

Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Malang, 2023

Kepada:
Yth. Koordinator Pelaksana
UAP / Studi Kasus
Di Tempat

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama : Bidan Eny Islamiati Str. Keb
Alamat : JL. Sidomulyo I gang arjuno No. 3 Bululawang

Memberikan Izin Kepada Mahasiswa:

Nama : Nur Aulia Putri
NIM : 196014
Tingkat / semester : IV/VII Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen – Malang

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian Studi Kasus Yang berjudul "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Cendana Terhadap Kejadian Insomnia Pada Ibu Menopause di PMB Eny Islamiati Str. Keb Bululawang "

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat saya,

(Eny Islamiati Str. Keb)

Lampiran 3. Lembar Studi Pendahuluan



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Nomor : B/Keb/ 251 / X/1 / 2022

Malang,

2022

Perihal : Studi Pendahuluan &
Pelaksanaan Penelitian

Kepada
Yth.

Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : Nur Aulia Putri
NIM : 196014
Semester : VII

Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Cendana terhadap
Kejadian Insomnia Pada Ibu Menopause di pmb
Eny. Slamati Str. Keb. Bululawang

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,
Ka Prodi Sarjana Kebidanan



Indriati, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 4. Inform Consent



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. N
 umur : 60 th
 Jenis Kelamin : Perempuan

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi respon den penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Cendana Terhadap Kejadian Insomnia Pada Ibu Menopause di PMB Eny Ismiati Bululawang" yang akan dilakukan oleh:

Nama : Nur Aulia Putri
 Alamat : Jl. Keben II C No. 15
 Jurusan : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan
Bersedia / Tidak Bersedia

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.
 Malang,

Peneliti

Nur Aulia Putri
 NIM. 196014

Responden

(.....
 Tanda tangan dan inisial



Lampiran 5. Surat Uji Etik



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE STRADA INDONESIA**

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

NOMOR : 3769/KEPK/IV/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

Health Research Ethics Committee Institute of Health Science STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:

"Pengaruh Pemberian Aromatherapy Cendana terhadap kejadian Insomnia pada Ibu Menopause di PMB Eny Islamiati, S.Tr. Keb. Bululawang"

Peneliti : Nur Aulia Putri
Investigator

Nama Institusi : Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
KESDAM V/Brawijaya

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.

Kediri, 19 April 2023
KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

/ Erma Retnaningsih, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes.
NIK: 15.07.12.127

Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN
AROMATERAPI CENDANA

Pengertian	Aromaterapi adalah terapi yang menggunakan minyak essensial cendana dengan cara dihirup.
Indikasi	Diberikan pada klien yang akan dan mengalami keluhan insomnia
Kontraindikasi	Klien yang mempunyai alergi terhadap aromaterapi khususnya aromaterapi cendana <i>essential oil</i>
Persiapan Alat dan Bahan	. Aromaterapi cendana <i>essential oil</i> . Humidifier . Sarung tangan
Prosedur Tindakan	<p>a. Pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien 2) Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi 3) Siapkan alat dan bahan <p>b. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Beri salam terapeutik dan panggil klien dengan namanya dan memperkenalkan diri 2) Menanyakan keluhan klien 3) Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien 4) Beri kesempatan klien untuk bertanya 5) Pengaturan posisi yang nyaman bagi klien <p>c. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Jaga privasi klien 2) Atur posisi klien senyaman mungkin 3) Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung tangan 4) Buka tutup humidifier kemudian isi air sebanyak 3 ml 5) Teteskan 3-4 tetes aromaterapi cendana <i>essential oil</i> pada humidifier 6) Tutup kembali humidifier dan nyalakan humidifier dengan sambungkan ke listrik 7) Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi cendana <i>essential oil</i> selama 3 jam 8) Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien 9) Cuci tangan <p>d. Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Evaluasi hasil kegiatan

	<ol style="list-style-type: none">2) Berikan umpan balik positif3) Salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi
--	--



Lampiran 7. Lembar Kuesioner KRSPBJ-IRS



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Pemberian Aromaterapi Cendana Terhadap Kejadian Insomnia
Pada Ibu Menopause

Tanggal :	Kode :
-----------	--------

Petunjuk Pengisian :

1. Untuk data umum, isilah sesuai dengan kondisi anda.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai menurut pendapat anda.
3. Berilah tandasilang (√) pada kotak yang telah disediakan yang anda anggap benar.

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN:

1. Inisial Responden:

2. Jenis Kelamin

1. Laki-laki

2. Perempuan

3. Umur

1. 55- 60 tahun

2. 61-65 tahun

3. 66-70 tahun

B. DATA KHUSUS (INSOMNIA)

1. Apakah anda kesulitan untuk memulai tidur.

1. Tidak pernah.

3. Sering.

Diisi Peneliti

2. Kadang-kadang. 4. Selalu.

2. Apakah anda tiba-tiba terbangun pada malam hari.

1. Tidak pernah. 3. Sering.

2. Kadang-kadang. 4. Selalu.

3. Apakah anda bisa terbangun lebih awal/dini hari.

1. Tidak pernah. 3. Sering.

2. Kadang-kadang. 4. Selalu.

4. Apakah anda merasa ngantuk di siang hari

1. Tidak pernah. 3. Sering.

2. Kadang-kadang. 4. Selalu.

5. Apakah anda merasa sakit kepala di siang hari.

1. Tidak pernah. 3. Sering.

2. Kadang-kadang. 4. Selalu.

6. Apakah anda merasa kurang puas dengan tidur anda.

1. Tidak pernah. 3. Sering.

2. Kadang-kadang. 4. Selalu.

7. Apakah anda merasa kurang nyaman atau gelisah disaat tidur .

1. Tidak pernah. 3. Sering

2. Kadang-kadang. 4. Selalu.

8. Apakah anda mendapat mimpi buruk disaat tidur.

1. Tidak pernah. 3. Sering.

2. Kadang-kadang. 4. Selalu

9. Apakah anda merasa badan terasa lemah, letih, kurang tenaga setelah tidur.

1. Tidak pernah. 3. Sering.

2. Kadang-kadang. 4. Selalu.

10. Apakah jadwal jam tidur sampai bangun tidur anda tidak beraturan.

- | | | | | |
|--------------------------|-------------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Tidak pernah. | <input type="checkbox"/> | 3. Sering. | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 2. Kadang-kadang. | <input type="checkbox"/> | 4. Selalu. | |

11. Apakah anda tidur selama 6 jam dalam semalam.

- | | | | | |
|--------------------------|-------------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Tidak pernah. | <input type="checkbox"/> | 3. Sering. | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 2. Kadang-kadang. | <input type="checkbox"/> | 4. Selalu. | |



Lampiran 8. Master Sheet



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr.SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

No	Respon den	Usia	Pendidik an	Nilai skor IRS sebelum pemberian aromaterapi cendana	Kategori tingkat insomnia	Nilai skor IRS sesudah pemberian aromaterapi cendana	Kategori tingkat insomnia
1.	R1	U3	P2	N 2	Sedang	N1	Ringan
2.	R2	U1	P2	N 1	Ringan	N1	Ringan
3.	R3	U1	P3	N 1	Berat	N1	Ringan
4.	R4	U1	P2	N 1	Sedang	N1	Ringan
5.	R5	U1	P1	N 3	Berat	N2	Sedang
6.	R6	U2	P1	N 2	Sedang	N1	Ringan
7.	R7	U1	P2	N 3	Berat	N2	Sedang
8.	R8	U1	P3	N 2	Sedang	N1	Ringan

9.	R9	U1	P3	N 3	Berat	N1	Ringan
10.	R10	U1	P3	N 2	Sedang	N1	Ringan
11.	R11	U1	P1	N 2	Sedang	N2	Sedang
12.	R12	U1	P3	N 2	Sedang	N1	Ringan
13.	R13	U1	P2	N 2	Sedang	N1	Ringan
14.	R14	U1	P2	N 3	Berat	N1	Ringan
15.	R15	U1	P3	N 1	Ringan	N1	Ringan
16.	R16	U1	P2	N 2	Sedang	N1	Ringan

Keterangan :

1) *Coding* untuk responden:

Responden 1 = Diberi kode R1
 Responden 2 = Diberi kode R2
 Responden 3 = Diberi kode R3
 Responden... = ...

2) *Coding* untuk usia:

Usia 55-60 tahun = Diberi kode U1
 Usia 61-65 tahun = Diberi kode U2
 Usia 65-70 tahun = Diberi kode U3

3) *Coding* untuk Pendidikan

SD = Diberi kode P1
 SMP = Diberi kode P2

- | | |
|---|------------------|
| SMA | = Diberi kode P3 |
| Tinggi | = Diberi kode P4 |
| 4) <i>Coding</i> untuk Skor IRS | |
| Ringan | = Diberi kode N1 |
| Sedang | = Diberi kode N2 |
| Berat | = Diberi kode N3 |
| 5) <i>Coding</i> untuk Klasifikasi insomnia | |
| Insomnia ringan | = Diberi kode N1 |
| Insomnia sedang | = Diberi kode N2 |
| Insomnia sangat berat | = Diberi kode N3 |



Lampiran 9. Lembar Observasi



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

No.	Tanggal	Responden	Usia	Skor Insomnia Sebelum Pemberian Aromaterapi Cendana	Tanggal	Skor Insomnia Sesudah Pemberian Aromaterapi Cendana
1.	10 Mei 2023	Ny. S	68	18	24 Mei 2023	13
2.	10 Mei 2023	Ny. K	55	13	24 Mei 2023	11
3.	10 Mei 2023	Ny. N	60	15	24 Mei 2023	15
4.	10 Mei 2023	Ny. S	56	17	24 Mei 2023	11
5.	10 Mei 2023	Ny. I	58	25	24 Mei 2023	22
6.	10 Mei 2023	Ny. D	64	20	24 Mei 2023	15
7.	10 Mei 2023	Ny. K	58	26	24 Mei 2023	23
8.	10 Mei 2023	Ny. S	60	17	24 Mei 2023	12
9.	10 Mei 2023	Ny. N	55	28	24 Mei 2023	11
10.	10 Mei 2023	Ny. S	58	19	24 Mei 2023	12
11.	10 Mei 2023	Ny. S	55	22	24 Mei 2023	21
12.	10 Mei 2023	Ny. E	59	18	24 Mei 2023	11
13.	10 Mei 2023	Ny. H	56	23	24 Mei 2023	13
14.	10 Mei 2023	Ny. J	58	30	24 Mei 2023	24
15.	10 Mei 2023	Ny, M	60	14	24 Mei 2023	13
16.	10 Mei 2023	Ny. E	55	18	24 Mei 2023	16

Lampiran 10. Lampiran Spss, data umum dan data khusus



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Frequencies

Statistics		
USIA		
N	Valid	16
	Missing	0

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	55-60	14	87.5	87.5	87.5
	61-65	1	6.3	6.3	93.8
	66-70	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Statistics		
PENDIDIKAN		
N	Valid	16
	Missing	0

PENDIDIKAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	18.8	18.8	18.8
	SMP	7	43.8	43.8	62.5
	SMK	6	37.5	37.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics		
PRE_TEST		
N	Valid	16
	Missing	0

PRE_TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11-17	5	31.3	31.3	31.3
	18-24	7	43.8	43.8	75.0
	25-33	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Statistics

POST_TEST		
N	Valid	16
	Missing	0

POST_TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11-17	12	75.0	75.0	75.0
	18-24	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Crosstabs

	Case Processing Summary					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE_TEST * POST_TEST	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

PRE_TEST * POST_TEST Crosstabulation

Count

	PRE_TEST	POST_TEST		Total
		11-17	18-24	
	11-17	5	0	5
	18-24	6	1	7
	25-33	1	3	4
	Total	12	4	16

Wilcoxon Signed Ranks Test

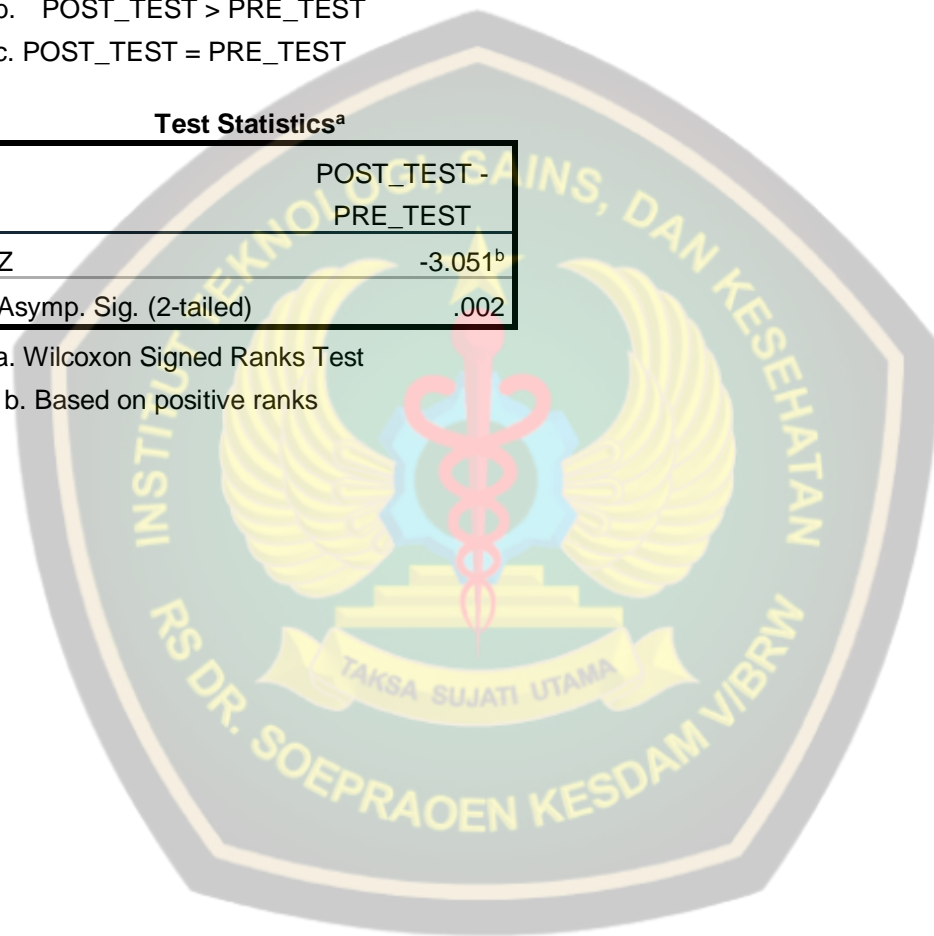
		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_TEST - PRE_TEST	Negative Ranks	10 ^a	5.50	55.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	6 ^c		
	Total	16		

- a. POST_TEST < PRE_TEST
 b. POST_TEST > PRE_TEST
 c. POST_TEST = PRE_TEST

Test Statistics^a

POST_TEST - PRE_TEST	
Z	-3.051 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks



Lampiran 11. Dokumentasi

**INSTITUT TEKNOLOGISAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN**

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



18 Mei 2023

Gambar Saat Mencari Responden Berdasarkan Kriteria Inklusi



19 Mei 2023

Gambar Cara Pemakaian Aromaterapi Cendana Pada Ibu Menopause



19 Mei 2023

Gambar Pemberian Aromaterapi Cendana Pada Ibu Menopause



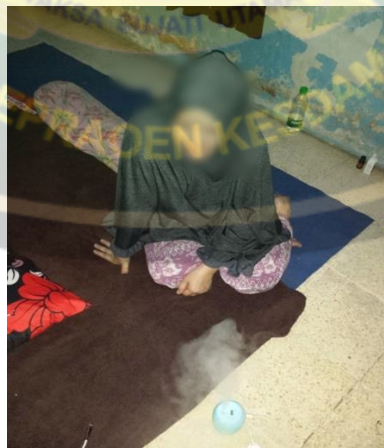
19 Mei 2023

Gambar Pemberian Aromaterapi Cendana Pada Ibu Menopause



20 Mei 2023

Gambar Pemakaian Aromaterapi Cendana Pada Ibu Menopause Secara Mandiri



21 Mei 2023

Gambar Pemakaian Aromaterapi Cendana Pada Ibu Menopause Secara Mandiri

Lampiran 12. Lembar Konsultasi



**INSTITUT TEKNOLOGISAINS DAN KESEHATAN
RSdr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Nur Aulia Putri

NIM : 196014

Judul SKRIPSI : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Cendana Terhadap Kejadian Insomnia Pada Ibu Menopause di PMB Eny Islamiati S.Tr.Keb Bululawang

Dosen Pembimbing I : Rani Safitri, SST.,M.Keb

Dosen Pembimbing II : Anik Sri Purwanti, SST.,M.Keb

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 21 Juni 2023	BAB IV BAB V	
2.	Kamis, 6 Juli 2023	BAB V Draf Penulisan	
3.	Jumat, 7 Juli 2023	ABSTRAK BAB VI	
4.	Senin, 10 Juli 2023	ACC	



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RSdr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Nur Aulia Putri

NIM : 196014

Judul SKRIPSI : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Cendana Terhadap Kejadian Insomnia Pada Ibu Menopause di PMB Eny Islamiati S.Tr.Keb Bululawang

Dosen Pembimbing I : Rani Safitri, SST.,M.Keb

Dosen Pembimbing II : Anik Sri Purwanti, SST.,M.Keb

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 21 Juni 2023	BAB IV	
2.	Senin, 26 Juni 2023	BAB IV Daftar Pustaka	
3.	Rabu, 5 Juli 2023	BAB IV BAB V	
4.	Jum'at, 7 Juli 2023	BAB VI LAMPIRAN	
5.	Senin, 10 Juli 2023	ACC	