S.Kes : Sarjana Kesehatan
SD : Sekolah Dasar
SMA : Sekolah Menengah Atas
SMP : Sekolah Menengah Pertama
SST :Sarjana Sains Terapan
TENS : Stimulasi Saraf Listrik Transkutan
TPMB : Tempat Praktek Mandiri Bidan
TS : Tidak Sekolah
VAS :*Visual Analog Scale*
WHO : *World Health Organization*



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala nyeri numerik.....	14
Gambar 2. 2 Titik meridian BL 23	18
Gambar 2. 3 Kerangka konsep pengaruh akupresur titik BL 23 (Shensu) L2-L3 terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III di TPMB Mamik Yulaikah.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Akupresur Titik BL 23 (Shensu) L2-L3 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah.....	24



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian relevan	19
Tabel 3. 1 Definisi operasional	27
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ibu hamil	37
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	38
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sebelum Diberikan Perlakuan Akupresur Titik BL 23	39
Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sesudah diberikan perlakuan akupresur titik BL 23	39
Tabel 4. 6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan akupresur BL 23	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi.....	53
Lampiran 2 Lembar Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 3 Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian	55
Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Uji Etik	56
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 7 SOP akupresur BL 23	59
Lampiran 8 Lembar Observasi Skala Nyeri Numerik.....	60
Lampiran 9 Master Sheet	61
Lampiran 10 Hasil Program Spss 22	62
Lampiran 11 Dokumentasi	65
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	67

